

Становище върху дисертационния труд ОПТИМИЗИРАНЕ СКОРОСТНО-СИЛОВИТЕ КАЧЕСТВА ПРИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО КАЯК, ЧРЕЗ СПЕЦИАЛИЗИРАН ТРЕНАЖОР, представен от  
ДИМИТЪР ДИМИТРОВ ИВАНОВ

Доц. Александър Цветков, доктор

Докторският труд изследва един много актуален проблем, свързан с развитието на скоростно-силовите качества при състезатели по каяк, чрез тренировки на тренажор-ергометър. За целта, авторът конструира съвсем нов тип каяк-ергометър, който дава възможност за измерване на параметрите описващи усилията, вложени по време на загребването. При конструирането на ергометъра, докторантът е постигнал много добри технически показатели, необходими за формирането на ефективно загребване и развитие на физическите качества по време на гребния цикъл. Тези постижения са от много голямо значение за развитието на спорта каяк.

Докторският труд и авторефератът са правилно разработени и отговарят на всички изисквания на Правилника на Националната спортна Академия и Министерството на образованието и науката.

Дисертационният труд е представен върху 177 стандартни страници и включва 29 страници приложения. Трудът е онагледен с 28 фигури и 42 таблици. Дисертантът е ползвал 134 авторски заглавия, от тях 29 на кирилица и 105 на латиница.

Увод. Чрез него, авторът ни въвежда в изследвания проблем, отразявайки много точно съвременното развитие на кану/каяк спорта, както и значението на физическите качества и спортната техника на състезателите за постигане на върхови спортни постижения.

I. Глава. Литературен обзор и постановка на проблема. В него, дисертантът много точно анализира литературните източници, доказвайки още веднъж, че развитието на физическите качества и спортната техника на състезателите заема основно място в подготовката им, където задължително трябва да се прилагат най-съвременни средства и методи за тренировка. Авторът се спира на усъвършенстването на плвателния съд и греблото, което води до нова по-ефективна техника на загребване. Литературният обзор завършва с работна хипотеза, която определя по-нататъшните действия на дисертанта.

II. Глава. Цел, задачи, методика и организация на изследването. Целта и задачите са правилно и точно поставени. Конструираният от дисертанта каяк-тренажор е много добре представен и е едно много голямо постижение на настоящата научна работа.

III. Глава. Резултати и анализ. В тази глава авторът разкрива своите качества като конструктор и експериментатор в изследването на ефективността на предложения каяк-ергометър, необходим за развитието на скоростно-силовите качества на състезатели по каяк.

Педагогическият експеримент започва с базово и крайно изследване, при което се разкриват положителните страни на конструирания каяк-тренажор. Дисертационният труд доказва ефекта от предложената тренировка при загребване с 90 % от максималното натоварване, спрямо тренировки с максимални усилия, както и с по-ниските натоварвания на загребване. Авторът доказва ефективността на предложените тренажор и методика на тренировка през зимен период на подготовка, сравнявайки спортните постижения на експерименталната група с водещи състезатели на каяк.

Изводите и препоръките са правилни и отразяват положителните страни на проведения научен експеримент.

В дисертационния труд са взети под внимание всички препоръки, представени от колегите на вътрешната защита.

Обобщавайки всички тези положителни страни на дисертационния труд, предлагам на специализираното Жури да присъди на Димитър Димитров Иванов образователно-научната степен „доктор” по професионално направление 7. 6 „Спорт“ - научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

17. 10. 2016 г.

С о ф и я

Изготвил становището:.....

(Доц. Ал. Цветков, доктор)