

УРЖС Вх. № 406/12. 11. 2014.

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Костадин Кирилов Костов,

като член на научно жури, на основание на Заповед № ЗП-1846 от 17.10.2014 на Ректора на НСА „Васил Левски“ по дисертационен труд на тема: **„Адаптирана физическа активност и спорт при жени с остеопороза“** за присъждане на образователната и научна степен **„доктор“** по научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт от **Атанасиос Георгиос Матзуридис, докторант задочна форма** към катедра „Спортна медицина“ НСА „Васил Левски“, **научен ръководител проф. Лейла Крайджикова, доктор.**

През последните десетилетия начинът на живот създава предпоставки за увеличаване на страдащите от остеопороза, особено сред жените след менопауза, което от своя страна налага търсенето и намирането на ефективни рехабилитационни стратегии за подобряване на състоянието на болните и намаляване на хроничния лумбосакрален болков синдром при жени с постменопаузална остеопения.

Представеният дисертационен труд е посветен на проблем, засягащ значителна част от обществото. По данни на автора над 500 000 от българските жени са с остеопения, а над 300 000 са с остеопороза. Като се има предвид, че една от основните причини е съвременният начин на живот ясно се очертава не само медицинското, но и голямото социално значение на разглеждания въпрос.

Научният труд е разработен в обем от 181 страници, от които 15 страници литература, включваща 209 източника (44 на кирилица и 165 на латиница). Текстът е подкрепен от умело изработени и разположени 32 таблици, 41 фигури и 24 снимки.

Уводът съдържа данни за актуалността на разглеждания проблем, които потвърждават нуждата от подобни проучвания.

В литературния обзор кратко и ясно са изложени етиология, патогенеза и клинична картина, профилактика и лечение на остеопорозата, физическа активност и остеопороза.

В докторската разработка целта и задачите на изследването са формулирани и описани правилно. Те произхождат от постановката на работната хипотеза, съобразени с целта, задачите и средствата на методиката на адаптираната физическа активност.

Организацията на изследването дава ясна представа и възможност за провеждане на експеримента. Контингентът болни е достатъчен за експериментална работа. В проучването са изследвани 74 жени с понижена костна минерална плътност и хронични болки в поясната област на гръбначния стълб. 63 от анкетираните жени са разпределени в две групи – 30 жени в експериментална и 33 в контролна група.

Характеристиката на наблюдаваните болни е подробна и дава достатъчно информация за здравето и функционалното им състояние и възможността за сравняване на резултатите от приложената адаптирана физическа активност на изследваните лица в групите.

Методите за изследване са правилно подбрани, подробно описани и подходящи за конкретизиране на състоянието на болните преди и след провеждане на експеримента. Използваните методи на изследване дават възможност за обективизиране на ефекта от приложената за лечение методика.

Представена е подробно методиката на адаптираната физическа активност приложена при експерименталната група в подготвителния и основния период.

Резултатите от проучването, обработени статистически, се базират върху достатъчен брой показатели. Описани са промените от всеки показател на болните от групите. Направен е подробен анализ на получените резултати в началото и в края на изследването за всяка група.

Резултатите от приложената методика, дават основание и за правилно направените изводи и препоръки за използване на адаптираната физическа активност при жени с остеопороза в рутинната практика.

В заключение считам, че докторският труд напълно отговаря на изискванията на закона за развитие на академичния състав на Република България и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ за присъждане на образователната и научна степен “доктор”.

Приносните моменти в рецензирания научен труд, неговите научни и практически достойнства, ми дават основание да предложа на уважаемото научно жури да присъди на Атанасиос Георгиос Матзуридис научната и образователна степен “доктор”.

2.11.2014г.

Дал становището:

  
/доц. д-р Костадин Костов/