

УРДСВх. № 27/21.01.2016г.

## СТАНОВИЩЕ

НА ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР”  
АВТОР: ПРОФ. Д-Р АНЖЕЛИНА ГЕОРГИЕВА ЯНЕВА,  
СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“

**ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ

**ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:** 7.6. СПОРТ

**НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ:** ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТНАТА ТРЕНИРОВКА, ВКЛ. МЕТОДИКА НА ЛЕЧЕБНАТА ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА

**УНИВЕРСИТЕТ:** НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ”

**ФАКУЛТЕТ:** ТРЕНЬОРСКИ ФАКУЛТЕТ

**КАТЕДРА:** „БОРБА И ДЖУДО”

**ЗАГЛАВИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА:** „МЕТОДИКА ЗА ПРИЛАГАНЕ НА СТРЕЧИНГА В СПОРТНАТА ПОДГОТОВКА НА БОРЕЦА”

**ИМЕ НА ДИСЕРТАНТА:** НИКОЛА ИВАЙЛОВ НИКОЛОВ

**НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ:** ДОЦ. Д-Р ОГНЯН РАШОВ МАКАВЕЕВ

Докторантът Никола Ивайлов Николов изследва тема, която не е изследвана досега, но е актуална и интересна не само за теорията, но и за практиката на физическото възпитание и спорта. Гъвкавостта като качество на спортиста е важна не само за повишаване на физическата подготовка, за увеличаване на функционалната и двигателната дееспособност, за подобряване на техническата подготовка и усъвършенстване на техниката на състезателя, но и за предпазване от травми и подобряване на физическото състояние на трениращите.

Този проблем авторът изследва за спортната дисциплина борба, затова е много важно изграждането не само на висока функционална годност, но и разработване и внедряване на методика за развитието и поддържането на качеството гъвкавост, като част от общата физическа и техническа подготовка, а от там и на ефективността и качеството на тренировъчния процес.



ПРЕДСТАВЕНИЯТ ДОКТОРСКИ ТРУД Е ПРАВИЛНО СТРУКТУРИРАН И СЪДЪРЖА УВОД, ТРИ ГЛАВИ, ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ, ПОЛЗВАНА ЛИТЕРАТУРА И ПРИЛОЖЕНИЕ, С ОБЩ ОБЕМ ОТ 140 СТРАНИЦИ. ДОКТОРАТЪТ Е ДОБРЕ ОНАГЛЕДЕН ЧРЕЗ 87 БРОЯ ФИГУРИ, ЧАСТ ОТ КОИТО СА В ПРИЛОЖЕНИЕТО, 25 БР. СНИМКИ И 26 БР. ТАБЛИЦИ. БИБЛИОГРАФИЯТА ВКЛЮЧВА 139 ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ, ОТ КОИТО 60 НА КИРИЛИЦА, 76 НА ЛАТИНИЦА И 3 ИНТЕРНЕТ САЙТА. ГОЛЕМИЯТ БРОЙ ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ НА ЛАТИНИЦА, ПОКАЗВАТ ВЪЗМОЖНОСТИТЕ НА ДОКТОРАНТА ДА ПОЛЗВА ЧУЖД ЕЗИК, НО ЗА СЪЖАЛЕНИЕ САМО 29 ОТ ЛИТЕРАТУРНИТЕ ИЗТОЧНИЦИ НА ЛАТИНИЦА И КИРИЛИЦА СА СЛЕД 2000 ГОДИНА. ТОВА МОЖЕ ДА Е ПОКАЗАТЕЛ ЗА НУЖДТА ОТ ИЗСЛЕДВАНИЯ ПО ПРОБЛЕМА НА НАСТОЯЩАТА ДОКТОРСКА РАЗРАБОТКА.

В ПЪРВА ГЛАВА ДОКТОРАНТЪТ АНАЛИЗИРА ПРОБЛЕМА ПО ЛИТЕРАТУРНИ ДАННИ КАТО РАЗГЛЕЖДА В ДЪЛБОЧИНА РАЗВИТИЕТО НА БОРБАТА В СВЕТА И ПОСТИЖЕНИЯТА НА БЪЛГАРСКАТА ШКОЛА ПО БОРБА, АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ДВИГАТЕЛНОТО КАЧЕСТВО ГЪВКАВОСТ, ТЕСТОВЕТЕ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ГЪВКАВОСТТА И ВИДОВЕТЕ СТРЕЧИНГ, КАКТО И МЕТОДИКАТА ЗА РАЗВИТИЕ, СПОРЕД РАЗЛИЧНИ АВТОРИ.

ВЪВ ВТОРА ГЛАВА, НА БАЗА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ЛИТЕРАТУРНИ ИЗТОЧНИЦИ И НАПРАВЕНАТА ХИПОТЕЗА, ПРАВИЛНО СА ОПРЕДЕЛЕНИ ПРЕДМЕТЪТ, ОБЕКТЪТ, ЦЕЛТА И ЗАДАЧИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО. ПРЕДСТАВЕНИ СА ОБХВАТЪТ, ОРГАНИЗАЦИЯТА И МЕТОДИКАТА НА ИЗСЛЕДВАНЕ, КАТО СА ПОСОЧЕНИ ДОСТАТЪЧНО НА БРОЙ, ДОБРЕ ОПИСАНИ И ЦЕЛЕСЪОБРАЗНИ ТЕСТОВИ ПОКАЗАТЕЛИ, ОБОСНОВАНИ И ПОДКРЕПЯЩИ ИЗСЛЕДВАНЕТО.

В СЪЩАТА ГЛАВА Е ПРЕДСТАВЕН МОДЕЛ ЗА РАЗВИТИЕ НА ГЪВКАВОСТТА, КАТО Е ПОСОЧЕНО МЯСТОТО НА РАБОТАТА ЗА ГЪВКАВОСТ В ТРЕНИРОВЪЧНАТА ПРОГРАМА НА БОРЕЦА. ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА ПРОГРАМА Е ДОБРЕ ОНАГЛЕДЕНА С ФИГУРИ И СНИМКИ.

В ТРЕТА ГЛАВА Е НАПРАВЕН ОБСТОЕН АНАЛИЗ НА ПОЛУЧЕНИТЕ РЕЗУЛТАТИ ОТ ПЕДАГОГИЧЕСКОТО ТЕСТИРАНЕ, ЧРЕЗ ИЗПОЛЗВАНЕ НА НАДЕЖДНИ МАТЕМАТИКО-СТАТИСТИЧЕСКИ МЕТОДИ ЗА ПРОВЕРКА НА ХИПОТЕЗАТА, НАДЕЖДНОСТТА, ЗНАЧИМОСТТА И КОРЕЛАЦИЯТА НА РЕЗУЛТАТИТЕ НА ИЗСЛЕДВАНИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ И ПРЕДСТАВЯТ ЯСНО НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИ ДОСТОЙНСТВА НА РАЗРАБОТВАННИЯ ПРОБЛЕМ.

ИЗВОДИТЕ И ПРЕПОРЪКИТЕ, НАПРАВЕНИ В ЧЕТВЪРТА ГЛАВА, НАСОЧВАТ КЪМ БЕЗСПОРНИТЕ ПРЕДИМСТВА НА ЕКСПЕРИМЕНТАЛНАТА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕТО НА ГЪВКАВОСТТА, КАТО СРЕДСТВО ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА ЦЯЛОСТНАТА ПОДГОТОВКА НА БОРЕЦА.

СТРЕЧИНГ МЕТОДИКАТА Е УДОБНА И ЦЕЛЕСЪОБРАЗНА ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ ОТ СПОРТНИТЕ ПЕДАГОЗИ И СПЕЦИАЛИСТИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС И БИ МОГЛА ДА БЪДЕ ОТ ПОЛЗА ЗА ОПТИМИЗИРАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ ПРИ ПОДРАСТВАЩИ БОРЦИ, ДЪЛГОГОДИШНИ И ОПИТНИ СЪСТЕЗАТЕЛИ В ПО-ГОРНИТЕ ВЪЗРАСТИ КАТО ЮНОШИ И МЪЖЕ, ДЕВОЙКИ И ЖЕНИ, КАКТО И ПРИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ОТ БОЙНИТЕ ИЗКУСТВА – ДЖУДО, КАРАТЕ, САМБО И ДР.

-----

НАУЧНИТЕ И ПРАКТИЧЕСКИТЕ ДОСТОЙНСТВА НА ДОКТОРАТА И НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИЯТ ПОТЕНЦИАЛ НА ДОКТОРАНТА ДАВАТ ОСНОВАНИЕ ЗА ПОЛОЖИТЕЛНА ОЦЕНКА НА РАЗРАБОТКАТА.

ПРЕДСТАВЕНИТЕ ДОТУК ОБСТОЯТЕЛСТВА МИ ДАВАТ ОСНОВАНИЕ С УБЕДЕНОСТ ДА ДЕКЛАРИРАМ, ЧЕ ДИСЕРТАЦИОННИЯТ ТРУД ПРИТЕЖАВА ВСИЧКИ НЕОБХОДИМИ КАЧЕСТВА НА ТАКЪВ ТИП НАУЧНА РАЗРАБОТКА И ПРЕДЛАГАМ НА УВАЖАЕМОТО ЖУРИ ДА ГЛАСУВА ЗА ПРИСЪЖДАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНАТА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР” НА НИКОЛА ИВАЙЛОВ НИКОЛОВ ПО ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ 7.6. СПОРТ.

04 януари 2016 година

София

проф. д-р Анжелина Янева