



Рецензия

от доц. Огнян Макавеев на дисертационен труд на тема „Методика на подготовката по борба за жени и девойки“ с автор Илия Илиев и научен ръководител доц. Николай Димитров

Спортната подготовка на бореца е сложен и труден многогодишен процес. Дебрите на методиката са дълбоки и неизбродими. Затова търсенията в тази посока са похвални и заслужават поощрение, особено, ако се увенчават с препоръки и наставления, които веднага могат да се приложат в работата.

В последните години резултатите на българската женска борба не само, че не отстъпват на мъжката, но напоследък са и по-добри. Ако след приключването на надпреварата се вгледаме в състезателите ще видим, че жените са насинени, ожулени и одрани в много по-висша степен от мъжете. Това е красноречив белег, че борбата при жените е много по-ожесточена. Обяснението не може да е друго, освен, че чувството, което влагат жените в схватките е доста по-силно. Различието в душевността и телата при жените и мъжете предполага и различия в целокупната им подготовка. Пишещия работата е усетил тази съществена разлика и е решил да я осветли, а така също да потърси необходимите методически съответствия.

Обзора на литературата е богат и интересен, с лично отношение на създателя на работата. Впечатлява използването на съвременни специализирани източници. Независимо от това са установени празноти и неизследвани области.

Проследено е развитието на женската борба в България и заслужено, като неин основоположник е посочен Николай Димитров. Тук трябва да се отбележи, че натрупания от него голям опит, като треньор на не едно поколение състезателки по борба е бил от несъмнена полза за работата на дисертанта.



Обезпокоително е, че понастоящем, както боркините, така и техните наставници не търсят причините за неудачите в планирането, и провеждането на подготовката, а единствено в материалните условия.

Търсенията на автора са насочени към усъвършенстване на методиката на спортната подготовка, съобразно особеностите на женския организъм.

Изготвено е научно предположение, подлежащо на доказване.

Анализирани са анкетни проучвания със състезателки и треньори по борба. Проведен е експеримент с подготовката на 14 състезателки по борба по специално изработена програма. В началото и края на експеримента е установена тяхната технико-тактическата ефективност на официални състезания. Промените настъпили във физическите качества са установени с функционални изследвания и контролни измервания.

Подготовката на доказателствения материал отговаря на необходимите изисквания.

Изследването на резултатите получени вследствие извършената работа позволява да се установят важни факти и да се изведат препоръки с висока стойност.

Особена ценност представлява изготвената точна и подробна програма за подготовка на състезателка по борба в категория до 55 кг. Посочени са насърчителните промени настъпили в технико-тактическите възможности и двигателните качества.

Дисертацията е богато илюстрирана със снимки, таблици и диаграми, които без съмнение допринасят за представянето на идеите на автора и резултатите от неговите изследвания.

В заключение твърдя, че усилията на изготвилия работата Илия Илиев и неговия наставник доцент Николай Димитров са се увенчали с несъмнен успех.

Ето защо, убедено приканвам членовете на научното жури, да присъдят на Илия Илиев образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6 „Спорт“ с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на



лечебната физкултура)“ за този несъмнено полезен за спортната подготовка по борба труд.

10.2.2016 г.

София

Рецензент:

(доц. Огнян Макавеев)