

## СТАНОВИЩЕ

**ЗА ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД НА ТЕМА „ОПТИМИЗИРАНЕ КОНТРОЛА НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС ПРИ БЯГАНЕ НА СРЕДНИ РАЗСТОЯНИЯ ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ (15-18 ГОДИНИ) ОТ РЕПУБЛИКА ГЪРЦИЯ“**

**Докторант: Лаброс Рукас**

**Написал становището: проф. Стефан Стойков, дн**

Бяганията на средни разстояния винаги са били във фокуса на всяка лекоатлетическа проява. Ето защо подготовката на висококласни бегачи предполага опознаването на целия тренировъчен процес в областта на средните бягания в широк диапазон – от начинаещи до състезатели от най-висок ранг.

Представеният за оценка дисертационен труд е в обем от 142 страници, структурирани съобразно изискванията за подобна научна разработка.

Онагледен е с 24 фигури и 30 таблици.

**Уводът** въвежда кратко и конкретно читателя в тематиката на труда.

**Теоретичната постановка** визира основните компоненти, характеризиращи бягането на средни разстояния: характеристика на бягането, основни фактори на постиженията, възрастова характеристика на младия организъм, управлението на тренировъчния процес в бягането на средни разстояния.

Като цяло докторантът демонстрира добро владение и интерпретиране на изследваната научно-методична литература.

**Целта, задачите, методиката и организацията** на изследването посочват пътя и начините за постигане на поставената цел.

**Анализът на резултатите** включва:

- изследване на средните стойности и дисперсията на резултатите при юношите и при девойките;
- разкриване на корелационната структура на специфичната физическа работоспособност при юношите и при девойките;
- разкриване на факторната структура на специфичната физическа работоспособност при юношите и при девойките;
- разработване на нормативи за контрол и оценка на специфичната физическа работоспособност;
- указания за приложение на резултатите от изследването в спортната практика.

Научният труд завършва със съответните **изводи** (13 на брой) и **препоръки** (6 на брой) за спортната теория и практика.

Предложените изводи биха могли да се съкратят на брой, тъй като някои от тях са продължение на предшестващия: изводи 1 и 2; 3 и 4; 11, 12 и 13.

Изказвам резерви по отношение съдържанието на извод № 5. Също така и към извод № 11, който не се нуждае от специална изследователска дейност, той е доказан във всекидневната практика на треньора.

Препоръки 1, 3 и 5 се нуждаят от редакция на изказа.

Ползваната научно-методична литература е достатъчна, както като обем, така и като съдържание по отношение тематиката на научното изследване.

Представеният автореферат, както и заглавията на трите самостоятелни публикации на Лаброс Рукас са в унисон с изискванията за защита на докторски труд.

### **Заклучение**

*Представен е научен труд, отговарящ на изискванията за подобна разработка.*

*Личните ми впечатления от докторанта Лаброс Рукас, датиращи от повече от 20 години, ми дават основание да приема, че това е лична негова разработка – плод както на сериозното му обучение в НСА „В. Левски“, така и на дългогодишната му преподавателска и треньорска дейност, увенчана с редица титли и призови класирания на негови възпитаници в държавните първенства на Република Гърция.*

*Предлагам на членовете на Научното жури да присъдят на Лаброс Рукас образователната и научна степен „Доктор“ “ в Професионално направление 7.6. Спорт, Докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.*



София, 24.08.2018 г. Написал становището:...

/проф. Стефан Стойков, дн/