

26РЖВх № 220/29.06.2015

РЕЦЕНЗИЯ

на конкурса за заемане на академична длъжност „Професор”
на НСА „Васил Левски” по професионалното направление 7.6 Спорт за
нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички”

Единствен кандидат: доц. Владимир Боянов Боянов, ДН,
преподавател в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за
всички”

Рецензент: проф. Красимир Лазаров Петков, доктор

Конкурсът за „Професор” по професионалното направление 7.6
Спорт – Специалност „Тежка атлетика“, е обявен в ДВ, бр. 23 от 27.03.2015
год.

1. Биографични данни на кандидата

Доц. доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, – кандидат за заемане на
академичната длъжност „Професор”, е роден на 01.12.1950 год. в гр.
София. През 1968 год. завършва средно образование в 32 СПУ в гр. София.
Висше образование завършва във ВИФ „Георги Димитров” през 1972 год.
– специалност „Физическа култура” с призната квалификация
„Преподавател по физическо възпитание”.

Трудовия път на доц. Боянов започва през 1971 год., като „Воден
спасител” и продължава - 1974 год., като преподавател по физкултура в
Катедра „Спортна медицина и физкултура” в ВМИ – София (Медицинска
академия) до 1979 год., от 15.01.1979 год. – до настоящия момент той е
преподавател /асистент/ в НСА „Васил Левски” /“ВИФ „Георги
Димитров”/, София. Професионалното му израстване започва от 1981 год.
с придобиване на академичната длъжност „старши асистент”, от 1986 год. е
„главен асистент”, а през 1989 год. защитава дисертация за придобиване на
ОНС „Доктор” на тема: „Влияние на специализирана спортно-
педагогическа програма, съчетаваща силови упражнения и бягане в
аеробен режим върху физическото развитие и дееспособност при
студенти”. През 1993 год. Боянов придобива академичната длъжност
„Доцент”, а през 2015 год. защитава дисертация за придобиване на
научната степен „Доктор на науките” на тема: „Теория и приложения

методики за индивидуални силови тренировки при культуристи и тежкоатлети“.

В продължение на повече от 20 години доц. Боянов, ДН осъществява активна дейност като деятел и ръководител в българския спорт и НСА „Васил Левски“. Ето някои от заеманите престижни длъжности:

1. 1993 – 1995 год. – президент на Българска федерация по културизъм и силов трибой.
2. Ръководител Катедра “Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички”.
3. От 2002 год. до настоящия момент – член на Европейската федерация по културизъм и фитнес и др.

2. Педагогическа дейност

В периода 1968-1981 доц. Боянов, ДН работи в БЧК “Водно-спасителна служба” постъпвайки като редови спасител. В процеса на работа се издига до началник служба, 1973-1974год. ръководи масова гимнастическа композиция в БНА.

Педагогическата дейност на доц. Боянов, ДН в НСА „Васил Левски“ е значителна по обем и разнообразие и е свързана със следните спортове и специалности: вдигане на тежести, културизъм и фитнес, силов трибой, както СИП по културизъм и фитнес и силова подготовка. Доц. Боянов, ДН преподава в ОКС – „Бакалавър“, „Магистър“ и „Доктор“ на студентите в Треньорски и Учителски факултет (редовно и задочно обучение), а провеждането на курсовете за фитнес инструктори в ЦСДК са едни от най – популярните и посещавани. От 1987 – до настоящия момент е организирал и провел над 70 групови и индивидуални курса за инструктори по културизъм и фитнес и вдигане на тежести с над 1000 участника. Доц. Боянов, ДН е бил е ръководител е на 21 дипломанта и 2 успешно защитили докторанти.

От 1999 год. до 2009 год. доц. Боянов, ДН е член на Академичния съвет на НСА “В. Левски”, а от 2004 год. на Факултетния съвет на треньорски факултет в НСА „Васил Левски“ – София. От 2002 година е председател на Профсъюза при НСА – София към КНСБ, а от 2007 год. до настоящия момент е ръководител на магистърска програма „Спорт, фитнес, здраве“.

Като преподавател и изследовател Доц. Владимир Боянов, ДН наблюдава, изследва и експериментира във всички области на

културистичната методология. Основна цел в неговата близо 44-годишна научно-изследователска и преподавателска дейност е осветляването на съвременното научно равнище проблемите на индивидуалната подготовка на тежкоатлетите, специализираните културистични принципи и методи и най-вече на обосноваването и утвърждаването на цялостната културистично-фитнес подготовка като начин на живот на съвременния човек.

През учебната 2013/2014 г. преподавателската заетост на доц. възлиза общо на 771 часа, от които 497 часа аудиторна (лекции и практически занятия) и 274 часа допълнителна заетост.

Участва в разработването на учебни програми по вдигане на тежести, културизъм и фитнес и силов трибой, във всички ОКС. (в педагогически и научни аспекти).

В продължение на повече от 36 години доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, израства професионално и се утвърждава като компетентен и авторитетен преподавател и ръководител на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ на НСА „Васил Левски“ повече от 10 години, понастоящем той е ръководител на сектор „Тежка атлетика“.

3. Спортно – състезателна и тренировъчна дейност

Спортно – състезателната дейност на доц. Боянов, ДН се характеризира с разнообразието на спортните дисциплини в които са завоювани различните отличия. Спечелената през 1964 год. Градска титла по туристическо ориентиране е последвана от бронзов медал на Републиканско студентско първенство по вдигане на тежести проведено пред 1971 год. и сребърен през 1972 год.

Тренировъчната дейност на доц. Боянов, ДН в периода 1980-1983 год. е свързана с отбора по вдигане на тежести на ВИФ – София, където той е тренировъч. В периода 1984-1987 е тренировъч на отбора по вдигане на тежести на СФД „Академик“ – София, а от 1990 до 1997 год. – тренировъч на отборите по културизъм на ТК „Фортиус“ – НСА София, които са многократни шампиони на България.

Доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, е тренировъч и на изтъкнати наши състезатели по вдигане на тежести спечелили медали от Световни първенства за студенти: Йордан Димов – златен медал, Савко Кътев – сребърен и бронзов медал. Той е сред учредителите на Комисията по културизъм към Българска федерация по вдигане на тежести, а в

последствие и на новосформираната Българска федерация по културизъм и силов трибой.

Доцент Владимир Боянов, ДН е утвърден съдия по културизъм и фитнес. През периода 1990-1995 година е председател на съдийската колегия към Българска федерация по културизъм и силов трибой. С успех е бил съдия на Балканските първенства в Белград, София и Истамбул. Понастоящем е член на управителните съвети на Българските федерации по „Културизъм и фитнес“ и „Вдигане на тежести“. От 2002 год. до настоящия момент е официален член на Техническият комитет на Европейската федерация по културизъм и фитнес – EFBBF.

4. Научна дейност – тематика. Приноси

1. Културизъм и фитнес – специализирани принципи и методи – обективни критерии.
2. Вдигане тежести, силов трибой – оптимизиране на индивидуалната подготовка на тежкоатлета
3. Силова подготовка – развитие на взривната сила със средствата на тежката атлетика.

Доцент Владимир Боянов, ДН е автор на повече от 130 сто научно-изследователски и популярни публикации, третиращи съвременните проблеми в спорта ни ползващи се с голяма популярност сред всички слоеве на спортна ни общественост. Участвал е с успех в много научни конгреси и симпозиуми, в това число и на четири световни конгреса. От 1998 год. е научен консултант на списание МУСКУЛИ. През периода 2000-2014 год. е член на редакционната колегия на списание „Спорт и наука“.

Доц. Владимир Боянов, ДН е автор на шест монографични труда: Културизъм (1991); Културизъм - сила, хармония, симетрия (1994); и Енциклопедия на културизма - принципи и методи (1999), Разделът „Културизъм и фитнес“, в спортен терминологичен речник на НСА (2011). Терминологичен речник – културизъм и фитнес (2013). Терминологичен речник – културизъм и фитнес. Български. English. Deutsch (2014) третиращи разнообразните проблеми на културистичната и фитнес подготовка. Характерна обособеност присъстващата в публицистичната дейност на Боянов е стремежът му всеки коментиран проблем да се разглежда в съответната дидактическа прогресия, позволяваща както на

начинаещите и фитнес-любителите, така също и на напредналите и елитните културисти да извлекат най-доброто за себе си.

Показателно за качеството на публицистичната дейност е отличния прием на неговите статии и книги сред културистичната аудитория у нас е, че втората му широкоспектрна книга учебник "Културизъм - сила, хармония, симетрия" които е класирана на седмо място сред най-продаваните книги в България през 1994 година, докато "Енциклопедия на културизма" само в рамките на два месеца претърпя две издания през 1999 год. и трето през 2006 год.

Като преподавател и изследовател Доц. Владимир Боянов, ДН наблюдава, изследва и експериментира във всички области на културистичната методология. Основна цел в неговата близо 44-годишна научно-изследователска и преподавателска дейност е осветляването на съвременен научно равнище проблемите на индивидуалната подготовка на тежкоатлетите, специализираните културистични принципи и методи и най-вече на обосноваването и утвърждаването на цялостната културистично - фитнес подготовка като начин на живот на съвременния човек.

За участието си в конкурса за „Професор“ доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, представя за рецензиране общо 45 научни труда (за периода след получаване на академичното звание „Доцент“ – 08.11.1993г.). В приложения списък са включени: монография (1), самостоятелни публикации – 13; публикации в съавторство /като първи автор/ – 17 и публикации /като втори автор/ - 10 бр. От представените публикации 22 са в НМС „Спорт и наука“; в международни научни и научно-приложни списания – 2 публикации.

Като цяло, научната продукция на кандидата е тематично свързана с широк спортно-педагогически, хранителни и др. аспекти на обучението, учебно-тренировъчния и спортносъстезателния процес на студенти, спортисти и преподаватели по вдигане на тежести, културизъм и фитнес, силов трибой на национално и международно равнище.

Монографията „Система за оценяване на резултатите по спортна подготовка на учениците в спортните училища“ изд. от БОЛИД ИНС през 2012 год., като автора прилага новаторски и иновационен подход при изграждането на система за оценяване на резултатите по спортна подготовка на учениците в спортните училища. В структурата и съдържанието на труда е разкрита спецификата на видовете съвременни

форми за оценяване на резултатите практикуването на спорт в българското училище. В тази връзка са разработените различните варианти за реализиране на новата система за оценяване. Трудът има потенциални и непреходни възможности да бъде приложен в системата на различните видове спорт.

Резултатни са усилията на кандидата при разработването на 13 броя самостоятелни публикации. В резултат на продължителни и задълбочени проучвания доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, представя компетентно основни моменти от подготовката на нашите тежкоатлети. Всичките 13 публикации с № 1, 3, 4, 5, 7, 16, 17, 22, 23, 24, 25, 37, 38 имат стойност на научни трудове, статиите са предназначени за студенти, преподаватели и специалисти в областта на различните видове спорт.

Според специфика на научни трудове на доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, те могат да се систематизират и групират в зависимост от техния приносен характер, като следва:

1. В статии с № 1, 8, 29, 30, автора успешно е анализирал специфичните граници на мускулното изтощение и умората в културизма.

2. В статии № 1, 8 е установената тенденция за индивидуална реакция на организма по отношение на настъпващата умора и възможностите за възстановяване при лица занимаващи се с културизъм и фитнес и експериментално е установено, че силова издръжливост не може да се разглежда, като константно понятие.

3. В публ. № 29 и 30 се създават обективни възможности за качествено ново оптимизиране на управлението на системата спортна тренировка при достигане до концентрична недостатъчност.

4. В публикации № 2, 4, 5, 11, 12, 20, 21, 27, 31, 36, 38, 39) се установяват оптималните съотношения между състезателните и основно-спомогателните упражнения в спорта вдигане на тежести през различните етапи на спортното майсторство.

5. В статии с № 2, 4, 5, 11, 12, 20, 21, 27, 31, 36, 38, 39 са създадени оригинални теоретични модели за оценка и прогноза на спортните резултати при състезатели по вдигане на тежести.

6. В публикации № 2, 4, 11, 12, 21, 27, 31, 36, 38, 39, е представено изграждането на цялостна система за отчитане, анализиране, оптимизиране и експресно управление на силните и слабите страни в подготовката на тежкоатлети (мъже и жени) – състезатели по вдигане на тежести през различните етапи на спортното майсторство.

7. В статии с № 2, 4, 11, 12, 21, 27, 31, 36, 38, 39, автора открива възможност за изработването на математически модели за оптимизиране на подготовката по отделно на тежкоатлети – мъже, юноши, кадети, жени, девойки, кадетки.

8. В публикации № 1, 2, 4, 5, 8, 11, 12, 20, 21, 27, 31, 36, 38, 39 се откроява необходимостта от индивидуален подход при планиране, провеждане, прогнозиране и контрол на силовата подготовка при спортни дисциплини лимитирани от скоростно-силовите изяви.

9. В статии с № 1, 2, 4, 5, 8, 11, 12, 20, 21, 27, 29, 30, 31, 36, 38, 39 е разработена теоретична концепция и алгоритъм за оптимизиране на планирането и контрола, основаващи се на адаптирането на многостепенния структурен анализ към процеса на управление на спортната тренировка при състезатели по културизъм и вдигане на тежести.

10. В публикации с № 1, 2, 4, 5, 8, 11, 12, 20, 21, 27, 29, 30, 31, 36, 38, 39 експериментално е установено, че адаптираните и разработени за планиране и контрол на тренировъчния процес алгоритъм, методики, теоретични и приложни модели за развитие и оценка на специфичните двигателни качества, повишават ефективно спортните постижения и оптимизират управлението на спортната тренировка в тежкоатлетическите спортове.

11. В статии с № 1, 2, 4, 5, 8, 11, 12, 20, 21, 27, 29, 30, 31, 36, 38, 39 са установените научни факти за двигателната дейност при тежкоатлети и културисти, които разкриват нови реалности и създават обективни възможности за преосмисляне и развитие на основните методологични концепции от теорията на спортната подготовка.

12. Адаптирането на методологични подходи и модели за контрол, оптимизация, прогнозиране и индивидуализация от други научни-приложни области, към специфичните изисквания на системата спортна тренировка, прави възможно изработването на алгоритми за оптимизиране на първостепенно значимите страни от управлението на подготовката (Публ. № 1, 2, 4, 5, 8, 11, 12, 20, 21, 27, 29, 30, 31, 36, 38, 39).

13. Конструираният синергичен концептуален модел на специфичната скоростно-силова подготовка при тежкоатлетите основаващ се на схващането на развитието на автономна динамична система с информационно поведение може да послужи като основа за

индивидуализация на подготовката при сродни спортни дисциплини (Публ. № 2, 4, 5, 11, 12, 20, 21, 27, 31, 36, 38, 39).

Извън 45-те научни публикации с които доц. Владимир Боянов участва в настоящия конкурс той е представил списък от 52 научно-популярни статии публикувани през периода 1994-2008 год. в специализирани списания /МУСКУЛИ, ОЛИМП, ЗДРАВЕ, СПОРТЕН ГИД, IRON MAN/ и ежедневници /ТРУД/ излизащи в хилядни тиражи.

Заклучение

Могат да се изведат множество изводи за многостранната спортно-педагогическа, преподавателска и ръководна дейност на доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, но обобщено могат да се синтезират някои основни изводи и приноси на обществената от доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, работа.

1. Кандидатът за „Професор” е изграден, притежаващ висока професионална подготовка на преподавател, ръководител, научен работник и специалист в областта на тежката атлетика, културизма и силовия трибой. Спортове с висок авторитет и обществена значимост у нас.


2. Научната му продукция представлява комплекс от теоретични и научно-приложни публикации по съвременна тематика на развитието на тежката атлетика и културизма.

3. Налице е продължителна професионална педагогическа работа на кандидата със студенти в трите факултета на Академията.

Процедурата за избор на кандидат за „Професор” проведена в НСА „Васил Левски“ е в съответствие с изискванията на: Закона за развитието на академичния състав в Република България; Правилника за неговото приложение и Правилника на НСА „Васил Левски” за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности. Необходимите и изискуеми от закона документи за конкурса на кандидата са коректно, детайлно и прецизно представени.

Обобщения анализ и високата оценка на преподавателската и научната дейност на доц. Владимир Боянов Боянов, ДН, личните ми контакти и положителни оценки за неговите професионални качества ми дават основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да му присъди академичната длъжност „Професор” по професионалното направление 7.6 Спорт, за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички”, специалност „Тежка атлетика”.

17.06.2015 г.
София

Рецензент: 
Проф. Красимир Лазаров Петков, доктор