

**СТАНОВИЩЕ**

НА ДОКТОРСКИ ТРУД ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР”  
АВТОР: ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ГЕОРГИЕВА ЯНЕВА, СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”

**ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ

**ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:** 7.6. СПОРТ

**НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ:** ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТНАТА ТРЕНИРОВКА, ВКЛ. МЕТОДИКА НА ЛЕЧЕБНАТА ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА

**УНИВЕРСИТЕТ:** НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ”

**ФАКУЛТЕТ:** ТРЕНЬОРСКИ ФАКУЛТЕТ

**КАТЕДРА:** „БОРБА И ДЖУДО”

**ЗАГЛАВИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА:** „МЕТОДИКА НА ПОДГОТОВКАТА ПО БОРБА ПРИ ЖЕНИ И ДЕВОЙКИ”

**ИМЕ НА ДИСЕРТАНТА:** ИЛИЯ ИВАНОВ ИЛИЕВ

**НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ:** ДОЦ. Д-Р НИКОЛАЙ ДИМИТРОВ

-----

Докторантът Илия Иванов Илиев представя труд посветен на особеностите и най-съществените страни на подготовката по борба на жени и девойки в България. Недостатъчните на брой изследвания по този проблем, които не само че не са достатъчни и не изследват самия подготвителен процес, са неактуални, особено след промените на правилата през 2013 г.

Проблемът за подготовката на жените в спорта борба е интересен и актуален не само за теорията, но и за практиката на физическото възпитание и спорта и женската борба в частност. Подготовката на жените боркини, не само че не е изследвана досега, но и не е предлаган модел за нейната оптимизация. Макар и сравнително нов спорт, женската борба заслужава отделно място в семейството на единоборствата, а не само като придатък на мъжката борба. Спецификата на физиологията, психиката и физическото развитие на жените предполага и друга методика на обучение и подготовка, различна от тази на мъжете, но в същото време и адекватна на световните изисквания.

Авторефератът, представен на 42 страници, напълно отговаря на съдържанието и структурата на докторския труд и отразява най-важните му аспекти и резултати.

Докторантът има 3 научни публикации по темата на дисертационното изследване, като една от публикациите е представена на деветнайсетия конгрес на ECSS в Амстердам, Холандия през 2014 г. И трите публикации адекватно представят отделните етапи от работата на автора върху теоретичната и емпиричната част на изследването.



Представеният докторски труд е правилно структуриран и съдържа увод, три глави, изводи и препоръки, ползвана литература и приложения, с общ обем от 190 страници. Докторатът е добре онагледен чрез 17 броя фигури, 49 диаграми, 3 блок-схеми, 11 бр. снимки, 30 бр. таблици в основния текст и 2 бр. (неномерирани) в приложението. Библиографията включва 116 литературни източници, от които 40 на руски автори, 31 на латиница и 9 интернет сайта. Големият брой литературни източници на руски и на латиница, показват възможностите на докторанта да ползва чужди езици, като повече от половината източници са след 2000 година.

В първа глава докторантът анализира проблема по литературни данни като разглежда в дълбочина:

- ✓ РАЗВИТИЕТО НА ЖЕНСКАТА БОРБА У НАС И ПО СВЕТА;
- ✓ АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНИТЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ, ФУНКЦИОНАЛНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ И ОСОБЕНОСТИ НА ЖЕНСКИЯ ОРГАНИЗЪМ;
- ✓ МЕТОДИКАТА И РАЗЛИЧНИТЕ Ъ СТРАНИ НА ПОДГОТОВКА НА БОРЕЦА И НА ЖЕНИТЕ БОРКИНИ;
- ✓ ОСОБЕНОСТИТЕ НА КОМУНИКАЦИЯ НА ТРЕНЬОРИТЕ С ЖЕНИТЕ.

Във втора глава, на база изследваните литературни източници и направената хипотеза, правилно са формулирани предметът, обектът, целта и задачите на изследването. Представени са обхватът, организацията и методиката на изследване, като са посочени достатъчно на брой, добре описани и представени, целесъобразни тестови показатели, обосновани и подкрепящи изследването.

В същата глава е представена експерименталната методика, като е посочено мястото на всяка една подготовка в тренировъчната програма. Експерименталната програма е добре онагледена с блок-схеми, таблици и описание.

Авторът предлага комплекси от упражнения, като десет от тях са специално разработени от него и имат за цел подобряване на настроението, интереса, желанието, мотивацията, както и запазване нивото на основните двигателни качества при тяхното трансформиране от общоподготвителния, специалноподготвителния и състезателния период.

Авторът описва методиката на някои от техниките след детайлен анализ на действията на боркини от световно ниво и въвежда нови елементи за контрол и оценка на състоянието на отделните състезателки. Докторантът предлага да се работи индивидуално с всяка състезателка, като се изготвят хипотеза, цели и задачи за развитието на спортистката в кратък, среден и

ДЪЛГОСРОЧЕН ПЛАН, НА БАЗА ОБСТОЕН АНАЛИЗ, КАТО ДАННИТЕ СЕ АКТУАЛИЗИРАТ ПОНЕ ТРИ ПЪТИ ГОДИШНО.

В ТРЕТА ГЛАВА Е НАПРАВЕН АНАЛИЗ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ОТ ПЕДАГОГИЧЕСКИЯ ЕКСПЕРИМЕНТ И ПРОВЕРКА НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА СПЕЦИАЛИЗИРАНА ТРЕНИРОВЪЧНА СИСТЕМА. ПОЛУЧЕНИТЕ РЕЗУЛТАТИ ОТ ПРОВЕДЕНИТЕ АНКЕТНИ ПРОУЧВАНИЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКОТО ТЕСТИРАНЕ СА ОБРАБОТЕНИ ЧРЕЗ НАДЕЖДНИ МАТЕМАТИКО-СТАТИСТИЧЕСКИ МЕТОДИ ЗА ПРОВЕРКА НА ХИПОТЕЗАТА, НАДЕЖДНОСТТА, ЗНАЧИМОСТТА И КОРЕЛАЦИЯТА НА РЕЗУЛТАТИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ. АВТОРЪТ ИНТЕРПРЕТИРА И ПРЕДСТАВЯ ЯСНО НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИ ДОСТОЙНСТВА НА РАЗРАБОТВАНИЯ ПРОБЛЕМ, КАТО КАТЕГОРИЧНО ДОКАЗВА ВЕРНОСТТА НА СВОЯТА ХИПОТЕЗА.

ИЗВОДИТЕ И ПРЕПОРЪКИТЕ, НАПРАВЕНИ В ЧЕТВЪРТА ГЛАВА, НАСОЧВАТ КЪМ БЕЗСПОРНИТЕ ПРЕДИМСТВА НА ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА МЕТОДИКА ЗА ПОДГОТОВКА И ПОДОБРЯВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА ЦЯЛОСТНАТА ПОДГОТОВКА НА БОРКИНИТЕ, КАТО ОБОГАТЯВА ТРЕНИРОВЪЧНАТА МЕТОДИКА С НОВИ ФАКТИ.

СЪЗДАДЕНАТА ОТ АВТОРА НОВА МАТЕМАТИЧЕСКА СИСТЕМА ЗА КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИТЕ УМЕНИЯ Е ОТ СЪЩЕСТВЕНО ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА ЕФЕКТИВНОСТТА НА СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКАТА ПОДГОТОВКА.

ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА ПРОГРАМА Е УДОБНА И ЦЕЛЕСЪОБРАЗНА ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ ОТ СПОРТНИТЕ ПЕДАГОЗИ И СПЕЦИАЛИСТИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС И БИ МОГЛА ДА БЪДЕ ОТ ПОЛЗА ЗА ОПТИМИЗИРАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ПРИ ЖЕНИТЕ, СЪОБРАЗНО ТЕХНИТЕ ОСОБЕНОСТИ, ПРОМЕНИТЕ В ПРАВИЛАТА И УСПЕШНА РЕАЛИЗАЦИЯ НА МЕЖДУНАРОДНИЯ ТЕПИХ.

-----

НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИТЕ ДОСТОЙНСТВА НА ДОКТОРАТА И НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИЯТ ПОТЕНЦИАЛ НА ДОКТОРАНТА ДАВАТ ОСНОВАНИЕ ЗА ПОЛОЖИТЕЛНА ОЦЕНКА НА РАЗРАБОТКАТА.

ПРЕДСТАВЕНИТЕ ДОТУК ОБСТОЯТЕЛСТВА МИ ДАВАТ ОСНОВАНИЕ С УБЕДЕНОСТ ДА ДЕКЛАРИРАМ, ЧЕ ДОКТОРСКИЯТ ТРУД ПРИТЕЖАВА ВСИЧКИ НЕОБХОДИМИ КАЧЕСТВА НА ТАКЪВ ТИП НАУЧНА РАЗРАБОТКА И ПРЕДЛАГАМ НА УВАЖАЕМОТО ЖУРИ ДА ГЛАСУВА ПОЛОЖИТЕЛНО ЗА ПРИСЪЖДАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР” НА ИЛИЯ ИВАНОВ ИЛИЕВ ПО ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ 7.6. СПОРТ.

30 януари 2016 година

София

ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ЯНЕВА