

## СТАНОВИЩЕ

На дисертационния труд на тема: ОПТИМИЗИРАНЕ НА СТАТИЧНОТО  
МУСКУЛНО УСИЛИЕ В ТРЕНИРОВКАТА ЗА СИЛА, представен от  
ДИАНА ИВАНОВА АЛЕКСАНДРОВА

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация представлява завършен научен труд в областта на теорията и практиката на спортната тренировка за формиране на физическото качество сила по метода на изометричния способ. В нея, авторът акцентира върху четири актуални проблема, компетентно представени и изследвани от него, а именно:

Първо, докторантът много професионално описва мнението на световните и наши специалисти при прилагането на различните методи на тренировка, контрол и управление при изграждане на физическото качество сила.

Второ, авторът използва съвременни технически средства, които му дават възможност точно и прецизно да измерва статичната сила при изследваните лица.

Трето, докторантът изследва три коренно различни спорта, за да докаже създадената от нея хипотеза, за ефективността на изометричния метод при тренировката за сила.

Четвърто, авторът създава регресивни модели за практическо приложение на получените резултати.

Дисертационният труд е разработен върху 122 стандартни страници. Авторът е онагледил своя научен труд с 11 фигури и 19 таблици. Той е ползвал 106 авторски заглавия, от тях 8 на кирилица и 98 на латиница

Представеният докторски труд и автореферат са правилно разработени и отговарят на всички изисквания според правилника на

Националната спортна Академия и Министерство на образованието и науката.

Увод. Чрез него авторът ни въвежда в изследвания проблем, където много точно формулира съвременното развитие на физическото качество сила и значението му за постигане на върхови спортни резултати.

Първа глава. Литературен обзор. Тази част е разработена в 6 глави на много високо ниво, което характеризира докторанта, като изграден научен работник и специалист в областта на спортната тренировка. В него много подробно се описва физическото качество сила при спортистите, както и методите за неговото развитие, пречупено през мненията на специалистите.

Тази част завършва с работна хипотеза, която начертава пътя на по-нататъшната дейност на докторанта.

Втора глава. Цел, задачи, методика и организация на изследването. Целта и задачите са правилно поставени и отразяват дейността на автора при разработката на настоящия труд. Методиката е съвременна и добре представена.

Трета глава. Резултати и анализ. Използвана е съвременна апаратура за измерване на статичното влагане на силовите възможности на изследваните състезатели. Измерените показатели са коректни и прецизни. Докторантът изследва три различни по своята дейност и двигателни действия спортове, което дава възможност изследваната методика да бъде многостранно анализирана, като получените изводи и резултати могат да бъдат принос за практиката. В края на научния труд са изградени регресионни модели, които дават възможност за ефективно прилагане на този метод при изграждане на физическото качество сила в спортистите.

Изводи и препоръки. Изводите могат малко да се конкретизират, за да служат по-точно на практиката.

Препоръките са правилно насочени към дейността на спортните педагози.

Дисертационният труд отговаря на всички изисквания за образователната и научна степен „доктор”.

Обобщавайки всички тези положителни страни, моето мнение е да предложи на уважаемото специализирано Жури да присъди на Диана Иванова Александрова образователно-научната степен „доктор” по научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)” професионално направление 7. 6. “Спорт”.

19. 07. 2018 г.

С о ф и я

Изготвил становището

(Доц. Ал. Цветков, доктор)

сл. 2 от 3311