

УЧАСВ. № 306/22.08. 2016г.

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Иван Христов Мазнев, доктор

относно конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ на Национална спортна академия „Васил Левски“, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортен масаж“

Конкурсът е обявен за нуждите на катедра „Спортна медицина“ при НСА „В. Левски“, обнародван в ДВ, бр. 26 от 01.04.2016 г. Единствен кандидат е гл. ас. Жанна Василева Готова, доктор. Процедурата по обявяване на конкурса и представените документи отговарят на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на НСА.

**Кратки биографични данни:** Гл. ас. Готова завършва ОКС „бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ в НСА „В. Левски“. Придобива ОКС „магистър“ по специалност „Социална педагогика“ към СУ „Св. Климент Охридски“, а след това и по специалност „Кинезитерапия“ към НСА „Васил Левски“. Посещава редица квалификационни курсове в България и в чужбина, като повечето от тях са в областта на масажа. Започва работа през 2005 г. в Испания като физиотерапевт. От 2010 до 2013 г. е хоноруван преподавател по спортен масаж към НСА „Васил Левски“. През 2013 г., след конкурс, е назначена като асистент към катедра „Спортна медицина“ по специалност „Спортен масаж“, а от 2015 г. е главен асистент. Придобива образователна и научна степен „доктор“ през 2012 г.

### Научна дейност

Гл. ас. Готова участва в конкурса с 22 статии в научни списания и сборници и 1 монография. 15 от статиите са в български и 7 в чуждестранни издания. Кандидатката е самостоятелен или първи автор в 11 от публикациите.

Представените за рецензиране публикации могат да бъдат групирани в следните основни направления:

1. Функционално-диагностични и мануални тестове за оценка на функционалния капацитет на гръбначния стълб и патологичните му нарушения - II.A.1; II.A.6; II.A.7; II.B.1; II.B.3; II.B.4; II.B.5; II.B.1.

2. Кинезиологичен и патокинезиологичен анализ на гимнастическите упражнения във връзка с профилактиката и лечението на уврежданията на лумбалния дял на гръбначния стълб при елитни гимнастички - II.A.1; II.B.1; II.B.3; II.B.4; II.B.5; II.B.1.
3. Разширяване и обогатяване на различните масажни техники - II.A.6; II.A.7; II.B.2; II.B.6; II.B.7; II.B.8; II.B.2.
4. Мануални методи за мобилизация при болков синдром в коленната става - II.B.6; II.B.7; II.B.8; II.B.2.
5. Разработване и апробиране на комплексни кинезитерапевтични програми при патология на гръбначния стълб, периферните стави и нервната система - II.A.1; II.A.2; II.A.3; II.B.1; II.B.3; II.B.5; II.Г.2; II.Г.3.
6. Акупресура и аурикулотерапия при различни увреждания - II.A.7; II.B.2; II.B.8; II.Г.3.

Представените публикации съдържат редица приноси с теоретично и приложно значение. Най-съществените от тях са с приложно значение, като засягат следните проблеми:

- систематизиране и модифициране на редица функционално-диагностични и мануални тестове за оценка на функционалните изменения в лумбалния дял на гръбначния стълб;
- разработване на комплексни кинезитерапевтични програми при различни патологични състояния;
- многостранен анализ на гимнастическите упражнения с цел намаляване на риска от травми при елитни гимнастички;
- проучване на ролята на мускулния дисбаланс при мускулно-скелетни дисфункции в лумбалния дял на гръбначния стълб и др.

Кандидатка има изнесени 16 научни съобщения в 5 национални и 11 международни научни форуми.

#### **Педагогическа дейност**

Гл. ас. Готова провежда лекции и упражнения от 2010 г., като в началото е хоноруван преподавател, а от 2013 г. е асистент и по-късно гл. асистент. Преподавала е на студенти от ОКС „бакалавър“ в различни професионални направления в трите факултета на НСА „В. Левски“. Участвала е в обучението на студенти от няколко магистърски програми – „Кинезитерапия“, „Спорт за високи постижения“, „Адаптирана физическа активност“, „Спорт, фитнес, здраве“, „СПА култура, източни и аквапрактики“. Като редовен преподавател има ежегодна аудиторна заетост над 100 %. Кандидатката е взимала участие и в провеждането на редица курсове по линия на ЦСДК при НСА „В. Левски“.

Основно преподавателският опит на гл. асистент Готова е в областта на спортния масаж. Други области в които извършва преподавателска дейност са мекотъжани мобилизации, кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, мануално-мобилизационни техники при засягане на гръбначния стълб, периферните стави и периферните нерви, рефлексорен масаж и др.

Гл. асистент Готова участва в разработването на редица учебни програми и лекционни курсове. Повечето от тях са в областта на спортния масаж и кинезитерапията. Научен ръководител е на 8 успешно защитили дипломанти с ОКС „магистър“. Участва в 6 научно-изследователски и образователни проекти.

**Заклучение:** На основание на изложеното по-горе, предлагам на уважаемите членове на научното жури гл. асистент Жанна Готова, доктор да бъде избрана на академичната длъжност „доцент“ на НСА „В. Левски“ по специалност „Спортен масаж“, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

8.08.2016 г.

Изготвил становището:

  
/доц. д-р Иван Мазнев, доктор/