

УРЖСВ. № 328/28.09.2015г.

## С Т А Н О В И Щ Е

Върху дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „Доктор”

Тема: „Усъвършенстване на системата за техническа подготовка при 18 – 22 годишни състезатели по карате”

Докторант: Радослав Митков Пенев

Рецензент: Проф. Давид Велчев Давидов, ДН

### I. Актуалност на темата.

Като философия, наука, изкуство и спорт карате техниките са утвърдили устойчива традиция за самозащита. Многовековното развитие на този необходим за човека двигателен феномен е създал многобройни стилове и организационни структури. Голямата популярност на карате по Света и в България, както и високите изисквания на съвременния елитен спорт налагат използването на научните изследвания като основен фактор за непрекъснато подобряване управлението на учебно-тренировъчния процес. Разработената от докторанта тема има безспорно приносно значение в това отношение.

### II. Реализация предмета на изследването.

В теоретичното проучване докторантът демонстрира добра осведоменост по темата. Обсъдени са данни от 5 докторски труда, 2 дипломни работи, изследвания и публикации на известни специалисти и научни работници. Една трета от материалите са публикувани през

последните 10 – 15 години. Изложението в теоретичната част не е с пропедевтично обзорец характер, а предствалва задълбочен анализ в който умело се обвързват утвърдените теоретични постановки с технико-тактическата специфика на спорта карате, системите на преподаване и тренировка, методиката на обучение и перспективите за бъдещото развитие.

Процедурната част на труда е разработена компетентно. Използваният инструментариум е подходящ за удовлетворяване на хипотезата, целта и задачите на изследването.

Анкетната карта е изготвена с вещина. Всички въпроси са формулирани дефинитивно и еднозначно. Те имат автономна, семантична определеност, което е предпоставка за гарантиране на съзнателни и съпричастни отговори от анкетиранияте. Поради разнородността на двете групи, обаче би трябвало да се изчисли и отчете нивото на тяхната компетентност.

Разработената „Методика за усъвършенстване на техническата подготовка” е несъмнено приносно постижение на докторанта. Тя променя съществено структурата, съдържанието и методиката на изпълнение на индивидуалните технически действия. Селектираните 14 спомагателни и специално-подготвителни упражнения са в основата на различните тренировъчни комплекси в педагогическия експеримент.

Дозировката на физическото натоварване през експерименталния период е определено стриктно в количествени величини, дадени са указания за подготовката и правилното техническо изпълнение.

На базата на обективно регистрирани пространствени, времеви и динамични характеристики е направен биомеханичен анализ на движения и действия от основните техники на спорта. Особено значение за практиката имат йерархично установените скоростни

величини в различни точки на тялото и алгоритмично определените средства и подходи при изучаване и усъвършенстване на техническите елементи.

Използваните статистически методи са подходящо употребени за обработка на разнообразната по характер количествена информация.

В проведеното изследване Р. Пенев получава голямо количество информация. В задоволителна степен тя аргументира решаването на поставените задачи. Заслужава да се отбележи амбицията на докторанта да опише и разграничи по-ясно явленията и процесите съдържащи се в статистическите параметри, да направи правдоподобни обобщения, заключения и изводи.

Анализът е съпроводен с много приложения. Това съдейства за открояване на основното, същественото, главното, да се очертаят по-ясно проявените тенденции.

При обсъждане на резултатите от изследването докторантът успява да открие интелектуалното съдържание на количествените величини. Той характеризира обективно състоянието и промените в наблюдаваните показатели. При анализа Р. Пенев търси вероятните причини за настъпилите промени. Като аргументи на анализа той сполучливо използва различните статистически параметри.

Направените изводи произтичат от извършеното изследване. Авторефератът отразява основните положения на дисертационния труд. Представени са копия на три публикации, които представляват идеални части от труда. Те са публикувани в Сп. Сп. и наука Изв. Бр.4/2013 и Сб. доклади БОЛИД ИНС / 2012; НСА ПРЕС / 2013.

### III. По-съществени приноси на дисертационния труд са:

1. Проучени са значителни по обем литературни източници по темата.

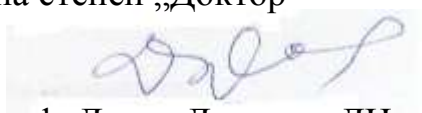
2. Разработена е Методика за усъвършенстване техническата подготовка на състезателите по карате.
3. Проведен е добре подготвен педагогически експеримент. Доказана е ефективността на разработената Методика.
4. Поставено е начало на Нормативна система за оценка и контрол на физическата и специална подготовка на състезателите по карате.
5. Разкрити са перспективи за бъдещи изследвания по темата.

### З а к л ю ч е н и е

Обсъжданият дисертационен труд отговаря на изискванията на Правилника за придобиване на научни степени в НСА „В. Левски”. Той съдържа научни и научно-приложни резултати, които представляват принос към теорията и практиката. Чрез неговото разработване докторантът показва, че има задълбочени теоретични знания и способности за самостоятелни научни изследвания.

Предлагам, с убеденост, на уважаемото жури да присъди на Радислав Митков Пенев образователната и научна степен „Доктор”

София, 29.06.2015.

  
Проф. Давид Давидов, ДН