

РЕЗЮМЕТА НА НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ

на Георги Венелинов Брестнички
представени за участие в конкурс за „Доцент”
в професионално направление 7.6 Спорт, специалност
Баскетбол

1. Монография – Брестнички, Г., *Физическо развитие и кондиционни качества при подрастващи спортистки*, Монография, Авангард Прима, 2012

Спортът е мощно средство за развитието на човешкия организъм. Практикуван от дълбока древност, развивал се през годините, за да достигне това, което е в наши дни. Важно е да се знае през какви етапи преминават подрастващите и какво е важно за всеки един етап от развитието им, както във физическото им израстване, така и в развитието на двигателните им възможности. Още в монографията е разкрито значението на физическото развитие и кондиционните качества при подрастващите за практикуването на баскетболната игра.

В монографията се разглежда физическото и кондиционното развитие при деца практикуващи три различни спорта и се дава равносметка - кой спорт, как влияе върху тези компоненти при подрастващите и тяхното развитие във времето.

Определени са водещите фактори при практикуването на различните спортове, както и промените настъпващи в физическото развитие и кондиционните качества в следствие заниманията със спорт.

Разкрито е влиянието на едни компоненти върху други при практикуването на баскетболната игра, което би подпомогнала и ускорила тяхното развитие в процеса на работа.

Представена е нова и проверена методика за подобряване на кондиционните и техническите умения при подрастващи баскетболистки. Също така е представена нормативна таблица, с която всеки треньор може да следи развитието на своите възпитаници в процеса на работа.

2. Брестнички, Г., *Сравнение на координационните способности при 10-11-годишни момичета занимаващи се с баскетбол и художествена гимнастика.*, Journal of Sports Science, Vol. 3, #3, May-June 2015, стр. 134-137

Думите координация, координационни способности и координационна тренировка, става все по-популярни сред треньорите.

Според някои учени, координацията на движенията е важна за регулирането на двигателните действия. Ритъмът прави движенията логически, лесно и правилно за изпълнение.

Целта на настоящето изследване е да установим съществува ли разлика в координационните способности на 10-11-годишни момичета занимаващи се с баскетбол и с художествена гимнастика.

В изследването бяха тествани 40 момичета на възраст 10-11 години. 21 от тях са баскетболистки, а другите 19 са гимнастички. Всички те бяха подложени на тестване и установяване на координационните им способности посредством 7 теста.

Получените резултати бяха обработени с математико-статистически методи, а за сравнението на момичетата от двата спорта използвахме t-критерии на Стюдънт.

След анализиране на получените резултати се оформиха следните изводи: гимнастичките превъзхождат баскетболистките по всичките 7 изследвани координационни способности; достоверни разлики са се получили в равновесието и ритмичността.

3. Брестнички, Г., *История на сектор Баскетбол към катедра „Баскетбол, Волейбол, Хандбал“.*, Сборник историческа конференция 70 години НСА „Васил Левски“, НСА ПРЕС, 2013, стр. 249-268

„Народ без история не е народ” – водейки се от тези думи и от юбилеят на Национална Спортна Академия – 70 години от създаването на академията бе написан един кратък доклад за съществуването на сектор Баскетбол през годините.

В този доклад за застъпени няколко основни насоки – поява на дисциплината баскетбол в учебната програма на академията, различните етапи, през които минава през годините, брой часове, в които се изучава. По-късно обособяването на специалност баскетбол, появата на спортното усъвършенстване. Следва сформирание на звено

Баскетбол, а в последствие и на катедра „Баскетбол, Волейбол, Хандбал”.

В доклада са представени преподавателите работили със студентите обучавани на баскетболната игра. Описана е кратка биография на професионалното им развитие в годините, в които са работили в Академията.

Още в доклада се откриват каква учебно-възпитателна работа е провеждана в сектор Баскетбол. Също така какви научноизследователски интереси е имало и какви разработки са правени.

И накрая, но не на последно място са упоменати спортносъстезателната дейност, която се е провеждала в сектора.

Този доклад е една кратка и цялостна ретроспекция на сектора през годините.

4. Брестнички, Г., П. Павлов, *Васил Пелтеков – да дам лъжичка любов на всички мои студенти към баскетбола.*, Сборник историческа конференция 70 години НСА „Васил Левски”, НСА ПРЕС, 2013, стр. 345-350

Васил Пелтеков едно от имената оставили диря в историята на Национална Спортна Академия. Преминал през не леко детство, но в този етап от живота му се зародила любовта към спорта и по-специално към баскетбола. Тази любов и по стечение на обстоятелствата по-късно става учител в Гоце Делчев. По-късно започва следването си във ВУФ, където активно участва в студентския и състезателния живот на института. След завършването си става директор в Благоевград. А година по-късно вече е назначен във ВУФ. Там поема в началото женския отбор, а в последствие става треньор на мъжкия отбор. Дълги години води мъжкия отбор и участват в редица първенства и международни турнири.

През годините Васил Пелтеков е заемал различни ръководни длъжности в института и баскетболната федерация. Разработил е различни програми и е написал няколко книги и ръководства.

И днес продължава да сътрудничи и да работи за благото на баскетбола.

5. Брестнички, Г., *Сравнение на ефективността на методики за развиване на техническите умения чрез целенасочена работа за кондиционни качества и координационни способности при 10 – 11-годишни баскетболистки.*, С.Н., допълнително издание за конгреса ССА, 2012, стр. 47-50

Научните изследвания доказват, че едно качество се развива добре, когато се развива едновременно и в съотношение с всички други качества. Също така е установено, че движенията са свързани с развитието и усъвършенстването на двигателната дейност на човека.

Целта на изследването е да установим, ефективността на две методика при овладяването на техническите умения в началната подготовка по баскетбол при момичета.

В проведеното научно изследване взеха участие 28 момичета на възраст 10-11 години, занимаващи се с баскетбол в два спортни клуба в страната. За установяване на нивото на техническите им умения използвахме 8 апробирани и с доказана надеждност тестове. След изследването резултатите бяха подложени на обработка, а за целите на изследването приложихме математико-статистическия метод *t*-критерият на Стюдънт.

След обстоен анализ на резултатите се обособиха следните изводи: двете експериментални групи са подобрили повечето резултати; баскетболистките работещи по методиката с насоченост към координация са подобрили повече точността на подаване с две ръце и от гърди, както стрелбата в движение; при баскетболистките работещи по методиката с насоченост към кондицията са подобрили дрибъла с удобна ръка.

6. Брестнички, Г., *Сравнение физическо развитие на 10–11-годишни момичета занимаващи се с баскетбол и художествена гимнастика*, С.Н., Брой 1, 2012, стр. 85-89

Физическото развитие е основен фактор при подрастващите за бъдещето им реализиране в спорта за високо спортно майсторство. Много изследвания са доказали, че правилният подбор е много важен, а той може да се реализира благодарение на научнообосновани методи. Един от тези методи е антропометрията.

Целта на това изследване е да сравним антропометрични данни на 10-11-годишни момичета, занимаващи се с баскетбол и художествена гимнастика, за да определим какъв е направеният подбор.

В изследването взеха участие 40 момичета на възраст 10-11 години. От този контингент 20 момичета се занимават с баскетбол, а другите 19 с художествена гимнастика. На участниците в изследването бяха снети 10 антропометрически мерки, по които бяха сравнени. За сравнението, след математико-статистическа обработка на резултатите, използвахме t-критерии на Стюдънт.

След анализиране на получените резултати, оформихме следните изводи: баскетболистките имат по всичките антропометрически показатели в сравнение с гимнастичките и 9 от тях са с гаранционна достоверност.

7. Илиев, Ил, Г. Брестнички, *Корелационна зависимост на кондиционните качества и техническите умения при студенти спортуващи баскетбол в часове по спорт в икономически университети.*, С.Н., допълнително издание за конгреса ССА, 2012, стр. 237-239

Спортните игри в това число и баскетбола дават голяма възможност за обогатяване на моториката на практикуващите. Всички процес и в човешкото тяло си влияят едни на други. Развитието на едни качества зависи до известна степен от други. Всичко е взаимно свързано.

Целта на изследването е да се разкрие зависимостта на техническите умения от кондиционните качества при студенти от два икономически университета, спортуващи баскетбол.

За реализиране на поставената цел изследвахме 74 студента от два икономически ВУЗ-а. Всички те бяха подложени на едни и същи стандартни тестове за установяване на кондиционните качества и техническите умения.

Получените резултати бяха обработени с математико-статистически методи, като за реализиране на целта бе приложена обикновена линейна корелация на Пирсън.

След като анализирахме резултатите, обособихме следните изводи: няма установена зависимост между кондицията и техническите умения при студентите от икономическите университети; при кондиционните качества са се оформили няколко взаимовръзки между бързината, гъвкавостта и скоростната издръжливост; както и при техническите

умения – между воденето на топката с удобна и неудобна ръка и защитното придвижване.

8. Брестнички, Г., Л. Борисов, *Сравнение вариативността на кондиционните качества между ученици и студенти занимаващи се с двигателна активност в часовете по физическо възпитание и спорт.*, С.и Н., Извънреден брой 3, 2012, стр. 134-139

Спортът и физическото възпитание са неделима част от образователната система. Тяхната цел е да повишават двигателната култура и активност на учениците и студентите. Чрез спорта и спортната дейност се влияе положително върху човешкия организъм и неговото функциониране.

Целта на настоящето изследване е да установим има ли разлика в хомогенността между ученици и студенти в различни кондиционни качества.

В изследването взеха участие 53 ученика и 71 студента. Всички те бяха тествани по 6 кондиционни теста, изследващи основни кондиционни качества.

Получените резултати бяха обработени с подходящи математико-статистически методи, след което бяха анализирани.

След анализиране на резултатите обобщихме следните изводи: наблюдават се различия в хомогенността на беговите качества между студенти и ученици; относно взривната сила на долни и горни крайници и гъвкавостта и двете групи показват незадоволителна еднородност; в полово отношение картината е еднаква при студентите спрямо учениците.

9. Брестнички, Г., *Сравнение кондиционните качества на 10-11-годишни момичета спортуващи баскетбол и художествена гимнастика.*, С. и Н., Брой 6, 2011, стр. 40-44

Отделните кондиционни качества са свързани помежду си, а спортната практика разширява параметрите на двигателната кондиция. Различните спортове, различно влияят върху двигателната кондиция.

С настоящето изследване си поставяме цел да установим, в кой от двата спорта – баскетбол или художествена гимнастика 10-11-годишните момичета имат по-добри кондиционни качества.

За реализиране на поставената задача изследвахме 40 момичета на възраст 10-11 години. От тях 21 момичета се занимават с баскетбол, а другите 19 с художествена гимнастика. Всички те бяха тествани по 6 кондиционни теста. Получените резултати бяха обработени с подходящите математико-статистически методи и бяха сравнени с *t*-критерия на Стюдънт.

След анализиране на резултатите стигнахме до следните изводи: момичетата занимаващи се с художествена гимнастика превъзхождат баскетболистките по 4 от 6 кондиционни качества; баскетболистките превъзхождат гимнастичките във взривната сила на горни крайници.

10. Брестнички, Г., *Вариативност на кондиционните качества на студентите занимаващи се с баскетбол в часовете по спорт към УНСС.*, Университетско издателство „Стопанство”, София, 2011, стр. 93-101

Спортът подобрява цялостното състояние на човека и затова заниманията със спорт са препоръчителни. А в университетите те са и задължителни, но въпреки това в последните години се наблюдава спад в двигателната активност на младежта.

Настоящото изследване цели да определим нивото на кондиционните качества на студентите и да установим, дали то се различава значително.

За реализиране на поставената цел, ние изследвахме 71 студента практикуващи баскетбол в часовете по спорт към УНСС. Всички те бяха подложени на 6 кондиционни теста. Получените резултати бяха обработени с вариационен анализ.

След анализиране на резултатите оформихме следните изводи: студентите са еднородни в беговите умения, и задоволително еднородни във взривната сила с долни и горни крайници; в полово отношение се наблюдават различия в бързината на придвижване назад.

11. Брестнички, Г., Ил. Илиев, ***Сравнение на техническите умения между 10- и 11-годишни баскетболисти и баскетболистки.***, С. и Н., Извънреден брой 2, 2011, стр. 4-9

Усвояването на техническите похвати изискват време. С годините възрастта за навлизане в истинския спорт непрекъснато спада и затова е нужно по-отрано спортистите да усвоят на високо ниво техниката на съответния спорт. Редица автори считат, че подходяща възраст за започване занимания с баскетбол е 10-11 години.

Целта на настоящето изследване е да установим различия в техническите умения между 10- и 11-годишни баскетболистки и баскетболистки.

В изследването са тествани 44 момчета и 49 момичета, занимаващи се организирано с минибаскетбол в различни спортни клубове в София и страната.

За установяване на техническите им умения са използвани 8 теста разпределени в четири групи за всеки един от основните стълбове на баскетбола – дрибъл, стрелба, подаване и защита.

След проведените тествания и анализа на резултатите стигнахме до следните изводи: 10-годишните момичета по-добре владеят баскетболната техника; на 11-годишна възраст момчетата застигат момчетата в техническите умения.

12. Брестнички, Г., ***Физическо развитие на 10–11-годишни момичета занимаващи се с минибаскетбол и минихандбал.***, С. и Н., Извънреден брой част I, 2010, стр. 53-56

Физическото развитие играе важна роля при първоначалната селекция на спортистите и е показател за контрол през различните етапи на спортна подготовка. Доказано е, че женският организъм е по-чувствителен към въздействието на различни физически натоварвания в сравнение с мъжкия организъм.

Целта на това изследване е да установим и да сравним влиянието на баскетбола и хандбала върху физическото развитие на 10-11-годишни момичета.

За постигане на целта бяха изследвани 36 момичета на възраст 10-11 години спортуващи баскетбол и хандбал.

На изследваните лица им бяха снети 10 антропометрични мерки, въз основа, на които беше направено сравнението.

Получените резултати бяха обработени с помощта на математико-статистически методи – вариационен анализ и t-критерии на Стюдънт.

След анализиране на резултатите се оформиха следните изводи: хандбалистките са подобрили повече своето физическо развитие в сравнение с баскетболистките; хандбалистките превъзхождат баскетболистките в ръста, телесната маса и обиколката на предмишницата.

13. Брестнички, Г., Вл. Цветков, *Сравнение на физическото развитие между 10- и 11-годишни баскетболисти и баскетболистки.*, С. и Н., Извънреден брой 4, 2010, стр. 204-209

Физическото развитие на индивида обуславя определени двигателни качества у него. А взаимната връзка на спорта и физическото развитие е неоспорим факт и е въпрос на научни изследвания от дълбока древност. Редица учени са установили, че физическото развитие до голяма степен се влияе от спорта, който практикуваме.

Целта на настоящето изследване е да установим половата диференциация и влиянието на баскетбола върху физическото развитие на 10- и 11-годишни баскетболисти и баскетболистки.

В изследването взеха участие 31 момчета и 49 момичета, занимаващи се организирано с занимания по минибаскетбол в различни спортни клубове в София и страната.

За установяване на тяхното физическо развитие сме използвали 10 теста разделени в две групи – дължини мерки и обемни мерки.

След като снемехме данните и ги анализирахме стигнахме до следните изводи: 10-годишните баскетболисти превъзхождат момчетата на същата възраст в дължините мерки, но им отстъпват в обемните; при 11-годишните деца занимаващи се с баскетбол, момчетата превъзхождат момчетата в своето физическо развитие.

14. Брестнички, Г., *Влияние на занимания с баскетбол и хандбал върху развитието на кондиционните качества на 10 – 11-годишни момичета.*, С. и Н., Извънреден брой 4, 2009, стр. 31-35

Кондиционните качества в спорта зависят от специфични физиологични механизми. Чрез спорта, кондиционните качества се проявяват по-пълно, възрастовата им динамика протича по-бурно и на по-високо ниво. Системното прилагане на двигателните упражнения и спортуването разширяват параметрите на двигателната кондиция. Съвременния баскетбол и хандбал се характеризират с високата си двигателна активност и голяма интензивност на игровите действия.

Целта на настоящето изследване е да се определи, дали два близки спорта – баскетбол и хандбал, влияят различно върху развитието на кондиционните качества при 10-11-годишни момичета, занимаващи се с баскетбол и хандбал.

В изследването тестирахме 36 момичета. От тях 21 се занимават с баскетбол, а другите 15 с хандбал. Изследваният контингент беше тестиран с 6 кондиционни теста. Получените резултати бяха обработени с подходящи математико-статистически методи.

След анализиране на резултатите стигнахме до следните изводи: заниманията с хандбал влияят по-добре от заниманията с баскетбол върху развитието на кондиционните качества на 10-11-годишни момичета; момичетата занимаващи се с хандбал са с по-добра взривна сила на долни крайници и скоростна издръжливост в сравнение с момичетата занимаващи се с баскетбол.

15. Брестнички, Г., *Овластяване на техническите умения от 10 и 11-годишни баскетболистки.*, Research in kinesiology, Скопие, Македония, бр. 2, 2009, стр. 151-153

Техниката е в основата на играта. От това, колко добре се владее зависи и крайният резултат. Доброто овластяване на техниката може да стане от подрастващите, тъй като това е период характерен с добри функционални показатели на организма за динамична работа. Като при тях е нужно да се знае възрастовата динамика в изменението на различните качества.

Целта на настоящето изследване е да установим има ли разлика в бързината на овладяване на техническите умения в две последователни възрасти – 10 и 11 години.

В изследването взеха участие 49 момичета на възраст 10 и 11 години. Съотношение 10 годишни към 11 е 33 към 16. Всички те бяха подложени на 8 теста изследващи основните технически умения. Получените резултати бяха обработени подходящите математико-статистически методи и сравнени с t-критерия на Стюдънт.

След анализиране на резултатите се стигна до следните изводи: 10-годишните баскетболистки имат по-голям прираст по 6 от 8 изследвани технически показателя спрямо 11-годишните; по-добър прираст се наблюдава при подаванията с две ръце пред гърди и с една ръка над рамо.

16. Цветков, Вл., Г. Брестнички, И. Илиев, *Сравнение на кондиционните качества между 10-11-годишни баскетболисти и баскетболистки.*, С. и Н., Извънреден брой 4, 2009, стр. 9-13

С минибаскетбола децата навлизат в спорта и се научават на редица двигателни навици. Различията в половете малко или много се отразяват и овладяването и развитието на различните двигателни умения.

Целта на това изследване е да се установят различия в кондиционните качества при баскетболисти и баскетболистки на възраст 10 и 11 години.

В изследването взеха участие 80 деца, спортуващи минибаскетбол. От тях 31 са момчета и 49 са момичета. Всички те бяха тествани с 6 кондиционни теста по стандартна методика.

Резултатите бяха обработени с математико-статистически методи, като използвахме t-критерии на Стюдънт.

От проведеното изследване и след анализ на резултатите стигнахме до следните изводи: съществени различия в кондиционните качества между баскетболисти и баскетболистки има при 10-годишните деца; баскетболистите на 10 години достоверно превъзхождат баскетболистките от същата възраст в бързината на бягане напред, бързината на бягане назад и скоростната издръжливост; на 11 години двата пола показват еднакви резултати.

17. Брестнички, Г., ***Фактори на комплексната спортна подготовка при 10 – 11-годишни баскетболистки.***, С. и Н., Извънреден брой 4, 2008, стр. 212-216

Спортът е средство за всестранно развитие на човешкия организъм. Баскетболът е спорт, в който участват трите естествени движения на човека – ходене, бягане, скачане, от там той е спорт предпочитан за практикуване от хората.

Целта на настоящето изследване е да разкрием факторната структура на комплексната спортна подготовка при 10-11-годишни момичета, занимаващи се с минибаскетбол, с което да се подобри обучението им.

В това изследване взеха участие 55 момичета на възраст 10-11-години, занимаващи се с организирани спортни занимания по баскетбол. Те бяха изследвани в четири направления – физическо развитие, кондиционни качества, координационни качества и технически умения. За да изследваме тези компоненти, ние използвахме 31 теста с доказана надеждност и точност.

Получените резултати бяха обработени с математико-статистически методи, като сме използвали факторен анализ.

Обобщавайки резултатите можем да кажем, че техническите умения, кондиционните качества и физическото развитие са най-важните фактори в комплексната спортна подготовка на 10-11-годишните баскетболистки. Също така, установихме, че първите два фактора включват в себе си голям брой показатели, обясняващи получената се дисперсия.

18. Брестнички, Г. ***Сравнение между физическото развитие на 10 – 11-годишни баскетболистки и хандболистки.*** С. и Н., Извънреден брой 5, 2007, стр. 249-252

Физическото развитие е предпоставка за бъдещо развитие на детето и реализацията му в спорта. Чрез непрекъснатия контрол на децата, ние следим тяхното развитие и въз основа на получените данни можем да правим селекция и да градим отбор.

Целта на настоящето изследване е да установим качеството на подбора относно физическото развитие на 10-11-годишни баскетболистки и хандболистки.

В изследването взеха участие 36 момичета на възраст 10-11 години спортуващи баскетбол в БК „Рилски спортист” и хандбал от ХК „Сливница”. Всички те бяха тествани с общо 10 теста, от които 5 са дължинни мерки и 5 са обемни мерки.

Получените данни бяха обработени с математико-статистически методи, като сме използвали вариационен анализ и t-критерии на Стюдънт.

След проведеното изследване стигнахме до следните изводи – подборът на баскетболистките е по-слаб от този на хандболистките, като те им отстъпват в 8 от 10 изследвани показателя. Достоверна разлика в размерите са се получили по показателя дължина на ръката, както и в дължината на горния и долният крайник.

19. Брестнички, Г. *Изследване на физическото развитие и кондиционните качества при 10-годишни момичета занимаващи се с баскетбол в извънкласна форма.*, С. и Н., Извънреден брой 1, 2007, стр. 359-363

Доброто физическо развитие е важен фактор за физическата дееспособност на децата. За доброто физическо развитие голямо влияние оказва заниманията физическа активност.

Целта на изследването е да се установи физическото развитие и кондиционните качества при 10-годишни момичета, занимаващи се с баскетбол в извънкласна форма.

За реализиране на поставената цел изследвахме 13 момичета на възраст 10 години занимаващи се с баскетбол в извънкласна форма.

Изследваните лица бяха тествани по 10 теста за физическо развитие и 6 теста за изследване на кондиционните качества. Резултатите бяха обработени с подходящите математико-статистически методи.

След проведеното изследване установихме: изследваната група от 10-годишни момичета занимаващи се с баскетбол са хомогенни относно дължинните мерки и обиколката на предмишницата, относно теглото са разнородни, а по останалите три теста изследващи обемните мерки са задоволително еднородни. При кондиционните качества по 4 от тях групата е еднородна, а по 2 е задоволително еднородна.

20. Брестнички, Г., Вл. Цветков. **Технически умения на 10- и 11-годишни баскетболистки**. С. и Н., Извънреден брой 5, 2007, стр. 245-248

Немислимо практикуването на съвременния спорт без отлично владение на техническите похвати. Също така трябва да се знае възрастовата динамика в развитието на различните технически умения и съответно да се работи със съответните средства и дозировка.

Целта на това изследване е да установим, има ли разлика във владенето на баскетболната техника от 10 и 11-годишни момичета занимаващи се с баскетбол.

В изследването взеха участие 55 момичета, занимаващи се с минибаскетбол в различни спортни клубове в София и страната. Тридесет и шест от момичетата са на възраст 10 години, а 19 са на възраст 11 години. Спортният стаж на 10-годишните е 8,8 месеца, а на 11-годишните 9,7 месеца. Всички те бяха тествани с 8 апробирани и с доказана надеждност теста за измерване на техническите умения.

Получените данни бяха обработени с подходящи математико-статистически методи, като основен за сравнението беше t-критерият на Стюдент.

След анализиране на получените резултати се оформиха следните изводи: 11-годишните баскетболистки превъзхождат 10-годишните баскетболистки по 7 от 8 изследвани технически показателя; по-голямата възраст е фактор при по-доброто владение на топката при дрибъл с удобна и неудобна ръка, при стрелбата с неудобна ръка и защитното придвижване.

21. Цветков, Вл., Г. Брестнички. **Сравнение между координационните способности на 10- и 11-годишни момичета, занимаващи се с минибаскетбол**. С. и Н. Извънреден брой 2, 2004, стр. 41-44

Работата с подрастващи е от особено важно значение и за нея треньорите трябва да имат специфични знания, относно тяхното физическо и двигателно развитие и сензитивните периоди. Координацията е едно от важните способности за умелото владение на баскетболната техника и прилагането на различните тактически действия

Целта на изследването е да установим има ли различия в координационните способности на 10- и 11-годишни момичета, занимаващи се с минибаскетбол.

В изследването са тествани 27 момичета, които се занимават с минибаскетбол два пъти седмично в различни баскетболни школи. Дванадесет от момичетата са на 10 години, а останалите петнадесет са на 11 години.

За установяване на координационните им способности използвахме 12 теста с доказана надеждност и валидност.

Резултатите бяха обработени с математико-статистически методи – вариационен анализ и t-критерии на Стюдънт.

В следствие на изследването се обособиха следните изводи – не се установиха съществени различия в координационните способности – точност, равновесие, ритъм и координация на тялото; единадесет годишните баскетболистки притежават само по-голяма точност с долните крайници, в сравнение с 10-годишните; еднаквото ниво на развитие на основните координационни способности позволява сформирането на учебно групи по минибаскетбол от двете възрасти.