

РЕЦЕНЗИЯ

**на дисертационен труд на Мария Георгиева Янчева за
присъждане на образователната и научна степен „Доктор” на
тема: Психологически фактори на спортните постижения при
състезатели по самбо”**

Научен ръководител: доц. Галина Домусчиева-Роглева, доктор

Рецензент: проф. Петър Велев Киров, доктор

Самбото е един от най-успешните неолимпийски спортове за България, донесъл множество от медали от световни и европейски първенства.

Въпросът свързан с разработване на нови методики в специализираната подготовка е от първостепенно значение за успешното развитие на самбото. В този смисъл предложената тема от докторантката Мария Янчева определям като актуална, както от теоретическо така и от практическо естество.

Дисертационният труд е разработен по утвърдена за подобни изследвания методика. В структурно отношение отговаря на всички изисквания за дисертационен труд, съдържа необходимите глави. Написан е на 176 стандартни машинописни страници. Приложени са 42 фигури и 12 таблици, осигуряващи онагледяването на изследваните показатели. Ползвани са 206 литературни източника от които 85 на кирилица и 121 на латиница и 2 уеб сайта.

Глава I. Докторантката разглежда историческото развитие на самбото в света и България, както и факторите, които влияят на спортното постижение. Представени са различните методи за

регулация и оптимизация на психичните състояния за спортното представяне. Направена е и самотипологична характеристика за решаващите психични състояния за успеха при относително еднакво равнище на физическа и техническа подготовка. Разгледани са най-известните автори в България и света.

Глава II. Целта и задачите са поставени правилно и обхващат комплексното решаване на проблема. За решаването на поставените задачи са ползвани педагогически експеримент, анкетно проучване и математико-статистически методи. Изследването е проведено 2013-2015 г. в три етапа на спортната подготовка съобразно спортния календар.

Обект на изследване са 56 състезатели по самбо разпределени в три групи – две експериментални и една контролна на средна възраст 18,9 години.

Глава III е разработена в три раздела: Първи - резултатите от експертните оценки на значимите психологически характеристики на състезателите по самбо са изведени моделни характеристики, които служат за определяне на най-значимите за този спорт показатели.

Във 2^{-ри} и 3^{-ти} раздел са резултатите от психолого-педагогическия експеримент. Анализирани са връзки и взаимозависимости между изследваните променливи. Анализът показва подобряване на някои от показателите вследствие на апаратурните методи за ментален тренинг и дава основание, че са по-ефективни от традиционните.

Резултатите от проучването са обобщени и класифицирани така, че дават възможност за обективен анализ и съществени изводи и препоръки.

В заключение считам, че дисертационния труд има реални научно-приложни приноси, докторантката притежава необходимите познания и способности за осъществяване и реализиране в практиката на научни изследвания.

Предлагам на уважаваното научно жури да присъди на докторантката Мария Георгиева Янчева образователната и научна степен „доктор”.

София,
29.I.2016 г.

Изготвил:



проф. Петър Киров