

Становище

от

доцент Михайл Георгиев, доктор

Относно: дисертационния труд на Вихрен Кирилов Димитров за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на тема :

Тренировъчна и предсъстезателна психофизическа готовност на състезателите по фехтовка”

Повишаването на нивото на спортно-техническата и психическата готовност за участие в състезание е винаги актуален проблем. В пряка зависимост от нивото на подготовка е надеждността на спортната изява и спортното постижение. Резервите за повишаване на ефективността на тренировъчния процес, по посока на повишаване на готовността за участие в състезание, са в широк кръг научни области - науките, свързани със спорта, физиологията и биохимията, биомеханиката, психологията и др.

Дисертационният труд на Вихрен Димитров е насочен именно към търсенето на нови подходи, методи и средства за повишаване на готовността за участие в състезание. По-конкретно, дисертационният труд е свързан с разработването на комплексна методика за развитие на физическите, спортно-техническите и психически качества, които стоят в основата на подготвеността за участие в състезание във фехтовалния спорт.

В теоретичната част на научното изследване се разкрива същността на психофизическата готовност, нейната структура и видове - физическа, психическа и психофизическа. Разкриват се основните подходи, методи и средства за повишаване на психофизическата готовност. Предмет на анализ са системите за изграждане на активна психическа противостресова защита, възмож-

ностите на визуализацията за повишаване на самоувереността, методите за релаксация и ускоряването процесите на възстановяване.

Анализът е добре структуриран, подчинен на експерименталното изследване. Базира се на утвърдени в съответните научни области концепции и теории, но така също включва и най-новите научни изследвания.

Основната идея на дисертационни труд е разработването на комплексна методика за анализ и целенасочени въздействия върху психофизическата готовност на фехтовачи.

Комплексната методика включва автогенна тренировка, самовнушение, самоубеждение, пренасочване на вниманието, идеомоторна тренировка, акупресура и система от физически упражнения със съпротивление и тежести.

За проверка на ефективността на разработената методика е осъществено експериментално изследване. Приложен е един от най-често използваните експериментални планове - контролна и експериментална група с предварителна рандомизация.

Авторът подробно описва организацията и технологията на експеримента, което дава възможност той да бъде повторен или проведен от други изследователи. Това основно изискване в експерименталните изследвания често е подценявано, изопачавано и заслужено предизвикващо много критики.

Експерименталната и контролната група са поставени в максимално близки условия - ситуационни и времеви, предвиден е оптимален контрол на съпътстващите и смущаващи експеримента фактори, което елиминира възможността за получаването на артефакти.

За оценка на ефективността на експерименталните въздействия са избрани голям брой зависими променливи от три основни сфери - физическа, психическа и психомоторна. Закономерно следствие от големия брой про-



менливи е още по-големия брой измерени показатели за тяхното изходно ниво, крайно ниво и динамика на промяна.

Големият брой показатели винаги затруднява анализа на експерименталните данни. Но авторът се е справил с това предизвикателство.

Анализът на експерименталните данни е добре структуриран, последователен, логичен, подчинен на целта и задачите на изследването. Приложени са адекватни статистически методи. Представят се не само обективно измерените показатели. Чрез обяснителен анализ се търси въздействащата сила на независимите променливи в експеримента.

Обобщеният анализ на резултатите от експерименталното изследване, а така също на реалните спортни постижения на изследваните лица, дават основание на автора за конкретни изводи и препоръки.

Качествата на дисертационния труд са несъмнени. Той е с висока теоретична и подчертано практическа стойност. Разработен е задълбочено, прецизно и с висока научна добросъвестност. Считам, че напълно отговаря на необходимите критерии за присъждане на научната степен „доктор“ на Вихрен Кирилов Димитров.

17.01.2014 г.

Рецензент:

(доц. М. Георгиев)