

# РЕЦЕНЗИЯ

от

**проф. Кирил Атанасов Аладжов, дпн**

По материалите за участие в конкурс на **доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор** за заемане на академичната длъжност **„Професор”**, в професионално направление 7.6. „Спорт”, научна специалност „Лека атлетика и кондиционна подготовка”, обявен в „Държавен вестник”, бр. 57/26.006.2020 год., стр. 82 за нуждите на катедра „Лека атлетика” към Национална спортна академия „Васил Левски”

*Рецензията е изготвена на основание Заповед № 736/08.07.2020 год. на Ректора на НСА „Васил Левски”.*

## **Кратки автобиографични данни за кандидата**

Юлиан Богданов Карабиберов е роден на 14. 07. 1955 год. в гр. София. Основно, а след това и средното си образование завършва във физико-математическа паралелка на Професионална гимназия „Сава Ц. Савов” със среден успех 5, 95. Отбил е военната си служба в гр. Пловдив в периода 1973-1975 година.

В периода 1975-1979 год. е студент и завършва ВИФ „Георги Димитров”, със специалност „Педагогика” и „Лека атлетика”. Притежава на добро ниво компютърна грамотност. Владее руски и английски езици.

## **I. Обобщена справка за кариерното развитие на кандидата**

Започва кариерното си развитие като учител по физическо възпитание, през 1979-та година, в 10-то основно училище гр. София, в течение на една година. По същото време е и хоноруван преподавател във ВИФ „Георги Димитров”.

През 1980 год., след конкурсен изпит е назначен за преподавател (като асистент) към катедра „Лека атлетика” на ВИФ „Георги Димитров”.

През 1984 год. е повишен в старши, а през 1988 год. в главен асистент.

През 1988 год. успешно защитава дисертационен труд на тема „*Експериментално обосноваване на методика за развитие на локална и регионална мускулна сила при бегачи на 800 м*” и получава образователната и научна степен „доктор”.

През 1989 год. е на едномесечен стаж в Украинският институт по физкултура, гр. Киев.

През 1992 год. получава академичната длъжност „Доцент”.

Доцент Юлиян Карабиберов, д-р е автор на 60 научни статии, 3 (три) монографии, 4 (четири) учебни помагала и ръководства. Освен това два пъти е участвал в написването на учебници по лека атлетика.

Има регистрирани 3 (три) патента, (документирани със служебни бележки), както и една авторска програма по кондиционна подготовка. До настоящият момент има 24 участия в научни теми, проекти и програми. В международни и национални семинари и научни конференции е участвал 21 пъти.

Ръководител е на 6 (шест) дипломанти и 3 (трима) докторанти, двама от които успешно защитили.

Ръководител и лектор е на 24 курса за обучение на персонални треньори по фитнес и кондиционна подготовка към Американската школа С.О.Р.Ф.И.Т. Заместник ръководител е на 2 (два) курса към Канадската Фитнес Академия N.A.F.A.

Доц. Карабиберов д-р е консултант на различни отбори в областта на кондиционната подготовка, между които и чуждестранни: Волейболни клубове от Италия: Тренто, Модена, Верона; Халбанк (Турция), Аркада Галац (Румъния). Консултант на националните отбори по вдигане на тежести на Мексико, Аржентина, Перу, Венецуела и Доминиканска република. Бил е кондиционен треньор на Българските национални отбори по волейбол (мъже и жени). На националният отбор по баскетбол (мъже) през 1989 год, класирал се на 7-мо място на Европейското първенство в Загреб. От тази година започва успешната му кариера на кондиционен треньор.

През 2010 год. основава Професионален колеж по спорт „Био Фит” с преподаване на две специалности – „**Треньор по кондиционна подготовка**” и „**Фитнес инструктор**”. За целта доц. Карабиберов д-р, лично е разработил учебни програми за обучение по тези две специалности.

От 2006-та година, до настоящият момент, е основател и организатор на 3 (три) лекоатлетически турнири за деца, юноши и девойки: Шосеен пробег „Връбница” – 2006-2008 год., Международен турнир „Цветанка Христова – 2009-2016 год., Мемориал „Григор Христов” – Гришата – 2016 год.

В периода 1995-2016-та година е основал 8 (осем) учебно-тренировъчни комплекси и зали, два спортни клуба (МЛЮ и Юниверсал), развиващи Лека атлетика и Фитнес, училище по ветроходство, 2 (две спортни списания за Фитнес и Физическа подготовка. Участва като издател на американското списание за Фитнес и Културизъм „IRON MAN” (2004-2009-та год.).

През 2010-та година завършва напълно авторска тренировъчна система за кондиционна подготовка - „Fit Motion”.

За цялостната си научна, спортно-педагогическа и дарителска дейност доц. Юлиян Карабиберов д-р е приложил подробен списък, отразен в „Приложение № 1”.

## **II. Основания за придобиване на академичната длъжност „Професор”**

За участие в конкурса кандидата е представил всички необходими документи и може да се посочи, че той отговаря на формалните изисквания:

1. Притежава образователната и научна степен „Доктор” от 1988 г.;
2. В продължение на 28 години (от 1992 г. до сега) заема академичната длъжност „Доцент” в Национална спортна академия „Васил Левски”;
3. Към настоящият момент има общ трудов стаж в размер на 38 години и 1 месец. По специалността в НСА „Васил Левски” трудовият му стаж е 36 години и 9 месеца.
4. Кандидата има публикувани трудове, в специализирани научни издания, които не повтарят представените за придобиване на образователната и научна степен „Доктор”.
5. В областта на спортно-педагогическата практика, като специалист по кондиционна подготовка, доц. Юлиян Карабиберов, доктор, е постигнал изключителни успехи на национално европейско и световно ниво.

## **III. Общо описание на представената за рецензиране по конкурса научна продукция**

*За участие в конкурса за „Професор”, кандидата е представил за рецензиране подробен списък, съдържащ следната научна продукция:*

- *Монографични трудове – 3 (три) броя; от които само един от тези трудове „Съвременни аспекти на кондиционната подготовка в спорта”, е представен за участие в настоящия конкурс за „Професор”.*
- *Учебници, раздели от учебници, учебни ръководства и помагала на хартиен носител – 11 броя; от които 7 самостоятелно и 4 в съавторство, 4 (четири) учебни*

помагала и ръководства. Освен това два пъти е участвал в написването на учебници по лека атлетика.

- *Публикувани статии в списания – общо 57 броя, от които в отделен списък са отразени само тези, с които кандидата участва в конкурса за заемане на академичната длъжност „Професор”.*

- *Ръководство на докторанти общо 3 броя, от които двама успешно защитили;*

- *Доц. Юлиан Карабиберов, доктор, е взел участие в 11 образователни проекта, по национални и международни програми;*

Качеството на научно-изследователската дейност на кандидата проличава от съдържателният анализ на представената от него научна продукция. От надлежно и коректно систематизираната документация, е видно че той е свързан с тематиката на обявения конкурс и цялостната му дейност е актуална и значима за науката, практиката и образованието. Научните трудове и публикации на кандидата са публикувани в авторитетни български и чуждестранни издания. Разработените и публикувани от доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор, материали са актуални и имат както научна, така и практико-приложна стойност.

От приложените справки и удостоверения е показателно, че доц. Юлиан Карабиберов, доктор, компетентно съчетава учебно-преподавателската, и научно-изследователска дейност. Работата му с докторанти и студенти е на високо ниво, което е показател за неговите добри педагогически умения в учебната и научна работа. Той е научен ръководител на 7 студенти, успешно защитили дипломни работи. Научен ръководител е на трима докторанти, двама от които успешно защитили.

#### **IV. Спортно-педагогически успехи на кандидата**

В това отношение доц. Юлиан Карабиберов, доктор, е проявил изключителна активност и разностранност, като е демонстрирал на практика огромният си професионален потенциал на специалист в кондиционната подготовка! По-горе, в моята рецензия, съм отразил някои от по-значимите успехи на кандидата. Обективността налага да допълня с още фактологична информация:

Бил е треньор в 4 лекоатлетически клуба в Дания, между които първо дивизионните SPARTA (Копенхаген) и FIF (Копенхаген);

Кондиционен треньор на волейболен клуб Марек Юнион-Ивкони от 2011 до 2015 год. – 4-ри кратен републикански шампион за този период;

През 2020 е утвърден в треньорския съвет на БФВ, отговарящ за подготовката на кондиционните треньори на всички национални гарнитури и консултант за кондиционната подготовка на мъжкия и женския национален отбор по волейбол;

През 1998 г. е представител за Европа на Американската школа за подготовка на персонални треньори С.О.Р.Ф.И.Т. и основен лектор;

През състезателният сезон на 2019/2020 год. е кондиционен треньор на италианския волейболен клуб „Верона” (мъже);

По време на многогодишната си кариера на кондиционен специалист е подготвял редица професионални състезатели по волейбол, както и много национални състезатели от други спортове.

#### **V. Оценка на научните и практически приноси на представената за участие в конкурса творческа продукция на кандидата**

*Приносите, в научната продукция на кандидата, са свързани с прилагането в практиката на високо – ефективни методи и средства, които могат да се определят като научно-методологични и научно-приложни.*

Много и със значим характер са научните и практико-приложни приноси на доц. Юлиан Богданов Карабиберов, доктор. Ще се спра на някои от тях:

- Разработени са иновативни методи и принципи на тренировка, както и цялостни тренировъчни комплекси и модули, при което рационално са използвани средства от леката и тежката атлетика;
- Разработена е специализирана тренировъчна зала и спортно-възстановителен комплекс, оборудвани с авторски уреди и съоръжения;
- Разработени са от автора учебни програми по кондиционна подготовка.

*С цел оптимизиране на кондиционната подготовка е разработена иновативна модулна схема на тренировъчна дейност, съдържаща специализирани тренировъчни комплекси, базирани върху предложени от автора принципи и методи:*

- Принципа на „кондиционно потенциране на мускулно-двигателния синергизъм“;
- Принципа на “ целенасоченото разнообразие”;
- Принципа на „стабилност и динамичност на системата трениращ-уред“;
- Серийно интервално натоварване на малки и големи антагонистични мускулни групи;
- Бавно динамичен кръгов метод на тренировка.

## **VI. Ръководства на образователни курсове**

Доц. Юлиан Карабиберов д-р. е участвал като ръководител и лектор на образователни курсове за подготовка на персонални фитнес треньори по системата на Американската школа С.О.Р.Ф.И.Т. - към ЦСДК на НСА „Васил Левски“ съвместно с С.О.Р.Ф.И.Т. (САЩ) – 5 курса, 2005, 2006, 2007, 2008 и 2009 год.;

Ръководител и лектор на образователни курсове на теми по фитнес и кондиционна подготовка на Американската „Континентална организация на регистрираните фитнес инструктори и треньори“ С.О.Р.Ф.И.Т.(САЩ) - общо 12 курса от 1998 до 2009 год.;

Ръководител и лектор на образователни курсове за подготовка на персонални фитнес треньори по системата на С.О.Р.Ф.И.Т. (САЩ) – към Колеж по спорт „Био Фит“ – 6 курса, 2010 - 2016 год.;

Ръководител и лектор на образователен курс за подготовка на персонални фитнес и кондиционни треньори по системата за функционална подготовка “Fit Motion” – към Колеж по спорт „Био Фит“ – 1 курс, 2014 год.;

Зам. ръководител и лектор на теми по кондиционна подготовка на спортиста към „Северноамериканската Фитнес Академия – N.A.F.A.(Канада) - „Техники и методи за обща и специфична физическа подготовка на висококвалифицирани спортисти по авторска система Fit Motion“ – 2 курса (45 часа лекции и практико-методически занимания) – 2012-2013 год.;

Ръководител и лектор на образователен курс за подготовка на кондиционни треньори към СК Олимп, 2019 год.;

Ръководител и лектор на образователен курс за подготовка на кондиционни треньори към Българска федерация по сноуборд, 2019 год. ;

Лектор на курсове за квалификация на треньори по футбол – I-во ниво към треньорската школа към БФС, 2018 - 2020 год.

Доц. Юлиан Карабиберов д-р, е издател на Американско издание за бодибилдинг и фитнес, основано през 1936 год. (издавано в България на всеки 2 месеца). Директор е и оторизиран представител на IRON MAN (САЩ) за България;

**Цитирания в монографии, колективни толове с научно рецензиране и неререферирани списания с научно рецензиране - общо 31 пъти.**

Представените данни от кандидата за **наукометричната справка** са подходящо систематизирани по конкретните показатели. В приложената справка за наукометрични показатели, подробно и коректно е отразена и описана научната продукция на доц. Юлиан Карабиберов д-р, включваща необходимите, според националните изисквания, статии и публикации, както и определеният за това точков актив. Тези данни показват, че

кандидата значително надвишава минималните национални изисквания по посочените показатели.

## **VII. Оценка на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност на кандидата:**

Доц. Юлиян Карабиберов, доктор, работи в системата на образованието, в Национална Спортна Академия „Васил Левски”, повече от 37 години. Като доцент към катедра „Лека атлетика”, за нуждите на която е обявен конкурса, в продължение на 28 години (от 1992 г. до сега). Притежава образователната и научна степен „Доктор” от 1988 г.;

Утвърден преподавател е и водещ като лектор в НСА ”Васил Левски” по основни дисциплини за студентите, които се обучават към катедра „Лека атлетика”. Той е участвал в разработването на учебни програми, лекционни курсове и 3 (три) научни проекта, пряко свързани със специалност „Лека атлетика” и „Кондиционна подготовка”. Като преподавател се ползва с висок академичен авторитет и уважение от страна на своите колеги и студентите.

*За своите значими успехи като преподавател и забележителна треньорска дейност доц. Юлиян Карабиберов д-р, е удостоен с множество награди и високи отличия. Освен това е спонсорира редица спортни клубове и федерации, както и отделни високо-класни спортисти.*

## **VIII. Заключение**

Въз основа на запознаването ми с представената документация и научно-приложните приноси на кандидата, оценявам като положителна неговата кандидатура. Считаю, че доц. Юлиян Богданов Карабиберов, доктор, напълно отговаря на необходимите изисквания на нормативната база за заемане на академичната длъжност „**Професор**” в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност „Лека атлетика и кондиционна подготовка”, за нуждите на катедра „Лека атлетика”.

*С пълна убеденост препоръчвам на Уважаемото Научно жури да бъде избран доц. Юлиян Богданов Карабиберов, доктор за заемане на академичната длъжност „**Професор**”, към Национална Спортна Академия „Васил Левски”.*

София, 12.10.2020 г.

ИЗГОТВИЛ: .....

Професор Кирил Аладжов, дпн