

26РНСВх № 326/28.09.2015г

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационния труд на ас. Радослав Митков Пенев на тема:

"Усъвършенстване на системата за техническа подготовка при 18-22 годишни състезатели по карате" за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6.Спорт

С научен ръководител: доц. Николай Станчев, доктор

Рецензент: проф. К. Андонов, дн

Проблемът за изучаване техниката на изпълнение и методиката на обучение в спорта винаги е предизвиквал особено внимание от страна на треньори и специалисти в различните дисциплини. Тази тематика и преди и сега е силно експлоатирана и въпреки това все още има нови и нови неразкрити закономерности и факти, които допринасят за повишаването ефективността на тренировъчния процес. Особено с развитието на техниката и въвеждането на нови съвременни технологии в областта на спорта. Безспорно това е предизвикателство за научните работници и предмет за нови научни търсения, изследвания и доказателства.

В тази светлина докторантът Радослав Пенев представя своята научна разработка като значима и актуална.

Трудът по своята структура е изграден правилно и съдържа традиционните глави по изискванията за докторат.

Състои се от 160 страници, на които са разположени 12 таблици, 135 фигури и библиографска справка. Проучени са общо 147 информационни източника, от които 105 на кирилица, 35 на латиница и 10 сайта.

Приложения с допълнителните изследвания в дисертацията са изведени на 54 страници.

Прегледан е сравнително голям обем от научни публикации. Тази информация е насочила автора към ясно и точно формулиране на хипотезата, правилно отразяване на теоретичните и практически аргументи, методи и анализи за решаване на проблема.

В литературния обзор, разположен на 51 страници, докторантът разглежда проблеми, свързани със спортната техника, техническа подготовка, биомеханичните основни на спортната техника и методите на изследване в карате. Прегледът и анализът на специализираната научна литература дават основание на Радослав Пенев за дефиницията, че няма достатъчно научни изследвания в системата на специалната техническата подготовка по карате, въз основа на което той правилно се насочва и формулира своята работна хипотеза.

В съответствие с нея са дефинирани целта и 6-те основни задачи на изследването.

В организацията на изследването коректно са посочени обектът, предметът и контингентът на изследването.

Докторантът е използвал широк набор от методи на изследване - 7 на брой, които достатъчно добре са приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

В началото на анализа на резултатите авторът чрез анкета сред състезатели и треньори проучва смисъла от създаване на система за техническа подготовка и тенденциите в развитието на карате.

Информация, която сама по себе си дава солидна основа на докторанта да аргументира избора си на тема.

За да определи тенденциите в развитието на техниките в карате, авторът изследва и анализира последните световни първенства.

Това изследване определено смятам за научен принос на докторанта. От него произтича и необходимостта да се предложи усъвършенствана методика за обучение, основавана на познати научни подходи като моделиране и експериментирание в практиката.

Докторантът изследва най-важните основни упражнения в карате /удари с ръце, крака, хвърляния и подсечки /, но в основната част на дисертационния труд за краткост той дава пример с биомеханичен анализ на удари с горен и долен крайник, което намирам за правилно, а всички останали упражнения и изследвания са развити по аналогичен начин и представени в приложенията.

В биомеханичния анализ Радослав Пенев следва класическата схема за анализи от този род и демонстрира добро владение на материята в тази й част.

Естествено и логично развива своята теза при създаването на усъвършенствана методика на обучение на техниката на упражненията в карате, използвана в **експерименталната група**.

Интерес за теорията и практиката представлява направеният сравнителен анализ на част от съществуващите системи за повишаване на техническата степен в карате шотокан и системата за техническа подготовка и контрол, който служи на автора като основа за разработване на система за оценка и класификация на ударите с горен и долен крайник, както и на хвърлящи и подсичащи техники. Това определено е принос, тъй като е изведено в алгоритмични блок схеми използвани в хода на обучение при експерименталната група.

В дисертационния труд Радослав Пенев предлага и система за повишаване на техническите степени в карате, която естествено кореспондира с методиката на обучение за различните нива на каратистите.

За по-добро онагледяване и разбираемост на предложената методика на обучение докторантът представя блок-схема в 12 стъпки, която служи като добър ориентир на треньори и състезатели за последователността на работа в тренировъчния процес.

Предлагам още в хода на по-нататъшните изследвания да се добави и коригираща програма, която още повече би улеснила състезатели и треньори в практическата им работа.

Прави добро впечатление, че за доказване приложимостта на тази методика авторът използва оценките на група експерти. Тези становища съвпадат с позицията на докторанта, което без съмнение показва обективността на предложената система.

При проведения педагогически експеримент Панев коректно интерпретира получените резултати, като показва умело боравене със статистическите методи и недвусмислено доказва предимствата в ЕГ след прилагането на предложената от него методика на обучение.

В края на дисертационния труд Радослав Пенев предлага нормативна система за оценка и контрол на техническото изпълнение, която е надежден коректив при каратистите в зависимост от нивото им. Тази система също определям като съществен принос в дисертационния труд.

Естествено имам и няколко въпроса към дисертанта:

1. Как авторът ще приложи нововъведенията от своите изследвания в практиката?
2. Би ли посочил постигнатите резултати на значими състезания на състезателите, готвени по предложената от него методика.

3. Какво ще промени авторът в своите практически занимания при началното обучение на каратистите, за да избегне използвания от много треньори стил „опит-грешка“?

Анализът на резултатите от това проучване и проведеният педагогически експеримент позволяват на докторанта да направи в логически порядък своите изводи и препоръки, произтичащи от поставената цел и задачи.

В заключение определено смятам, че на нашето внимание е представено едно актуално и обективно проведено научно изследване, подкрепено с убедителни научни доказателства. Основание за това ми дават приносите на дисертационния труд, които изтъкнах по-горе в моята рецензия.

Въз основа на всичко казано до тук за изложения дисертационен труд, предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Радослав Митков Пенев, **образователната и научна степен** “доктор” .

16.07.2015г.

Гр. София

Рецензент:
/Проф. Кирил Андонов дн/