

УПРАВ. № 327/28.09.2015г.

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Николай Димитров, доктор

на дисертационен труд за придобиване на образователната  
и научна степен „Доктор“  
на тема „Усъвършенстване на системата за техническа подготовка при 18–  
22 годишни състезатели по карате” с автор Радослав Митков Пенев,  
научен ръководител доц. Николай Никифоров Станчев, доктор

Карате е един твърде популярен спорт за подрастващото поколение в Р. България. Въпросът, свързан с разработване на нови методики за начална и специална подготовка и тяхното влияние върху развитието на основните двигателни качества, е от първостепенно значение. В този смисъл предложената тема от докторанта определям като актуална, както и от теоретично, така и от практическо естество.

Дисертационния труд е разработен по утвърдена за подобни изследвания методика. В структурно отношение отговаря на всички изисквания, съдържа необходимите глави и в добро съотношение. Написан е на 159 машинописни страници. Приложени са 25 таблици и 23 фигури, осигуряващи необходимото онагледяване на изследваните показатели. Ползвани са 147 литературни източника, от които 10 интернет сайта.

Теоретичната постановка на проблема е разработена, като са използвани водещи автори в света по разглеждания проблем. Добро впечатление прави последователността и стегнатост на изложението. Тук намират място различни съждения за историята на карате в Япония и света. Анализирани са традиционни системи за обучение в карате и други видове двуборства. По-специално внимание е обърнато на техническата подготовка. Авторът изказва собствено мнение, че съществуват резерви в обогатяване на тестове и упражнения за техническа и обща подготовка на каратисти.

Целта и задачите са поставени правилно и обхващат комплексното решаване на проблема. За решаването на поставените задачи са използвани педагогически експеримент, анкета, антропометрични и спортно-педагогически методи.

Анализът на резултатите е представен в глава трета. Докторантът прави коректен анализ на проблема, който е много добре онагледен, и илюстрира възможности за количествена оценка на различните тестове, характеризиращи физическата и техническата подготовка на каратистите. Направен е анализ на техниката на световното първенство 2014 г., направен е кинематичен и биомеханичен анализ на основни техники и позиции в карате. Изготвена е нормативна база за контрол и оценка на техниката.

Резултатите от проучването са обобщени и класифицирани така, че дават възможност за обективен анализ на съществени изводи.

В заключение искам да отбележа, че проблема е разработен много добре. Дисертацията е едно завършено научно изследване. Тя несъмнено ще предизвика интерес сред специалистите по карате и ще бъде база за други изследвания и сравнения.

Въз основа на изложеното и най-вече на представените научни и методични приноси на дисертационния труд, предлагам на Научното жури да присъди на докторанта Радослав Митков Пенев образователната и научна степен „Доктор“.

20.09.2015 г.

Член на научното жури:

(доц. Н. Димитров, доктор)

