

СТАНОВИЩЕ

от доц. Валентин Панайотов, дн

**относно конкурс за заемане на академичната длъжност „Професор“ в
Национална спортна академия „Васил Левски“ в област на висше
образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление
7.6. Спорт, специалност „Спорт“, (Лека атлетика и кондиционна
подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика“, обнародван в
Държавен вестник, бр. 57 от 26.06.2020 г.**

В обявения конкурс участва един кандидат – доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор, който към момента на обявяването е преподавател в катедра „Лека атлетика“.

Биографична справка

Доцент Юлиан Богданов Карабиберов, доктор, завършва висшето си образование в Национална спортна академия „Васил Левски“ – София (тогава ВИФ “Г. Димитров”), през 1979 г. със специалности „Треньор по лека атлетика“ и “Учител по физическо възпитание”. През 1980 г., след проведен конкурс, е назначен като асистент към катедра “Лека атлетика” във ВИФ “Г. Димитров”. През 1984 г. става старши асистент, а през 1988 г. – главен асистент. През 1988 г. кандидатът защитава дисертационен труд на тема: „Експериментално обосноваване на методика за развитие на локална и регионална мускулна сила при бегачи на 800 м.“ и придобива образователната и научна степен „Доктор“. През 1992 г. Юлиан Карабиберов е назначен на академичната длъжност “Доцент” в НСА “В. Левски”.

Доцент Карабиберов е работил като кондиционен треньор на всички национални гарнитурни по волейбол, както и на редица професионални

състезатели, бил е консултант на Българските национални отбори по волейбол, мъже и жени. Водил е кондиционната подготовка на състезатели и отбори в различни спортове у нас и в чужбина.

Документите за участие в конкурса, които е представил кандидатът отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „Професор“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Наукометрични показатели на доцент Юлиан Карабиберов

Кандидатът е автор и съавтор на общо 11 книги, монографии, учебни помагала и учебни ръководства, едно от които е представено за участие в конкурса: *Карабиберов, Ю. Съвременни аспекти на кондиционната подготовка в спорта., Монография, Колеж по спорт “Биофит”, 2020.* В допълнение, доц. Карабиберов е автор и на един електронен учебник за студентите по кондиционна подготовка. Представил е и списък с 33 публикации в научни издания, от които 5 са в индексирани и реферирани списания.

Представените публикации представляват значим принос в теорията и методиката на леката атлетика и кондиционната подготовка и отразяват високата професионална компетентност на кандидата в материята. Доц. Юлиан Карабиберов е участник или ръководител в общо 25 научни теми, проекти и програми на национално ниво. Представена справка за цитиранията на кандидата, като общият брой на цитираните му публикации е 31, което се равнява на 245 точки според минималните национални изисквания към научната дейност на кандидатите за придобиване на академични длъжности по научни области и/или професионални направления. Юлиан Карабиберов е участвал като докладчик и лектор на общо 18 научни конференции и семинари у нас и в чужбина.

Преподавателската дейност

Доц. Карабиберов е високо квалифициран треньор и преподавател с над 30 годишен опит. Преподава в НСА “В. Левски” в ОКС Бакалавър и ОКС Магистър на студенти в няколко специалности. Научен ръководител е на 6 магистърски дипломни работи и на 3 докторанта (от които двама успешно защитили дисертационните си трудове). Ръководител и лектор е бил на 9 образователни курса в областта на фитнеса и кондиционната подготовка. Кандидатът е автор на един университетски учебник за студентите-магистри от НСА, “Кондиционна подготовка” ISBN 978-954-718-624-8, публикуван в електронен формат. В допълнение, участва в авторство или съавторство в 5 университетски учебни пособия в дисциплините фитнес и кондиционна подготовка.

Треньорска и консултантска дейност

Кандидатът е водил кондиционната подготовка на националните мъжки и женски отбори по волейбол многократно. Освен това, е заемал подобна длъжност в български и чуждестранни клубни отбори по волейбол. Бил е консултант на националните отбори по вдигане на тежести на Венецуела, Доминиканската република, Аржентина и Мексико. Консултирал е също така, националния отбор по автомобилизъм и Българската асоциация за закрила на пациентите. Бил е персонален кондиционален треньор на редица елитни спортисти, сред които Мария Гроздева (спортна стрелба), Матей Казийски (волейбол), Страшимира Филипова (волейбол), Екатерина Стратиева (автомобилизъм), Йоан Колев (уиндсърфинг), Владимир Зографски (ски скок), Добринка Шаламанова (лека атлетика), Цанко Цанков (плуване) и много други. Основател и

ръководител на множество спортни турнири и спортно-тренировъчни комплекси. Съосновател на Българската федерация по натурален бодибилдинг и фитнес. Работилите с кандидата отбори и състезатели са завоювали многобройни спортни отличия на национални и международни форуми.

Приноси

Сред многобройните научно-приложни, теоретични и практически приноси, реализирани в професионалния път на доц. Юлиан Карабиберов, бих открил следните:

- Разработена е цялостна авторска тренировъчна система “Fit Motion”, която се прилага успешно в подготовката на елитни спортисти от 2010 г.
- Разработено е цялостното учебно съдържание на бакалавърската програма “Кондиционна подготовка” за студентите в НСА, чийто водещ е кандидатът.
- Разработени, патентовани и внедрени в тренировъчния процес по кондиционна подготовка в спорта са няколко иновативни уреда за развитието на различни мускулни групи.
- Съществен принос има доц. Юлиан Карабиберов към разработването и внедряването на образователни инструменти за формирането на професионални компетенции в 3 и 4 образователно ниво. Той е основател, ръководител и преподавател в колеж по спорт “Био Фит”, където е автор на учебните програми, използвани от студентите в две специалности – “Треньор по кондиционна подготовка” и “Фитнес инструктор”.

- Кандидатът е основател и организатор на три ежегодни турнира по лека атлетика за деца и юноши и двойки: Шосеен пробег “Връбница”, Международен турнир “Цветанка Христова” и Мемориал “Григор Христов – Гришата”.

В заключение: Високата оценка, до която води обобщения анализ на преподавателската, научната, треньорската и консултантската дейности на доцент Юлиан Богданов Карабиберов, доктор, личните ми контакти и положителното ми мнение за неговите професионални качества ми дават основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да му бъде присъдена академичната длъжност „Професор“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“, (Лека атлетика и кондиционна подготовка) за нуждите на катедра „Лека атлетика“.

10.10.2020 г.

Изготвил становището:

(Доц. Валентин Панайотов, дн)

OPINION

by Assoc. Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc
on an open competition for the academic position of "Professor" at the
National Sports Academy "Vassil Levski" in the field of higher education 7.
Health and Sports, professional field 7.6. Sports, specialty "Sport ",
(Athletics and strength and conditioning training) for the needs of the
Department of Athletics, published in the Government Gazette, issue. 57 of
26.06.2020

One candidate participates in the announced competition - Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, PhD, who at the time of the announcement works as a lecturer in the Department of Athletics.

Biographical reference

Associate Professor Julian Bogdanov Karabiberov, PhD, graduated from the National Sports Academy "Vasil Levski" - Sofia (then VIF "G. Dimitrov"), in 1979 and acquired the specialties of "Athletics Coach" and "Physical Education Teacher". In 1980, after an open competition, he was appointed as an assistant professor at the Department of Athletics at VIF "G. Dimitrov". In 1984 he became a senior assistant professor, and in 1988 - a chief assistant professor. In 1988 the candidate defended his dissertation on the topic: "Experimental justification of a methodology for the development of local and regional muscular strength in 800 m runners" and acquired the educational and scientific degree "Doctor". In 1992, Julian Karabiberov was appointed to the academic position of "Associate Professor" at NSA "V. Levski".

Associate Professor Karabiberov has worked as a strength and conditioning coach of all national volleyball teams, as well as a number of professional athletes; he was also a consultant to the Bulgarian National Volleyball teams, men and women. He was responsible for the strength and conditioning training of athletes and teams in various sports in Bulgaria and abroad.

The documents for participation in the competition submitted by the candidate meet the terms and conditions for acquiring the academic position "Professor" according to the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its implementation and the Rules for holding academic positions in NSA "Vasil Levski".

Scientific research and achievement data

The candidate is the author and co-author of 11 books, monographs, textbooks and study guides, one of which is submitted in the competition: *Karabiberov, Y. Contemporary aspects of strength and conditioning training in sports., Monograph, College of Sports "Biofit", 2020.* In addition, Assoc. Prof. Karabiberov is the author of an e-textbook for students in strength and conditioning training. He also presented a list of 33 articles in scientific journals, of which 5 are published in indexed and refereed journals.

These publications made significant contributions to the theory and methodology of athletics and strength and conditioning training and proved the high professional competence of the candidate. Assoc. Prof. Julian Karabiberov managed or participated in 25 research topics, projects and programs at the national level. A reference for the candidate's citations is presented: the total number of his cited publications is 31, which is equal to 245 points according to the Minimum national requirements to the scientific activity of the candidates for acquisition of academic positions in scientific fields and/or professional fields. Julian Karabiberov has participated as a speaker and lecturer at 18 scientific conferences and seminars in Bulgaria and abroad.

Teaching

Assoc. Prof. Karabiberov is a highly qualified coach and teacher with more than 30 years of experience. He teaches students in Bachelor's and Master's degree

in several specialties at NSA “V. Levski”. He has supervised 6 master's theses and 3 PhD students (two of whom successfully defended their dissertations). He managed and lectured at 9 educational courses in the field of fitness and strength and conditioning training. The candidate is the author of a university textbook for students in Master's degree programs: "*Strength and conditional Training*" ISBN 978-954-718-624-8, published in digital format. In addition, he has authored or co-authored 5 university textbooks in the disciplines of fitness and strength and conditioning training.

Coaching and consulting

The candidate has managed the strength and conditioning training of the National men's and women's volleyball teams many times. In addition, he has held a similar position in Bulgarian and foreign club volleyball teams. He has been a consultant to the national weightlifting teams of Venezuela, the Dominican Republic, Argentina and Mexico. He also consulted the National Motorsport team and the Bulgarian Patient Protection Association. He was the personal conditioning coach of a number of elite athletes, including Maria Grozdeva (shooting sports), Matei Kaziiski (volleyball), Strashimira Filipova (volleyball), Ekaterina Stratieva (motorsport), Ioan Kolev (windsurfing), Vladimir Zografski (skiing), Dobrinka Shalamanova (athletics), Tsanko Tsankov (swimming) and many others. He also founded and managed many sports tournaments and sports training facilities. He is a co-founder of the Bulgarian Federation of Natural Bodybuilding and Fitness. The teams and athletes who worked with the candidate have won numerous sports awards at National and international forums.

Contributions

Among the numerous theoretical and practical scientific contributions, realized during the career of Assoc. Prof. Julian Karabiberov, I would like to emphasize on the following:

- A complete training system "Fit Motion" was developed and has been successfully implemented in the training plans of elite athletes since 2010.
- The candidate developed and implemented the overall curriculum of the Bachelor's program "Strength and conditional Training" for the students at the NSA. He serves as the manager of the program since its implementation in 2015.
- Assoc. Prof. Karabiberov Developed, patented and implemented in the training process for strength and conditioning training in sports several training innovative machines that target various muscle groups.
- Assoc. Prof. Julian Karabiberov has made a significant contribution to the development and implementation of educational tools for the formation of professional competencies in the 3rd and 4th educational levels. He is the founder, leader and lecturer at the College of Sports "Bio Fit", where he developed and implemented the curricula in two specialties - "Strength and conditioning Coach" and "Fitness Instructor".
- The candidate is the founder and organizer of three annual athletics tournaments for children and adolescents: Vrabnitsa Road Run, Tsvetanka Hristova International Tournament and Grigor Hristov - Grishata Memorial.

In conclusion: The high appreciation based on the generalized analysis of the teaching, scientific coaching and consulting activities of Associate Professor Julian Bogdanov Karabiberov, PhD, my personal contacts and my

positive opinion about his professional qualities give me reason to propose to the distinguished members of the scientific jury he to be awarded the academic position "Professor" in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional field 7.6. Sports, specialty "Sport", (Athletics and strength and conditioning training) for the needs of the Department of Athletics.

10/10/2020

Author of the opinion:

(Assoc. Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc)