

ЦПРС Вх. № 279 / 13.07.2016г.

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Диана Димитрова, доктор

Относно: Конкурс за академична длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7: „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4 „Обществено здраве“, специалност „Спортен масаж“, обявен от Национална спортна академия „В. Левски“ и обнародван в Държавен вестник бр. 26 от 01.04.2016 г.

Единствен кандидат в конкурса е гл. ас. Жанна Готова, доктор. Кандидатката е представила всички необходими документи, които се изискват от Правилника за присъждане на научните степени и заемане на академичните длъжности в НСА „В. Левски“.

I. Професионална квалификация на кандидата

Кандидатът в конкурса Жанна Готова е завършила бакалавърска и магистърска степен по кинезитерапия в Национална спортна академия „В. Левски“, както и магистърска степен по специалност „Специална педагогика“ в СУ „Кл. Охридски“ и магистърска степен по специалност „Акупунктура“ в Университета на Леон, Испания.

Жанна Готова е заслужил майстор на спорта по спортна гимнастика.

Работила е като кинезитерапевт-физиотерапевт в клиника РЕСОЛ в Сан Хавиер, Испания и в клиника ВЕГА МЕДИЯ в Молина де Сегура, Испания. От 2010 до 2013 г. е била хоноруван асистент по спортен масаж към катедра „Спортна медицина“ и ЦСДК към НСА „В. Левски“. През 2015 г. е избрана за главен асистент по спортен масаж към катедра „Спортна медицина“. Владее писмено и говоримо испански и английски език.

През 2012 г. Жанна Готова е защитила дисертационен труд на тема: „Лечение и профилактика на травматизма в лумбалния гръбнак при елитни състезатели по художествена гимнастика“ и е придобила ОНС «доктор» по научна специалност 05.07.05 «Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура).

Има участие в редица семинари и курсове за квалификация в различни области, свързани с професионалните ѝ интереси. Жанна Готова е представила доказателства за участие в 5 образователни и научно-изследователски проекта.

II. Научно-изследователска дейност

Жанна Готова е автор на общо 33 научни труда, в т. ч. и дисертационен труд. В настоящия конкурс участва с 23 труда, включващи 1 монография, която не повтаря публикации, представени за придобиване на ОНС „доктор“ и 22 статии, които не са рецензирани във връзка с придобиването на научна степен. От тях 13 са самостоятелни публикации, а в други 4 е първи автор. От всичките 22 статии 7 са публикувани в чуждестранни специализирани издания, а 15 – в български.

Жанна Готова е представила списък с общо 16 цитирания.

Наред с това са приложени доказателствени материали за участие в 12 научни форума в чужбина и 7 – в България.

III. Преподавателска дейност

Гл. ас. Жанна Готова води учебни занимания (лекции и упражнения) в бакалавърска и магистърска степен на обучение в НСА „В. Левски“ на студенти от ТФ, УФ и КТТСА, включващи дисциплините спортен масаж, основи на мекотъканните мобилизации, кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, мануално-мобилизационни техники за периферни стави и гръбначен стълб, при неврогенни и артрогенни дисфункции и др. Аудиторната и извънаудиторната ѝ заетост надминава нормативните изисквания на НСА „В. Левски“. Преподава спортен масаж на чуждестранни студенти от програма Еразъм на английски език.

Участвала е в разработването и на общо 19 учебни програми в ОКС 4 Бакалавър“ и ОКС „Магистър“.

Жанна Готова е осъществила научно ръководство на 8 успешно защитени дипломни работи в магистърската степен на обучение и в момента ръководи още 1 дипломант.

IV. Теоретични и приложни приноси

Научно-изследователските интереси на Жанна Готова са насочени към изучаване на ефективността на различни традиционни масажни и други мануални техники самостоятелно или в съчетание с нетрадиционни източни техники като акупресура и др. за повлияването на функционални нарушения в опорно-двигателния апарат.

Убедителна илюстрация на това е монографичния ѝ труд на тема: „Лечебен масаж при болков синдром в коленна става“, в който авторката прави преглед и анализ на физиологичното въздействие на различните масажни техники, които се използват за повлияване на болковата

симптоматика в коленната става като класически лечебен масаж, манипулативен масаж и китайски точков масаж. Трудът има както научна, така и приложна стойност, за което допринася успешното съчетание на теорията и практиката, подкрепени с резултати от проведени лични наблюдения за ефективността на различните техники.

От практическа гледна точка приносен характер имат и останалите проучвания на Жанна Готова върху въздействието на нетрадиционни източни методики за лечение на болковия синдром в гръбначния стълб и периферните нерви (II.A.1., II.A.7., II.B.2., II.B.8., II.G.3.).

Една голяма част от трудовете на гл. ас. Жанна Готова са посветени на изследвания върху различни патологични изменения и функционални нарушения, които възникват в опорно-двигателния апарат в резултат на тренировъчните натоварвания и създават предпоставки за повишаване на риска от травматични увреждания при спортисти (II.A.1., II.A.7., II. B.1., II.B.3., II.B.4., II.B.5., II.B.6., II.B.7., II.B.1., II.B.3., II.G.2.). Съществен принос с практико-приложен характер представляват разработените комплексни кинезитерапевтични програми за повлияване на статичните и динамични нарушения при спортисти, които могат да се прилагат в практиката за запазването на спортната им работоспособност и за профилактиката на уврежданията.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представените за становище материали по конкурса отговарят на изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, Правилника за развитие на академичния състав на НСА „В. Левски“ за заемане на академична длъжност „Доцент“ както по качествени, така и по количествени показатели.

Като ръководител на катедра „Спортна медицина“ съм имала възможност да следя научното израстване на Жанна Готова. Нямам съмнения в нейната професионална компетентност и въз основа на представените документи давам своята положителна оценка за цялостната ѝ научна и преподавателска дейност. Препоръчвам на уважаемите членове на специализираното Научно жури да гласуват за присъждане на гл. ас. Жанна Готова на академичното звание „Доцент“ в НСА „В. Левски“ в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4 „Обществено здраве“, специалност „Спортен масаж“, за нуждите на катедра „Спортна медицина“.

14.07.2016 г.

Рецензент:

проф. д-р Диана Димитрова, доктор