

**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ  
„ВАСИЛ ЛЕВСКИ”  
КАТЕДРА „БОРБА И ДЖУДО”**

---

**СТАНОВИЩЕ**

**на проф. Петър Александров Банков, доктор – член на научно жури  
по процедурата за публична защита на дисертационния труд на  
Свилен Вълчев Скерлев, докторант на самостоятелна подготовка  
към катедра „Борба и джудо”**

**Тема на дисертационния труд: „Експериментиране на тренировъчна  
методика за повишаване на силовата издръжливост при джудисти”,  
за придобиване на образователната и научна степен „Доктор”. Научна  
специалност „Теория и методика на физическото възпитание и  
спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“  
Професионално направление 7.6. Спорт**

**Научен ръководител: доц. Валентин Стефанов Панайотов, доктор**

**Данни за докторанта**

Докторантът Свилен Вълчев Скерлев е роден на 10.09.1977 г. Последователно завършва: ОКС „Бакалавър” – специалност треньор по джудо в НСА „Васил Левски” (2000 г.); ОКС „Магистър” – специалност „Спорт за високи постижения” в НСА „Васил Левски” (2012 г.); Джудо институт „Кодокан”, Япония (обучение в японска методика за обучение по джудо).

Професионалната дейност на докторанта, вкл.: СК „Шун джудо”, гр. София (от 2004 г. до момента), управител; Българска федерация по джудо – треньор на мъже, жени, юноши и девойки, младежи и девойки (от 2007 г. досега); асистент и треньор – преподавател по спортна специалност и спортно усъвършенстване в НСА „Васил Левски” (от 2013 г. досега).

Образователната и професионалната подготовка на Свилен Скерлев е тясно свързана с обучението, тренировъчния и спортносъстезателния процес по джудо.

### **Анализ на структурата и съдържанието на дисертационния труд**

Представеният за становище дисертационен труд е разработен в обем от 134 стандартни страници. Съдържа: увод; IV части; приложение – 1; ползвани литературни, документални и интернет източници – 144. От тях на кирилица – 63, на латиница – 44, интернет източници – 37. В съдържанието са представени 63 таблици и 45 фигури.

Целта на изследването е „Да се оцени количествено влиянието на комплексна тренировъчна методика за силова подготовка върху силовата издръжливост, относителната силова издръжливост, телесната маса и състав и успеваемостта в рандори при висококвалифицирани състезатели по джудо”.

За постигане на целта са формулирани 7 научноизследователски задачи. Първа и втора задача се отнасят за контингента на изследване и за определяне на специфични тестове за измерване на силовата издръжливост. Проучването и анализът на литературни, документални източници не е ли основна задача на дисертационния труд?

В изследването са включени 16 национални състезатели по джудо, 8 мъже и 8 жени, на възраст 19–24 години със спортен стаж в джудото – средно 9 год. и 6 месеца.

В част първа на дисертационния труд докторантът прави компетентен анализ на проучените литературни, документални и интернет източници, вкл.: историческото развитие на джудото като спорт на международно и национално равнище; спецификата на джудото като спорт и бойно изкуство; процесите на неговото интензивно разпространение сред децата, младежта и възрастните. Обосновава аргументирано значението на

физическите качества с акцент обучението и развитието на силовата издръжливост при висококвалифицирани състезатели по джудо.

На тази основа синтезирано са представени теоретични, педагогически и медико-биологични аспекти на формирането и развитието на силовата издръжливост чрез прилагане на съвременни методики. Посочва опита на водещи страни в системите за силова подготовка (Япония, Корея, Казахстан, Русия, Германия, Англия, Холандия и др.).

Би следвало в края на частта да се формулират работната хипотеза, подходът към научно-приложното изследване, а така също и очакваните резултати от приложението на проектираната тренировъчна методика върху формирането на развитието на силовата издръжливост при състезатели по джудо.

В глава трета на труда (77 с.) с приложение на математико-статистически методи са представени резултати и анализ на научно-приложното изследване; вкл. експериментална и контролна група – мъже и жени; линейни модели за прираста на спортното майсторство и относителната силова издръжливост; промени в телесния състав на състезателите.

Докторантът установява, че приложените тренировъчни методи значително подобряват: състезателната ефективност; благоприятния ефект върху развитието на относителната силова издръжливост при състезатели по джудо; те са полезни с възможности за приложение в спортове – единоборства и от специалисти и състезатели със съответна квалификация.

По отношение на представения автореферат (21 с.) е целесъобразно: уводът да бъде в пълно съответствие с неговото съдържание в дисертационния труд; по-широко и професионално представяне на съдържанието на част първа на труда.

В част трета на труда „Резултати и анализ” са представени 9 таблици и 8 фигури. Необходимо е да се разшири анализът на данните от

изследването. По този начин да се постигне значително по-голяма възможност за оценка на приносите на дисертационния труд и като доказателство за тяхната приложимост в практиката на тренировъчния процес при висококвалифицирани състезатели по джудо.

### **Заклучение**

В съответствие с гореизложеното предлагам на членовете на научното жури да решат:

**Първо.** Да оценят положително качествата и приносите на дисертационния труд на Свилен Скерлев на тема: „Експериментиране на тренировъчна методика за повишаване на силовата издръжливост при джудисти”.

**Второ.** След успешна публична защита на дисертационния труд да присъдят на Свилен Вълчев Скерлев образователната и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”. Професионално направление 7.6. Спорт.

24.11.2016 г.

София

Изготвил становището:

(проф. Петър Банков, доктор)

