

РЕЦЕНЗИЯ

От Проф. **МАРИН ГЕОРГИЕВ ГЪДЕВ**, дн,
член на научно жури на основание заповед № 736/08.07.2020 г. на Ректора
на НСА „Васил Левски“ - София, относно конкурс за заемане на
академичната длъжност „Професор“ в област на висшето образование
„Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. Спорт,
специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка), за нуждите
на катедра „Лека атлетика“

I. Данни за конкурса

НСА „Васил Левски“ - София, обявява конкурс за заемане на академичната длъжност „Професор“ в ДВ, бр. 57/26.06.2020 г., в област на висшето образование „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка), за нуждите на катедра „Лека атлетика“.

Конкурсът е обявен съобразно решение на ФС на Факултет „Педагогика“ с Протокол № 4/01.07.2020 г. при спазване на условията на чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ - София.

В определеният срок за участие в конкурса е подал своите документи единственият кандидат доц. Юлиан Богданов Карабиберов, д-р, преподавател в катедра „Лека атлетика“ при НСА „Васил Левски“ - София.

II. Обобщена справка за кариерното развитие на кандидата

Кандидатът за участие в конкурса доц. Юлиан Богданов Карабиберов, д-р, е роден на 14.07.1955 г. в гр. София. Завършва ВИФ (понастоящем НСА „Васил Левски“) в периода 1975/79 г. в степен „магистър“. Кариерното си развитие започва през 1980 г., като асистент към катедра „Лека атлетика“ при ВИФ „Г. Димитров“ - София. През 1988 г. придобива образователната и

научната степен “доктор”, а през 1998 г. предобива и академичната длъжност „доцент”. През 2010 г. основава професионален колеж по спорт „Био Фит”.

III. Основания за придобиване на академичната длъжност „професор”

За участие в конкурса кандидатът е представил необходимите документи, отговарящи на формалните изисквания: документ за висше образование и специалност – диплома серия МЯ № 011143/1979 г. и регистрационен № 7055; придобита образователна и научна степен „доктор” (в миналото „кандидат на физкултурните науки“), с решение на ВАК, комисия № 15, протокол № 12/01.06.1998 г. и диплома №18392/06.12.1988 г.; придобита академична длъжност „доцент” (в миналото „научно звание“), с решение на ВАК, протокол № 12/10.11.1988 г. и диплома №19288/25.09.1998 г.; необходим педагогически стаж и аудиторна заетост – служебна бележка № Р1-653/10.08.2020 г. издадено от НСА „Васил Левски“ - София; минимални изисквани точки по групи показатели за придобиване на академични длъжности в НСА „Васил Левски“

IV. Количество на представената научно-изследователската дейност и продукция на кандидата

Оценката на количеството на научно-изследователската дейност и продукция на кандидатите сме реализирали в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3, съответно с изискванията по чл. 2б, ал. 5 ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ, както и Правилника на НСА „В. Левски” за заемане на академичната длъжност „професор“. Същите включват наукометрични показатели, отразяващи количествено научните резултати и техният отзвук в научната литература (виж табл. №1).

За участие в конкурса за „професор”, кандидатът е представил за рецензиране списък от 35 заглавия включващ следната научна продукция: монография - 1 бр.; научни статии - 34 бр. (5 бр. са в научни издания,

реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 29 в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни толове).

Таблица № 1 Покрити минимални изисквани точки по групи показатели за придобиване академичната длъжност „Професор” в НСА „Васил Левски“ област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт

Група от показатели	Съдържание	Професор	Изпълнени от доц. Ю. Карабиберов, д-р
А	Показател 1	50	50
Б	Показател 2	-	
В	Показатели 3	100	100
Г	Сума от показателите от 4 до 10	200 (минимум 180 по Г.7)	517 (от които 210 по Г.7)
Д	Сума от показателите от 12 и 13	100	245
Е	Сума от показателите от 14 до 22	180 (минимум 2 по Е.14, наличие на Е.20, не повече от 40 т. сумарно по Е.23 и Е.24)	660 (от които 80 по Е.14)

В нашата рецензия ще се спрем на 23 от заглавията, като не рецензираме статиите от списъка с резюмета с номерация от IV.1 до IV.12 включително (същите са в периода преди 1998 г., т.е. преди придобиването на академичната длъжност „доцент”). В 14 от представените статии кандидатът е самостоятелен автор, а в 8 е съавтор).

Най-значителният труд от научно-изследователската дейност и продукция на кандидата е представената монография „Съвременни аспекти на кондиционната подготовка в спорта”, С., 2020, 397 с. (II.1).

По отношение на представените научни статии ще отбележим, че същите третират фрагментални теоретични и практико-приложни аспекти които обобщено включват следните проблеми:

- Подходи, периодизация и планиране на силовата и скоростно-силова подготовка (III.2; III.3; IV.16; IV.28);
- Изследване на фитнес методики и модели на кондиционна подготовка (III.1; IV.17; IV.18; IV.19; IV.20; IV.21; IV.22; IV.23; IV.27);

- Експериментирание на методики на тренировка с нормобарна хипоксия и програми за кондиционна подготовка с повлияване на VO_{2max} (III.4; III.5);
- Проблемни аспекти на силовите въздействия при студенти (IV.13; IV.14; IV.15);
- Превантивно стабилизиращи средства в кондиционната подготовка (IV.25; IV.26);
- Иновативно IT софтуерно осигуряване на тренировъчния процес (IV.24);

Като цяло всички те характеризират разностранните насоки на научните интереси на кандидата и са част от по-задълбочените му изследователски резултати.

Ще отбележим значителния брой участия (20 бр.) на кандидата в национални и международни научни или образователни проекти. Тематичната им насоченост включва:

- Учебна програма по системата C.F.R.F.I.T – към СДК;
- Разработване на държавни изпитни стандарти за спортните училища;
- Разработване на програми по професиите „Помощник треньор“, „Помощник инструктор“ и „Организатор на спортни прояви и първенства“ за 11 и 12 клас в спортните училища към МОН и колеж по спорт „Био Фит“.

Ръководител е на един проект на тема „Методика за развитие на аеробния капацитет посредством нормобарна хипоксия при лекоатлети бегачи на средни и дълги разстояния“.

На следващо място са публикуваните университетски учебници или учебници които се ползват в училищната мрежа, с участието на кандидата. Това са 2 учебника (Учебник „Лека атлетика“, С., 1991; Учебник „Лека атлетика“, ISBN 978-954-718-393-3, С., 2014) и 1 електронен учебник („Кондиционната подготовка” - за дистанционно обучение ISBN 978-954-718-624-8, С., 2020).

Представени са и 5 учебни пособия („Силовата подготовка в бяганията на средни разстояния”, С., 1991; „Атлетическата подготовка в баскетбола”,

С., 2000; „Фитнес-физическо съвършенство и хармония”, С., 2000; „Спортивно-физиологичен обзор върху тренировката с тежести”, С., 2012; „Техника на аеробните циклични упражнения”, С., 2017).

Всичко това дава ясна представа за количеството на представената научно-изследователската дейност и многообразието на продукцията на кандидата. В своята цялост считам, че същата е в унисон с изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ - София.

V. Резултати, научен принос и оригиналност на представените трудове

По отношение качеството на предложената монография „Съвременни аспекти на кондиционната подготовка в спорта”, С., 2020, ISBN 978-619-90667-4-4, ще отбележа, че са дадени отговори на редица въпроси свързани с теорията и методиката на спортната тренировка, както и с планирането по тренировъчна система "JK Fit Motion".

Представена е авторска интерпретация на процесите протичащи на клетъчно-молекулярно ниво. В тази връзка ни е предложена и нова парадигма (същата съдържа някои дискуссионни моменти) относно вълновочестотната същност на натоварванията и ефективността им за изграждане на разнообразните двигателни качества и способности.

Другата насока за оценката ни за кандидата, е свързана със значимостта на публикуваните статии. От представените научни публикации високо оценявам тези от списъка с резюмета с номерации (III.1; III.3; III.4 и III.5). Същите са публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация. Те носят белега на иновативност и оригиналност по отношение на третираната проблематика.

Следващата насока позволяваща оценка на качеството на научно-изследователска дейност и продукция на кандидата, е свързана с научните и научно-приложни приноси. Последните могат да се определят като научно-

методологични и практико-приложни. По-важните от тях обобщено включват следното:

- Научно аргументирана е цялостна концепция и тренировъчна програма по авторска тренировъчна система „Fit Motion-Profesional”;
- Учебни програми по кондиционна подготовка за нуждите на образователния процес в колеж по спорт „Био Фит”, НСА „Васил Левски” и МОН;
- Иновативни методики и принципи на тренировка при кондиционната подготовка в спортните игри (волейбол и баскетбол), както и при спортисти от индивидуалните спортове;
- Цялостна програма за фитнес подготовка и здравословен начин на живот, базираща се на 4-ри модулна схема;
- Разработена и изградена е модерна авторска тренировъчна зала и спортно-възстановителен комплекс, окомплектовани с авторски уреди и съоръжения.

И за да допълним цялостната картина относно приносите на кандидата, ще отбележим и неговите патентни изобретения (Битов тренажор с патентни номера № 50825/1994 и № 60195/1991 и устройство за развитие на гръбна мускулатура № 239/1999) и сертификат за авторски продукт на тренировъчна система „Fit Motion” № 021/2014.

Не откривам форми на плагиатство в представената ми научна продукция от кандидата.

VI. Оценка на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност

Кандидатът за академичната длъжност доц. Юлиан Богданов Карабиберов, д-р, работи в системата на спорта и образованието от 35 години. Същият е водещ специалност на студентите по лека атлетика и кондиционна подготовка в НСА „Васил Левски”. Бил е научен ръководител на двама защитили докторанти. В периода 2018-2020 г. е ангажиран като лектор в БТШ към БФС. Участвал е като лектор в редица семинари

организиран от БФ Ски, БФАС, Българска голф асоциация, БФКФ и North American Fitness Academy - Монреал Канада.

Най-значителните му успехи в спортно-педагогическата му дейност са свързани със сноуборда (Р. Янков спечелил световната купа в паралелните дисциплини по сноуборд) и волейбола (сребърен медал от европейските олимпийски игри в Баку`2015, като кондиционен треньор на мъжкия национален отбор). Ангажиран е многократно през годините, като кондиционен треньор и консултант на мъжкия и женски национален отбор по волейбол на Р. България. А през настоящата година е кооптиран като член на Треньорската комисия и главен консултант за кондиционната подготовка към БФВ. В годините е консултирал и волейболните отбори на Тренто, Модена и Верона (Италия), както и националните отбори по вдигане на тежести в Мексико, Аржентина, Перу и Венецуела.

VII. Заключение

На основание положителните оценки и приноси на представената ми за рецензиране научна продукция, както и педагогическата и управленска дейност намиращи израз в творческо интерпретиране и иновативно изграждане на собствени оригинални концепции и научен продукт успешно внедрен в практиката, предлагам на научното жури да присъди академичната длъжност **„ПРОФЕСОР“** на доц. **ЮЛИАН БОГДАНОВ КАРАБИБЕРОВ**, д-р, в професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (лека атлетика и кондиционна подготовка), за нуждите на катедра „Лека атлетика“, като заявявам своя положителен вот.

12.10.2020 г.

София

РЕЦЕНЗЕНТ :

/Проф. МАРИН ГЪДЕВ, дн/

REVIEW

From Prof. **MARIN GEORGIEV GADEV**, DSc,
member of a scientific jury on the basis of order № 736 / 08.07.2020 of the Rector
of NSA "Vasil Levski" - Sofia, regarding a competition for the academic position
"Professor" in the field of higher education "Health and Sports", professional field
7.6 . Sports, specialty Sports (athletics and fitness training), for the needs of the
Department of Track & field

I. Data for the competition

NSA "Vasil Levski" - Sofia, announces a competition for the academic position of
"Professor" in SG, issue. 57 / 26.06.2020, in the field of higher education "Health
and Sports", professional field 7.6. Sports, specialty Sports (Track & field and
conditioning training), for the needs of the Department of Track & field.

The competition was announced in accordance with a decision of the Faculty of
Education at the Faculty of Pedagogy with Protocol № 4 / 01.07.2020 in
compliance with the conditions of Art. 4, para. 2 of ZRASRB and the Regulations
for acquiring the scientific degree "Doctor of Science" and holding academic
positions in NSA "Vasil Levski" - Sofia.

The only candidate, Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, Ph.D.

II. Summary reference for the career development of the candidate

The candidate for participation in the competition Assoc. Prof. Julian Bogdanov
Karabiberov, PhD, was born on July 14, 1955 in Sofia. He graduated from VIF
(currently NSA "Vasil Levski") in the period 1975/79 with a master's degree. His
career development began in 1980, as an assistant at the Department of Track &
field at VIF "G. Dimitrov "- Sofia. In 1988 he acquired the educational and
scientific degree "Doctor", and in 1998 he obtained the academic position of
"Associate Professor". In 2010 he founded a professional college of sports "Bio
Fit".

III. Grounds for acquiring the academic position "Professor"

To participate in the competition, the candidate has submitted the necessary documents that meet the formal requirements: a document for higher education and specialty - diploma series МЯ № 011143/1979 and registration № 7055; acquired educational and scientific degree "Doctor" (in the past "candidate of physical education"), with a decision of the Higher Attestation Commission, commission № 15, protocol № 12 / 01.06.1998 and diploma № 18392 / 06.12.1988; acquired academic position "Associate Professor" (formerly "scientific title"), with a decision of the Higher Attestation Commission, protocol № 12 / 10.11.1988 and diploma №19288 / 25.09.1998; required pedagogical experience and classroom employment - official note № P1-653 / 10.08.2020 issued by NSA "Vasil Levski" - Sofia; minimum required points by groups of indicators for acquisition of academic positions in NSA "Vasil Levski".

IV. Quantity of the presented research activity and production of the candidate

The assessment of the quantity of the research activity and production of the candidates we have realized in accordance with the indicators of the national requirements under art. 2b, para. 2 and 3, respectively with the requirements under Art. 2b, para. 5 ZRASRB, PPZRASRB, as well as the Regulations of NSA "V. Levski" for holding the academic position of "professor". These include scientometric indicators that quantify scientific results and their repercussions in the scientific literature (see Table №1).

For participation in the competition for "professor", the candidate has submitted for review a list of 35 titles including the following scientific production: monograph - 1; scientific articles - 34 pcs. (5 are in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information and 29 in non-refereed journals with scientific review or published in edited collective volumes).

Table № 1 Covered minimum required points by groups of indicators for acquiring the academic position "Professor" in NSA "Vasil Levski" district 7. Health and sports, professional field 7.6. Sports

Group of	Contents	Professor	Performed by Assoc.
----------	----------	-----------	---------------------

indicators			Prof. Yu. Karabiberov, Ph.D.
A	Indicator 1	50	50
B	Indicator 2	-	
C	Indicator 3	100	100
D	Sum of indicators from 4 to 10	200 (minimum 180 according to D.7)	517 (of which 210 under D.7)
E	Sum of indicators from 12 and 13	100	245
F	Sum of the indicators from 14 to 22	180 (minimum 2 under E.14, available on E.20, not more than 40 points per U.23 and E.24)	660 (of which 80 under E.14)

In our review we will focus on 23 of the titles, not reviewing the articles from the list of abstracts numbered from IV.1 to IV.12 inclusive (the same are in the period before 1998, ie before the acquisition of the academic position " Associate Professor "). In 14 of the presented articles the candidate is an independent author, and in 8 he is a co-author).

The most significant work of the research and production of the candidate is the presented monograph "Modern aspects of fitness training in sports", Sofia, 2020, 397 p. (II.1).

Regarding the presented scientific articles we will note that they treat fragmentary theoretical and practical-applied aspects which in general include the following problems:

- Approaches, periodization and planning of strength and speed-strength training (III.2; III.3; IV.16; IV.28);
- Research of fitness methods and models of fitness training (III.1; IV.17; IV.18; IV.19; IV.20; IV.21; IV.22; IV.23; IV.27);
- Experimentation of training methods with normobaric hypoxia and programs for conditioning training with VO2max (III.4; III.5);
- Problematic aspects of the power influences in students (IV.13; IV.14; IV.15);
- Preventive stabilizing agents in conditioning training (IV.25; IV.26);
- Innovative IT software for the training process (IV.24);

In general, they all characterize the diverse directions of the candidate's scientific interests and are part of his more in-depth research results.

We will note the significant number of participations (20) of the candidate in national and international scientific or educational projects. Their thematic focus includes:

- Curriculum according to the system C.F.R.F.I.T - to KFOR;
- Development of state examination standards for sports schools;
- Development of programs in the professions "Assistant Coach", "Assistant Instructor" and "Organizer of sports events and championships" for 11th and 12th grade in sports schools at the Ministry of Education and Science and College of Sports "Bio Fit".

He is the leader of a project on "Methodology for the development of aerobic capacity through normobar hypoxia in athletes running medium and long distances."

Next are the published university textbooks or textbooks that are used in the school network, with the participation of the candidate. These are 2 textbooks (Athletics Textbook, Sofia, 1991; Athletics Textbook, ISBN 978-954-718-393-3, Sofia, 2014) and 1 electronic textbook "Conditional Training" - for remote training ISBN 978-954-718-624-8, S., 2020).

There are also 5 textbooks (Strength Training in Medium Distance Running, Sofia, 1991; Athletic Training in Basketball, Sofia, 2000; Fitness and Physical Perfection and Harmony, Sofia, 2000; Sports). -physiological review on weight training ", Sofia, 2012;" Technique of aerobic cyclic exercises ", Sofia, 2017).

All this gives a clear idea of the amount of research presented and the diversity of the candidate's production. In its entirety, I believe that it is in line with the requirements of ZRASRB and the Regulations for holding academic positions in NSA "Vasil Levski" - Sofia.

V. Results, scientific contribution and originality of the presented works

Regarding the quality of the proposed monograph "Modern aspects of fitness training in sports", Sofia, 2020, ISBN 978-619-90667-4-4, I note that a number of

questions related to the theory and methodology of sports training. , as well as with the planning according to the training system "JK Fit Motion".

An author's interpretation of the processes occurring at the cellular-molecular level is presented. In this regard, we are offered a new paradigm (it contains some points of discussion) about the wave-frequency nature of the loads and their effectiveness in building a variety of motor skills and abilities.

The other direction for our evaluation of the candidate is related to the importance of the published articles. From the presented scientific publications I highly appreciate those from the list of abstracts with numbers (III.1; III.3; III.4 and III.5). They are published in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases of scientific information. They bear the mark of innovation and originality in relation to the treated issues.

The next direction allowing the assessment of the quality of research and production of the candidate is related to the scientific and scientific-applied contributions. The latter can be defined as scientific-methodological and practical-applied. The most important of them in summary include the following:

- The overall concept and training program of the author's training system "Fit Motion-Professional" is scientifically argued;
- Curriculum for conditioning training for the needs of the educational process in the College of Sports "Bio Fit", NSA "Vasil Levski" and MON;
- Innovative methods and principles of training in conditioning training in sports games (volleyball and basketball), as well as in athletes from individual sports;
- Comprehensive program for fitness training and healthy lifestyle, based on the 4th modular scheme;
- A modern author's training hall and sports-recreation complex have been developed and built, complete with author's devices and equipment.

And to complete the overall picture of the applicant's contributions, we will also mention his patent inventions (Household simulator with patent numbers № 50825/1994 and № 60195/1991 and a device for developing back muscles №

239/1999) and a certificate for an author's product of training system "Fit Motion" № 021/2014.

I do not find forms of plagiarism in the scientific production presented to me by the candidate.

VI. Assessment of teaching and sports-pedagogical activity

The candidate for the academic position Assoc. Prof. Julian Bogdanov Karabiberov, PhD, has been working in the system of sports and education for 35 years. He is a leading specialty of students in athletics and fitness training at NSA "Vasil Levski". He was the scientific supervisor of two defended doctoral students. In the period 2018-2020 he was engaged as a lecturer at the Bulgarian Football Union at the Bulgarian Football Union. He has participated as a lecturer in a number of seminars organized by BF Ski, BFAS, Bulgarian Golf Association, BFKF and North American Fitness Academy - Montreal Canada.

His most significant successes in his sports and pedagogical activities are related to snowboarding (R. Yankov won the World Cup in parallel snowboarding disciplines) and volleyball (silver medal at the European Olympic Games in Baku in 2015, as a fitness coach of the men's national team). . He has been engaged many times over the years, as a fitness coach and consultant to the men's and women's national volleyball team of the Republic of Bulgaria. And this year he is co-opted as a member of the Coaching Commission and chief consultant for fitness training at BFV. Over the years, he has advised the volleyball teams of Trento, Modena and Verona (Italy), as well as the national weightlifting teams in Mexico, Argentina, Peru and Venezuela.

VII. Conclusion

Based on the positive evaluations and contributions of the scientific production presented to me for review, as well as the pedagogical and managerial activity expressed in creative interpretation and innovative construction of own original concepts and scientific product successfully implemented in practice, I propose to the scientific jury to award the academic position "**PROFESSOR** " to Assoc. Prof. **YULIAN BOGDANOV KARABIBEROV**, PhD, in professional field 7.6.

Sports, specialty Sports (Track & field and conditioning training), for the needs of the Department of Track & field, declaring my positive vote.

12/10/2020

Sofia

REVIEWER:

/ Prof. MARIN GADEV, DSc /