

**ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА НАУЧНОТО ЖУРИ**

СТАНОВИЩЕ

на доц. Димка Борисова Несторова, доктор,
член на научно жури в конкурс за заемане на академичната длъжност
„Доцент“ в област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, по
професионално направление: 7.6. Спорт, специалност /Гимнастика/
Конкурсът е обявен в ДВ брой 26 от 01.04.2016 г. за нуждите на катедра
„Гимнастика“ при НСА „Васил Левски“ гр. София

Относно: научната продукция и професионално развитие на гл. ас. д-р
Ирина Димитрова Петкова-Нешева – единствен кандидат в конкурса

Общо описание на представените материали

За участието си в конкурса за „доцент“, гл. ас. д-р Ирина Нешева е
представила реализирана научна продукция от общо 37 научни труда. На
рецензия подлежат 30 от тях, както следва: 1 монография, 9 учебници,
учебни помагала и книги, 20 статии /от тях 10 самостоятелни, а в 5 е първи
автор/. В национални специализирани издания са публикувани 14 броя, в
международни издания – 5 броя и 1 статия в международно индексирано
списание.

Научните трудове в конкурса за „доцент“ не дублират публикациите,
свързани с придобитата образователната и научна степен „доктор“.

Кандидатът за „доцент“ е участвал в 2 научноизследователски и 3
образователни проекти. Създава научен кръжок през 2010-2014 по проект
№234/30.05.2011 г. Под нейно ръководство успешно са защитени 3
дипломни работи, а в качеството си на експерт рецензира общо 7 научни
труда. Представени са 11 забелязани цитирания, от които: 5 броя в
специализирани научни издания (с ISSN, ISBN) и 4 броя в международно
издание с Index factor: 1,02. Цитиранията показват, че научните и
приложните резултати на кандидата са станали известни на
специализираната колегия.

Преподавателска и спортно-педагогическа дейност

Гл. ас. д-р Ирина Нешева започва творческия си път като треньор по
спортна гимнастика в ЦКСА през 1991 г. Продължава с успешна

педагогическата кариера в СУ „Климент Охридски“ (1995 г. – 1999 г.). Успоредно с преподаване на фитнес гимнастически дисциплини, сформира отбор, който е сред водещите на Университетските състезания по състезателна аеробика. След спечелване на конкурс през 1999 г. е назначена като преподавател към катедра „Гимнастика“ в НСА-София, където работи понастоящем. Отличава се с широкопрофилна и иновативна академична дейност както към катедрата, така и извън нея.

Като титуляр на дисциплината извежда задължителното обучение по основна и спортна гимнастика на студенти в ОКС „бакалавър“.

Разработва основите на музикално-ритмична гимнастика и въвежда свободноизбираемата дисциплина (СИД) – „мажоретки“ (мажоретни спортове). Под нейно ръководство мажоретният състав на НСА-София печели два пъти I-во място в Рим, Италия съответно през 2012 и 2014 г.

Съавтор е на нова магистърска програма „Създаване и реализация на спортни шоу програми“ администрирана от катедра „Гимнастика“.

Ангажираността на гл. ас. д-р Ирина Нешева извън катедрата е свързана с преподаване на специализирани и избираеми дисциплини по програми в ОКС „магистър“, както следва:

1) модулни единици (МоЕ): МоЕ 33 - групови надпревари по аеробика и каланетика в училище; аеробика, каланетика и стречинг в урока по физическо възпитание и извън него.; МоЕ 35 – аеробика, каланетика и стречинг като възстановително средство; МоЕ 40 – регулиране на телесното тегло чрез двигателна дейност – в специалността „Физическо възпитание и спорт“;

2) фитнес гимнастически дисциплини - в специалностите „СПА култура, източни и аква практики“, „СПА култура, хидро, лито и таласо практики“, „Синхронно плуване“.

Гл. ас. д-р Ирина Нешева извежда 3 учебни дисциплини на чужд език и участва в 2 образователни международни проекти за студентска и преподавателска мобилност - Еразъм и Еразъм+.

Научна и научно-изследователска дейност

Научните интереси на д-р Ирина Нешева накратко могат да се обобщят в следните направления:

- Интензификация на обучението по физическо възпитание и спорт в Средното и Висше училище.
- Повишаване качеството на обучение по гимнастика за спортни специалисти.

- Разкриване профилактичното въздействие на укрепваща здравето гимнастика в контекста на здравната промоция.

Научно-приложни приноси с учебно-методичен характер

Създадена е иновативна методология за оптимизиране на цялостният учебен процес по дисциплината „Гимнастика“. Разработени са учебно-методически ръководства (диференцирани по курсове, факултети и семестри) с висока теоретико-приложна стойност за обучение и методика на преподаване по основна и спортна гимнастика вкл. и изпитните нормативи към тях - 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

Направен е първи опит в поставяне на научно-теоретическите и практико-методологични основи на специализирана литература по мажоретството – 1, 29, 30.

В монографията „Мажоретни спортове“, гл. ас. д-р Ирина Нешева систематизира специалната терминология във взаимовръзка с възникването и развитието на музикално-ритмичната гимнастика. Публикувани са правилници на състезателните дисциплини: помпони, параден корпус, традиционал корпус. Направен е опит за изясняване на вътрешният баланс на съчетанията и определяне факторното тегло на различните показатели от компонентите „трудност“ и „синхронизация“ при формиране на крайната оценка. Анализирани са взаимовръзката между мажоретните спортове с европейските политики за равнопоставеност и интеграция.

Разкрити са възможностите за внедряване на аеробика, степ-аеробика, каланетика, стречинг в средното и висше училище – 11, 15, 16, 17, 18.

Проучена е ефективността от прилагане на метода „групова индивидуализация“ в училищното физическо възпитание - 13, 14.

Научно-приложни приноси със здравна и социална значимост:

Считам за голям социално-значим принос със здравно-профилактична насоченост научните изследванията на кандидатът за „доцент“ в областта на промоция на здравето на жени с нормална бременност – 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 27, 28. Чрез комплексни изследвания и мониторинг е доказано положителното влияние на „Гимнастиката“ върху функционалния капацитет, двигателните качества и психо-емоционалното състояние във всички стадии от бременността на жената.

Разработена е изцяло авторска програма за бременни „Гимнастика при жени с нормална бременност, комбинирана с психопрофилактични методи на въздействие и контрол на основни функционални показатели“ с (вх. № 2015135953N за марка в патентното ведомство).

Организационна и обществена дейност

Гл. ас. д-р Ирина Нешева е „майстор на спорта“ по спортна гимнастика, член на Асоциацията на докторантите и Председател на спортен клуб „Европа“. Има цялостен принос в изграждането на интерактивна зона за откривателско учене и физическа активност в двора на 107 ОУ „Хан Крум“ в рамките на проекта „Растяща класна стая – учене чрез преживяване“, № VDM-05/1.03.2015 г. Участва като доброволец (посланик) в новата глобална концепция на ООН „Водата за глобално здраве“ 2015 г. и 2016 г.

Като съорганизатор и участник в празничния шоуспектакъл 70 години НСА-София, активно работи за утвърждаване имиджа и престижа на Академията. Обществената и социална дейност са високо оценени, за което е отличена с много почетни и благодарствени грамоти и plakети.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считам, че естественият стремеж на гл. ас. д-р Ирина Нешева към самоусъвършенстване и увеличаване на компетенциите, чрез непрекъснато повишаване на професионалните си квалификации (*треньор по „хата - йога“; инструктор и съдия по „аеробика“; съдия по „спортна гимнастика“; квалификации по „западен (класически) масаж“, „източен (китайски) масаж“ - зонотерапия, акупресура, аурикулотерапия, лазеротерапия, чуждоезикова и компютърна грамотност*) е фундаментът за реализираната креативна и широкообхватна академична, спортно-педагогическа, публикационна и социална дейност.

Анализът на постигнатите от гл. ас. д-р Ирина Нешева значими научни достижения в областта на адаптираната, музикално-ритмичната и фитнес гимнастиката, ми дава основание с убеденост да гласувам положително и предлага на Уважаемите членове на Научното жури да присъдят академичната длъжност „Доцент“ на гл. ас. д-р Ирина Нешева в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 “Спорт“, специалност „Гимнастика“ за нуждите на НСА „Васил Левски“.

14. 07.2016 год.

ИЗГОТВИЛ:

/доц. д-р Димка Несторова/:

