

ЦРАСВх № 279/28.07.2014

## СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд на за присъждане на образователна и научна степен „**доктор**“

**Тема:** „Система за контрол на спортната подготовка на

висококвалифицирани баскетболистки от Р. Сирия“

**Автор:** Нахед Махмуд Нассер

**Научна специалност:** „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)“

**Професионално направление:** 7.6.Спорт

**Научен ръководител:** проф. Росица Църрова, д-р

**Изготвил становището:** доц. Милена Алексиева, д-р

### Данни за дисертанта

Нахед Махмуд Нассер е завършила с отличен успех (най-висок за нейния випуск) Спортния факултет към Университета в Тишрин, след което с отлично защитителна дипломна работа е завършила и магистратура "Спорт за високи постижения - баскетбол" в НСА "В. Левски".

### Данни за докторантурата

Със ЗП - 244/14.03.2011 г. Нахед Махмуд Нассер е записана като редовен докторант към катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал" при НСА"В. Левски". Отчислена е с право на защита със ЗП - 453/25.03.2014 г. На 25.03.2014 г. на катедрено заседание е проведено вътрешно обсъждане на дисертационния труд и е взето единодушно решение за допускане до публична защита, определена с РЗ - 467/25.03.2014 г., вкл. и съставът на научното жури. Не са установени процедурни нарушения или пропуски по докторантурата.

### Данни за дисертацията и автореферата

Авторефератът резюмира съдържанието на дисертационния труд, в него са залегнали всички глави от дисертацията и по коректен начин представя основните изследователски резултати. Съдържа изводи, препоръки за спортно-педагогическата практика и предоставя списък с научните публикации по проблематиката на дисертационния труд.

Дисертационният труд е структуриран според изискванията за такъв вид научни разработки. Съдържа въведение, изложение в шест глави - теоретична постановка на проблема, цел, задачи, методика и организация на изследването; анализ на резултатите от изследването; изводи и препоръки. Общият обем е от 162 страници, включително и приложения.

Проучен е сериозен брой литературен и електронен брой източници на

латиница и кирилица (176, от които 139 на кирилица, 37 на латиница) и е направен сполучлив теоретично-проблемен анализ.

Дисертацията е онагледена с 29 таблици, 41 фигури, 3 нормативни таблици, 1 протокол, 17 приложения и списък на литературата, които демонстрират правилен подбор на текстовете, подходящи за илюстриране, както и владението на високо ниво на съвременни технически средства от автора.

**Глава първа** „Постановка на проблема“ е разработена в пет подраздела. Установени са характерните особености на съвременния баскетбол, очертани са актуалните особености на физическото развитие и на специфичната работоспособност на баскетболистите, разгледан е проблемът за научния контрол в спорта на различни нива, предоставена е информация за състоянието на баскетбола в Сирия.

Като съществен **принос** на дисертационния труд в тази глава отчитам комплексното разкриване на особеностите на физическото развитие и на специфичната работоспособност на баскетболистите, като резултат от настъпилите промени в играта.

Тази глава завършва с логично формулирана работна хипотеза.

**Глава втора** „Цел, задачи и методика на изследването“ има класическа структура. Формулираните седем задачи насочват изследователската работа в посока, отговаряща точно на темата на дисертационния труд. Използваните методи са добре подбрани, което е предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем и постигане на неговата цел.

Общо са използвани 39 показатели: 16 морфофункционални за разкриване състоянието на основните антропометрични признаци и оценка на физическото развитие, както и 23 за специфичната работоспособност – от тях 9 за специална физическа подготвеност, 6 за специфични технико-тактически умения, 8 за психически качества. Те са описани коректно и според изискванията за такъв тип разработка.

Контингентът на изследване е достатъчно представителен – изследвани са 68 висококласни баскетболистки от 6 сирийски отбора, участващи в елитната лига по баскетбол на Р. Сирия.

Трябва да се подчертае, че дисертантът точно и ясно е формулирал научния проблем, целта и задачите на изследването. Данните са подложени на подходящи методи за анализ (антропометрия, калиперметрия, спортно-педагогическо тестиране, както и методът на Heath-Carter за определяне на соматотипа).

В **трета глава** логично и последователно са анализирани резултатите от събраните и обработените данни, снети в реални условия. Изследователският



опит на Нахед Махмуд Нассер личи от достоверността и коректността при интерпретиране на големия обем от данни, както и от внимателно извършената научноизследователска работа.

Решаването на задачите е структурирано убедително. Изборът на подходящи таблици и фигури е направен много прецизно, което води до повишаване на информативната стойност и четимостта на труда.

В последният подраздел на базата на направените анализи и обобщения е разработена нормативна база за оценка на специфичната работоспособност на елитни сирийски баскетболистки.

Възможностите за прилагането ѝ в практиката и методическите указания за използването ѝ отчитам като научен **принос** на автора. Оценката по всеки наблюдаван показател позволява да бъдат установени по-слабо развитите признаци и да бъдат разработвани индивидуални програми за въздействие със средствата на баскетболната игра.

Изведени са единадесет извода в **глава четвърта**, които произтичат от получените резултати и дават логичен отговор на поставените задачи. Препоръките изцяло са с практическа насоченост и са от съществена важност за тренировъчния процес на висококласните сирийски баскетболистки.

### **Заключение**

Актуалността на изследваната проблематика, научната и практико-приложната стойност на разработката и направените изводи и заключения в дисертационния труд са достатъчно основание да оценя с **положителна оценка и предлагам на уважаемото Научно жури да присъди образователната и научна степен “доктор” на Нахед Махмуд Нассер** по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”, **Професионално направление: 7.6.Спорт**

22.04.2014 г.  
Гр. София

Изготвил становище:

(доц. М. Алексиева, д-р)