

ЦРЖСВ №28/21.01.2016г.

СТАНОВИЩЕ

НА ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА
ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН „ДОКТОР”

АВТОР: ДОЦ. Д-Р ТЕОДОР ГЕОРГИЕВ МИНДОВ, ДОКТОР

ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 7.6. СПОРТ

НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ: ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА НА
ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТНАТА ТРЕНИРОВКА, ВКЛ.
МЕТОДИКА НА ЛЕЧЕБНАТА ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА

УНИВЕРСИТЕТ: НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ
ЛЕВСКИ”

ФАКУЛТЕТ: ТРЕНЬОРСКИ ФАКУЛТЕТ

КАТЕДРА: „БОРБА И ДЖУДО”

ЗАГЛАВИЕ НА ДИСЕРТАЦИЯТА: *„МЕТОДИКА ЗА ПРИЛАГАНЕ НА
СТРЕЧИНГА В СПОРТНАТА ПОДГОТОВКА НА БОРЕЦА”*

ИМЕ НА ДИСЕРТАНТА: НИКОЛА ИВАЙЛОВ НИКОЛОВ

НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ: ДОЦ. ОГНЯН РАШОВ МАКАВЕЕВ,
ДОКТОР

Представената дисертация има значима актуална проблематика, с подчертано приложен характер. Този труд е навременен и много полезен за спортната теория и практика, за спортовете свързани с единоборствата.

Структурата надисертацията е съобразена с изискванията за такъв тип научни разработки. Състои се общо от 140 страници, от които 9 са приложенията. Трудът е онагледен с 25 таблици и 133 фигури. Цитирани са 139 информационни източници, като от тях 54 са на водещи автори, 75 от чужди и 3 интернет сайта. Теоретичната постановка е представена в три подраздела. Таблично се обосновава приноса на осемдесет наши

състезатели, допринесли за това, че и до ден днешен борбата е най-успешният български спорт.

Задълбочено е разработена анатомо-физиологичната характеристика на качеството гъвкавост и измерване на компонентите, които го характеризират. Посочени са десет теста за измерване на различните видове гъвкавост, както и за някои технически елементи. Посочени са приносите на някои наши изследователи и треньори, работили в тази област. Задълбочено и критично са разгледани различните видове стречинг подготовка в подготвителната, основната и заключителната част на тренировката.

Значителен принос в докторския труд, е че докторанта разглежда значението на стречинга в рехабилитацията на спортните травми и приносът на наши учени – доц. Н. Дагоров (2002г.) и проф. Р. Петров (1977г.) за създаването на стречинг упражнения с лечебно-възстановителен характер.

Хипотезата на изследването възниква от наблюдението на докторанта в практиката, че стречинг упражненията не се прилагат в спортната подготовка на борците. Целта и задачите са поставени точно и дават възможност за комплексно решаване на проблема. За решаване на задачите са ползвани педагогически експеримент и спортно-педагогически измервания, тестиране, като резултатите са онагледени с математико-статистически методи.

Експериментът е проведен в рамките на една календарна година 15.09.2013г. до 15.06.2014г. В експерименталната група са изследвани 27 борци (19-21год.), студенти от НСА и в контролната 24 състезатели от СК „Левски”. При педагогическия експеримент е използвана тестова батерия от 10 теста измерваща общата и специалната гъвкавост, както и на съответните ставни сегменти на кинематичните вериги. Тестовите са добре онагледени и са описани характерни особености на изпълнението им.

Изследването преминава през предварително и крайно тестиране по време на тренировъчни занимания по ОФП, ТТУ, СФП и комбинирана тренировка.

Анализът на резултатите е представен в глава IV. Дисертантът събира и задълбочено интерпретира данните от проведеното тестиране, характеризирайки подготовката на борците.

Получените резултати от педагогическия експеримент са показани в шест таблици и са подложени на математико-статистическа обработка с

методите на вариационния и корелационен анализ и онагледени с диаграми.

Докторантът е направил и корелационни матрици на степените и посоката на зависимост между отделните тестове в двете изследвани групи – контролна и експериментална. Анализът и интерпретацията на резултатите илюстрира задълбоченото ниво на познания на автора в областта на математическата статистика.

За значителен принос смятам конкретните стречинг упражнения приложени за всеки вид тренировка по време на педагогическия експеримент, както и методическите указания за тяхното изпълнение и показани с фигури (1-45) стр.56-75.

В изводите се налага становището, че за първи път се дискутират проблемите свързани с качеството гъвкавост и се изследва примерна стречинг методика за използване от спортните педагози и специалисти в учебно-тренировъчния процес, както при подрастващи борци, а също и при дългогодишни елитни състезатели при трите стила на спортната борба. Подобна методика би имала значителни приноси и в останалите двуборства – джудо, самбо, сумо и при източните бойни изкуства.

Дисертацията представлява едно задълбочено и завършено научно изследване със значими приноси за теорията и практиката на борбата. В тази връзка предлагам на уважаемата комисия да гласува за присъждане на образователната и научна степен „доктор” на Никола Ивайлов Николов.

18 януари, 2016 г.

София

Доц. д-р Теодор Миндов, доктор

