

ЦПАСВх № 315/22.08.2016г.

СТАНОВИЩЕ

От доц. Даниела Иванова Попова, доктор

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, по професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортен масаж“, обявен в ДВ брой 26/01.04.2016 г. (стр. 60-62) и сайта на Национална спортна академия (НСА) за нуждите на катедра „Спортна медицина“ на НСА „Васил Левски“.

Единствен участник в конкурса е гл. ас. Жанна Василева Готова, доктор. Спазени са всички изисквания на ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА.

I. ПРОФЕСИОНАЛНА И НАУЧНА КВАЛИФИКАЦИЯ

Гл. ас. Жанна Готова завършва бакалавърска степен на висшето си образование, специалност „Кинезитерапия“ през 2004 г., а през 2005 г. - ОКС „магистър“ по същата специалност в НСА „Васил Левски“.

През 2012 г. придобива образователната и научна степен „доктор“ след успешна защита на дисертационния си труд на тема: „Лечение и профилактика на травматизма в лумбалния гръбнак при елитни състезатели по художествена гимнастика“.

От 2010 до 2013 г. е хоноруван преподавател към Центъра за следдипломна квалификация (ЦСДК) на НСА „Васил Левски“. През 2014 г. е спечелила конкурс за асистент по спортен масаж, а от 2015 г. до момента е главен асистент в катедра „Спортна медицина“ на Национална спортна академия.

Гл. ас. Жанна Готова участва в редица сертифицирани специализирани курсове в страната и чужбина. Основните направления, в които работи са в областта на китайската традиционна медицина, класическия тейп, фийтбола, лечение на болкови синдроми при мускулно-скелетни дисфункции, масажа, подобряване функционалния капацитет на нервната система, проприоцептивното нервно-мускулно улесняване, ролята на физическата дееспособност като превенция на наднормено тегло и подобряване качеството на живот на личността.

Кандидатката владее писмено и говоримо английски и испански език. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България.

II. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

II.1. Научна дейност

За участие в конкурса гл. ас. Жанна Готова е представила 23 публикации, които не са рецензирани във връзка с докторския й труд и заемането на академичната длъжност главен асистент:

- 1 монография;

- 19 статии, публикувани в научни списания, от които 15 български и 4 специализирани индексирани международни списания;
- 3 доклада в трудове на международни научни конференции в чужбина.

Тя е самостоятелен автор в 14 публикации: в 4 е първи автор, а в 5 - втори и следващ автор. Представила е справка за 20 цитирания на 7 научни труда. От тях 11 са в български и 9 в чужди източници (1 в дисертационен труд, 16 в научни статии и доклади и 3 в магистърски дипломни работи).

II.2. Научна активност

Жанна Готова е участвала в 13 конгреса и конференции с 10 научни съобщения в чужбина.

През 2011 г. кандидатката е организатор, лектор и преводач на „I Международен семинар по китайска традиционна медицина за подобряване физическата дееспособност, лечение и профилактика на заболявания“.

Участва в три образователни проекта, единият от които международен (с финансиране от европейската програма Erasmus+) и в три научноизследователски, финансирани от фонд Научни изследвания на НСА.

От 2011 г. Жанна Готова членува в Паневропейската федерация на специалистите по китайска традиционната медицина (PEFOTS) и в Европейската фондация за китайска традиционна медицина (FEMTC). От 2015 г. тя е член на Управителния съвет на Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия (БНДСМКТ). Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България.

II. 3. Научни приноси

Теоретични приноси

- За първи у нас се прави задълбочен многостранен анализ на гимнастически упражнения с цел намаляване риска от травматизъм, редуциране мускулния дисбаланс и превенция на соматичните дисфункции.
- Доказва необходимостта от обогатяване тренировъчната програма с аналитични упражнения с цел профилактика на дисфункции в лумбалния гръбнак.

Приноси с научно-приложен характер

- Направено е задълбочено и многостранно проучване на мануални мекотъкани методи за мобилизация и масаж както на гръбначния стълб, така и на коленни стави.
- Проследява се ефекта от прилагане на различни кинезитерапевтични методики за оптимизиране здравния статус при спортисти.
- Разработени са програми „Спорт за всички“, подобряващи функционалния капацитет на хората от всички възрастови групи.
- Успешно интегрира аурикулотерапия и акупресура за профилактика и лечение на патологии в гръбначния стълб и колянната става.

- Анализират се мускулно-скелетните дисфункции в областта на гръбначния стълб, предизвиканите от тях рефлекторни промени и физиологичното въздействие на различни кинезитерапевтични средства за профилактика и лечение на хроничния лумбосакрален болков синдром.
- Проучва се ефекта от прилагането на мекотъкани мануални техники за мобилизация и масаж в профилактично-възстановителни програми за оптимизиране здравния статус на спортисти.

III. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Жанна Готова е преподавател от 2010 г. Като редовен асистент от 2014 г., ежегодно реализира преизпълнение на задължителния хорариум за аудиторна и допълнителна заетост. Тя е автор на един учебен план за семинар по китайска традиционна медицина към ЦСДК на НСА и на 5 учебни програми за:

- НСА „Васил Левски” - „Спортен масаж”;
- Католически университет „Сан Антонио” в Мурсия, Испания за дисциплините „Иглотерапия в спорта” и „Тригерни точки и невродинамика на нервната система”;
- Асоциацията на физиотерапевтите в България по „Аурикулотерапия” и „Китайски точков масаж”.

Гл. ас. Готова води лекционни курсове и практически упражнения по няколко учебни дисциплини за ОКС „бакалавър” и ОКС „магистър” в трите факултета на НСА „В. Левски”. Между тях са:

- „Спортен масаж”;
- „Функционално възстановяване и биостимулиране”;
- „Приложение на масажни техники при SPA дейностите”;
- „Рефлексотерапия и масаж”;
- „Източни практики и пресопунктура”;
- „Мануална терапия - мобилизационни техники за периферни стави и гръбначен стълб”;
- „Клинично приложение на някои нервно-мускулни техники” и други.

Тя обучава чуждестранни студенти по програма Еразъм на английски език и участва в множество семестриални изпитни комисии.

Кандидатката е научен ръководител на девет магистърски дипломни работи, осем от които са успешно защитени, а една в процес на разработка. Рецензирала е шест дипломни работи за придобиване на ОКС „магистър” в областта на кинезитерапията и SPA дейностите и две докторски разработки към Католически университет „Сан Антонио” в Мурсия, Испания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Въз основа на гореизложеното, считам, че гл. ас. Готова е преподавател, притежаващ солидна теоретична подготовка и широк кръг от компетенции, с които напълно отговаря на критериите зададени в конкурса.

Ето защо, с убеденост давам своя положителен вот и подкрепям нейната кандидатура за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Спортен масаж“ за нуждите на катедра „Спортна медицина“ към факултет КТТСА на НСА „Васил Левски“.

17.08.2016 г.
гр. София

Изготвил становището:

/доц. Даниела Иванова Попова, доктор/