

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“
Катедра „Лека атлетика“

С Т А Н О В И Щ Е

**на проф. Петър Александров Банков, доктор,
на конкурс за заемане на академичната длъжност „професор“
в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.6. Спорт, специалност спорт
(лека атлетика и кондиционна подготовка),
за нуждите на катедра „Лека атлетика“**

Конкурсът за заемане на академичната длъжност „професор“ е обявен в ДВ, бр. 57 от 26.06.2020 г.

Единствен кандидат за участие в конкурса е доц. Юлиян Богданов Карабиберов, доктор.

Доц. Юлиян Богданов Карабиберов, доктор е роден на 14.07.1955 г. в гр. София. Последователно завършва средно образование в гр. Пирдоп – ПГ „Саво Ц. Савов“ (1973 г.); ВИФ „Георги Димитров“ (сега НСА „Васил Левски“) – 1979 г. – специалност „Учител по физическо възпитание“. През 1988 г. защитава дисертационен труд на тема „Експериментално обосноваване на методика за развитие на локална и регионална мускулна сила при бегачи на 800 м“. Получава научната степен „кандидат на физкултурните науки“. През 1998 г. получава научното звание „доцент“.

Трудовата му дейност е на основата на безсрочен трудов договор в НСА „Васил Левски“. Има 37 години и 11 месеца трудов стаж (към 01.08.2020 г.), вкл.: асистент; ст. асистент; гл. асистент; доцент по лека атлетика и кондиционна подготовка. През учебната 2019–2020 г. има аудиторна заетост 427 ч. и допълнителна 87 ч. Преподава кондиционна подготовка в 1, 2, 3 и 4 курс на студенти във факултетите „Спорт“ и „Педагогика“.

Впечатлява осъществената продължителна (1980–2020 г.) професионална педагогическа и обществена дейност като: кондиционен треньор на българските национални отбори по волейбол (мъже и жени) за участие в световни първенства и олимпийски игри; отбори по волейбол (мъже и жени) на клубове в България, Италия, Турция, Румъния; националните отбори по вдигане на тежести на Мексико, Аржентина, Перу, Венецуела, Доминиканската република; кондиционен треньор на редица професионални спортисти по: волейбол (мъже и жени), стрелба; голф; плуване; лека атлетика. През 2010 г. основава „Професионален колеж по спорт „Био Фит“ с преподаване на специалности – „Треньор по кондиционна подготовка“ и „Фитнес инструктор“. Основател на изграждането на 8 учебно-тренировъчни комплекса и зали, развиващи лека атлетика и фитнес; ръководител и лектор на повече от 24 курса за обучение на професионални треньори по кондиционна подготовка и фитнес към Американската школа С.О.Р.Ф.И.Т. и зам.-ръководител на 2 курса към Канадската фитнес академия – N.A.F.A. **Тази разностранна, с практическа насоченост дейност допринася за изграждането и постигането на безспорен авторитет на доц. Юлиан Карабиберов, доктор като специалист по кондиционна подготовка. Това дава положително отражение върху неговата преподавателска дейност в условията на НСА „Васил Левски“.**

В научната област в синтезиран анализ представям изпълнението, структурата и съдържанието на наукометричните показатели от кандидата за заемане на академичната длъжност професор. Съответно: А/1/ – 50 т., дисертационен труд /В/3/ – 100 т. /хабилитационен труд/; Г /7/ – 210 т. /5 публикации/, Г/8/ – 627 т. /28 публикации/; Д/11/ – 180 т.; /12/ – 65 т.; Е/14/ – 80 т.; /16/ – 300 т.; /18/ – 30 т.; /20/ – 40 т.; /21/ – 20 т.; /22/ – 30 т.; /23/ – 20 т.; /24/ – 20 т.; /25/ – 120 т.

За участие в конкурса доц. Юлиан Карабиберов, доктор представя общо 34 публикации. От тях публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световни известни бази с научна информация – 5; публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 28. Тази продукция

по обем, по тематично разнообразие и насоченост е достатъчна за участие в обявения конкурс. От общия брой на публикациите кандидатът е: самостоятелен автор в 20 /58,8%/, в съавторство – в 14 /41,2%/.

В теоретичен, научно-приложен и практически аспект е разработен хабилитационен труд (монография) – „Съвременни аспекти на кондиционната подготовка в спорта“. В три части е представено съдържанието на труда – 397 с. с ползвани 194 литературни и документални източника. Рецензенти: проф. д-р Константин Бичев, дн, проф. Марин Гъдев, дн. Обект на изследвания и анализи чрез приложение на съвременни методики са: съвременни концепции – теоретико-методични основи на кондиционната подготовка в спорта; човешкият организъм като саморегулираща се и самоуправляваща се система; двигателни качества и способности; спомагателни тренировъчни средства; функционално-кондиционни тренировки; по системата „JK Fit Motion“; комплекс от принципи на кондиционната подготовка в спорта и други.

По предметно-тематични области анализът на публикациите има следната структура и съдържание: изследване на модели на програми и методики за кондиционна подготовка и тяхното влияние върху процесите на подготовка на национални отбори и клубове на България и някои страни по волейбол и други спортове; изследване на методи за развиване на взривната сила, силовата подготовка, силовата издръжливост, силово-скоростните качества при състезатели по волейбол и лека атлетика, като един от компонентите на кондиционната подготовка; методики за комплексно развитие на основните двигателни качества; развитието на масовия спорт в България; влиянието на фитнес заниманията върху възможностите на сърдечно-съдовата система при студенти, както и промени в максималната кислородна консумация; експериментално проектирани и внедряване на модели на тренажорни устройства, предназначени за фитнес центрове и клубовете в страната и др.

Основни приноси на научната и преподавателската дейност на доц. Юлиан Карабиберов, доктор, представени в синтезиран вид:

- чрез продължителни теоретични и научно-приложни изследвания създава, експериментира и прилага съвременна ефективна школа за кондиционна подготовка с доказано практическо значение в спорта;
- осъществява висококвалифицирани консултации, провежда курсове за обучение на специалисти по кондиционна подготовка и фитнес в България и редица държави, вкл. провежда кондиционна подготовка на клубни и национални отбори по волейбол; лека атлетика и висококвалифицирани спортисти;
- проектира и експериментира производството и приложението на съвременни материално-технически съоръжения (тренажори) за фитнес и кондиционна подготовка (за двигателна активност и за спорта за постижения);
- създава организация и подпомага развитието на фитнеса в България (в центрове, клубове) на национално и регионално равнище;
- доказва убедително влиянието и значението на фитнеса върху формиране и развитие на двигателните качества на подрастващите.

В заключение подчертавам прецизното, професионално представяне на документацията по процедурата на конкурса за заемане на академичната длъжност „професор“. Тя е в съответствие с изискванията на: чл. 4, ал. 2 на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ); чл. 62, ал. /1/ от ППЗРАСРБ; чл. 79 от Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“; решение на факултетния съвет на Факултет „Педагогика“ – протокол № 4 от 01.07.2020 г.

На основание на изложението в становището с достатъчни аргументи и убеденост: поддържам твърдението, че доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор е утвърден преподавател с професионална педаго-

гическа и научна подготовка, с доказан авторитет в България и чужбина по лека атлетика – кондиционна подготовка.

Предлагам на членовете на научното жури да присъдят научното звание „професор“ на доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор, област на висше образование 7.6. Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка), за нуждите на катедра „Лека атлетика“ на НСА „Васил Левски“.

Представил становището:

12.10. 2020 г.
София

Проф. Петър Банков, доктор

“VASIL LEVSKI” NATIONAL ACADEMY OF SPORT
“Track and field athletics” department

O P I N I O N

by prof Petar Aleksandrov Bankov , DSc,
on the competition for holding “professor” academic position in 7.
Healthcare and sport higher education field, professional direction 7.6
Sport, specialty sport (track and field athletics and conditional prepa-
ration), for the needs of the “Track and field athletics” department

The competition for holding “professor” academic position is announced in State Gazette, No. 57 dated June 26, 2020.

Associate professor Yuliyana Bogdanova Karabiberova, PhD is the only candidate for participation in the competition.

Associate professor Yuliyana Bogdanova Karabiberova, PhD is born on July 14, 1955 in the city of Sofia. Graduates consecutively from secondary education in the town of Pirdop at “Savo Ts. Savov” secondary school (1973); “Georgi Dimitrov” Higher Physical Education Institute (now “Vasil Levski” National Academy of Sport) – 1979 – “Physical education teacher” specialty. He defends his doctor’s thesis on “Experimental reasoning of the methodology for the development of 800 m runners’ local and regional muscle strength” theme in 1988 and is awarded the “candidate of physical culture sciences” scientific degree. In 1998 he is awarded “associate professor” scientific title.

His labor activities are based on non-term labor contract at “Vasil Levski” National Academy of Sport for 37 years and 11 months’ length of service (to August 1, 2020), including assistant, senior assistant, chief assistant, associate professor in track and field athletics and conditional preparation; 427 auditorium hours and 84 hours additionally during the 2019-

2020 school year. He gives lectures in conditional preparation for the 1,2,3 and 4th year higher students at “Sport” and “Pedagogy” faculties.

His long (1980-2020) professional and public activity impresses: conditional coach of the Bulgarian national volleyball teams (men and women) for participation in World championships and Olympic Games; club volleyball teams (men and women) in Bulgaria, Italy, Turkey, Rumania; weight lifting national teams of Mexico, Argentina, Peru, Venezuela, Dominican Republic; conditional coach to a range of professional athletes in: volleyball (men and women), shooting; golf; swimming; track and field athletics. Founds “Bio Fit” Professional sport college, teaching “Conditional preparation coach” and “Fitness instructor” specialties, in 2010. He cooperates as founder of 8 school and training complexes and halls developing track and field and fitness; he is the manager and lecturer of more than 24 courses educating professional conditional preparation and fitness coaches to C.O.R.F.I.T. American school and deputy manager of 2 courses to N.A.F.A. Canadian fitness academy. **Such versatile, of practical orientation activity contributes to Associate professor Yuliyana Karabiberova's, PhD establishment and achievement of indisputable authority as conditional preparation expert, reflecting positively on his lecturing activities within “Vasil Levski” National Academy of Sport environment.**

As to the scientific field, I am presenting in synthesis analysis the execution, structure and contents of the scientific and metric indicators of the candidate for holding the professor scientific position, respectively: A/1/ – 50 p., doctor's thesis /B/3/ – 100 p. /dissertation/; Г /7/ – 210 p. /5 publications/, Г/8/ – 627 p. /28 publications/; Д/11/ – 180 p.; /12/ – 65 p.; E/14/ – 80 p.; /16/ – 300 p.; /18/ – 30 p.; /20/ – 40 p.; /21/ – 20 p.; /22/ – 30 p.; /23/ – 20 p.; /24/ – 20 p.; /25/ – 120 p.

Associate professor Yuliyana Karabiberova presents for participation in the competition 34 publications total. Out of them 5 in scientific publications, referred and indexed in world famous bases of scientific information; 28 in non-referred magazines with scientific reviewing or published in edited collective issues. Such production is sufficient for participation in the competition by volume, thematic variety and directions. From the total

number of publications, the candidate is the sole author of 20 (58,8%) and co-author of 14 (41,2%).

The “Modern aspects of the conditional preparation in sport” dissertation (monography) is developed in theoretical, scientific-applied and practical aspect. The content of the paper is presented in three parts – 397 pages and 194 literature and documental sources. Reviewers: prof doctor Konstantin Bichev, DSc., prof Marin Gadev, DSc. Objects of the studies and analysis by the application of modern methodologies are: modern concepts – theoretic and methodological bases of the condition preparation in sport; human organism as self-regulating and self-managing system; motive qualities and abilities; additional training means; functional-conditioning training sessions; according to “JK Fit Motion” system; complex of principles of the condition preparation in sport and others.

As to the subject-thematic fields, the analysis of the publications has the following structure and contents: study of program and methodologies models for condition preparation and their impact on the processes of the preparation of Bulgarian and some other countries’ national teams and clubs in volleyball and other sports; study of the methods for developing the explosive strength, strength preparation, strength endurance, strength-speed qualities of competitors in volleyball and track and field athletics as one of the components of the condition preparation; methodologies for complex development of the basic motive qualities; development of sport for all in Bulgaria; impact of practicing fitness on the cardio-vascular system abilities of higher students as well as changes in the maximum oxygen consumption; experimentally designed and implemented models of simulator structures for fitness clubs and other clubs in the country, etc.

Basic contributions of Associate professor Yuliyana Karabiberov’s, PhD scientific and lecturer’s activity, presented in synthesis:

- by long years of theoretical and scientific-applied studies, he creates, experiments and applies modern, effective school of condition preparation of proved practical importance in sport;

- provides highly qualified consultations, effects courses for educating conditional preparation and fitness experts in Bulgaria and in a range of other countries, including conditional preparation of club and national teams in volleyball, track and field, and highly qualified athletes;
- designs and experiments the production and application of modern material-technical equipment (simulators) for fitness and conditions preparation (for motive activity and high-achievement sport);
- creates organization and helps fitness development in Bulgaria (in centers, clubs) at national and regional level;
- proves convincingly the impact and importance of fitness on formation and development of the motive qualities of the coming up generations.

In conclusion, I underline the precise, professional presentation of the documentation according to the competition procedure for holding the “professor” academic position. It is according to the requirements of: art.4, para 2 of the Academic staff development in Republic of Bulgaria Law (ZRASRB); art. 62, para /1/ of the PPZRASRB; art 79 from “Vasil Levski” National Academy of Sport Rules for acquiring the “DSc” scientific degree and holding academic positions at “Vasil Levski” National Academy of Sport; decision of the Faculty council of the “Pedagogy” Faculty – written statement No. 4 dated July 1, 2020.

On the basis of the above-said in the opinion and with sufficient arguments and conviction: I maintain the statement that Associate professor Yuliyana Bogdanova Karabiberova, PhD is an established lecturer of professional pedagogical and scientific preparation, of proved authority in Bulgaria and abroad in track and field athletics – conditional preparation.

I propose to the scientific jury members to confer “professor” scientific title to Associate professor Yuliyana Bogdanova Karabiberova, PhD, higher education field 7.6 Sport, Sport specialty (track and field athletics and condition preparation) for the needs of “Vasil Levski” National Academy of Sport “Track and field” department.

Opinion by:

October 12, 2020, Sofia

prof Petar Bankov. DSc.