

УПРАВЛЕНИЕ № 166/25.09.2017

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Евелина Милошова, доктор

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“

В област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт,

Професионално направление 7.4. Обществено здраве,
специалност „Спортна медицина“,

обявен от Национална спортна академия „Васил Левски“

в ДВ бр.31 от 18.04.2017 г.

В конкурса единствен кандидат е гл. ас. д-р Станислав Цветков Цветков, доктор, преподавател в катедра „Спортна медицина“ на Национална спортна академия „Васил Левски“. По процедурата са спазени всички изисквания на ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“.

I. Професионална и научна квалификация

Д-р Станислав Цветков завършва специалност „медицина“ в Медицински университет, гр.София през 1998 г. През 2005 г. постъпва в НСА „Васил Левски“, като завеждащ лаборатория по функционална диагностика. През 2010 г. защитава дисертационен труд на тема „Анализ на методите за определяне на функционалния анаеробен праг при висококвалифицирани спортисти“ и придобива образователна и научна степен „доктор“. От 2011 г. до сега е на длъжност главен асистент.

Гл. ас. д-р Станислав Цветков членува в Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия, Българско дружество по физиологични науки и European College of Sport Science.

II. Научно-изследователска дейност

За настоящия конкурс кандидатът представя 34 научни трудове, в това число:

- 1 монография и 1 научна студия;
- 32 публикации в специализирани издания, откоито 18 на латиница и 14 на кирилица, като 12 от тях са самостоятелни публикации, 18 - в съавторство (в 4 от тях е първи автор).

Гл. ас. д-р Станислав Цветков е представил справка за 46 цитирания, от които 37 в чужбина и 9 в България (в т.ч. 12 в дисертационни трудове, 34 в научни и научно-образователни статии).

Кандидатът участва в разработването на бпроекта - 3 научноизследователски и 3 образователни. Той е научен ръководител на 2 дипломантки от ОКС „Бакалавър“, защитили успешно през 2015 и 2016 г.

III. Учебно-преподавателска дейност

Гл. ас. д-р Станислав Цветков има 12 години преподавателски стаж в катедра „Спортна медицина“ на НСА „Васил Левски“. Той участва в обучението на студенти от ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“, както и в подготовката на спортни педагози от Националната треньорска школа по футбол към БФС.

Ежегодно кандидатът реализира преизпълнение на задължителния хорариум за аудиторна и извънаудиторна заетост. Той преподава:

- 5 дисциплини в бакалавърската степенна обучение („Спортна медицина“, „Хигиена“, „Хигиена и екология“, „Основи на спортната медицина“ и „Долекарска помощ“);

- 1 модул (задължителен) в магистърска програма „Спорт за високи постижения“;

- 1 дисциплина в курсовете за спортни педагози от Национална треньорска школа по футбол към БФС (за лицензи УЕФА „А“ и УЕФА „ПРО“).

IV. Научни приноси

Публикациите на гл. ас. д-р Станислав Цветков демонстрират интереси към разнообразни тематики на различни спортно-медицински проблеми. Неговите научни приноси могат условно да бъдат обобщени в няколко направления:

1. **Функционална диагностика** – провеждането на комплексно функционално тестване при спортисти от различни възрастови групи и спортове е основното изследване, на базата на което са установени редица параметри на работния им капацитет,

определени са нормативните им стойности, сравнени са най-добрите модели за тестиране на високоразрядни спортисти, което е от значителна полза за спортните педагози, спортните лекари и специалистите по функционална диагностика.

2. Ролята на физическата активност за превенция на здравето - извършено е изследване на ефекта от провеждането на шестмесечна тренировъчна програма върху риска от възникване на метаболитни и сърдечно-съдови заболявания при хора, които не страдат от диабет. Резултатите показват статистическо значимо понижение на индекса на телесната маса, обиколката на талията, процента телесни мазнини и достоверно повишение на аеробния капацитет, което е доказателство за положителния ефект на физическите натоварвания върху здравето и възможността да бъдат използвани за превенция на социалнозначимите заболявания.

3. Морфофункционални характеристики на спортисти от различни спортове - изследвани са базови морфологични характеристики и тяхната връзка с показателите на работния капацитет при състезатели от двата пола, различни възрастови групи, квалификационно ниво и спорт (футбол, гимнастика, акробатика, хокей на лед и др.), като получените данни са използвани за създаване на нормативи и за сравняване с предишни данни на български национални състезатели.

4. Спортно-медицински проблеми

- *Височинна спортна подготовка* - изследва се ефектът от приложението на две от най-популярните концепции за височинна тренировка върху функционалните показатели и спортно-техническите параметри на работоспособността при елитни състезатели от спортове, характеризиращи се с издръжливост (биатлон, ски ориентиране и лека атлетика);

- *Изследвания на ефекта от суплементацията с натурален шоколад* върху стойностите на кръвните показатели и спортната работоспособност при плувци и лекоатлети;

- *Екологични проблеми в спортната дейност* - разгледани са актуалните препоръки на МОК за екологичните характеристики на

околната среда при практикуване на аматьорски и професионален спорт, изграждане на спортни съоръжения и организиране на спортни събития.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изложеното по-горе и високата компетентност на гл. ас. д-р Станислав Цветков в научната и преподавателската му дейност ми дават основание да гласувам положително и да предложа на Научното жури да присъди на гл. ас. д-р Станислав Цветков, доктор, академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ на НСА „Васил Левски“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортна медицина“ за нуждите на катедра „Спортна медицина“.

25.09.2017 г.

Изготвил становището:

доц. д-р Евелина Милошова, доктор