

УПАС Вх. № 102 / 19.02.2016г.

СТАНОВИЩЕ

от доц. Димитър Георгиев Давидов, доктор
ВТУ „Св. св. Кирил и Методий”.

относно научните трудове на гл. ас. Нели Николова Танкушева, доктор във връзка с участието и в конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ в НСА „Васил Левски“, обявен в Държавен вестник, брой №84 от 30 октомври 2015 г.

Научна област: 7. Здравеопазване и спорт

Професионално направление: 7.6. Спорт

Специалност: Гимнастика за нуждите на катедра „Гимнастика“ към НСА „Васил Левски“.

Данни за кандидатката

В конкурса за заемане на академична длъжност „доцент“ участва един кандидат – гл. ас. Нели Николова Танкушева, доктор.

Кандидатката е завършила с отличен успех през 1984 г., ВИФ „Г. Димитров (НСА) и с решение на Държавната изпитна комисия от 22.06.1984 г. и се признават квалификациите - учител по Физическо възпитание и треньор по Гимнастика.

В началото на професионалната си дейност е била учител по физическа култура в 32-ро СОУ „Кл. Охридски“ в град София. От 1988 г. до днес е преподавател в катедра „Гимнастика“ към НСА „Васил Левски“. Преподавателската ѝ дейност включва гимнастически дисциплини, а научните ѝ интереси са насочени предимно към високото спортно майсторство, обучението на студенти, и училищното физическо възпитание. През 2012 г. получава научната и образователна степен „доктор“ след защита на дисертационен труд на тема *„Оптимизиране техниката на изпълнение и усъвършенстване методиката на обучение на прескок – жени“*.

Наред с пряката и преподавателска дейност в НСА, Нели Танкушева изпълнява и други дейности свързани с гимнастиката. От 1988 г. е съдия национална категория, а от 1993 става международен съдия по спортна гимнастика. Съдийствала е на Олимпийските игри в Пекин и на редица европейски и световни първенства. На предстоящите Олимпийски игри в Рио де Жанейро е определена от Международната федерация по гимнастика за референтен съдия.

Богатата спортна биография на Нели Танкушева се допълва и с треньорска дейност. От 1996 г. до днес тя е треньор по спортна гимнастика в СК ЦСКА, в А-ГИМ – София и на националния отбор - жени. Нейни състезателки са участвали на Олимпийски игри през 2008 и 2012 г., което е атестат за отлична професионална работа. През този период е заемала и различни административни длъжности в Българската федерация по гимнастика – председател на съдийската колегия, член на техническия комитет, старши треньор – жени.

Съавтор е на масовите гимнастически композиции „100 години гимнастика“ – 1998 г., ЕП по батут – 2005 г., „Звездна орбита“ – 2006 г., които имаха голям обществен интерес.

Научни трудове и приноси.

За участието си в конкурса за „Доцент“, гл. ас. Нели Танкушева представя: една монография, 12 учебно-методически ръководства и помагала (в съавторство с нейни колеги) и 24 статии и доклади публикувани в наши и международни сборници и списания. Тази продукция, красноречиво показва високото ниво на нейната научна активност и отговаря на спецификата на обявения конкурс. Във всичките ѝ публикации прозират сериозни интереси и актуални познания по изследваната проблематика.

Основните приноси в научните разработки на кандидатката могат условно бъдат систематизирани в следните основни направления:

1. *История* (историческото развитие на гимнастическия прескок). Представени са множество исторически данни за уреда прескок от древността до наши дни. Проследено е и развитието на опорните прескоци от първите олимпийски игри до 2015 г.

2. *Техника и методика на обучение по гимнастика* (ръководства по гимнастика за студенти в съавторство с нейни колеги). В практическите ръководства по гимнастика в достъпна и занимателна форма са представени особености в методиката на преподаване по гимнастика. В програмна последователност за всяко занимание са дадени теоретични знания, практически насоки при обучението на гимнастически упражнения по уреди, умения и навици, които студентите трябва да владеят и задачи за самостоятелна подготовка. Всичко това допринася за правилното и ефективно обучение на студентите.

3. *Анализ на гимнастически упражнения и състезания*. На базата на обективни качествени и количествени показатели са направени теоретични анализи на съчетания и упражнения на различни гимнастически уреди. Анализирани са конкретни световни и европейски първенства по спортна гимнастика и българското представяне – жени. С направените изводи и препоръки се цели подобряване на подготовката на националните отбори.

Обект на анализ са и проблеми отнасящи се до високото спортно майсторство в скоковете на батут.

4. *Оптимизация на обучението по спортна гимнастика*. Публикациите на кандидатката в това направление са свързани с дългогодишния преподавателски и треньорски опит, който ѝ спомага да оптимизира обучението по спортна гимнастика.

- Изготвени са методически програми за подготовка на гимнастички в многогодишен аспект и в етапа на спортното усъвършенстване на прескок.

- Изготвени са кинематични модели на различни прескоци на базата на направени творчески изследвания. Актуализирани и допълнени са модели на оптимални параметри по фази на прескоци от различни структурни групи.

- Актуализиран и оптимизиран е модел на система за подготовка и организация по спортна гимнастика, на базата на установени методически проблеми със системата на подготовка по гимнастика.

- Доказва се необходимостта от единна широко профилирана гимнастическа подготовка при 5-6 годишни деца, преди тясната специализация в конкретен гимнастически спорт.

Висока оценка заслужава монографията й *„Гимнастически прескок – история и особености на подготовката“*. В първа глава на базата на проучени писмени източници и архивни документи се проследява възникването и развитието на уреда прескок в исторически аспект. Установява се съществуването на прескоци в древността и факторите довели до практикуването им. Тази част е богато онагледена със съвременни и архивни снимки. Допълнена е с интересни факти, касаещи еволюционното развитие, както на уреда, така и на прескоците. Във втора глава авторката посочва специфичните особености на всяка фаза от опорните прескоци. В хронология представя различните периоди и етапи на подготовка, допълнени с упражнения за обучение. За първи път подробно и нагледно е дадена информация за техническата и физическата подготовка, при всичките 6 фази на прескок. Обучението на базови навици, профилиращи, специални и специално-подготвителни упражнения за различни прескоци, както и упражнения за развитие на отделните физически качества е представено за всяка фаза на прескок в многогодишен аспект. По този начин значително ще съкрати времето за изучаване и овладяване на конкретен прескок.

В края на монографията са дадени примерни комплекси за развитие на физическите качества необходими при прескоците.

Научните резултати в продукцията на гл. ас. д-р Нели Танкушева са отразени от други специалисти в различни дисертации, дипломни работи, научни списания, учебници и учебни помагала. Отбелязани са над 30 цитирания от нейни научни трудове, което е атестат за значимостта им.

Заключение:

Представената научна продукция от НЕЛИ НИКОЛОВА ТАНКУШЕВА и дългогодишната ѝ академично-преподавателска и професионално-обществена дейност ми дават основание и с убеденост да гласувам положително за присъждането ѝ на академичната длъжност „Доцент“ в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 “Спорт“, специалност „Гимнастика“ за нуждите на НСА „Васил Левски“.

Препоръчвам на останалите членове на уважаемото жури също да дадат своя положителен вот.

12.02.2016г.

В. Търново

Изготвил становището:

доц. д-р Димитър Давидов