

РЕЦЕНЗИЯ

На докторската дисертация на тема: СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ
НА ПАРАМЕТРИ ОТ СПОРТНАТА ТЕХНИКА ПРИ ГРЕБАНЕ В
КАЯК НА ВОДА И НА СПЕЦИАЛИЗИРАН ЕРГОМЕТЪР,
представена от: АНАСТАСИОС ВАСИЛИОС ДЕВРИАДУС

Рецензент: доц. Александър Цветков, доктор

Представената докторска дисертация е един завършен научен труд в областта на спорта кану/каяк. Изследваната тема разглежда структурата на гребния цикъл при съвременния стил на загребване в спорта каяк. С проведеното изследване и анализи, както и с направените изводи и препоръки, дисертационният труд помага много за развитието на биомеханичната структура на двигателните действия на състезателите и успешно допринася за обогатяване на теорията и практиката на спортната тренировка при каяк спорта.

Дисертационният труд е представен на 127 страници и онагледен с 15 таблици и 44 фигури. Авторът е ползвал 74 авторски заглавия, от тях 62 на латиница.

Докторският труд е разработен съобразно изискванията на Министерството на образованието и науката в Република България.

Представеният дисертационен труд обхваща увод, три глави, изводи, препоръки и ползвана литература.

Увод. Чрез него, докторантът ни въвежда в проблемите на каяк спорта в света и в Република Гърция, както и пътищата за подобряване на техниката на гребане при този вид спорт.

Първа глава. Литературен обзор. В него много добре е отразено развитието на техниката на загребване в спорта каяк. Ясно е посочено мнението на най-значимите специалисти за обучението на състезатели каякари, както и необходимите двигателни качества и технически изисквания за постигане на върхови спортни резултати. Отбелязани са и постиженията при използването на съвременен видео-анализ за разкриване структурата на движенията и действията на каяк състезателите. Тази глава завършва с работна хипотеза, която предлага създаване на по-ефективна система за изследване структурата на гребния цикъл.

Втора глава. Цел, задачи, методика и организация на изследването. Те отговарят на разработената тема. Методиките и тестовете са правилно подбрани, което дава възможност за провеждане на един съвременен изследователски процес.

Трета глава. Резултати и анализ. В тази глава авторът, на базата на съвременен метод и средства за видео-анализ, прави задълбочено изследване на гребния цикъл, което говори за неговата висока компетентност в научно-изследователския процес. В тази част, докторантът задълбочено анализира възможността за използване на каяк-тренажор, прилаган при дните с лоши метеорологически условия, както и през зимната подготовка. Правейки сравнителен анализ на изследваните показатели, характеризиращи движението и действието на загребването, авторът, на тази база провежда ефективен тренировъчен процес. Докторантът подкрепя своята теза, като прави допълнителна експертна оценка на постигнатата спортна техника на новия по-ефективен стил на гребане,

използвайки изследваната група състезатели с помощта на 7 треньори - експерти.

Постигнатите от автора резултати са принос към теорията и практиката в този спорт, а това се установява от спортните постижения на изследвания контингент каякари.

Дисертационният труд завършва с изводи и препоръки, които показват ефективността на този вид загребване, чрез изследване на структурата на гребния цикъл. Приносите от проведеното изследване са много значими и ще допринесат много за успешното развитие на каяк спорта в Република Гърция.

Направените забележки на вътрешната защита са взети под внимание и са отстранени.

Въпреки многото положителни качества, за да се изясни отношението на специалистите към използването на различните видове каяк-тренажори, искам да задам следния въпрос на дисертанта: Какви са положителните и отрицателните страни на използвания в изследването тренажор, спрямо останалите видове тренажори?

Дисертационният труд е завършено научно изследване, което ще окаже пряко, положително влияние върху състоянието и по-нататъшното развитие на спорта каяк в Република Гърция. Предложената съвременна методика на видео-анализ върху проведените изследвания на микроструктурата на загребния цикъл показва високото ниво на подготовка на докторанта.

Въз основа на изложеното и най-вече на представените научни и методични приноси на дисертационния труд, препоръчвам на Научното жури да бъде присъдена на Анастасиос Василиос Девриадус образователно - научната