

СТАНОВИЩЕ

от проф. Апостол Николов Славчев, доктор,
член на научно жури на основание на заповед на Ректора от НСА „Васил Левски”,
№736/08.07.2020 г.

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „ПРОФЕСОР”

I. Данни за конкурса и процедурата по него

Конкурсът е обявен в ДВ бр. 57/26.06.2020 г., със срок 2 месеца, в научна област на висшето образование: „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка), за нуждите на катедра „Лека атлетика“.

Конкурсът е обявен на основание чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ и решение на ФС на Факултет „Педагогика” с Протокол № 4/01.07.2020 г.

При осъществяване на отделните етапи от процедурата за обявяване и провеждане на конкурса не са допуснати пропуски и нарушения. Научното жури по конкурса е съставено със Заповед №736 / 08.07.2020 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“ и провежда първото си заседание на 14.09.2020 г., а последвалите действия по процедурата отговарят на изискванията в горепосочените нормативни документи.

II. Данни за кандидата

В конкурса участва един кандидат - доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор. Той завършва висше образование във ВИФ (сега НСА «Васил Левски») в периода 1975 – 1979 г. От 1980 г. е асистент в катедра „Лека атлетика“ при ВИФ, където от 1998 г. заема академичната длъжност „Доцент“. Образователната и научна степен „доктор“ Юлиан Карабиберов придобива през 1988 г. след защита на дисертация на тема: „Експериментално обосноваване на методика за развитие на локална и регионална мускулна сила при бегачи на 800 м“. Като преподавател в катедра „Лека атлетика“ доц. Карабиберов изпълнява академична натовареност над определения норматив, като през последните години се утвърждава за водещ на новоутвърдената спортна специалност на студентите от факултет „Спорт“ по

кондиционна подготовка. В тази насока е и тематиката на дисертационните трудове, успешно защитени от двама докторанти, чийто научен ръководител е доц. Карабиберов.

Като представител на Американската школа за подготовка на персонални треньори С.О.Р.Ф.И.Т. и на Канадската Фитнес Академия N.A.F.A. от 1998 г. доц. Карабиберов е ръководител и лектор на 26 курса за обучение по кондиционна подготовка и фитнес, а от 2010 г. основава Професионален колеж по спорт „Био Фит“ с авторски програми за обучение по специалностите „Треньор по кондиционна подготовка“ и „Фитнес инструктор“.

Потенциалът на доц. Юлиан Карабиберов в теорията и практиката на кондиционната подготовка го прави търсен консултант в спортни и образователни институции, предпочитан треньор в подготовката на поредица от елитни спортисти и утвърдени спортни клубове.

Считам, че така представените данни за кандидата, относно степените на образование, заеманите академични длъжности, научно-практическа и експертна дейност съответстват на необходимите изисквания за участие в обявения конкурс за академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ в област на висшето образование „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка), за нуждите на катедра „Лека атлетика“.

III. Описание на научните трудове

Във връзка с участието си в настоящия конкурс за заемане на академичната длъжност “Професор” доц. Карабиберов представя заглавия на 43 научни труда, в това число и споменатата докторска дисертация. Предвид на това, че 15 от научните трудове са издадени преди заемането на академичната длъжност „доцент“ от кандидата през 1998 г., то валидни за настоящия конкурс остават 27, които по количество и качество считам, че отговарят на нормативните изисквания. Става дума за 1 монография , 2 самостоятелни учебни помагала, 1 учебно помагало в съавторство, 1 самостоятелен електронен учебник, 1 учебник в съавторство и 21 научни статии и доклади, от които 12 самостоятелни.

Според данните, от представената Справка за изпълнение на минималните национални изисквания по чл. 2б от ЗРАСРБ за научна област 7. Здравеопазване и

спорт, професионално направление 7.6. Спорт, кандидатът отговаря на всички показатели със следните стойности по групи: А – 50 т.; В – 100 т.; Г – 517 т.; Д – 245 т.; Е – 660 т. Тези показатели говорят за една висока научна и преподавателска интензивност, която напълно отговаря на изискванията за придобиване академичната длъжност „Професор” в НСА „Васил Левски“.

От подлежащите на рецензиране за участие в настоящия конкурс за „професор“ публикации с особена тежест, относно научната специалност на конкурса, се явяват монографичния труд „Съвременни аспекти на кондиционната подготовка в спорта”, учебните помагала „Силовата подготовка в бяганията на средни разстояния“, „Техника на аеробните циклични упражнения“, електронния учебник „Кондиционна подготовка“, както и 21 публикации свързани с теоретични и приложни аспекти, отнасящи се до:

- фитнес и силова подготовка (IV.13; IV.14; IV.15; IV.16; IV.17; IV.18; IV.19; IV.21; IV.22; IV.23; IV.24; IV.28)

- кондиционна подготовка (III.1; III.2; III.3; III.5; IV.20; IV.25; IV.26; IV.27)

- подготовка на лекоатлети (III.4)

IV. Научни приноси

Специално внимание от горе изложените трудове заслужава монографията „Съвременни основи на кондиционната подготовка в спорта”, където доц. Карабиберов разкрива отговорите на редица въпроси свързани с теорията и методиката на спортната тренировка, планирането по модулната схема на българската тренировъчна система "JK Fit Motion". Представена е нова интерпретация на процесите протичащи на клетъчно-молекулярно ниво, следствие от прилагането на различни по характер тренировъчни натоварвания; процеси управлявани от интелекта на човека, заложен в неговото ДНК. Предложена е свършено нова хипотеза за вълново-честотната същност на тези натоварвания и ефективността им за изграждане на разнообразните двигателни качества и способности на спортистите и тяхното ефективно използване в конкретна спортна дисциплина или спорт.

Анализът на останалите научни трудове на доц. Карабиберов разкрива следните основни направления на теоретичните и приложни приноси:

1. Създадена е иновативна авторска тренировъчна система „Fit Motion-Profesional”;

2. Създадена е оригинална 4-ри модулна програма на фитнес подготовка със здравословен ефект

3. Разработени са авторски учебни програми по кондиционна подготовка в различните степени на образователната система

4. Експериментално е доказан приложния ефект от авторски методики и подходи на кондиционна подготовка при елитни спортисти

5. Патентовани са и са внедрени в практиката комплекс от тренажори за нуждите на авторска тренировъчна зала и спортно-възстановителен комплекс.

V. Заключение

Считам, че всичко горе изложено ми дава основание да заявя, че доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор, отговоря на изискванията на обявения в ДВ, бр. 57/26.06.2020 г., конкурс за „Професор” на основание чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Научната продукция, научните приноси и неговата преподавателска работа и експертна дейност ми дават основание убедено да предложа на научното жури да избере доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор, на академичната длъжност „Професор” в област на висшето образование „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка), за нуждите на катедра „Лека атлетика“.

15.10.2020 г.

София

Изготвил становището:

(проф. Апостол Славчев, доктор)

OPINION

by Prof. Apostol Nikolov Slavchev, PhD,
member of a scientific jury on the basis of an order of the Rector of NSA
"Vassil Levski", № 736 / 08.07.2020
Subject: Competition for the academic position "PROFESSOR"

I. Details of the competition and its procedure

The competition was announced in state newspaper No. 57 / 26.06.2020, with a term of 2 months, in the scientific field of higher education: "Health and Sports", professional field 7.6. Sports, specialty Sports (athletics and fitness training), for the needs of the Department of Athletics.

The competition was announced on the grounds of Art. 4, para. 2 of ZRASRB and the Regulations for acquiring the scientific degree "Doctor of Science" and holding academic positions in NSA "Vassil Levski" and a decision of the Faculty of Education of the Faculty of Pedagogy with Protocol № 4 / 01.07.2020

During the implementation of the separate stages of the procedure for announcing and conducting the competition, omissions and violations have not been admitted. The scientific jury of the competition was composed by Order №736 / 08.07.2020 of the Rector of NSA "Vassil Levski" and held its first meeting on 14.09.2020, and the subsequent actions of the procedure meet the requirements of the above regulations.

II. Candidate details

One candidate participates in the competition - Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, Ph.D. He graduated from VIF (now NSA "Vasil Levski") in the period 1975 - 1979. Since 1980 he has been an assistant in the Department of Athletics at VIF, where since 1998 he has held the academic position of "Associate Professor". Julian Karabiberov obtained the educational and scientific degree "Doctor" in 1988 after defending a dissertation on the topic: "Experimental substantiation of a methodology for the development of local and regional muscular strength in 800 m runners". As a lecturer in the Department of Athletics, Assoc. Prof. Karabiberov performs academic workload above the set standard, and in recent years has established himself as a leader in the newly established sports specialty of students from the Faculty of Sports in conditioning. In this direction is the topic of the dissertations, successfully defended by two doctoral students, whose research supervisor is Assoc. Prof. Karabiberov.

As a representative of the American School of Personal Trainer Training C.O.R.F.I.T. and the Canadian Fitness Academy N.A.F.A. Since 1998 Assoc. Prof. Karabiberov has been the leader and lecturer of 26 courses for training in fitness training and fitness, and since 2010 he has founded the Professional College of Sports "Bio Fit" with author's training programs in the specialties "Trainer in fitness training" and "Fitness instructor".

The potential of Assoc. Prof. Julian Karabiberov in the theory and practice of fitness training makes him a sought-after consultant in sports and educational institutions, a preferred coach in the training of a series of elite athletes and established sports clubs.

I consider that the data presented in this way for the candidate, regarding the degrees of education, the academic positions held, scientific-practical and expert activity correspond to the necessary requirements for participation in the announced

competition for the academic position "PROFESSOR" in the field of higher education "Health and Sports", professional field 7.6. Sports, specialty Sports (athletics and fitness training), for the needs of the Department of Athletics.

III. Description of scientific works

In connection with his participation in the current competition for the academic position "Professor" Assoc. Prof. Karabiberov presents titles of 43 scientific papers, including the mentioned doctoral dissertation. Given that 15 of the scientific papers were published before the candidate took over the academic position of "associate professor" in 1998, 27 remain valid for the current competition, which in terms of quantity and quality I believe meet the regulatory requirements. We are talking about 1 monograph, 2 independent textbooks, 1 textbook in co-authorship, 1 independent electronic textbook, 1 textbook in co-authorship and 21 scientific articles and reports, of which 12 independent.

According to the data, from the submitted Information for implementation of the minimum national requirements under Art. 2b of ZRASRB for scientific field 7. Healthcare and sports, professional field 7.6. Sports, the candidate meets all indicators with the following values by groups: A - 50 points; B - 100 tons; G - 517 t .; D - 245 t .; E - 660 points. These indicators speak of a high scientific and teaching intensity, which fully meets the requirements for acquiring the academic position "Professor" at NSA "Vassil Levski".

Among the publications subject to review for participation in the current competition for "professor" with special weight on the scientific specialty of the competition are the monograph "Modern aspects of fitness training in sports", textbooks "Strength training in middle distance running", "Aerobic cycling technique", the electronic textbook "Conditional training", as well as 21 publications related to theoretical and applied aspects related to:

- fitness and strength training (IV.13; IV.14; IV.15; IV.16; IV.17; IV.18; IV.19; IV.21; IV.22; IV.23; IV.24; IV.28)
- conditioning training (III.1; III.2; III.3; III.5; IV.20; IV.25; IV.26; IV.27)
- training of athletes (III.4)

IV. Scientific contributions

The monograph "Modern basics of fitness training in sports" deserves special attention from the above works, where Assoc. Prof. Karabiberov reveals the answers to a number of questions related to the theory and methodology of sports training, planning the modular scheme of the Bulgarian training system "JK Fit Motion". A new interpretation of the processes taking place at the cellular-molecular level is presented, a consequence of the application of different in nature training loads; processes controlled by the human intellect embedded in his DNA. A completely new hypothesis is proposed for the wave-frequency nature of these loads and their effectiveness for building the various motor qualities and abilities of athletes and their effective use in a particular sport or sport.

The analysis of the other scientific works of Assoc. Prof. Karabiberov reveals the following main directions of the theoretical and applied contributions:

1. An innovative author's training system "Fit Motion-Professional" has been created;
2. An original 4th modular program of fitness training with a healthy effect has been created

3. Author's curricula for conditioning training in different levels of the educational system have been developed

4. The applied effect of author's methods and approaches of conditioning training in elite athletes has been experimentally proven

5. A complex of simulators for the needs of an author's training hall and a sports-recreation complex have been patented and implemented in practice.

V. Conclusion

I believe that all of the above gives me reason to say that Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, PhD, meets the requirements of the was announced in state newspaper No. 57 / 26.06.2020, competition for "Professor" on the grounds of Art. 4, para. 2 of ZRASRB and the Regulations for acquiring the scientific degree "Doctor of Science" and holding academic positions in NSA "Vassil Levski". The scientific production, the scientific contributions and his teaching work and expert activity give me grounds to convincingly propose to the scientific jury to choose Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, PhD, for the academic position "Professor" in the field of higher education "Health and Sports", professional field 7.6. Sports, specialty Sports (athletics and fitness training), for the needs of the Department of Athletics.

15.10.2020

Sofia

Prepared the opinion:

(Prof. Apostol Slavchev, doctor)