

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд за получаване на образователната
и научна степен „доктор“

Тема на дисертационния труд: „Усъвършенстване на системата за
техническа подготовка при 18-22 годишни състезатели по карате“

Автор на дисертационния труд: ас. Радослав Митов Пенев

Научен ръководител: доц. Николай Никифоров Станчев, доктор

Рецензент: проф. Димитър Танев Кайков, дн

Докторантът на самостоятелна подготовка ас. Радослав Митков Пенев е роден през 1984 г. През 2008 г. завършва висше образование в НСА „Васил Левски“, бакалавърска степен, специалност „Спорт“ и професионална квалификация „треньор по карате“, а през 2011г. и магистърска степен. Ас. Радослав Пенев има много богата състезателна и тренировъчна дейност. Световен шампион е по карате (2014 г.), трикратен световен шампион отборно, петкратен шампион на България, четирикратен носител на купата на България, петкратен национален студентски шампион. Треньор е на авторитетни спортни клубове и индивидуален тренировъч на редица български спортисти. От 2009 г. е помощник-треньор на националния отбор по карате. Председател е на комисията за обучение към Българската национална федерация по карате от 2009 г., заемал е и други длъжности. Номириран е за спортист на годината (2014 г.) на Българската федерация по Шотокан карате и тренировъч на годината на НСА „Васил Левски“ за 2012 г. и 2014 г. През 2012г. е зачислен на докторантура на самостоятелна подготовка към катедра „Борба и джудо“- НСА „Васил Левски“. От 14.05.2015 г. е отчислен от докторантура с право на защита. Преподавател е по карате.

Рецензираният дисертационен труд е оформен в обем от 214 страници, съдържа 25 таблици, 23 фигури и библиографска справка от 147 източници, от които 105 на кирилица, 32 на латиница и 10 от интернет.

Дисертационният труд е структуриран в четири глави и шест приложения.

В първата глава „Основни аспекти на проблема“ последователно в логическа връзка на базата на богат литературен материал са разгледани

основите на усъвършенстване на технико-тактическата подготовка по карате. Анализирани са различията на технико-тактическите действия в карате шотокан и карате направление СКФ (WKF). Направена е подробна характеристика на атакуващите техники с горен и долен крайник, както и на другите технико-тактически действия в карате. Разгледана е системата за повишаване на техническата степен в карате Шотокан. Доц. Станчев и ас. Р. Пенев разработват примерна система за повишаване на техническата степен в дисциплината кумите (спаринг). За първи път те систематизират последователността на изучаваните техники, въвеждат техники за придвижване, атака, защита и така доближават тренировката до екстрема на състезанието. Изработват и изискванията на създадената от тях система за повишаване на техническата степен в дисциплината кумите. Изведени са основните принципи и изисквания при различните системи и методики за обучение. Прави се анализ на кинематичните и биомеханичните структурни характеристики на основните техники в карате. При обобщаването на теоретичната част на дисертацията определено може да се твърди, че ас. Р. Панов има формирани умения задълбочено да анализира, систематизира и обобщава теоретичен материал по изследвания проблем и върху тази основа да изработва собствена концепция. Авторът заслужава висока оценка.

Втора глава „Хипотеза, цел, задачи, организация и методика на изследването“ е много добре структурирана. Правилно са определени хипотезата, целта, задачите и предмета на изследването. Обектът за изследване е достатъчен за постигане на целта и потвърждаване на хипотезата. Подбрана е надеждна методика за изследване с прилагане на видеорегистрация на отделните движения по карате. Създадена е тренировъчна система за подобряване на техническото майсторство по карате, ефективността на която е доказана чрез провеждане на педагогически експеримент. Получените резултати от експеримента са обработени чрез вариационен и корелационен анализ. Авторът умее да организира и провежда експериментално изследване и заслужава висока оценка.

Трета глава на дисертацията „Резултати и анализ“ е построена в съответствие на поставените шест задачи. На базата на анкетно проучване се установява, че в България няма единна методика за обучение и усъвършенстване по карате и липсва система за оценка и контрол на нивото на физическата подготовка. Това е наложило разработване на методика за развитие на физическите качества и създаване на система за контрола и

оценката им. Анализирани са спортнопедагогически записи на състезание от XXII световно първенство по карате, проведено в гр. Бремен (Германия) през 2014 г. Определят се ударите, най-силно влияещи върху спортното постижение. Разкрита е структурата и е направен биомеханичен анализ на основните удари с горен и долен крайник. Върху основата на проведен сравнителен анализ на системата за повишаване на техническата степен в карате Шотокан и системата за техническа подготовка и контрол в дисциплината кумите (спаринг) е създадена система за оценка и класификация на ударите с горен и долен крайник и на хвърлящи и подсичащи техники в карате. Създадена е и система за повишаване на техническите степени в дисциплината кумите. Разработена е методика за обучение и усъвършенстване на техники в 12 стъпки, представени като блок-схема. Материалът е много добре описан и онагледен. Проведен е подробен анализ на резултатите от педагогическия експеримент. Експертно са оценени четири техники, с което се доказва ефективността на приложените въздействия. При сравняване на началните и крайните резултати на физическото развитие, физическата подготовка и определените технически елементи на изследваните от експерименталната група се установява достоверна положителна промяна на около 60% от всички измерени показатели, а при контролната - 7%. Доказва се ефективността на приложените тренировъчни въздействия в процеса на проведения педагогически експеримент. Усъвършенствала се е и структурата на физическото развитие и физическата подготовка на изследваните каратисти. Оттук следва и извода, че авторът има изградени качества да провежда задълбочени анализи и извежда значими за теорията и практиката закономерности, за което заслужава висока оценка.

Четвъртата глава на дисертацията „ Нормативна система за контрол върху специфичната подготовка на каратистите“ съдържа нормативна таблица за оценка на специфичната работоспособност на ученици от XII клас, трениращи карате.

Изводите на дисертационния труд са правилно определени.

Към дисертацията са представени и шест приложения в обем от 55 страници, където са представени анализи на анкетно проучване, записи на световно първенство по карате за мъже, кинематичен и биомеханичен анализ на удари с ръка и крак, блок-схема за алгоритъм на обучение. Много подробно са представени техниките за 5,4,3,2, и 1 кю, както и методиката за

обучение и усъвършенстване. Накрая на приложението са посочени техническите изисквания за първи дан.

Дисертационният труд има значими научни приноси. Обогатена е теорията на техническата подготовка на състезателите по карате. Разработени са теоретичните основи за усъвършенстване на техниките по карате. Създадена е система за повишаване на техническата степен в карате Шотокан. Изработена е таблица с 14 упражнения за едно тренировъчно занятие. Посочена е и дозировката. Създадени са алгоритмични блок-схеми и системи за повишаване на техническото майсторство. Изработена е нормативна база за оценка на специфичната работоспособност на ученици от XII клас, практикуващи карате.

По темата на дисертацията са публикувани три материала в престижни издателства, на два от които ас. Р. Пенев е самостоятелен автор. Авторефератът отразява основната част на дисертационния труд и отговаря на изискванията.

Заклучение:

Рецензираната дисертация е оригинален труд със значими научни приноси. Докторантът притежава задълбочени теоретични знания и умения да провежда експериментални изследвания и внедрява в практиката научния продукт, в резултат на което се постигат върхови спортни резултати. Предлагам на уважаемото научно жури да присъди на ас. Радослав Митков Пенев образователната и научна степен „доктор“ по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт.

14.09.2015 г.

гр. София

Рецензент:.....

/проф. Д. Кайков/