

## СТАНОВИЩЕ

за дисертационен труд на тема „ИЗСЛЕДВАНЕ НА ТРАСЕТА ЗА СЪСТЕЗАНИЕ И ТРЕНИРОВКА И КЛАСИФИЦИРАНЕ НА СРЕДСТВАТА ЗА ПОДГОТОВКА НА СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО ПЛАНИНСКО БЯГАНЕ” за присъждане на образователната и научна степен «Доктор», научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ) в професионално направление 7.6. Спорт

Докторант: Константин Кисъов

Написал становището: проф. Стефан Стойков, ДН

Планинското бягане е най-новата атлетическа дисциплина - намираща все по-голяма популярност сред двата пола във всички възрастови групи. На фона на данни от преди столетия за първите му прояви, то намира организиран израз от началото на 90-те години на миналия век – първо държавно първенство през 1980 г (Италия), учредяване на Световната Асоциация по Планинско Бягане под патронажа на ИААФ през 1984 г. Всичко това прави възможни провеждането на прояви, като се започне от регионален и се достигне до континентален и световен мащаб.

Планинското бягане предявява както изисквания, характерни за обикновеното бягане, така и специфични такива - по отношение на техническата си характеристика, физическата подготовка на практикуващите го, подбора на трасето, планирането на спортната подготовка.

Изложените по-горе факти и аргументи ни дават основание да приемем темата на докторския труд за своевременна, значима и полезна за спортната наука и практика. Последното се допълва от факта, че докторантът е изявен състезател и организатор на

състезания по планинско бягане от национален и международен мащаб, в т. ч. световни прояви.

Трудът е оформен на 219 страници, 65 от които са приложения.

Онагледен е много добре със 135 фигури и 21 таблици (без приложенията).

Използвани са 106 литературни източника: 70 на кирилица, 29 на латиница и 7 от интернет.

Структуриран е съгласно изискванията за подобен труд.

Уводът е лаконичен, конкретен, непосредствено свързан с разработката.

Литературният обзор е израз на сериозните познания и интереси на докторанта, отразени на 38 страници. Засегнати са множество количествено-качествени характеристики на планинското бягане: същност, ретроспекция на развитието, същност на състезателната дейност, фактори на спортния резултат, трасето за планинско бягане. Специално място се отделя на методиката за подготовка: развитие на качествата, тренировъчните средства, тренировъчните средства, методиките за подготовка в специализираната литература, планирането на подготовката.

При третирането на всички въпроси са демонстрирани както сериозни познания, така и личното отношение на автора към тях.

Считам, че като завършек на литературния обзор трябваше да се представи работната хипотеза (поместена в следващата глава).

Като цяло – много висока оценка на литературния преглед.

Целта, задачите, методиката и организацията на изследването са представени образцово.

На основа на представената цел са подредени 5 основни задачи за решаване, които поставят цялата научна разработка върху добре подбрана основа и са предпоставка за пълноценно реализиране на целта.

Всяка една от задачите е мащабна и широкообхватна, което е обяснение за сравнително големия обем изследователска работа впоследствие. В своята конкретност и последователност задачите дават възможност за максимално и съдържателно обхващане на компонентите за успеха в планинското бягане, като всяка една от тях може да бъде основа за разработване на наставление за работа в тази сравнително нова спортна дисциплина.

Представен е сериозен контингент за изследване, в т. ч. компетентно подбрани кинематични показатели, даващи информация за количествено-качествена оценка на техниката на планинското бягане.

Анализът на резултатите представлява същността на труда.

Анализиран са:

- категоризацията на трасетата за планинско бягане – разнообразие, специфика съобразно нивото на проявата, система за оценка на степента на трудност на трасето;
- типове планинско бягане и неговата кинематика;
- факторите на спортния резултат, средствата за тренировка, разпределението на средствата в макроструктурата на подготовка за различните варианти – изкачване и спускане, сравнителен анализ на различните варианти на подготовка.

Последната от изброените три подглави е достатъчна по обем и информативност за докторски труд.

Цялата информация е отлично онагледена, което улеснява прочита и възприемането ѝ.

Изводите са формулирани като: изводи с научно-приложна и с теоретико-приложен характер. Всички те са конкретни и се явяват следствие от поставените задачи за решаване.

Същото се отнася и за представените препоръки.

Ползваните литературни източници са достатъчни на брой, изхождайки от историята на развитие на дисциплината.

Приложенията отразяват нагледно сериозния обем работа по изготвянето на труда.

Представеният автореферат допълва положителното впечатление от цялостната дейност на докторанта. В т. ч. и 5-те публикации, свързани с темата на дисертационния труд.

Вече отбелязах, че представеният труд може да послужи като основа за написване на наставления за подготовката на състезателите по планинско бягане – за техническо и физическо изграждане, за подготовка на състезателните трасета, за цялостното планиране на подготовката.

## Заклучение

Представеният труд отговаря на изискванията за подобна разработка. В много отношения ги надхвърля: обем на изследователските данни, уникалност на данните, задълбоченост и компетентност при анализа на последните.

Всичко това ми дава основание убедено да предложа на членовете на Научния колегиум при Катедра „Лека атлетика“ да присъдят образователната и научна степен «Доктор» на Константин Димитров Кисьов за труда му „ИЗСЛЕДВАНЕ НА ТРАСЕТА ЗА СЪСТЕЗАНИЕ И ТРЕНИРОВКА И КЛАСИФИЦИРАНЕ НА СРЕДСТВАТА ЗА ПОДГОТОВКА НА СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО ПЛАНИНСКО БЯГАНЕ“.

София, 05.04.2017 г.

Написал становището:.....

/проф. Стефан Стойков/ дн/

