

ЦРЯС Вх. № 448/06.10.2014г.

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационния труд на Христо Христов на тема: „**РАЗВИТИЕ НА СКОРОСТНО-СИЛОВИТЕ КАЧЕСТВА ПРИ МЛАДИ СУМИСТИ**“ за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6.Спорт

Рецензент: проф. Петър Киров, доктор

Сумото е един от спортовете, които навлизат по-късно и се популяризират в България, и за това се определя като сравнително млад спорт. Това се отнася и по отношение на познанията за методическата и технико-тактическата подготовка. Въпросът свързан с разработване на методики за специализирана подготовка и тяхното влияние върху развитие на основните двигателни качества и техники при млади сумисти е от първостепенно значение. В този смисъл предложената тема за дисертация е актуална както от теоретическо, така и от практическо естество. Скоростно-силовата подготовка е база за изучаване и усъвършенстване на цялостната техника при сумото.

Предложения научен труд за официална защита е изложен в обем от 195 страници. Приложени са 28 таблици и 34 фигури, осигуряващи необходимото онагледяване на изследваните показатели. В структурно отношение отговаря на всички изисквания за дисертационен труд, съдържа

необходимите глави и в правилно съотношение. Ползвани са 138 източника, от които 106 са на кирилица, 24 на латиница и 8 уеб сайта.

Глава първа „Теоретична постановка на проблема“ е разработена в 3 подраздела като са ползвани водещи автори в света по разглеждания проблем. Докторанта разглежда появата и развитието на сумото в България и в света и прави задълбочен собствен анализ на същността на спорта сумо. Разгледани са исторически аспекти, морфологични и функционални характеристики на подрастващи сумисти, като характерни особености и съвременните тенденции в подготовката. Интересен е изводът, че този спорт се развива в страната доста интензивно и с по-бързи темпове, отколкото е можело да се очаква. България става водеща сила в Европейското и Световното сумо, също така се налага и с двама състезатели в най-висшата професионална лига в Япония.

Анализирани са традиционни системи за обучение в сумото и в други видове двуборства и силови спортове.

По-специално внимание е обърнато на скоростно-силовите качества в подготовката на сумиста. Положително оценявам обобщенията, които съпровождат всяка една застъпена теза или дискуссионен проблем и изказаните във връзка с това лични становища.

Целта и задачите са поставени правилно и обхващат комплексното решаване на проблема. За решаването на поставените задачи са използвани анкета, антропометрични и спортно-педагогически измервания и тестирания, математико-статистически методи и педагогически експеримент.

Изследването преминава през базови изследвания, създаване на 2 групи – контролна от 20 сумисти и експериментална от 24 състезатели по

сумо. Изследвани са с по 24 упражнения от спомагателен и спортно-подготвителен характер.

В глава трета „Анализ на резултатите“ е представена в рамките на 58 страници. Докторантът прави коректен анализ по проблема, който е добре онагледен и илюстрира възможности за количествена оценка на различните тестове, характеризиращи физическата и техническата подготовка за тази възраст. В голяма степен успява да защити тезата си, а именно: направен е кинематичен и биомеханичен анализ на основни техники и позиции в сумо. Разкрити са корелационни взаимовръзки между антропометричните, физическите и технически показатели и техните промени. Създадена е специализирана методика за развитие на скоростно-силовите качества при млади сумисти. Направена е нормативна база за контрол и оценка за подготовката на млади сумисти.

В следващата глава „Изводи“ в основната си част произтичат анализите в предходните глави и като цяло от поставените цели и задачи.

В заключение искам да отбележа, че проблема е разработен много добре. Дисертацията представлява едно завършено научно изследване, което ще послужи за основа на бъдещи изследвания и сравнения.

Искam да представя докторанта Христо Христов. Той е бивш национален състезател по сумо със следните постижения:

Вицесветовен шампион 2010 година.

Европейски шампион 2012 година.

От 2010 година е старши треньор по сумо на всички гарнитюри.

Член на Управителния съвет на БФСумо

Въз основа на изложеното и преди всичко въз основа упоменатите научни и методически приноси, предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на Христо Христов образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.МЛФ)”, професионално направление 7.6. Спорт.

20.09.2014 г.

София

РЕЦЕНЗЕНТ:



(проф. П. Киров, доктор)