

**Резюмета на научни трудове
на гл. ас. Емил Теодоров Атанасов, доктор
представени за участие в конкурс
за академична длъжност „доцент“**

1. Атанасов, Е. В света на женския футбол. Монография, НСА прес, 2013.

Монографията има за цел да въведе читателите в света на женския футбол – област, придобила стратегическо значение в политиката на УЕФА и ФИФА. Обобщени и отразени в логическа последователност са съвременните концепции в развитието на женския футбол в ключовите направления – исторически, спортно-методически, мениджърски, биологични и др.

В съдържателно отношение монографията покрива следните тематични области:

- исторически аспекти в развитието на женския футбол в световен и национален мащаб;
- особености в анатомо-физиологичното развитие при състезателки по футбол;
- същност на спортната подготовка, направления в спортната тренировка, развитие на основаните качества при жени футболистки.
- особености на селекцията при състезателки по футбол. Практически аспекти в реализиране на процеса на подбор.
- научно-приложни аспекти в осъществяване на изследвания за соматотип.
- мениджърски аспекти в организиране на състезания по футбол за жени.

2. Стефанов, З. Е. Атанасов, И. Мазнев, Б. Симов. Сравнителен анализ на соматотипа и състава на телесната маса при състезателки по футбол – жени и девойки до 19 г. С., ПМНК., Авангард Прима, 2005.

Целта на настоящото изследване е да се направи съпоставка между соматотипа и състава на телесната маса при състезателки по футбол – жени и девойки, за да се разкрие възрастовата им динамика.

В проучването са включени 18 състезателки – девойки и 19 състезателки – жени. В хода на проучването се проведе антропометрично изследване, в което бяха включени необходимите антропометрични показатели за определяне на соматотипа по метода Heath-Carter, състава на телесната маса (процент телесни мазнини по формулата на Паржискова, активна телесна маса) и Body Mass Index.

3. Стефанов, З. Е. Атанасов. Соматотип и състав на телесната маса при състезателки по футбол от отбора на Национална спортна академия, участник в шампионска лига за жени. С., ВМНК, Авангард Прима, 2005.

Целта на изследването е да се определи състава на телесната маса и соматотипа при състезателки по футбол – жени от отбора на Национална спортна академия. В научното изследване са включени 17 състезателки, селектирани в основната група за турнира от Шампионска лига след подготвителния лагер.

В хода на проучването се проведе антропометрично изследване, в което бяха включени необходимите антропометрични показатели за определяне на соматотипа по метода Heath-Carter, състава на телесната маса (процент телесни мазнини по формулата на Паржискова, активна телесна маса) и Body Mass Index.

Получените данни са сравнени с подобни, получени при изследване проведено върху Националния отбор – жени преди три години.

4. Делева, Н., Е. Атанасов. Анализ на одобрените проекти по финансово-инвестиционната програмата HatTrick към УЕФА – характеристика, финансиране и процес на изпълнение. Авангард Прима, с. 31-36 София, 2005 г.

Проектното финансиране е един от актуалните механизми за набиране на финансови средства за различни организации, в т.ч. и в спортния сектор.

В настоящото проучване е направен анализ на одобрените проекти по програмата “HatTrick”, разработена от Европейската футболна асоциация. В логически план са характеризирани основните направления за финансиране на инвестиционната програма, направен е финансов анализ на одобрените проекти в съответните направления.

Направени са обобщения относно аспектите, в които са осъществени подобрения в различните държави, усвоили средства по финансово-инвестиционната програма.

5. Atanasov, E. Cvetkov, Z. Stefanov. Dynamics of some functional Indicators during the preparatory and competitive Periods of female football Players //The 9-th International Sports Science Congress. Мугла, 2006.

Целта на изследване е да се определят някои функционални показатели на състезателки по футбол в България. Проследена е динамиката на съответните показатели по време на подготвителния и състезателния период.

В изследването са включени 18 състезателки по футбол от представителния отбор на Национална спортна академия.

Функционалните показатели са снети при проведени натоварвания чрез използването на велоаргометър ER 900. Осъществени са три последователни тестирания, през февруари (начало на подготвителния период), май (средата на състезателния период) и август (в края на подготвителния период на отбора преди участието на отбора в Шампионска лига“.

6. Атанасов, Е., Н. Делева, З. Стефанов, А. Антонов. Анкетно проучване върху някои особености на женския футбол в България. С., ТМНК, Авангард Прима, 2006.

Целта на изследването е да се проучи и анализира състоянието на женския футбол в България върху основата на анкетно проучване. Обект в изследването са 112 състезателки, от всички седем клуба в България.

В анализа на резултатите се акцентира върху важни управленски, спортно-състезателни, психологически и медицински показатели. Разглеждат се въпроси като периодичност на тренировъчния процес, качество на условията, в които се провежда той, ниво на личността мотивация, области от тялото, подложени най-често на травми.

В заключение са направени препоръки преди всичко от управленски характер, които ще подобрят значително развитието на женския футбол в България.

7. Стефанов, З., Е. Атанасов, Б. Симов, Т. Миндов. Влияние на тренировъчното натоварване върху соматотипа и състава на телесната маса при състезателки по футбол. С. ТМНК, Авангард Прима, 2006.

Целта на изследването е да се определи влиянието на тренировъчните натоварвания върху състава на телесната маса и соматотипа на състезателки по футбол. В хода на изследването са осъществени следните изследователски задачи: 1. Определен е съставът на телесната маса и соматотипа на състезателки по футбол в началото на подготвителния период. 2. Определен е съставът на телесната маса и соматотипа по време на състезателния период след изпълнение на определена тренировъчна програма. 3. Направен е задълбочен анализ на получените данни.

В хода на проучването се проведе антропометрично изследване, в което бяха включени необходимите антропометрични показатели за определяне на соматотипа по метода Heath-Carter, състава на телесната маса (процент телесни мазнини по формулата на Паржискова, активна телесна маса) и Body Mass Index. Обект на изследването бяха 17 състезателки по футбол от представителния отбор на Национална спортна академия.

8. Симов, Б., А. Янева, Е. Атанасов, И. Мардов. Анализ на професионалната реализация и развитие на специалисти по футбол, завършили НСА, „Васил Левски“ в периода 1995-2004. С. ТМНК, Авангард Прима, 2006.

Целта на настоящото изследване е да се проучи и анализира професионалната реализация на специалисти по футбол (първа и втора квалификация) в периода 1995-2004 година.

Анализът на резултатите обхваща някои социално-демографски показатели – пол и национална принадлежност. Представя се информация за формата на ангажираност на завършилите специалисти – „спортен педагог“, „служител извън

БФС“, „служител в БФС“, „треньор в България“, „треньор в чужбина“ по отношение на техния пол, месторождение, форма на обучение, завършена специалност, година на дипломиране.

Изводите отразяват общите тенденции в реализацията на кадрите.

9. Симов, Б., И. Мардов, Е. Атанасов. Професионален подбор и обучение на треньори по футбол. ТМНК, С. 2006.

В доклада се представят формите, чрез които се осъществява професионалното обучение на треньорите по футбол.

В анализа на резултатите се коментират подробно получените специализирани знания във взаимовръзка с различни важни фактори – условия за тяхното внедряване и съдействие от страна на работодателя. В другата част се обобщават данните относно самостоятелните усилия на изследваните лица за професионално обучение, които се оценяват със следните социологически променливи – притежание на лична библиотека, необходимост от специализирано издание, притежание на персонален компютър, компютърна грамотност, ползване на интернет и чужди езици. В последната част на се анализира степента на усвояване на методиките на спортната тренировка на водещи треньори по футбол.

10. Симов, Б. Е. Атанасов, З. Стефанов. Социално-демографски характеристики на треньорите по футбол в България. С., ТМНК, Авангард Прима, 2006.

Целта на научното изследване е да се проучат социално-демографските аспекти на треньорите по футбол в България. Обект на анализ са 690 лицензирани треньори с различна квалификационна степен от лиценз „Треньор-учител“ до УЕФА „Про“. За събиране на информацията е използван анкетния метод.

В анализа на резултатите са коментирани основните социално-демографски показатели - възраст, семейно положение, ниво на образование. В допълнение е посочена информация относно участието в непрофесионални социални дейности, притежание на недвижима собственост – жилище и лека кола, квалификационна степен.

11. Атанасов, Е., Здр. Стефанов, Н. Делева. Динамика на броя участващи отбори и представянето на българските отбори в Шампионска лига по футбол за жени в периода 2001-2006 г. Авангард Прима, с. 117-120, София, 2007.

Целта на проучването е да бъдат определени някои насоки в развитието на женския футбол върху основата на данни от участието на клубни отбори във формата „Шампионска лига за жени“ в периода 2001-2007 година. Част от

изследователските задачи е да бъде проучено и анализирано представянето на българските отбори в турнира.

Обект на проучване са 52 отбора, членуващи в УЕФА. В хронологичен порядък е проследена динамиката на отборите, взели участие в предварителните групи и във финалната фаза на Шампионската лига за жени. Анализът е базиран на официални статистически и исторически източници на Европейската футболна централа, в които са проследени съответните показатели.

Направени са обобщения относно развитието на клубния футбол в европейски мащаб, потвърдена е взаимообвързаността между нивото на вътрешните шампионати и представянето на националните отбори.

12. Симов, Б. Е. Атанасов, А. Янева. Анализ на тактическата система на съвременния футбол 4-5-1 и нейните варианти. С., ЧМНК, Авангард Прима, 2007.

Целта на изследването е да се анализира тактическата система 4-5-1 и нейните основни варианти. Изследователските задачи са свързани с проучване на специализирана литература и характеризиране на динамиката на игра със защитни и с нападателни варианти от първичната система на игра.

В анализа на резултатите се представя информация за основните варианти на тактическата система с ромб и трапец в средата, както и тези със защитни характеристики. Очертани са основните аспекти във фаза защита и нападение. Изследването подчертава предимствата и недостатъците на системата 4-5-1.

13. Стефанов, З. Е. Атанасов, А. Янева. Динамика на броя участващите отбори в квалификационните цикли и зрителиски интерес на европейските първенства по футбол за девойки до 19 години през периода 1997-2007 г. ПМНК, Авангард Прима, 2008.

Целта на изследването е да се определят някои насоки в развитието на женския футбол, базирайки се на данни от Европейските първенства (ЕП) за девойки до 19 години през периода 1997-2007 г. За нейното постигане са осъществени следните изследователски задачи: 1. Проучване на специализирани научни източници относно по изследвания проблем. 2. Проследяване на динамиката в състава на отборите, участващи във финалната фаза. 3. Анализиране на обществен интерес към женския футбол въз основа на броя на зрителите във финалната фаза на ЕП. В проучването участват 52 отбора, членуващи в УЕФА.

14. Атанасов, Е. И. Мардов. Основни моменти в историческото развитие на женския футбол в България от неговата поява до днес. С., ПМНК, Авангард Прима, 2008.

Целта е да се изследва появата и развитието на женския футбол в България.

В анализа на резултатите се отчитат причините за появата на този спорт. От прегледа на специализирани исторически и документални източници са открити важни събития от развитието му. Обект на анализ е женският национален отбор. Направена е хронологична справка за треньорите, ръководили представителния отбор на България от 1987 до 2008. Анализът обхваща още държавните шампиони на България и участието на клубните отбори в Шампионска лига за жени.

15. Мардов, И., Е. Атанасов. Анкетно проучване върху развитието на скоростно-силовите качества при футболисти. С., ПМНК, Авангард Прима, 2008.

Целта на проучване е да определим предпочитанията на треньорите при развиване на физическите качества, средствата, които се използват и контролирането им в тренировъчния процес.

Обект на изследване са 38 български треньори, обучавани в треньорската школа по футбол.

Анализът обхваща някои важни направления: приоритетно поддръжане на физическите качества, отчитане на ситуациите по време на игра, в които е необходимо проявление на скоростно-силови качества, посочване броя на тренировките за скоростно-силови качества в седмичния цикъл през подготвителния и състезателния период и най-често използвани средства за контрол на тези качества.

16. Делева Н., Е. Атанасов. Основни аспекти в мениджмънта на квалификационен турнир за Шампионска лига по футбол - жени.-С: "Спорт и наука", бр. 4, с. 48-52, 2009.

След официалното решение на конгреса на ФИФА през 1986 г. за популяризиране на футболната игра сред жените през 2001 г. за първи път се провежда и комерсиалният турнир "Women'scup", който през сезон 2009/10 г. ще бъде преименуван на "Champions League".

В доклада е направен опит да се диференцират основните аспекти на мениджмънта на квалификационен турнир, проведен се в Ботевград и Правец през сезон 2006/07 г. Представен е цялостен модел за организацията на мини турнира, форматът (по дни) за неговото провеждане. В заключение са анализирани всички организационни дейности при провеждане на турнира.

17 .Deleva N., E. Atanasov. Research on the Possibilities to Implement Efficient Marketing Communication and Sponsorship in Female Football /following the example of a qualification tournament from the ChampionsLeague format/ -В: Сп. "Физичка култура", год. 37, стр. 176-178, бр.2, 2009.

През последните години женският футбол заема стратегическо място в политиката на ФИФА и УЕФА. В подкрепа на тази политика бе разработена система от състезания от различен ранг – европейски и световни първенства за всички девически формации, олимпийски турнири, мини турнири от формата на Шампионска лига, приятелски турнири, двустранни срещи и др. За утвърждаване на играта значима е ролята и на маркетинговите комуникационни средства, чрез които се осъществява глобална популяризация и социално-икономическа значимост.

Целта на изследването, базиращо се на текстуален анализ, е да се проучат и анализират възможностите за осъществяване на ефективна маркетингова комуникация и спонсорство в женския футбол (по примера на квалификационен турнир от формата “Women’s Champions League”).

В анализа на резултатите са изведени основни предпоставки за осъществяването на ефективна маркетингова политика от страна на футболните клубове, очертани са основните направления, с конкретни дейности, в промоционната стратегия, анализирани са възможностите за осъществяване на спонсорски отношения за конкретното събитие.

18. Атанасов, Е. Изследване на пресата, прилагана от Българския национален отбор по футбол- жени в световните квалификации. С., Спорт, стрес, адаптация., „Тип-топ прес“, 2010.

Целта на изследването е да се проучат и анализират особеностите на прилагане на пресата в първите три срещи на националния отбор по футбол – жени в световните квалификации. За реализирането и бяха осъществени следните изследователски задачи: 1. Провеждане на спортнопедагогическо наблюдение и запис на срещите на Българския национален отбор срещу отборите на Гърция, Дания и Грузия. 2. Характеризиране разпределението на пресиращите действия по вид, зони на осъществяване, ефективност и динамика по време на футболните срещи.

Предмет на изследването е количеството и ефективността на прилагане на пресата. За обработка на данните е използван честотен анализ.

19. Делева, Н., Е. Атанасов, А. Соколов. Проучване възможностите за подобряване управлението на аматьорската мини - футболна лига(АМФЛ) с оглед повишаване социално- икономическата й значимост –В: “Спорт и наука”, бр. 4. С.127-131, 2010.

През последните години се забелязва тенденция към увеличаване на възможностите за практикуване на аматьорски футбол (т.нар. мини-футбол). Добра предпоставка за свободно практикуване на футболната игра от непрофесионалисти е изграждането на нови мини-терени и организирането на редица аматьорски състезания.

В теоретичен аспект е представена информация за тенденциите в развитието на футбола като индустрия, мениджмънта на спортни събития, както и зараждане и развитие на АМФЛ.

Целта на проучването е да идентифицират възможностите за популяризиране аматьорската мини футболна лига върхуо сновата на анкетно допитване сред 40 човека, ангажирани по различен начин в проекта.

От получените и анализирани данни са изведени резултати за състоянието на АМФЛ и са предложени важни препоръки във връзка с повишаване нейната популярност.

20. Стефанов, З., Е. Атанасов. Спортен травматизъм при състезателки по футбол в България и Европа. Пети Международен научен конгрес „Спорт, стрес, адаптация, София, 2010.

Целта на изследването е да бъдат съпоставени данни за спортния травматизъм при състезателки по футбол в България с данни, получени от проучванията на UEFA Injury study group.

В сравнението е използвана информация, получена при проучването на травматизма при 20 състезателки по футбол от ФК „НСА София“ и такава, получена от отборите, участници в Евро 2009. Използвана е методиката и дефинициите, формулирани от работната група на FIFA в “Consensus statement on injury definition and data collection procedures in studies of football injuries”.

Сравнението е направено по отношение на честотата, тежестта и вида на травмите.

21. Стефанов, З., О. Грошев, Е. Атанасов. Изследване на мускулния баланс и флексорите и екстензорите в колянната става при състезателки по футбол. СМНК, Авангард Прима, 2010.

Целта на изследването е да се определи състоянието на мускулния баланс при флексорите и екстензорите на колянната става при състезателки по футбол. В В практически план са изпълнени следните изследователски задачи: 1. Определени са максималната сила на флексорите и екстензорите в колянната става на двата крайника; 2. Определено е съотношението им, дефинирано като H/Q ratio; 3. Съпоставени са резултатите за двата долни крайника.

Изследването е проведено чрез изометрична динамометрия като е използван изометричен динамометър „Дино 1“ със съответната софтуерна комплектация.

Контингент на изследването са 20 състезателки по футбол.

22. Атанасов, Е., А. Стоилов, Й. Желев. Компоненти, определящи качеството на продукта „спортна тренировка“ по футбол. С., ОМНК, Авангард Прима, 2011.

Въпросите, свързани с материално-техническото и кадровото осигуряване във футболните клубове, са особено актуални днес, тъй като решаването им в значителна степен би съдействало за подобряване на спортните резултати.

Акцентът в изследователската работа се поставя върху проучване на някои показатели, определящи качеството на продукта „спортна тренировка“ по футбол.

Обект на изследване са футболисти на ДЮШ „Нови Искър 2005“, ПФК „Академик“ София и ФК „Септември“ София на възраст от 17-19 години – общо 150 човека. За реализиране на проучването е използван анкетния метод и този на наблюдение.

Направените изводи са свързани с кадровото и материално-техническо осигуряване във футболните клубове.

23. Атанасов, Е. Динамика числа участвующих команд в отборочных циклах и зрительский интерес Чемпионатах Европы по футболу среди женщин в течение 1984-2009г. Университетский спорт: здоровье процветание нации, 1 Международная научная конференция, Алматы, Казахстан., 2011, Стр. 58-61.

Целта на настоящото изследване е да се определят някои насоки в развитието на женския футбол, базирайки се на данни от Европейските първенства за жени през периода 1984-2009 г. В практически план са осъществени следните изследователски задачи: Преглед на специализирани литературни източници и проследяване динамиката на броя на участващи отбори в квалификационния цикъл; Определяне на динамиката в състава на отборите, участващи във финалната фаза; Анализиране на обществения интерес към женския футбол въз основа на броя на зрителите във финалната фаза на ЕП.

24. Atanasov, E., N. Atanasova. Management of the commercial tournament UEFA EUROPA LEAGUE (following the example of PFC “Levski Sofia, season 2010/2011. 6-th International Scientific Congress “Sport, stress, adaptation”, S. 2012.

Има редица доказателства, които налагат разглеждането на съвременния футбол като бизнес индустрия. Показателни са икономическата глобализация на футбола са средствата, акумулирани от УЕФА и раздадени като награден фонд на водещите отбори във втория по значимост комерсиален турнир – Лига Европа

Целта на изследването е да се разкрие организационният модел при провеждане на срещи от футболния турнир Лига Европа, по примера на ФК „Левски – София“. В практически план са изпълнени следните изследователски задачи:

1. Анализиране на правилника за участието в Лига Европа в направленията: анализ на материално-техническото осигуряване: стадион, работа с медии и медийни партньори, екипи, задължения на клуба и критерии за прием в турнира; анализ на дейностите свързани с комуникацията, маркетинга и спонсорството;

2. Проведени са интервюта и беседи с основните лица, ангажирани в организацията по участието на ПФК Левски в комерсиалния турнир Лига Европа;

Предложен е графичен модел за лицата, ангажирани в организацията на турнира, като са представени и техните функционални отговорности.

Изводите се базират на опита на ПФК „Левски София“ при участието в мачовете от турнира през анализиращия сезон. Представен е доказателствен материал за добрата организация, осъществена от клуба.

25. Атанасов, Е. Система за оценяване на резултатите по спортна подготовка на учениците в спортните училища – футбол., 2012.

Целта на изследване е да се изготви система за оценяване резултатите по спортна подготовка за ученици от 5 до 12 клас, трениращи футбол.

В хода на изследването бе изготвена и реализирана тестова батерия, включваща 8 теста – 15 м. спринт от място; 30 м. спринт от място; 120 м. совалково бягане 2х4х30 м. ; 120 м. совалково бягане 3х4х30 м.; скок на дължина от място; Комбиниран тест – водене, удар във вратата; Удари във врата-3 с ляв и 3 с десен крак; Жонглиране с топка.

Направено е описание на всички тестове с конкретни методически указания за тяхното изпълнение.

Данните са обработени чрез използване на вариационен и сигмален метод. Изготвени са нормативни таблици за всеки клас.

26. Атанасов, Е. Изграждане и апробиране на модели за скоростно-силови качества при футболисти. – С; “Спорт и наука”, бр1, стр. 44, 2013.

Целта на настоящото изследване е изграждането и апробиране на модели за развитие на скоростно-силовите качества при футболисти върху основата на задълбочени теоретико-приложни изследвания. В изследователските задачи намират място проучването и анализ на специализирани литературни източници; разработването и апробирането на специализирани модели за развитието на скоростно-силовите качества.

В анализа са представени четири специализирани модела за развитие на скоростно-силовите качества в състезателния период. Във всеки един от тях са описани упражнения, подходящи за трите отделни части на тренировката - подготвителна, основна и заключителна.

27. Атанасов, Е. Подбор на подрастващи футболисти. – С; “Спорт и наука”, бр.2 , с. 25, 2013.

Целта на настоящото проучване е да се проследи процесът за подбор на подрастващи футболисти, неговите особености и нивото на тренираност в детско-юношеските школи с деца, в начална училищна възраст.

В практически план са поставени следните изследователски задачи: анализ и проучване състоянието на проблема по литературни източници; проследяване на критериите и особеностите при подбора на футболисти; разработване и апробиране на тестова батерия, подходяща за осъществяване на начален подбор; анализ на резултатите от проведения експеримент.

В хода на изследване са обособени две групи – експериментална (футболисти от школата на Конелиано“) и контролна (футболисти от ФК „София“2010), общо 60 лица.

В анализа са проследени и коментирани резултати от три теста, част създадената тестова батерия.

28. Атанасов, Е. Анализ на тактическите действия във фаза атака на отбора на Франция от група „D“ на Евро 2012г. – С; “Спорт и наука”, бр.3, 2013.

Целта на изследване е да се анализират игровите действия във фаза атака на националния отбор на Франция от група “D” на Евро 2012.

Обект на изследване са тактическите действия във фаза атака. Изследвани са следните показатели: 1. Удари (точни-неточни); 2. Ефективност (в %); 3. С коя част на тялото са направени – глава, крак (ляв-десен); 4. От коя позиция са отправени (вътре/вън наказателното поле); 5. В кои интервали от време най-често са отправени ударите.

29. Атанасов, Е. Мениджмънт на турнира „Лига Европа“ – С; “Спорт и наука”, бр. 3. стр. 127, С. 2013.

Целта на настоящото изследване е да се разкрие организационният модел при провеждане на срещи от футболния турнир Лига Европа, по примера от участието на ПФК „Левски“ АД. В практически план са решени три изследователски задачи:

1. Проучване работата с медии при реализиране на спортно събитие; 2. Анализ на правилника за участие в Лига Европа по отношение изискванията на Уефа за участие на клубовете в турнира. 3. Провеждане на дискусия във фокус група с основните лица, ангажирани в организацията по участието на ПФК „Левски“ АД в комерсиалния турнир Лига Европа.

За тяхното постигане са използвани научноизследователските методи наблюдение и дискусия във фокус група.