

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Огнян Стоянов Миладинов, дн,  
член на научно жури по конкурс за заемане на академичната длъжност  
„Доцент” в професионално направление 7.6 „Спорт”, за нуждите на катедра  
„Лека атлетика” при Национална Спортна Академия „Васил Левски“

За участие в конкурса, обявен в Държавен вестник, бр. 23/27.03.2015г., в законовия срок са подадени документи от двама кандидати – гл. ас. Пламен Любенов Нягин, доктор и Христо Цанков Стоянов, доктор. Представените материали отговарят на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, на Правилника за прилагане на закона за развитие на академичния състав и на Правилника за заемане на академични длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“.

Материалите ще бъдат рецензирани по реда на подаване на документите.

**Гл. ас. Пламен Любенов Нягин, доктор**

### **Биографична справка**

Гл. ас. Пламен Нягин е бивш дългогодишен състезател по лека атлетика, многократен национален шампион в дисциплината 400 м. бягане през препятствия. Впоследствие е треньор на деца в спортно училище (1998 – 2003), докторант в редовна форма на обучение към катедра „Лека атлетика“ и хоноруван преподавател към катедра „Лека атлетика“ (2003 – 2007), щатен преподавател към същата катедра на академичните длъжности „асистент“ и „главен асистент“ (от 2008).

### **Учебно-преподавателска, треньорска дейност и проектна дейност.**

Гл. ас. Пламен Нягин води учебни занимания със студенти като хоноруван преподавател (по време на обучението си в редовна форма на докторантура) и като щатен преподавател към катедра лека атлетика в продължение на повече от десет години. Преподавателската му дейност включва практико-методическите и семинарни занимания със студенти от Учителски факултет, от Треньорски факултет и от Факултет кинезитерапия, туризъм и спортна анимация. Участва в разработването на учебната програма и е включен в преподавателския колектив за провеждане на обучението в новата за НСА специалност „Кондиционна подготовка в спорта“. Има участие и в разработването на учебната програма „Спортно усъвършенстване по лека атлетика“ за специалност „Адаптирана физическа активност и спорт“. Провежда обучение и на английски език с чуждестранни студенти по програма „Еразъм“.

Успоредно с преподавателската, се занимава активно и с треньорска дейност като треньор по лека атлетика към клуб КЛАСА при НСА. Негови състезатели са постигнали редица успехи на държавни първенства и са включвани в националните отбори за различни възрастови групи. Треньорската дейност се разширява и в сферата на кондиционната подготовка, като кандидатът е бил кондиционен треньор на професионални футболни отбори - Локомотив София, Локомотив Пловдив, Локомотив Мездра, на детско-юношеската школа на ПФК „Левски“, на Националния отбор по футбол до 18 г. възраст, както и на аматьорски отбори - Витоша Бистрица.

За повишаване на своята квалификация, преминава курс на Международната атлетическа асоциация (IAAF), където е лицензиран като треньор IV-то ниво в група дисциплини „Спринт и препятствени бягания“. Освен това е лицензиран от IAAF съдия по лека атлетика и е член на Съдийската комисия към Българска федерация по лека атлетика. Лицензиран треньор по кондиционна подготовка към БФС.

Изпълнява ръководни функции като Зам. ръководител по спортната част на катедра „Лека атлетика“, като член на управителния съвет на клуб КЛАСА при НСА и като генерален секретар на същия клуб.

Взема участие в два научно-изследователски и три образователни проекти, което е документално доказано.

Научен ръководител е на 5 успешно защитили дипломанти – 4 в бакалавърска степен и 1 в магистърска степен на обучение.

Участва активно в подготовката и провеждането на ежегодната международна научна конференция „Лека атлетика и наука“ и в издаването на сп. „Лека атлетика и наука“ като член на редакционната колегия на списанието.

### **Публикационна дейност**

Гл. ас. Пламен Нягин е представил в своята документация 39 заглавия, от които 1 монография, 1 участие в учебник и 37 научни статии в български и в чуждестранни издания, като 7 от статиите са в официално индексирани списания.

Монографията „Препятствените упражнения“ е изключително ценна за преподаватели, студенти, състезатели и треньори с многообразието от представените упражнения за обучение и усъвършенстване на техниката на препятственото бягане и с конкретните методически указания към тях.

Има участие в учебник по лека атлетика за студентите от НСА, като разработва в съавторство раздела „Методика на обучение в препятствените бягания“.

Участвал е в 37 научни конференции, от които 19 международни.

Основната част от научните статии са насочени към проблемите на препятствените и спринтовите лекоатлетически дисциплини. Тематиката включва следните направления:

- обучение в бягането през препятствия (3, 9);
- проблеми на подготовката при подрастващи (1, 2, 4, 7, 10, 15, 19, 22, 27, 33);
- проблеми на подготовката при висококвалифицирани състезатели (5, 6, 8, 12, 18, 20, 21, 23, 26, 28, 31, 34, 35, 36, 37);

Немалка част от научните публикации са в областта на кондиционна подготовка при футболисти и хокеисти (11, 13, 14, 16, 24, 25).

Кандидатът засяга и проблемите на други лекоатлетически дисциплини като тласкане на гюле и хвърляне на чук (30, 32), както и на детската лека атлетика по стандартите на IAAF (29). Представено е и научно изследване за двигателната активност и спортната култура на деца, лишени от родителски грижи (17).

## **Христо Цанков Стоянов, доктор**

### **Биографична справка**

Христо Стоянов е треньор по лека атлетика от 1991 г., като е посветил 24 години от живота си на треньорската професия и продължава да работи като такъв. Президент на СКЛА „Академик“ от 2005 г. Председател на „Българска асоциация на треньорите“ от 2012 г.

### **Учебно-преподавателска, треньорска дейност и проектна дейност.**

За своята многогодишна треньорска дейност Христо Стоянов се утвърждава като един от водещите треньори в България и постига изключително големи успехи със своите състезатели. Най-големите от тях са Европейската титла на Илия Дживондов в бягането на 400 м., 6-тото място на Марияна Димитрова на Световно първенство и националните рекорди в бягането на 200 м. и 400 м. Изключително голям е и броят на шампионските титли от държавни първенства на негови състезатели – общо 67. За големите си заслуги към развитието на леката атлетика е награждаван с призове от ОСК „Академик“ и БФЛА.

Не установихме доказателствен материал за преподавателска дейност и за научни ръководства на дипломанти или на докторанти от страна кандидата.

Участвал е в 4 научни и образователни проекта.

В наукометричните данни са посочени общо 15 получени отличия (институционални, международни и спортни), като няма представени документални доказателства за получените спортни отличия.

### **Публикационна дейност**

Христо Стоянов е представил в своята документация 25 заглавия, от които 2 монографии, 2 учебни пособия и 21 научни статии в български и в чуждестранни издания, като 1 статия е в официално индексирано издание.

Представената за монография книга „Приоритети в тренировката на елитните състезатели на 200 и 400 м.“ е съкратено копие на дисертационния



труд „Усъвършенстване на специалната бегова подготовка в дисциплините 200 и 400 м. чрез оптимизиране на влиянието на силовите и скоростно-силовите тренировъчни натоварвания“, поради което този материал вече е рецензиран и публично защитен.

Втората книга „Методика на подготовка и тренировъчни модели в дисциплините 200 и 400 м.“ има монографичен характер и от гледна точка на съдържанието е много полезна за треньорите в дисциплините бягане на 200 м. и 400 м.

Първият представен за учебно пособие материал по същество представлява тренировъчни програми. По тази причина, това по-скоро би могло да се нарече „Наръчник на треньора“ отколкото учебно пособие за обучаеми.

Кандидатът участва във втория представен за учебно пособие материал с една статия. Тази статия е част от книгата „Приоритети в тренировката на елитните състезатели на 200 и 400 м.“ (респ. на дисертационния труд), като фиг. 1. и фиг. 2 от статията съответстват на фиг. 8 и фиг. 9 от книгата, а по-голямата част от текстовия материал в статията е напълно идентичен с този от книгата (стр. 90 – 94). По тази причина не мога да приема представеният материал за учебно пособие.

Участвал е с доклади в 7 научни конференции.

Научно-методичните статии, представени от кандидата са насочени само и изключително към проблемите на спринтовите лекоатлетически дисциплини и по-специално на бягането на 200 и 400 м. Прави впечатление многостранността в характера на извършените научни изследвания – усъвършенстване на техниката, развиване на общи и специални двигателни качества, разработване на тренировъчни модели, изследване на структурата на тренировъчните натоварвания, изясняване на физиологичните механизми на работните усилия. Извършените експерименти и направените анализи на резултатите спомагат да се постави на по-високо ниво цялостната концепция за подготовката на елитни състезатели в бягането на 200 м. и на 400 м.

### **Сравнителен анализ**

За да направим сравнителен анализ между двамата кандидати, представяме в една таблица наукометричните им данни след корекциите, наложени се от направените анализи.

Анализът на таблица 1 показва, че кандидатът гл. ас. Пламен Нягин показва по-високи количествени стойности при почти всички показатели, като по наше мнение съществено предимство и условие за успешно упражняване на академичната длъжност „Доцент“ е неговата дългогодишна преподавателска дейност.

Таблица 1

## Наукометрични данни на гл. ас. Пламен Нягин и на Христо Стоянов

	Гл. ас. Пламен Нягин	Христо Стоянов
Автор или съавтор на учебни програми	2	-
Водени учебни дисциплини на чужд език	1	-
Издадени учебни пособия и учебници	1	-
Участие в нови бакалавърски и магистърски програми	2	-
Участие в научноизследователски и образователни проекти	5	4
Монографии	1	2
Публикувани научно-методични статии	36	21
Участие с доклади в научни конференции	37	7
Участия в семинари	4	2
Рецензии на научни статии	4	-
Брой цитирания	19	10
Научно ръководство на защитили дипломанти	5	-
Работа на изборна длъжност в други организации	1	2
Участие в редколегия на научно списание	7	-
Получени отличия	-	15
Преподавателска дейност	10 г.	-

**Заклучение**

Анализът на представените ми за рецензиране материали показва:

Гл. ас. Пламен Любенов Нягин, доктор е утвърден преподавател и научен работник, с определено добри постижения в областта на треньорската и обществената дейности и с доказани качества като ръководител на поверените му ресори. Налице е и потенциал за по-нататъшно академично израстване.

Христо Цанков Стоянов е утвърден треньор с подчертан стремеж за усъвършенстване на треньорските си умения чрез внедряване на научните изследвания в практиката. Налице е потенциал за по-нататъшно израстване и постигане на още по-големи успехи като треньор.

Всичко това ми дава основание с пълна увереност да изразя своето становище пред уважаемите членове на научното жури, а именно: Академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 7.6 „Спорт“, за нуждите на катедра „Лека атлетика“ при Национална Спортна Академия „В. Левски“ да бъде присъдена на гл. ас. Пламен Любенов Нягин, доктор.

София  
04.12.2017 г.

Изготвил:

проф. Огнян Миладинов, дн