

ЦРЖБХ №356/03.06.2014г.

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Иван Христов Мазнев, доктор

относно дисертационен труд на тема „Тренировъчна дейност за превенция на травмите в гърба при тенисисти”  
представен от Андри Фоту Константину с научен ръководител  
проф. Лейла Крайджикова, доктор за присъждане на  
образователната и научна степен „Доктор”,  
Професионално направление 7.6. Спорт

Спортният травматизъм е съществен проблем в спортната практика, като той се отразява върху възможностите за реализация на състезателите. Не е за пренебрегване и фактът, че травматизмът има дългосрочни негативни последици по отношение на здравето и качеството на живот. От тази гледна точка, всички средства за профилактика на спортните травми имат важно практическо значение. Известно е, че отделни елементи от тренировъчната работа могат да имат профилактично въздействие по отношение на възникването на спортни травми. От тази гледна точка представеното проучване е актуално.

Трудът е в размер на 159 страници. Онагледен е със 71 фигури и 32 таблици. Библиографският списък включва 189 заглавия, от които 61 на кирилица, 124 на латиница и 4 на гръцки език.

В литературния обзор е направена подробна характеристика на спортния травматизъм, като е акцентирано върху основните за тениса травми. Това дава възможност за извеждане на правилна работната хипотеза.

Целта на изследването и шесте основни задачи са ясно формулирани и дават възможност за систематичен подход при провеждане на проучването.

Проучването е проведено в Кипър, като в него са включени 98 тенисисти – аматьори. При 58 тях авторката установява хроничен лумбосакрален болков синдром. Те са разделени на 2 групи – опитна и контролна. Лицата от опитната група в продължение на 3 месеца преди и след всяка тренировка изпълнява програма от 10 вида стречинг упражнения. В останалите 3 свободни от занимания дни в домашна обстановка се прилагат други 10 упражнения.

Ефектът от посочената собствена методика, която има оригинален характер, се обективизира посредством редица тестове.

Резултатите са отлично представени. Те са анализирани задълбочено. Установява се, че приложената методика при експерименталната група дава съществени позитивни резултати, като разликите спрямо контролната група са в повечето случаи статистически достоверни.

На базата на представените резултати и проведеното обсъждане са направени шест извода. Те обективно отразяват представения фактически материал, като имат съществен приносен характер.

Направените 3 препоръки, които имат важно практическо значение, са насочени към профилактика на лумбосакралния болков синдром при практикуващите тенис.

Във връзка с дисертационния труд са отпечатани 4 публикации, които отразяват съществени части от него. Докторантката е взела участие с доклади в 2 научни форума.

Основният принос на дисертационния труд е по отношение на създадената авторска методика за профилактика на травматизма

и в частност на лумбосакралния болков синдром при тенисисти. Той има оригинален характер и безспорно осмисля провеждането на проучването.

#### **Заключение**

Представеният дисертационен труд от докторантката Андри Фоту Константину на тема „Тренировъчна дейност за превенция на травмите в гърба при тенисисти“ има съществено научно-практическо значение. Той напълно покрива изискванията за научен труд с подобен характер.

Посоченото ми дава основание да декларирам подкрепата си за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт на Андри Фоту Константину.

02.06.2014 г.

ИЗГОТВИЛ СТАНОВИЩЕТО:

  
доц. д-р Иван Мазнев, доктор