

СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд за придобиване

на образователна и научна степен „доктор”

на тема „Психологически фактори на спортните постижения при
състезатели по самбо“

Автор: доц. Николай Димитров, доктор

Област на висше образование: Здравеопазване и спорт

Професионално направление: 7.6. Спорт

Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и
спортната тренировка, вкл. Методика на лечебната физическа култура

Национална спортна академия „Васил Левски”

Треньорски факултет

Катедра „Борба и джудо”

Име на дисертанта: Мария Георгиева Янчева

Научен ръководител: доц. Галина Домусчиева-Роглева, доктор

Представеният за рецензия дисертационен труд е написан на 176 стандартни машинописни страници. Използвани са 206 литературни източника, от които 121 на латиница, 85 на кирилица и 2 интернет сайта. За онагледяване са направени 12 таблици и 42 фигури. Трудът е структуриран според изискванията в три глави и 7 приложения (14 страници анкетни карти и апаратура).



Теоретичната постановка на проблема е разгледана в 5 подраздела като са използвани водещи автори в света и в България по разглеждания проблем. Добро впечатление прави последователността и стегнатостта на изложението. Тук намира място историческото развитие на самбото в света и у нас. По-специално внимание е обърнато на психологическите фактори, характеризиращи спортното постижение: соматотипологията в спорта и различните динамични и психически състояния.

Целта и задачите са поставени правилно и обхващат комплексното решаване на проблема- Методиката на изследване включва теоретичен анализ, експертна оценка, психодиагностичен експеримент, психо-педагогически експеримент и математико-статистически методи.

Обект на изследване са 56 състезатели по самбо в три групи: контролна – от 22 човека и 2 експериментални – от по 16 и 22 човека, на средна възраст 18,9 години, от които 4 младежи и 12 девойки. Изследването е проведено в периода 2013-2015 г. в три етапа на спортната подготовка съобразно спортния календар на БФСамбо.

Анализът на резултатите е представен в глава трета. Докторантката прави коректен анализ по проблема, който е много добре онагледен и илюстрира възможности за количествена оценка на различите тестове, характеризиращи психологическите състояния на самбисти. Разкрити са математически взаимовръзки и техните промени в изследваните периоди. Създадена е специализирана методика за ментален тренинг, който според някои от анализирания резултати, дава основание да приемем, че са по-ефективни от традиционните методики.

В заключение искам да отбележа, че проблема е разработен много добре.

Дисертацията представлява едно завършено научно изследване. Тя ще предизвика интерес след специалистите по самбо и ще бъде база за други изследвания и сравнения.

Въз основа на гореизложеното и най-вече на проведените научни и методични приноси на дисертационния труд предлагам на уважаемото жури да гласува положително за присъждане на образователната и научна степен „доктор” на Мария Георгиева Янчева по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физическа култура)“, в професионално направление 7.6. Спорт.

30 януари 2016 г.

София

Член на Научното жури:

(доц. П. Димитров)

