

СТАНОВИЩЕ

от проф. Димитър Танев Кайков, дн

за дисертационен труд за получаване на образователната и научна степен
„доктор“

Тема на дисертационния труд: „Оптимизиране на физическата подготовка
по художествена гимнастика за девойки младша възраст“

Автор на дисертационния труд: Весела Иванова Иванова

Научен ръководител: доц. Гюрка Ганчева, доктор

Дисертационният труд на тема „Оптимизиране на физическата подготовка по художествена гимнастика за девойки младша възраст“ съдържа 255 страници, 4 таблици, 71 фигури, библиографска справка от 164 източника, от които 137 на кирилица, 23 на латиница, 4 от интернет и 5 приложения.

Дисертацията е структурирана в четири глави: I. Постановка на проблема; II. Цел, задачи, организация и методика на изследването; III. Анализ на резултатите и IV. Изводи и препоръки. В края на дисертацията са включени библиографията и приложенията.

Положителна оценка заслужава първата глава на дисертацията „Постановка на проблема“, където са разработени теоретичните основи на изследвания проблем. На базата на богат литературен обзор е направена характеристика на художествената гимнастика. Разкрити са възрастовите особености на девойки младша възраст. Посочени са особеностите на физическото, психическото и интелектуалното развитие на девойките. Анализирани са различните видове спортна подготовка. Задълбочено е разработена физическата подготовка. Обяснени са и техническата, тактическата и психическата подготовка. В края на първата глава е изведена работната хипотеза, която е определена правилно. При обобщението на теоретичния анализ в първа глава на дисертацията определено може да се твърди, че Весела Иванова умее да синтезира знания по изследвания проблем и да изгражда собствена концепция.

Висока оценка заслужава втората глава „Цел, задачи, организация и методика на изследването“, в която точно са дефинирани целта и задачите на изследването. Изследвани са общо 43 гимнастички на възраст 10 -12 години, разпределени в две групи – 16 в контролната и 27 в експерименталната. Приложена е комплексна методика от надеждни методи. Анкетирани са 66 тренъори, от които 42 български и 24 чуждестранни. За определяне нивото на развитие на двигателните качества на състезателките по художествена гимнастика е приложена тестова батерия от 24 стандартни теста, една трета от които Весела Иванова е създала и модифицирала. Тестовите отговарят на изискванията за надеждност и валидност. Върху основата на разкритото ниво на развитие на двигателните качества в различните части на тялото, ставни връзки и мускулни групи на опорно-двигателния апарат и на базата на анатомо-функционален анализ на упражненията в художествената гимнастика, Весела Иванова разработва експериментална методика, в структурата на която са включени четири комплекса от упражнения, които много добре са описани и онагледени. Получените резултати са обработени чрез надеждни математико-статистически методи. Весела Иванова е изработила много добра стратегия за провеждането на експерименталното изследване и за неговото реализиране в практиката, за което заслужава висока оценка.

Висока оценка следва да се даде и на третата глава на дисертацията „Анализ на резултатите“, която включва интерпретация на резултатите от анкетното проучване и анатомо-функционален анализ на упражненията от предложената методика. Направен е и задълбочен сравнителен анализ на измерените двигателни качества преди и след прилагането на експерименталната методика. Установяват се достоверни положителни промени на индикаторите, определящи изследваните физически качества. Подобрява се гъвкавостта на глезенните, раменните и тазобедрените стави и на гръбначния стълб. Нарастват скоростните възможности, динамичната сила, силовата издръжливост на коремните мускули и горните крайници и взривната сила на долните крайници на състезателките от експерименталната група. Разкрита е известна асиметрия на бързината между дясната и лявата ръка преди и след прилагането на експерименталната методика, с което се създават условия за нейното усъвършенстване. Доказана е ефективността на

приложената експериментална методика. При обобщаване на аналитичната част на дисертацията убедено може да се твърде, че Весела Иванова има формирани качества задълбочено да анализира резултати от експериментални изследвания и разкрива значими за теорията и практиката закономерности.

В четвъртата глава са изведени седем извода и три препоръки, които са правилно определени. Весела Иванови решава задачите, постига целта и потвърждава хипотезата, за което заслужава висока оценка.

Оценяваният дисертационен труд има определени научни приноси. Обогатена е теорията на физическата подготовка по художествена гимнастика за девойки младша възраст. Създадена е методика за развитие на значимите двигателни качества, определящи ефективността на спортната тренировка по художествена гимнастика.

По темата на дисертацията Весела Иванова е публикувала 3 материала, на два от които е самостоятелен автор. Авторефератът отразява съдържанието на дисертацията и отговаря на изискванията.

В дисертацията са допуснати отделни технически грешки, които не понижават нейното достойнство.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Дисертационният труд „Оптимизиране на физическата подготовка по художествена гимнастика за девойки младша възраст“ е оригинално научно-приложно изследване със значими научни приноси. Весела Иванова притежава задълбочени теоретични знания и приложни умения да провежда комплексни научни изследвания. Предлагам на уважаемото научно жури да й присъди образователната и научна степен „доктор“ в професионалното направление 7.6 Спорт, научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

06.06.2016 г.

гр. София

Изготвил становището:

/проф. Д. Кайков/