

СТАНОВИЩЕ

от ст.н.с. д-р Симеон Тодоров

относно представения от Ясин Ероглу
докторант на самостоятелна подготовка

в Катедра по Физиология и Биохимия, Национална спортна академия - София,
дисертационен труд **”Влияние на физическата работоспособност върху
оксидативния статус”**, за придобиване на образователна и научна степен **”ДОКТОР”**

СТРУКТУРА НА ДИСЕРТАЦИЯТА

Представеният труд е структуриран правилно и включва 153 стандартни машинописни страници, от които 3 стр. съдържание, 3 стр. списък на използваните съкращения, 2 стр. въведение, 61 стр. литературен обзор, 2 стр. цел и задачи, 17 стр. материал и методи на изследване, 24 стр. резултати, 20 стр. обсъждане на резултатите, 2 стр. изводи, препоръки и приноси, 17 стр. литература. В края на дисертационния труд са включени 3 приложения – информирано съгласие за провеждане на научния експеримент, таблица с резултати от спирометрични изследвания и данни за нормата на максимално поемане на кислород при мъже и жени на различна възраст.

АКТУАЛНОСТ И ЗНАЧИМОСТ НА ПРОБЛЕМА:

Дисертацията е насочена към изучаване на зависимостта между нивото на физическата работоспособност на спортистите и промените в клетъчния им оксидативен баланс. Наличие или липса на промени може да изяснят настъпващите в организма процеси на адаптиране, които са резултат на тренировъчния процес.

Проблемът има не само теоретична, но и безспорна приложна значимост. Данните за измерените в кръвта про/антиоксидантни маркери могат да разкрият моментния толеранс на организма към физическите усилия. Това би позволило по-прецизното регулиране на тренировъчния процес и по-високи спортни постижения.

ЛИТЕРАТУРНА ОСВЕДОМЕНОСТ:

В библиографията на дисертационния труд са включени 256 автора, от които 1 на български език. Повече от 50% от цитираните публикации са след 2000 г., което свидетелства, че при работата върху дисертация своята Я. Ероглу се е стремил да следи новите проучвания по тази тема.

От направения литературен преглед, дисертантът обосновава е формулирал хипотезата и основната цел на дисертационния труд, както и предвидените за решаването му задачи.

МЕТОДИЧНИ ПОДХОДИ:

За решаване на поставената цел и задачи, дисертантът е използвал адекватен комплекс от методични подходи за оценка нивото на физическата работоспособност на включените в изследването неспортуващи хора или спортисти (състезатели по джудо и борба) и промените в клетъчния им оксидативен баланс.

За обработка и анализ на получените данни са използвани адекватни статистически методи.

РЕЗУЛТАТИ И ОНАГЛЕДЯВАНЕ:

Получените от Я. Ероглу собствени данни от проведените проучвания са подробно изложени и онагледени в 9 таблици и 17 фигури, което прави по-леко възприемането на получените резултати.

ОБСЪЖДАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ:

Получените от дисертанта данни са обсъдени и обобщени коректно. Направените при дискусията констатации са основани на получените данни, а формулираните изводи са добре основани от резултатите на проучването.

Показано е, че промените в оксидативния статус на спортистите зависят от степента на тяхната работоспособност. При спортистите е налице по-добра ензимна антиоксидантна защита, като степента на тренираност повлиява нивата на липидна пероксидация и общия антиоксидантен капацитет в кръвна плазма.

БЕЛЕЖКИ:

В раздел “3.7. Статистическа обработка на получените резултати” е посочено, че резултатите са изразени като средни стойности \pm SEM. На практика, показани са данните \pm SD, но това не е отразено навсякъде, което на моменти затруднява сравнението им.

По-правилно е обобщението след изводите, че „промените в оксидативния статус на спортистите зависят от степента на тяхната работоспособност“ следва да се отнесе към приносите на дисертационния труд.


Посочените по-горе конкретни забележки не са основание за снижаване на общата положителна оценка на получените собствени резултати.

Авторефератът на дисертацията отразява целта и задачите, използваните методични подходи, получените резултати, изводите и приносите.

ОБОБЩЕНИЕ:

Представеният от Ясин Ероглу дисертационен труд с тема „Влияние на физическата работоспособност върху оксидативния статус“ има всички необходими качества и отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за приложението му за придобиване на образователната и научна степен ”ДОКТОР”.

14.11.2016 г.
София

Подпис: 
/д-р С. Тодоров/