

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на научните трудове по конкурс за присъждане на  
академичната длъжност „Доцент” в професионално  
направление 7.6. Спорт – свободна борба към катедра „Борба и  
джудо”  
при НСА „Васил Левски”**

**кандидат: гл. ас. Рашо Огнянов Макавеев**

**Рецензент: доц. Николай Цветанов Димитров, доктор**

Обявен е конкурс за доцент по теория и методика на спортната тренировка към катедра „Борба и джудо“ при НСА „Васил Левски“ участва само един кандидат гл. ас. Рашо Огнянов Макавеев, доктор член на същата катедра.

Той е роден на 01.09. 1976 г. в село Панчарево, гр. София. Завършва треньорски факултет в НСА през 1998 г. със специалност „треньор по борба“. През 2008 година е избран, чрез конкурсен изпит, за асистент по борба, а 2012 г. за главен асистент към катедрата. Води практико-методически занимания по борба във всички факултети на редовно и задочно обучение, както и със специалисти по борба. Ръководител е на дипломни работи в бакалавърска степен на обучение. От 2002 до 2008 работи като треньор-преподавател по борба в спортно училище „Генерал Владимир Стойчев. Владее много добре писмено и говоримо руски и френски език.

За участието си в конкурс за гл. асистент Рашо Макавеев представя следните научни трудове: монография, 26 научни публикации – 7 самостоятелни и 19 в съавторство. Част от

публикации са отпечатани в международни издания една е в списание с импакт фактор. Главен асистент Рашо Макавеев участва в 11 успешно завършени научноизследователски и образователни проекта. Кандидатът е автор и съавтор на 5 учебни програми и три пъти е участвал в акредитационни процедури на НСА „Васил Левски“. Участва в много български и международни прояви – семинари, конференции, конгреси.

Приносите от научните трудове са обособени в отделни области на спортната наука.

Приложната стойност на научните разработки на кандидата са свързани с треньорската и професионалната му дейност. Една от основните линии на работата му е анализирането на елита в борбата в национален и световен мащаб. Това включва технико-тактически анализ на промените в състезателния правилник, на възрастовата динамика, на спортно техническото разузнаване. Другото направление включва теглови режим преди състезание и разработване на система за възстановяване по време на състезание между отделните срещи. Едно от основните направления в работата на кандидата е планирането и контрола на спортната подготовка. Това е свързано с практическата му дейност с клубните и национални отбори. Предлага разработени варианти за моделни и ударни микроцикли, както за подготвителни така и за състезателните мезоцикли.

Особено внимание е кандидатът към контрола на различните компоненти от системата на спортната подготовка. Анализа на регистрация, проследяване развитието на отделните страни на спортната подготовка е сериозно застъпен в монографичния труд на гл. ас. Макавеев. Добрата теоретична част въвежда читателя в тематиката на контрола, неговите направления и цели.

Втората част на монографичния труд е с чисто практическа и приложна стойност, като предоставя възможност на треньори-специалисти да подберат различни средства за контрол на основните страни от подготовката на състезатели по борба съобразно на годишното планиране.

Наред научната и преподавателска дейност Главен асистент Рашо Макавеев, доктор успешно се справя и с треньорската работа в клуба по борба на НСА. Подготвил е редица шампиони и медалисти на Световни, Европейски и национални първенства. Избиран е два пъти за треньор на годината на НСА „Васил Левски“.

Отчитайки неговите качества кандидатът е определен за завеждащ научно-приложна лаборатория по свободна борба към БФБорба от 01.01.2010 г.

В заключение, като отчитам всички приноси в научната преподавателската и обществена дейност на главен асистент Рашо Макавеев, предлагам на научното жури да му присъди академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Свободна борба“ за нуждите на катедра „Борба и джудо“ при НСА „Васил Левски“

15.07.2016 г.

гр. София

Член на Научното жури:

(доц. П. Димитров)

