

14P7C Bx N° 401/19 12.2013г

Становище

от

доцент Петър Петров доктор

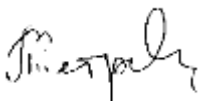
Относно: дисертационния труд на Добринка Шаламанова на тема :
**Моделиране на спортното постижение в бягането на 3000м.
стипълчейз за жени.**

Научен ръководител: доц. Валентин Филъов

Стипълчейза за жени е една нова дисциплина в беговата програма на леката атлетика. В спортната теория научната интерпретация на проблеми свързани с повишаване нивото на спортните постижения в тази дисциплина са недостатъчни и фрагментарни. В повечето случаи се използват данни от опита изведен от подготовката на състезатели мъже. Те в голяма степен не отразяват някои особености от индивидуалната характеристика на женския организъм, от които зависи планирането и управлението на тренировъчния процес. Задълбоченото изследване на тези индивидуалности следва да помогнат при повишаването на спортните постижения. Следователно тематиката на дисертационния труд е актуална и дисертабилна. Той е разработен в обем от 124 стандартни машинописни страници. В структурно отношение докторантката се придържа към общоприетата схема. Литературният обзор е в обем от 48 стр. Той разкрива основната

проблематика свързана с изграждането на спортното постижение в бягането на 3000м. стипълчейз. Едно от неговите достойнства е систематизацията и обобщаването на историческия опит на катедра Лека атлетика в областта на бяганията на средни и дълги разстояния. От общо 92 труда ползвани и цитирани в дисертацията 42 са дело на 15 членове от катедрата между, които и последните 3 учебника. В този смисъл може уверено да твърдим, че трудът е общо дело на катедрата. Работната хипотеза е изградена върху основата на теоретичния анализ направен в обзора. Целта и задачите на изследването са изведени коректно. Използвана е многомерна методика за изследване сложната структура на спортното постижение в бягането на 3000м. стипълчейз жени. В различните направления на това изследване са включени голям брой състезателки с различно ниво на спортна квалификация: от 15 атлетки при определянето на функционалните параметри на специфичната физическа работоспособност до 200 атлетки при определяне на възрастовата характеристика на спортното постижение. Приложени са съвременни методи и утвърдени от практиката методики за измерване на основните показатели определящи многомерната структура на спортното постижение, като хронометрия, спироергометрия, тензометрия, антропометрия. Получените резултати са подложени на компютърна обработка по специално адаптирани за целта методики. Анализът е направен компетентно, като е използван системно-структурен подход. Изведените нормативи за контрол и оценка по отделните параметри на спортното постижение, както и интегралните моделни характеристики на негови различни нива представляват обективна основа за планиране и управление на тренировъчния процес. В разработването на дисертационния труд съществуват и някои

резерви, които според нас биха повишили научно приложната му стойност. Става въпрос за илюстрация на някои от моделите с конкретни примери от спортната практика. Имам в предвид най-вече личния опит на авторката, като елитна състезателка постигнала престижни класирания в отговорни международни състезания и екснационална рекордьорка. Въпреки направената бележка смятаме, че трудът отговаря на основните изисквания за разработки от подобен род. Това ни дава основание да гласуваме положително относно присъждането на Добринка Васкова Шаламанова образователната и научна степен „доктор” по научната специалност 7.6 Спорт „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка”

Изготвил: 

(доц. Петър Петров доктор –член на специализирано научно жури).

София 10.12.2013