

УПАСВх №221/29.06.2015г.

РЕЦЕНЗИЯ

от

професор Петър Дончев Бонов д.н.

член на научно жури съобразно Закона за развитие на академичния състав
с решение на Научния Съвет на НСА "Васил Левски" от 14.05.2015 и
заповед на ректора на Академията 1073/19.05.2015

Относно: Конкурс във връзка с избор за академичната длъжност
„Професор” в професионалното направление 7.6 Спорт, специалност
„Тежка атлетика” за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и
спорт за всички” при НСА „Васил Левски” (д.в., бр. 23 от 27.03.2015) с
единствен кандидат доцент Владимир Боянов Боянов д.н.

I. Представяне на кандидата.

Доцент Владимир Боянов е спортен педагог, университетски преподавател и научен работник в сферата на физическото възпитание и спортната тренировка с над 40 годишен стаж. През тези години той последователно преминава през всички нива на академичната йерархия от асистент до доцент. Разработва оригинални дисертационни трудове за които получава научните степени „Доктор” и „Доктор на науките.” Води редовна преподавателска и треньорска дейност в следните спортно педагогически направления: културизъм и фитнес, вдигане на тежести, силов трибой и силова подготовка. Той е основоположник и ръководител на магистърската програма в НСА: „Спорт, фитнес и здраве” Освен преподавателската и научна дейност в различните етапи на своето творческо развитие изпълнява и следните обществени ангажменти:

Председател на Българската федерация по културизъм и силов трибой.

Член на технически комитет на Европейската федерация по культуризм и фитнес.

Член на управителния съвет на Българската федерация по культуризм и фитнес.

Член на управителния съвет на Българската федерация по вдигане на тежести.

Председател на тежкоатлетически клуб „Фортиус-НСА”

Член е на редакционната колегия на единственото лицензирано българско научно списание за спортна наука „Спорт и наука”

Доцент Боянов е треньор на националните отбори по культуризм спечелили златни, сребърни и бронзови медали от Световни студентски шампионати.

Владее много добре английски и руски езици.

II. Научноизследователска и публицистична дейност.

Във връзка с конкурса са представени за рецензиране списък от общо 46 труда, които са разработени след получаването на академичната длъжност доцент.

Тези трудове са класифицирани в следните три основни категории:

1. Монографии, учебници и учебни помагала 5 броя
2. Научно-изследователски трудове 40броя(13 като самостоятелен автор, 17 като първи автор и 10 като втори автор)
3. Методични трудове 1 брой

Посочените публикации са резултат от една широкомащабна и многоаспектна научноизследователска дейност насочена към иновативна интерпретация на съвременната теория и практиката на тренировката по культуризм и фитнес, вдигане на тежести, силов трибой и силова подготовка. Трудовете изцяло съответстват по обем, структура и съдържание на основните критерии относно тематичната насоченост на

конкурса. Така представената научна продукция обхваща всички страни на многообразната културистична подготовка. Освен спортно-методичната обосновка на подготовката от начинаещи до елитни атлети, проблематиката е разгледана на медико-биологично ниво свързано с влиянието на различните по характер двигателни упражнения върху организма на занимаващите се. Методиката на елитния спорт е компетентно интерпретирана, чрез разделите, третиращи по нов начин въпросите за индивидуалната подготовка, екзалтационната фаза и мускулната хипертрофия, тренировъчните принципи, сплит-системите и конкретните тренировъчни програми на световния културистичен елит за периода 1992/93 година. Авторът се е постарал да даде отговор на най-актуалните въпроси на инструкторите, състезателите, начинаещите и фитнес-любителите относно невероятно сложната и трудна за обобщаване материя, третираща проблемите на специализираните културистични принципи и методи. За пръв път систематизирано са представени най-използваните специализирани термини във фитнес културистичната подготовка, които не се дублират с общата спортна терминология.

Освен това разграничени са обективните и субективните проблеми, резерви и лимитиращи фактори при организирането и провеждането на извънурочната дейност по физическо възпитание.

Коментирано е значението на фитнес заниманията като индивидуално средство за двигателна активност на съвременния човек в условията на морския и планинския туризъм.

Следва да подчертаем успешната защита на дисертационните трудове на ръководените от него двама докторанти. Към тях добавяме научното ръководство и успешната защита на дипломни работи в магистърската и бакалавърската степени.

Доцент Боянов е ръководител на 7 успешно реализирани научни проекти по различни международни и национални програми. Анализът на

представените научни публикации и дейности ни дават основание категорично да определим кандидата за научното звание „Професор” като един високоерудиран и задълбочен изследовател и експерт, носител и реализатор на иновационни идеи и подходи в съвременната българска спортна наука. Основание за подобна оценка ни дават следните главни приноси на целокупната му научно изследователска дейност:

- Обогаляване методологията на съвременната тренировка за развитие и усъвършенстване на силовите възможности на човек.
- Научно аргументиране границите на мускулната умора съобразно характеристиката на специфичните тренировъчни подходи.
- Разширена е общата теория и практика за оптимизиране на тренировъчния процес в елитния спорт и спорта за всички.
- Изведен е оригинален концептуален модел на специфичната скоростно – силова подготовка с универсална валидност, която го прави приложим в редица други спортове
- Обогатена е теорията на спорта чрез научно обосноваване на специфичната терминология на културизма и фитнеса

III. Преподавателска дейност

Кандидатът за научното звание професор, доцент Боянов е дългогодишен преподавател в Национална спортна академия „Васил Левски”. Като такъв той ежегодно изпълнява значителна по обем аудиторна учебна заетост която според представените справки от отдел „Учебно методичен” на НСА „Васил Левски” значително превишава академичните нормативи. Автор и съавтор е при разработването на учебните програми и в трите квалификационни степен на обучение – „Бакалавър”, „Магистър” и „Доктор”.

Избиран е на следните отговорни ръководни академични длъжности: ръководител на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички” и член на Академичния съвет на НСА в продължение на десет

години. В настоящият момент продължава да изпълнява длъжността ръководител на сектор „Тежка атлетика” към катедрата и магистърска програма „Спорт, фитнес, здраве”. Той има особени заслуги относно въвеждането, утвърждаването и развитието на „културизма и финеса” и „силовия трибой” като учебни специалности в НСА „Васил Левски”. Освен това е ръководител на повече от 70 курса в следдипломна квалификация по всички дисциплини обединени от сектора „Тежка атлетика”.

IV. Заключение

Съобразявайки се с изисканията на закона за развитие на академичния състав в Република България и правилника за неговото приложение, както и критериите залегнали в правилника за придобиване на научни степени и академични длъжности в НСА „Васил Левски” с убеденост:

1. Давам своя положителен вот по избора на доцент Владимир Боянов Боянов д.н. за академичната длъжност „Професор” към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички” при НСА „Васил Левски”.
2. Препоръчвам на уважаемите членове на специализираното научно жури да направят същото.

София 22.06.2015

Рецензент: 

(проф. Петър Бонов)