

УЧАС № 305/01.09.2019

## СТАНОВИЩЕ

на дисертационния труд на тема: „Рехабилитация на болни с остър миокарден инфаркт и проведена първична перкутанна интервенция“, представен от Тания Николаева Мегова с научен ръководител доц. д-р Иван Мазиев, доктор за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на ЛФК)“

от проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн

Темата на научното изследване е актуална, предвид факта, че сърдечно-съдовите заболявания са основна причина за смъртността в съвременното общество и в частност в България. В този смисъл, оптимизирането на кардиорехабилитацията в посочената патология е изключително важен проблем.

Трудът е в обем от 133 машинописни страници, онагледен с 22 таблици и 22 фигури. В приложения допълнително са представени 34 фотоснимки и 18 таблици. Списъкът на литературата е от 158 заглавия, от които 14 на български език и 144 на латиница.

Дисертацията е структурирана съобразно схемата на подобен род проучване.

Проведен е задълбочен научен обзор, в който са представени схващанията и резултатите на много голям брой (предимно на чуждестранни) автори, публикувани в последните 10 години. Литературният преглед е извършен в подходящи раздели, в които подробно се обсъждат различните компоненти на сърдечно-съдовата рехабилитация. Той завършва с кратко обобщение, което е база за изградената работна хипотеза.

Обект на проучването са впечатляващ брой от 431 пациенти с остър миокарден инфаркт. След целенасочено селектиране рехабилитационната програма е извършена от 111 пациенти. Те са разделени в 3 групи, от които две са с перкутанна интервенция до 12 ч. и след него (от началото на инфаркта) и трета – само със стандартната вътреболнична кинезитерапия. Извънболнична рехабилитация е проведена с 40 пациенти.

Критериите за оценка на резултатите са информативно и подходящо подбрани – субективни оплаквания, сърдечна честота, артериално кръвно налягане, работна ЕКГ проба, субмаксимален велоергометричен тест.

Данните са обработени с адекватни статистически методи. Най-значима част на дисертационния труд е приложената кинезитерапевтична програма. Тя представлява стройна система, диференцирана съобразно различните фази на рехабилитацията. За всеки етап последователно са представени целта, задачите, средствата, методичните указания за провеждане на процедурите, контрола на състоянието на болните.

Включените фотоснимки добре илюстрират методиката на възстановяването и улесняват нейното възприемане.

Обсъждането на резултатите е направено компетентно в следните направления:

- анализ на функционалните резултати на интервенирани до 12-ия час пациенти и след този срок
- в зависимост от локализацията на инфаркта (преден и долен)
- въздействието на извънболничната рехабилитация.

Извършеният от докторантката анализ установява положителна роля на кардио-рехабилитацията при първата група болни и тези с долен миокарден инфаркт. Направените заключения са въз основа на съответна статистическа достоверност.

Особено положително оценявам практическата дейност на Т. Метова в следболничния период. В продължение на 11 седмици по разработената

методика 40 д. провеждат тренировка на тредмил и велоергометър. Положителните резултати са по-изразени при интервенираните в ранните часове след инфаркта. Те са и с по-висок рехабилитационен потенциал.

Дисертацията завършва с 6 извода, които адекватно отразяват същността на научно-практическата работа и отговарят на поставените задачи.

Оформените 5 препоръки са с практическа насоченост, въпреки че биха могли да се представят в по-съкратен вид.

Във връзка с изследването са отпечатани 3 статии.

Авторефератът отразява основните части на експеримента.

Допуснатите слабости като малък брой български автори, правописни грешки и др. имат технически характер и не се отразяват на качествата на разработката.

#### Заклучение

Представеният дисертационен труд на тема „Рехабилитация на болни с остър миокарден инфаркт и проведена първична перкутанна интервенция“ е с качества, които обогатяват научно-приложните знания. Разработената и апробирана методика има изразен социален ефект, свързан с подобряване качеството на живот на болни с тази диагноза.

Въз основа на посочените достойнства, предлагам на Уважаемото научно жури да удостои Тания Николаева Мегова с образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве.

Изготвил становището:



проф. д-р М. Тотева, дмн