

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. Димитър Петров Михайлов, доктор

на дисертационния труд за присъждане на образователната и научна
степен „Доктор“

в професионално направление 7.6. „Спорт“

**Тема: "Оптимизиране на тренировъчния процес по волейбол чрез
прилагане на динамични упражнения за контрол на топката"**

Докторант: Петър Георгиев Иванов

Научен ръководител: доц. Стефан Димитров, доктор

Представеният дисертационен труд от Петър Иванов представлява едно широкообхватно и целенасочено изследване на учебно-тренировъчната дейност във волейбола. Повишаване ефективността на тренировъчния процес чрез все по-усъвършенствани методики е ключът към постигането на успех в съвременния спорт. Изучаването на процесите на тренираност и адаптация във волейбола на основата на методика, базираща се на специализирани средства, ще помогне да се усъвършенства технико-тактическата подготовка в двата аспекта - изграждане и контрол.

В тази връзка считам, че темата е напълно дисертабилна и има подчертана практическа и теоретическа насока.

Представеният труд е в обем от 146 страници, които включват следните раздели:

- Литературен обзор и постановка на проблема
- Цел, задачи, организация и методика на изследването
- Анализ на резултатите
- Изводи и препоръки

Освен основните раздели дисертационният труд включва въведение, библиографска справка, както и 81 страници приложения.

Дисертационният труд (без приложенията) е онагледен с 18 таблици и 37 фигури, които допълват текста и спомагат за неговото добро възприемане.

Библиографската справка включва 104 книги, научни публикации и дисертационни трудове, както и 5 електронни сайта.

Глава първа „Литературен обзор и постановка на проблема" е разработен в 5 подраздела. В първите 4 подраздела докторантът е направил литературно обобщение на редица публикации, касаещи особености на учебно-тренировъчния процес в елитния спорт, в това число и на волейболистите. С голяма научно-теоретична стойност е първият подраздел „Теоретични основи на тренировката в спортните игри (концепция за съвременната тренировка)“. Петър Иванов изключително акуратно анализира някои от дейностите в тренировъчния процес, както на състезателите, така и на треньорите. Във втория и третия подраздел докторантът е анализирал ролята и мястото на техническата и кондиционната – физическа подготовка. В

четвъртия подраздел Петър Иванов насочва вниманието си към динамизираната техническа подготовка и мястото ѝ в тренировъчния процес. Цялата първа глава на дисертационния труд определям като принос в теорията на волейбола. Изложената в края работна хипотеза е добре обоснована на основата на направения от докторанта контент анализ.

Втора глава, озаглавена „Цел, задачи, организация и методика на изследването", е разработена в 5 подраздела.

Целта на изследването е добре формулирана. Подходите за нейното реализиране са обосновани в 7 задачи. Изведени са предметът и обектът на изследване. Изследваните лица са 40 на брой и са състезатели от представителните отбори на волейболните клубове: „УНСС – София“, „Пирин Йел-ЛТУ“ – София и „Виктория Волей“ - Пловдив. В тази глава изключително добре е разработен подраздел № 5 „Методика на изследването“. Описани са всички използвани методи. Направеното описание на сметите показатели и използваните тестове са поднесени и описани достъпно и имат практическа приложимост. Сметите 23 показателя са обособени в следните групи:

- Антропометрични – 3 броя;
- За физическа подготовка – 11 броя;
- За техническа подготовка – 9 броя.

Извършеният от докторанта „Спортно-педагогически експеримент“ е описан подробно и онагледен в 8 страници. Използваните математико-статистически методи са подпомогнали докторанта да разреши задачите на изследването и направи един

добър анализ на фактическия материал. Използваните математико-статистически методи са:

- Честотен анализ;
- Вариационен анализ;
- Корелационен анализ;
- Проверка на хипотези (t-критерий на Стюdent);
- Метод за изработване на нормативи (сигмален метод на Мартин).

Глава трета „Анализ на резултатите“ е разработена в 5 подраздела.

В първия подраздел докторантът акуратно е анализирал 14те въпроса, поставени в анкетата. Обобщения извод, който можем да направим, е: съществува убеденост от страна на специалистите по волейбол за необходимостта от присъствието на динамични упражнения за контрол на топката в целогодишния тренировъчен цикъл.

Във втория и третия подраздел докторантът е направил анализ на вариативността на показателите, както и зависимостите между тях при експерименталната и контролната група. Направените анализи дават нужната информация и са направени на високо научно ниво. Някои обобщения са новост в теорията на волейбола. Тук докторантът, може би от научна предпазливост при анализиране на вариативността на техническите показатели, е определил групата (стойности около 30 %) като приблизително еднородна. В редица публикации, направени в областта на спортните игри, при технически

показатели стойността от 40-50 % определя контингента като еднороден.

В четвъртия подраздел Петър Иванов извършва научен анализ на проведения спортно-педагогически експеримент. Акуратно са анализирани резултатите на експерименталната и контролната група, както преди, така и след експеримента. Умелото анализиране на получените резултати, използвайки t-критерия на Стюдънт, е позволило на докторанта да потвърди работната хипотеза, че специализираната тренировъчна програма е подобрила двигателните и технически показатели на експерименталната група.

Разработената от Петър Иванов нормативна база е изцяло с практическа насоченост. Тя е разработена в две отделни нормативно-оценъчни таблици.

Дисертационният труд завършва с направените 5 извода и 5 препоръки за практиката, които отразяват напълно извършеното в докторантския труд на Петър Иванов.

Накрая на моя анализ искам да обобщя:

Дисертационният труд на Петър Иванов притежава научно-теоретична новост и има практическа приложимост. Искам да дам висока оценка на разработената от Петър Иванов и поставена в приложение „Тренировъчна програма“. В представената от докторанта документация става ясно, че Петър Иванов е спазил всички изисквания на ЗРАС и на Правилника на НСА „Васил Левски“ за обучение в ОНС „Доктор“. По време на своята научна разработка Петър Иванов е направил 3 научни публикации. Представеният от

докторанта автореферат напълно отразява съдържанието на дисертационния труд.

Заключение: Имайки предвид гореизложеното считам, че дисертационният труд съдържа научно-приложни резултати, които представляват оригинален научен принос. С разработения дисертационен труд докторантът показва, че притежава задълбочени теоретични знания и способности за самостоятелни научни изследвания.

С убеденост предлагам на членовете на научното жури да присъди образователната и научна степен „Доктор“ на Петър Георгиев Иванов в професионално направление 7.6 „Спорт“.

Изготвил:

Проф. Д. Михайлов, доктор

23.08.2016 г.