

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Георги Владимиров Игнатов,
преподавател от катедра „Спортни игри и планински спортове“ към
Департамента по спорт на Софийски университет „Св. Климент Охридски“

**Относно: рецензирани научни трудове и учебна дейност
на доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор,**
единствен кандидат за участие в конкурс за заемане на академичната
длъжност „Професор“, обявен от Национална спортна академия „Васил
Левски“ в ДВ, бр. 57 от 26.06.2020г. по професионално направление 7.6.
Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка) към
катедра „Лека атлетика“ при Факултет „Педагогика“ на НСА „Васил
Левски“.

I. Данни за конкурса

Конкурсът е обявен за нуждите на катедра „Лека атлетика“ към
Факултет „Педагогика“ при НСА „Васил Левски“, съгласно Решение на
Факултетен съвет по протокол №4 / 01.07.2020 г. Участвам в състава на
научното жури по конкурса съгласно Заповед № ЗП-736 / 08.07.2020 г. на
Ректора на НСА „Васил Левски“.

II. Данни за кандидата

Юлиан Карабиберов е роден на 14 юли 1955 г. в гр. София. През
1979 г. завършва ВИФ „Г. Димитров“ с две специалности – „Учител по
физическо възпитание“ и „Треньор по лека атлетика“. През 1979-1980 г.
работи като учител по физическо възпитание в 10-то ОУ (София) и е
хоноруван преподавател във ВИФ. През 1980 г. чрез спечелен конкурс е
назначен за асистент по лека атлетика във ВИФ „Г. Димитров“. През 1984
става старши асистент, а през 1988 и главен асистент. През същата 1988 г.
защитава дисертационен труд и получава званието „Доктор“. През 1992 г.
става „Доцент“. Работил е като консултант на редица отбори, по въпроси
касаещи кондиционната подготовка, вкл. чуждестранни. Бил е
кондиционен треньор на Националните отбори на България по баскетбол
през 1989 г., по волейбол – мъже, през 2008 и 2015 г. и по волейбол – жени,
през 2018 г., както и на волейболен клуб „Марек Юнион Ивкони“ от 2011
до 2015 г., италианския волейболен отбор „Верона“ (мъже) през
състезателната 2019-2020 г. Личен кондиционен треньор на редица
професионални състезатели по волейбол, спортна стрелба, голф,
автомобилизъм, уидсърфинг, сноуборд, лека атлетика и др. От 2006 г. до
днес е основател на 3 турнира по лека атлетика за деца и юноши и девойки.
В периода 1995-2016 г. е основател на осем учебно-тренировъчни
комплекси и зали, два спортни клуба развиващи лека атлетика и фитнес и

две спортни списания. През 2010 г. завършва авторска тренировъчна система за кондиционна подготовка – „Fit Motion“.

III.Обобщени количествени и качествени данни за педагогическата и научноизследователската дейност на кандидата

Научната продукция на доц. Карабиберов, д-р изпълнява критериите за научност като истинност, достоверност, иновативност, принос в науката и практиката и други признаци специфични за научното познание. Оценката за научните резултати на кандидатът, които представя като наукометрични данни, изписани от НАЦИД са, както следва:

- Индикатори в група А: общо 50 т.
- Индикатори в група В: общо 100 т.
- Индикатори в група Г: общо 837 т.
- Индикатори в група Д: общо 245 т.
- Индикатори в група Е: общо 660 т.

Както е видно, наукометричните показатели на научната дейност на доц. Карабиберов, д-р и в трите групи (Г, Д и Е) значително надвишават стойностите от необходимите минимални изисквания, съобразно ЗРАСРБ.

В резултат на дългогодишното си обучение доц. Карабиберов, д-р е придобил специализирани научни знания и конкретни професионални умения и компетенции, които успешно прилага в академичен и професионален план, в научноизследователска и проектна дейност. Кандидатът е бил ръководител на един национален научно-изследователски проект и е участвал като експерт в още 20 научни и образователни проекта в областта на физическото възпитание и спорта. Свидетелства за високата професионализация на доц. Карабиберов, д-р се откриват и в цитирането на негови 31 научни труда, което е безспорно ценно за всички специалисти.

IV.Описание на научните трудове

За участието си в конкурса доц. Карабиберов, д-р представя за рецензиране по теоретични, научно-приложни и практически аспекти общо 34 научни труда в областта на физическото възпитание и спорта (ФВС), от които по вид:

1. Монография – 1 бр.
2. Статии и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни – 5 бр.
3. Статии и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране – 28 бр.

Авторският дял от научни публикации е: самостоятелен автор – 20 труда и в съавторство – 14 труда, от които в девет е първи автор, в четири е втори автор и в един е четвърти автор.

Представената научна продукция може да бъде разпределена тематично, както следва:

- Съвременни аспекти на кондиционната подготовка в спорта. Програми за масов спорт. Фитнесът – физическо съвършенство и

хармония (научни трудове с номера В 3.-1, Г 8.-5, Г 8.-8, Г 8.-11, Г 8.-17, Г 8.-18, Г 8.-19, Г 8.-21, Г 8.-22, Г 8.-23, Г 8.-24, Г 8.-25, Г 8.-26 и Г 8.-28).

- Кондиционната подготовка във волейбола (научни трудове с номера Г 7.-1, Г 7.-2, Г 7.-3 и Г 7.-5).
- Кондиционната подготовка в леката атлетика (научни трудове с номера Г 7.-4, Г 8.-1, Г 8.-2 и Г 8.-4).
- Кондиционна подготовка с висококвалифицирани спортисти (научни трудове с номера Г 8.-12, Г 8.-16, Г 8.-20 и Г 8.-27).
- Кондиционна подготовка със студенти (научни трудове с номера Г 8.-13, Г 8.-14 и Г 8.-15).
- Тренажори за масов спорт (научни трудове с номера Г 8.-3, Г 8.-6, Г 8.-7 и Г 8.-9, Г 8.-10).

V. Научни приноси

Съществен интерес представлява монографията „Съвременни аспекти на кондиционната тренировка в спорта“, издадена през 2020 г., който е труд с висока практическа стойност. В монографията са дадени отговорите на редица въпроси свързани с теорията и методиката на спортната тренировка, планирането по модулната схема на българската система „JK Fit Motion“. На базата на авторитетни метаанализи са обобщени и изложени последните постижения в спортната наука до 2020 г. вкл. Посочени са резултатите и от научни изследвания на автора и негови колеги, както и тренировъчни програми, използвани с национални отбори и елитни български спортисти от различни спортове, подготвяни лично от автора по системата „JK Fit Motion“.

Като продължение на тази тематика са публикациите проследяващи четири универсални авторски програми, разработени за масовия спорт. Доц. Карабиберов, д-р предлага определение за фитнеса като понятие и значение за здравето на обществото, посочва фитнес формите на спортуване и въздействието им върху функционалните възможности на човешкия организъм. Авторът посочва процедурите по измерване на телесните мазнини и предлага нов метод за установяването им и за изчисляване на „идеалното телесно тегло“. Авторът участва в научен колектив, разработил софтуер, като веб-базирана платформа за индивидуално регулиране на телесната маса. Също така разглежда ефективността на приложена фитнес методика за развиване на основните двигателни качества сила, бързина и издръжливост при 16-17 годишни ученички. Авторът представя лично разработен метод, използван успешно през последните години в подготовката на фитнес трениращи в JK GYM Nautilus. Също така разглежда възможностите, които дават бавните изпълнения на силовите упражнения с интензивност 83-88%. Авторът разглежда ролята и значението на превантивно-стабилизиращите упражнения в кондиционната подготовка на спортистите, както и упражнения за равновесна устойчивост и баланс и превантивно-

динамизиращи упражнения. Прави сполучлив опит за сравнение на мускулната активност при упражнения клек, напад и български клек.

Важна област в научните търсения на доц. Карабиберов, д-р е кондиционната подготовка в леката атлетика. Авторът прави сполучлив сравнителен анализ на промените на функционалните показатели преди и след шест седмична експериментална методика на тренировка с нормобарна хипоксия при лекоатлети бегачи на средни и дълги разстояния. Авторът разглежда въпроси свързани с планирането, периодизацията и разпределението на тренировъчните средства за силова подготовка, използвани в годишния цикъл от подготовката на висококвалифицирани бегачи на средни разстояния. Също така са изследвани и 49 средно и висококвалифицирани бегачи на 800 м по шест показателя и достига до мнението, че тренировките им протичат твърде специализирано и диференцирано, което не позволява да се постигне взаимозависимост и максимален пренос на едни физически качества върху други.

Друга област в научните търсения на доц. Карабиберов, д-р е кондиционната подготовка при волейболисти. Авторът разглежда модела на кондиционна подготовка на националния отбор по волейбол – жени, където за първи път в България е използвана методиката на българската тренировъчна система „Fit Motion – Professional“, както и осем седмична специална програма за кондиционна подготовка върху $VO_2 \max$ представянето на състезателките. Авторът разглежда и развиването на двигателни качества на подрастващи волейболисти чрез TRX оборудване. Установява ефективността на два различни подхода за развиване на силовите и скоростно-силовите качества върху отскокливостта на висококвалифицирани волейболисти.

Друга сфера в изследванията на авторът са свързани с кондиционната подготовка на висококвалифицирани спортисти в т.ч. Мария Гроздева – спортна стрелба, Росен Миладинов – културизъм, Страшмира Филипова – волейбол и Радослав Янков – сноуборд, както и със студенти, където авторът изследва зависимостта между величината на приложеното съпротивление и продължителността на мускулното усилие, проявено от изследвани 36 студента в еднократно непрекъснато натоварване със 70% интензивност от максималната. В други две статии авторът изследва влиянието на фитнес заниманията с аеробна насоченост върху функционалните възможности на сърдечно-съдовата система и динамиката на промените в максималната кислородна консумация ($VO_2 \max$) на студенти занимаващи се с фитнес.

Важна част в изследванията на доц. Карабиберов, д-р са представените от него лично конструирани – „Универсален тренажор за масов спорт“, „Универсален тренажор Спорт 2“ и „Универсален битов тренажор Булфит 1“. Авторът разглежда фитнес индустрията от нейното начало, когато в гр. София са съществували едва около 20 фитнес центъра. Предлага се оптимален вариант за фитнес оборудване, подходящо за

българския потребител. В друга статия авторът разглежда състоянието на фитнес центрове в България и съществуващите възможности за тяхното развитие на базата на чуждия опит от посетени над 35 фитнес центрове в Европа и Америка.

Представената научна продукция в един широк спектър, нейната съдържателна страна, резултатите и изводите ни дават основание да определим авторът като водещ по проблемите на кондиционната подготовка сред студенти и висококвалифицирани спортисти, както и в областта на фитнес индустрията в нашата страна. От анализа на научната продукция на доц. Карабиберов, д-р прави впечатление високата компетентност и интерпретацията на научните изследвания.

Предложената от доц. Карабиберов, д-р научна продукция отговаря на изискванията за академична длъжност „Професор“.

VI. Учебна и научно-изследователска дейност

Обявеният конкурс има пълна учебна натовареност със съответните задължителни и избираеми курсове.

Доц Карабиберов, д-р е основен преподавател към катедра „лека атлетика“ към Факултет „Педагогика“ при НСА „Васил Левски“.

Изключително важно е да се отбележи, че доц. Карабиберов д-р притежава три патента за изобретения – един самостоятелен и един в съавторство на „Битов тренажор“ и още един в съавторство на „Устройство за развиване на гръбната мускулатура“. Доц. Карабиберов д-р е автор и носител на авторски права на „Тренировъчна система Fit Motion“. През 2010 г. Юлиан Карабиберов основава Професионален колеж по спорт „Био Фит“. Лектор е в Българската треньорска школа към БФС, притежаваща пълен лиценз от УЕФА.

Той е автор на редица иновативни програми за фитнес и кондиционна подготовка, безопасност и методи за възстановяване, система за оценка на резултатите на учениците по спортна подготовка в спортните училища и други програми за нуждите на учебната работа със студентите. Този факт свидетелства, че той е отлично подготвен да създава, презентира и текущо да обновява съдържанието на водените от него лекционни курсове. В съдържателно отношение създадените курсове и програми разкриват класическия облик на спортната наука, но и съвременните ѝ постижения, допълнително илюстрирани с множество примери от практиката. Всичко това ги прави не само теоретико-приложно ориентирани, но и особено полезни и атрактивни за широката аудитория от студенти, докторанти, спортисти и специалисти.

Доц. Карабиберов д-р е научен ръководител на 6 студенти (дипломанти), които успешно създават и защитават дипломни работи под неговото вещо научно ръководство. Той е също така научен ръководител и на двама защитили докторанти и един в процедура, като темите на дисертационните им трудове са своеобразно продължение на научните му търсения и дългогодишен изследователски опит. По този начин той на

практика споделя с тях своите ефективни начини и практики как се преподава и как се постига високо качество на научноизследователската и публикационната дейност. Всичко това свидетелства, че той влага дългогодишни, последователни и целенасочени усилия в своето академично обучение и в постигане на висока професионализация.

Представената продукция за рецензиране не дублира разработки на други автори и няма наличие на плагиатство.

С доц. Карабиберов, д-р нямаме общи публикации.

Нарушения в хода на конкурса не са констатирани.

VII. Заключение

На основание на цялостния анализ на представената научна продукция, на дългогодишните ми лични впечатления, считам че кандидатът за академична длъжност „Професор“ доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор притежава нужната професионално-педагогическа и научна подготовка. Юлиан Карабиберов е уважаван преподавател с изключително богата практическа и отлична теоретична подготовка. Той успешно съчетава научноизследователската дейност с конкретната преподавателска работа и осъществена дейност. Ползва се с уважение сред студентите и колегите си.

Въз основа на изложеното и качествата на кандидата, с убеденост предлагам на Уважаемите членове на научното жури да присъдят на доц. Юлиан Богданов Карабиберов, д-р – академичната длъжност „Професор“ по професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка) към катедра „Лека атлетика“ при Факултет „Педагогика“ на НСА „Васил Левски“.

07. 10. 2020 г.
гр. София

Изготвил становището:

/доц. д-р Георги Игнатов/

О P I N I O N

by Assoc. Prof. Georgi Vladimirov Ignatov, PhD,
lecturer from the Sport Games and Mountain Sports Division of the Sports
Department of Sv. Kliment Ohridski Sofia University

**Regarding: reviewed scientific works and academic activity
of Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, PhD,**

the only applicant for participation in a procedure for filling the academic position Professor, announced by the National Sports Academy „Vasil Levski” in State Gazette, Issue 57 of 26 June 2020, under professional strand 7.6. Sports, specialty Sports (athletics and fitness training) at the Department of Athletics at the Faculty of Pedagogy of NSA „Vasil Levski”.

I.Procedure details

The competition was announced for the needs of the Department of Athletics at the Faculty of Pedagogy at NSA „Vasil Levski”, according to the Decision of the Faculty Council under protocol №4 / 01 July 2020. I participate in the scientific jury of the competition according to Order № ZP-736 / 08.07.2020 of the Rector of NSA „Vasil Levski”.

II.Applicant details

Julian Karabiberov was born on July 14, 195 in the town of Sofia. In 1979 he graduated from Higher Institute of Physical Education „G. Dimitrov” with two specialties – „Physical Education Teacher” and „Athletics Coach”. In 1979-1980 he worked as a physical education teacher in the 10th Primary school (Sofia) and was a part-time teacher at Higher Institute of Physical Education. In 1980, through a competition he won, he was appointed assistant in athletics at the Higher Institute of Physical Education „G. Dimitrov“. In 1984 he became a Senior Assistant, and in 1988 a Chief Assistant. In the same year, 1988, he defended his dissertation and received the title of PhD. In 1992 he became an Associate Professor. He has worked as a consultant to a number of teams on issues related to fitness training, incl. foreign. He was a fitness coach of the National Teams of Bulgaria in basketball in 1989, in volleyball – men, in 2008 and 2015 and in volleyball – women, in 2018, as well as the volleyball club „Marek Union Ivkoni” from 2011 to 2015, the Italian volleyball team „Verona” (men) in the competitive 2019-2020. Personal fitness coach of a number of professional players in volleyball, sport shooting, golf, motoring, windsurfing, snowboarding, athletics and more. Since 2006 he has been the founder of 3 athletics tournaments for children and boys and girls. In the period 1995-2016 he was the founder of eight training complexes and halls, two sports clubs developing athletics and fitness and two sports magazines. In 2010 he completed an author's training system for fitness training – „Fit Motion”.

III. Summarized quantitative and qualitative data for the pedagogical and research activity of the candidate

The scientific production of Assoc. Prof. Karabiberov, PhD fulfills the criteria for science such as truthfulness, reliability, innovation, contribution to science and practice and other features specific to scientific knowledge. The evaluation of the scientific results of the candidate, which he presents as scientometric data, written by NACID are as follows:

- Indicators in group A: a total of 50 points.
- Indicators in group B: total 100 points.
- Indicators in group G: total 837 points.
- Indicators in group D: total 245 points.
- Indicators in group E: total 660 points.

As can be seen, the scientometric indicators of the scientific activity of Assoc. Prof. Karabiberov, PhD in all three groups (G, D and E) significantly exceed the values of the required minimum requirements, according to ZRASRB.

As a result of his many years of training, Assoc. Prof. Karabiberov, PhD has acquired specialized scientific knowledge and specific professional skills and competencies, which he successfully applies academically and professionally, in research and project activities. The candidate has been the leader of a national research project and has participated as an expert in 20 other research and educational projects in the field of physical education and sports. Evidence of the high professionalization of Assoc. Prof. Karabiberov, PhD is found in the citation of his 31 scientific papers, which is undoubtedly valuable for all professionals.

IV. Description of the scientific works

For the procedure Assoc. Prof. Karabiberov, PhD submitted for reviewing based on theoretical, scientific-applied and practical aspects, a total of 34 scientific works in the field of physical education and sports, divided into types as follows:

4. Monograph – 1
5. Articles and reports published in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases – 5
6. Articles and reports published in unreferenced journals with scientific review – 28

The author's share of scientific publications is: independent author – 20 works and co-authors – 14 works, of which nine are the first author, four are the second author and one is the fourth author.

The presented scientific production can be distributed thematically as follows:

- Modern aspects of fitness training in sports. Mass sports programs. Fitness - physical perfection and harmony (scientific papers with numbers B 3.-1, D 8.-5, D 8.-8, D 8.-11, D 8.-17, D 8.-18, D 8.-19, D 8.-21, D 8.-22, D 8.-23, D 8.-24, D 8.-25, D 8.-26 and D 8.-28).

- Conditional training in volleyball (scientific papers numbered D 7.-1, D 7.-2, D 7.-3 and D 7.-5).
- Fitness training in athletics (scientific papers numbered D 7.-4, D 8.-1, D 8.-2 and D 8.-4).
- Conditional training with highly qualified athletes (scientific papers numbered D 8.-12, D 8.-16, D 8.-20 and D 8.-27).
- Conditional training with students (scientific papers with numbers D 8.-13, D 8.-14 and D 8.-15).
- Simulators for mass sports (scientific papers numbered D 8.-3, D 8.-6, D 8.-7 and D 8.-9, D 8.-10).

V. Scientific contributions

Of significant interest is the monograph „Modern aspects of fitness training in sports”, published in 2020, which is a work of high practical value. The monograph gives the answers to a number of questions related to the theory and methodology of sports training, planning according to the modular scheme of the Bulgarian system „JK Fit Motion”. Based on authoritative meta-analyses, the latest achievements in sports science until 2020 are summarized and presented, incl. The results of scientific research of the author and his colleagues are also indicated, as well as training programs used with national teams and elite Bulgarian athletes from various sports, prepared personally by the author according to the „JK Fit Motion” system.

As a continuation of this topic are the publications tracking four universal author's programs developed for mass sports. Assoc. Prof. Karabiberov, PhD proposes a definition of fitness as a concept and meaning for public health, points out fitness forms of sports and their impact on the functional capabilities of the human body. The author points out the procedures for measuring body fat and proposes a new method for determining them and for calculating the „ideal body weight”. The author participates in a research team that has developed software as a web-based platform for individual weight regulation. It also examines the effectiveness of applied fitness methodology for developing the basic motor skills strength, speed and endurance in 16-17 year old students. The author presents a personally developed method used successfully in recent years in the training of fitness trainers at JK GYM Nautilus. It also considers the possibilities provided by the slow performance of strength exercises with an intensity of 83-88%. The author considers the role and importance of preventive-stabilizing exercises in the conditioning training of athletes, as well as exercises for balance stability and balance and preventive-dynamizing exercises. Makes a successful attempt to compare muscle activity during squats, lunges and Bulgarian squats.

An important area in the scientific research of Assoc. Prof. Karabiberov, PhD is the fitness training in athletics. The author makes a successful comparative analysis of the changes in functional parameters before and after six weeks of experimental methodology of training with normobaric hypoxia in athletes running medium and long distances. The author discusses issues related

to the planning, periodization and distribution of strength training equipment used in the annual cycle of training highly qualified medium-distance runners. Also, 49 intermediate and highly qualified runners in the 800 m were studied on six indicators and came to the opinion that their training is very specialized and differentiated, which does not allow to achieve interdependence and maximum transfer of some physical qualities to others.

Another area in the scientific research of Assoc. Prof. Karabiberov, PhD is the fitness training for volleyball players. The author examines the model of fitness training of the national volleyball team – women, where for the first time in Bulgaria the methodology of the Bulgarian training system „Fit Motion – Professional” was used, as well as an eight-week special program for fitness training on VO₂ max performance of athletes. The author also considers the development of motor skills of adolescent volleyball players through TRX equipment. Establishes the effectiveness of two different approaches for the development of strength and speed-strength qualities on the rebound of highly qualified volleyball players.

Another area in the author's research is related to the fitness training of highly qualified athletes, incl. Maria Grozdeva – sport shooting, Rosen Miladinov – bodybuilding, Strashimira Filipova – volleyball and Radoslav Yankov – snowboarding, as well as with students, where the author examines the relationship between the magnitude of the applied resistance and the duration of muscular effort shown by 36 students in a single continuous with 70% intensity of the maximum. In two other articles, the author examines the impact of aerobic fitness on the functional capabilities of the cardiovascular system and the dynamics of changes in maximum oxygen consumption (VO₂ max) of fitness students.

An important part of the research of Assoc. Prof. Karabiberov, PhD are the personal constructions presented by him – „Universal simulator for mass sports”, „Universal simulator Sport 2” and „Universal household simulator Bulfit 1”. The author examines the fitness industry since its inception, when there were only about 20 fitness centers in Sofia. We offer an optimal option for fitness equipment suitable for the Bulgarian consumer. In another article the author discusses the state of fitness centers in Bulgaria and the existing opportunities for their development based on foreign experience from more than 35 fitness centers visited in Europe and America.

The presented scientific production in a wide range, its content, results and conclusions give us reason to define the author as a leader in the problems of fitness among students and highly qualified athletes, as well as in the field of fitness industry in our country. From the analysis of the scientific production of Assoc. Prof. Karabiberov, PhD. impresses the high competence and interpretation of scientific research.

The scientific production proposed by Assoc. Prof. Karabiberov, PhD. meets the requirements for the academic position „Professor”.

VI. Academic and scientific research activities

The announced competition has a full study load with the respective compulsory and elective courses.

Assoc. Prof. Karabiberov, PhD is a keynote lecturer at the Department of Athletics at the Faculty of Pedagogy at the National Sports Academy „Vasil Levski“.

It is extremely important to note that Assoc. Prof. Karabiberov PhD. holds three patents for inventions – one independent and one co-authored by „Household simulator“ and another co-authored by „Device for developing back muscles“. Assoc. Prof. Karabiberov PhD. is the author and copyright holder of „Fit Motion Training System“. In 2010, Julian Karabiberov founded the Bio Fit Professional College of Sports. He is a lecturer at the Bulgarian Coaching School at the Bulgarian Football Union, which has a full license from UEFA.

He is the author of a number of innovative programs for fitness and fitness training, safety and recovery methods, a system for evaluating the results of students in sports training in sports schools and other programs for the needs of educational work with students. This fact testifies that he is excellently prepared to create, present and update the content of his lecture courses. In terms of content, the created courses and programs reveal the classic look of sports science, but also its modern achievements, further illustrated with numerous examples from practice. All this makes them not only theoretical and applied, but also especially useful and attractive to a wide audience of students, PhD students, athletes and professionals.

Assoc. Prof. Karabiberov, PhD, is the scientific supervisor of 6 students (graduates) who successfully create and defend diploma theses under his expert scientific guidance. He is also the research supervisor of two PhD students and one in procedure, and the topics of their dissertations are a kind of continuation of his research and many years of research experience. In this way, he practically shares with them his effective ways and practices of how to teach and how to achieve high quality research and publication. All this testifies that he puts many years, consistent and purposeful efforts in his academic training and in achieving high professionalism.

The presented production for review does not duplicate works by other authors and there is no plagiarism.

We do not have common publications with Assoc. Prof. Karabiberov, PhD.

No violations were found during the competition.

VII. Conclusion

Based on the overall analysis of the presented scientific production, my long-term personal impressions, I believe that the candidate for the academic position „Professor“ Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, PhD has the necessary professional, pedagogical and scientific training. Julian Karabiberov is a respected lecturer with extremely rich practical and excellent theoretical training. He successfully combines research with specific teaching and work. He enjoys respect among students and colleagues.

Based on the above and the qualities of the candidate, I confidently propose to the Distinguished Members of the Scientific Jury to award Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, PhD – the academic position „Professor” in the professional field 7.6. Sports, specialty Sports (athletics and fitness training) at the Department of Athletics at the Faculty of Pedagogy of NSA „Vasil Levski”.

07 October 2020
Sofia

Opinion written by:
/Assoc. Prof. Georgi Ignatov, PhD/