

КОНСПЕКТИ ЗА МАГИСТЪРСКА ПРОГРАМА ПО ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ

КОНСПЕКТ ПО ПАТОКИНЕЗИОЛОГИЯ

1. Патокинезиология – определение и задачи.
2. Характеристика и етиология на двигателния дефицит. Био-психо-социален подход при преценката на двигателния дефицит. Остра и репетиторна увреда.
3. Патофактори нарушаващи ставната подвижност.
4. Патофактори, нарушаващи мускулната функция.
5. Мускулен дисбаланс – същност, причини и развитие.
6. Адаптивни промени при развитие на двигателен дефицит.
7. Характеристика на основните клинични стадии на възстановяване след мекотъканни травми – остър, подостър, хроничен стадий и стадий на хронично възпаление
8. Остеоартрит и ревматоиден артрит – клинично-функционална патология
9. Патологични промени в тъканите при имобилизация и инактивитет
10. Патокинезиологични промени на гръбначния стълб – общ ефект на стареенето.
11. Типични функционални патологии на гръбначния стълб.
12. Патокинезиологични промени при травми на гръбначния стълб.
13. Нарушения на позата в сагиталната равнина (лордотична стойка, отпусната стойка, плосък гръб, кифотична стойка, протрахирана поза на главата) – етиологични фактори, потенциални източници на болка, характерен мускулен дисбаланс
14. Нарушения на позата във фронталната равнина - етиологични фактори, потенциални източници на болка, характерен мускулен дисбаланс
15. Патокинезиологична характеристика на рестриктивните синдроми (артропатии) на раменната става – адхезивен капсулит, замръзнало рамо.
16. Патокинезиологична характеристика на болковите синдроми на раменната става – синдром на субакромиално притискане.
17. Патокинезиологични предпоставки и характеристика на гленохумералната нестабилност.
18. Адаптивни механизми при двигателен дефицит в лакътния комплекс.
19. Патокинезиологична характеристика на травмите увредите от репетиторно претоварване в лакътния комплекс.
20. ПК промени при нервни увреди в лакътния комплекс.
21. Патокинезиологични характеристики на карпалната нестабилност.
22. Патокинезиологични промени при дегенеративни заболявания и травми в областта на ръката.
23. ПК при нервни увреди в областта на ръката.
24. Патокинезиологични промени при синдром на карпалния канал и на канала на Guion.
25. Патокинезиологични промени на ръката при ревматоиден артрит.
26. Патокинезиологична промени при ставни патологии и болка в ТБС.
27. ПК характеристика на травмите в ТБС.
28. ПК промени при ограничена подвижност, мускулна слабост и дисбаланс в ТБС.
29. ПК промени при структурни аномалии на бедрената кост.
30. ПК характеристика на деформациите на коляното в сагиталната и фронталната равнина.
31. ПК характеристика на травмите в коляното.

- 32.Патокинезиологична характеристика на пателофеморалните дисфункции
- 33.Патокинезиологични промени при ставни патологии в областта на коляното, при ограничена подвижност и нарушена мускулна функция.
- 34.Патокинезиологична характеристика на основните деформации на глезена и ходилото – pes planus, pes excavatus.
- 35.Патокинезиологична характеристика на hallux valgus.
- 36.Патокинезиологични промени при ставни патологии на глезена и ходилото.

Литература

- 1.Попов Н. Кинезиология и патокинезиология на опорно-двигателния апарат, НСА-ПРЕС, София 2009
- 2.Попов Н. и съавт., Физиотерапия при мускулно-скелетни дисфункции на долния крайник,, София, 2012
- 3.КТ при ортопедични заболявания и травми на горния крайник, София, НСА-ПРЕС, 2006

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ОРТОПЕДИЯТА И ТРАВМАТОЛОГИЯТА

1. Влияние на инактивитета върху организма на травмирования и основни паталогични промени в анатомичните структури на опорно двигателния апарат.
2. Влияние на физическите упражнения върху организма на травмирования. Основни насоки на КТ за възстановяване обема на движение в ставите и силата на мускулите.
3. Методи за функционална диагностика в ортопедията и травматологията.
4. КТ при травми на ставите и мекотъканни увреди. Задачи и средства в отделните фази на регенерация на тъканите.
5. Обща методика на КТ при неоперативно лечение на фрактурите. Задачи, средства и методични указания в имобилизационния и следимобилизационния период.
6. Обща методика на КТ при оперативно лечение на фрактурите. Задачи, средства и методични указания в максимално-протективна, умерено-протективна и минимално протективна фаза.
7. Типичен мускулен дисбаланс при травми и заболявания в областта на раменния комплекс. Нарушен СХР - начини за преодоляване.
8. КТ при травматична луксация и нестабилност на раменната става.
9. КТ при фрактури на ключица, лопатка и проксимална част на хумеруса.
10. КТ при периартропатия на раменна става.
11. КТ при фрактури на диафизата на хумеруса. КТ при увреда на n.radialis.
12. КТ при травми в областта на лакътната става - супракондилни и транскондилни счупвания на хумеруса, вътреставни счупвания и луксация на ставата.
13. КТ при фрактури в областта на предмишницата. Фрактура на радиуса на типично място. Особенности на КТ при синдром на Зудек.
14. КТ при фрактури в областта на ръката.
15. КТ при увреди на флексорни и екстензорни сухожилия на пръстите на ръката. Зони на увреда. Основни терапевтични методи. Периоди на възстановяване и КТ.
16. КТ при оперативно лечение на родова травма на раменния сплит (РТРС). Особенности на КТ при ортопедично лечение на РТРС.
17. Мускулни транспозиции - същност и най-често приложение. Следоперативна функционална преадаптация.

18. КТ при неусложнени фрактури на гръбначния стълб. Задачи и средства на КТ при консервативно лечение.
19. КТ при фрактури на таза.
20. КТ при коксартроза. Типичен мускулен дисбаланс при травми и заболявания в тази област.
21. КТ при фрактури в проксималната част на бедрената кост.
22. КТ след ендопротезиране на ТБС.
23. КТ при диафизарни фрактури на бедрената кост.
24. КТ при фрактури в областта на колянна става.
25. КТ при мекотъканны увреди на колянна става.
26. КТ при консервативно и оперативно лечение на гонартроза.
27. КТ при фрактури на подбедрицата.
28. КТ при мекотъканны увреди и фрактури в областта на глезена и ходилото.
29. КТ при руптура на ахилесовото сухожилие.
30. КТ при ампутации и дезартикулации на крайниците. Предпротезна подготовка и функционална адаптация след протезиране на горен и долен крайник.
31. Спортна травматология. Основни клинични проблеми. Насоки на КТ като профилактика на спортния травмизъм. Особенности на КТ при възстановяване на спортисти.
32. Детски травматизъм. Особенности на регенеративния процес при децата. Особенности на КТ при отделните възрастови групи.
33. КТ при неврорафия.
34. Нормална стойка, постурални нарушения и гръбначни изкривявания – термини и понятия. Измерване и изследване на гръбначните изкривявания.
35. Профилактика на гръбначните изкривявания.
36. Исторически преглед на методиките на изправителна гимнастика на Klapp, Мошков, Majoch – същност, приложение в съвременната практика.
37. Съвременни физиотерапевтични методики при сколиоза – Lyon Approach, Schroth Method, BSPTS, SEAS, Dobomed, Side Shift, FITS.
38. Особенности на изправителната гимнастика. Организация на изправителната гимнастика.
39. Функционални и структурни сколиози - патокинезиоличен анализ и КТ.
40. Постурални нарушения и гръбначни изкривявания н сагиталната равнина (кифоза и болест на Шоерман, лордоза, кръгло-вдлъбнат гръб, плосък гръб) - патофизиологичен и патокинезиологичен анализ и кинезитерапия.
41. Корсетолечение и кинезитерапия при гръбначни изкривявания.
42. КТ при оперативно лечение на гръбначните изкривявания.
43. КТ при деформации на гръдния кош (пектус екскаватум, пектус каринатум) - измервания и кинезитерапия.
44. Плоско ходило – изследване, измерване, патокинезиоличен анализ и кинезитерапия.

ЛИТЕРАТУРА:

1. ДИМИТРОВА, Е. Раменен комплекс - функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С. 2006.
2. ДИМИТРОВА, Е. Мускулна релаксация и стречинг в мануалната терапия. НСА-прес, С. 2008.
3. ДИМИТРОВА, Е. Мобилизация на периферни нерви. НСА-прес, С. 2016.
4. КАРАНЕШЕВ, Г. и кол. Теория и методика на лечебната физкултура. С. 1983.

5. МАТЕВ Ив., Банков Ст. Рехабилитация при увреди на ръката, МФ, С., 1977.
6. ПОПОВ, Н. Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002.
7. ПОПОВ, Н. Физиотерапия на гръбначния стълб. НСА-прес, С. 2018.
8. ПОПОВ, Н. Клиничен патокинезиологичен анализ в ортопедично-травматологичната кинезитерапия, София 2003.
9. ПОПОВ, Н., Е. ДИМИТРОВА. Кинезитерапия при травми и заболявания на горния крайник. София, 2007.
10. Попов Н и съавт. Физиотерапия при мускулно-скелетни дисфункции на долния крайник. София. НСА-ПРЕС. 2012
11. СОКОЛОВ, Б., Г. Маркова-Старейшинска. Изправителна гимнастика. С. 1981.
12. СОКОЛОВ, Б. Живот без ръце. С., 2008.
13. ШОЙЛЕВ Д. Спортна травматология, С, 1983.
14. Kendall, F., et al. (2005). Muscles Testing and Function with Posture and Pain. 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins Publisher, Philadelphia.
15. Kisner, C., Colby, L., et al. (2017). Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 7th Edition Davis Company.
16. Liebenson, C. (2019). Rehabilitation of the Spine: A Patient-Centered Approach. Third Edition.
17. Negrini et al. (2012). 2011 SOSORT guidelines: Orthopaedic and Rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth. Scoliosis 7:3.
18. Negrini et al. (2018). 2016 SOSORT guidelines: orthopaedic and rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth. Scoliosis and Spinal Disorders 13:3 DOI 10.1186/s13013-017-0145-8.
19. Solberg, G.(2008). Postural Disorders&Musculoskeletal Disfunction.
20. Лекционен курс.

КОНСПЕКТ ЗА ИЗПИТА ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ПЕДИАТРИЯТА

1. Същност на педиатрията. Задачи. Значение на кинезитерапията в педиатрията.
2. Възрастови групи. Особенности на детската възраст. оглед на прилагане на кинезитерапия
3. Растеж и развитие.
4. Двигателно развитие на децата през отделните възрастови периоди
5. Анатомио-физиологични особености на сърдечно-съдовата и дихателната системи с оглед прилагане на КТ
6. Анатомио-физиологични особености на опорно-двигателния апарат в детската възраст с оглед прилагане на КТ;
7. Анатомио-физиологични особености на нервната система с оглед прилагане на КТ
8. Особенности на кинезитерапията в детската възраст (принципи, задачи, средства).
9. Кинезитерапия в кърмаческа и ранна детска възраст.
10. Рефлекси в кърмаческа възраст.
11. Бронхити – клинични форми, особености, кинезитерапия.
12. Муковисцидоза – клинични особености, форми, кинезитерапия.
13. Бронхиална астма – същност, клиника, кинезитерапия.
14. Пневмонии – клинични особености, кинезитерапия.

15. Ювенилен хроничен артрит (ЮХА)– същност, кинезитерапия.
16. Ревматичен полиартрит - същност, кинезитерапия
17. Кинезитерапия при захарен диабет тип 1.
18. Кинезитерапия при затлъстяване в детска възраст
19. Вродени сърдечни пороци – видове, кинезитерапия.
20. Рахит – етиология, патогенеза, клиника, кинезитерапия.
21. Хипотрофия. Етиология, патогенеза, клиника, кинезитерапия
22. Детска церебрална парализа, форми, кинезитерапия
23. Специализирани методик на КТ при неврологични заболявания.
24. Родова травма на раменния сплит, форми, кинезитерапия
25. Кинезитерапия при прогресивна мускулна дистрофия на Дюшен
26. Кинезитерапия при спинална мускулна атрофия
27. Кинезитерапия при хематом на m.sternocleidomastoideus (тортиколис)
28. Кинезитерапия при дисплазия на тазобедрената става, степени

Литература

1. Янчева С. Кинезитерапия в педиатрията. Болид Инс, 2013
2. Учебник по педиатрия - за студенти по медицина.
3. Генчева Н. Лечебна езда. Болид Инс, 2007
4. Крайджикова Л., Н. Маврудиева, Н. Генчева. Игрите в детската възраст. НСА, 2007
5. Физикална терапия и рехабилитация на заболяванията в детската възраст, под ред. Й. Гачева. С., 1987
6. Лечебна физкултура при заболявания в детската възраст, под ред. Г. Каранешев. С., 1984
7. Войта В., А. Пертес. Принципът на Войта. С., МФ, 2003
8. www. Pediatric Physical Therapy
9. Лекционен курс.

КОНСПЕКТ ЗА ИЗПИТА ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ГЕРИАТРИЯТА

1. Геронтология и гериатрия - определение и същност. Класификация на възрастите. По-важни теории за стареенето. Физиологично и преждевременно стареене.
2. Имобилизация и стареене. Усложнения вследствие имобилизацията при лежачо болни. Ролята на кинезитерапията (КТ) в профилактиката на усложненията.
3. Обект, цел и основни задачи на КТ в гериатрията. Средства на КТ.
4. Особенности на КТ в гериатрията. Принципи.
5. Структура на отделната процедура по КТ в гериатрията.
6. По-важни възрастови промени в сърдечно-съдовата система и най-чести заболявания.
7. КТ при възрастни и стари хора с ИБС (вкл. миокарден инфаркт).
8. КТ при възрастни и стари хора с хипертонична болест.
9. По-важни възрастови промени в дихателна система и най-чести заболявания.
10. КТ при възрастни и стари хора с хроничен бронхит и белодробен емфизем.
11. КТ при възрастни и стари хора с COR PULMONALE и вентилаторна недостатъчност.
12. По-важни възрастови промени в нервната система и най-чести заболявания.
13. КТ при възрастни и стари хора с мозъчен инсулт.
14. КТ при възрастни хора с Паркинсонова болест.
15. По-важни възрастови промени в опорно-двигателния апарат и най-чести заболявания.
16. КТ при възрастни и стари хора със спондилоартроза.

- 17.КТ при възрастни и стари хора с гонартроза.
- 18.КТ при възрастни и стари хора с цервикоартроза.
- 19.КТ при възрастни и стари хора с остеопороза.
- 20.КТ при възрастни и стари хора с коксартроза.
- 21.КТ при възрастни и стари хора с псевдоартроза след фрактура на шийката на бедрената кост.
- 22.Особености на КТ при ставане и прохождение на стари хора след имобилизация.
- 23.Методи за оценка на двигателното състояние и възможности за самообслужване на стари хора.
- 24.КТ при практически здрави възрастни и стари хора.
- 25.Контрол на физическото натоварване по време на процедури по КТ с възрастни и стари хора.
- 26.Абсолютни и относителни противопоказни упражнения в гериатрията.

Литература:

- Петков,И. Наръчник по лечебна физкултура за възрастни. - Медицина и физкултура, 1982, 1987
- Петков,И. Физическа активност и дълголетие.- медицина и физкултура, 1985
- Лекционният курс.

КОНСПЕКТ КТ ПРИ ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

1. Мястото на КТ при хирургичните заболявания, физиологично въздействие на физическите упражнения при оперирани пациенти
2. Особенности на методиката на КТ при хирургични заболявания. Показания и противопоказания
3. Роля на КТ при лечение на болката.
4. КТ при рани.Показания и противопоказания за приложение
5. КТ при термична травма (Изгаряне и измръзване).Показания и противопоказания за приложение
6. КТ при хирургично заболявания на белите дробове и плеврата.Обща методика.Показания и противопоказания за приложение
7. КТ при травми на гръдния кош.
8. КТ при ехинококза в белия дроб
9. КТ при белодробен абсцес
10. КТ при рак на белия дроб
11. КТ при рак на гърдата
12. КТ в кардиохирургията.Обща методика, показания и противопоказания за приложение
13. КТ при хирургично лечение на исхемична болест на сърцето.
14. КТ при сърдечни пороци
15. КТ при сърдечна трансплантация
16. КТ при хирургично лечение на заболявания на артериалните съдове, показания и противопоказания
17. КТ при хирургично лечение на заболявания на вените, показания и противопоказания
18. КТ в коремна хирургия.Обща методика, показания и противопоказания за приложение
19. КТ при апендектомия.
20. КТ при хирургично лечение на язва на стомаха и дванадесетопръстника
21. КТ при хирургично лечение на жлъчния мехур

22. КТ при херниотомия
23. КТ при илеус
24. КТ при хирургично лечение на бъбреците
25. КТ при новообразувания в областта на дебелото черво
26. КТ при аденом и карцином на простатата

Литература:

1. Гатев, Ст., Ръководство по физикална терапия, т.2, МФ, С, 1992
2. Генчева Н. и др. КТ при някои по-често срещани хирургични заболявания, Авангард, С, 2015
3. Желев В, Физиотерапия при вътрешни и хирургични болести, Авангард, С., 2013
4. Каранешев, Г. ЛФК в хирургията, ортопедията и травматологията, МФ, 2 изд. С 1983
5. Каранешев, Г. и др. Теория и методика на лечебната физкултура, , 3 изд., МФ, С, 1987
6. Митрев Г. и др. Рехабилитация на болни от рак, МФ, С, 1983
7. Соколов, Б. Милчева, Д. Комплекси за лечебна физкултура при хирургични заболявания, С, 1981.

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪТРЕШНИ БОЛЕСТИ

1. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапия (КТ) при заболявания на дихателната система.
2. Основни симптоми и синдроми при дихателни заболявания. Дихателна недостатъчност. Основни методи на изследване на дихателната система с оглед прилагането на кинезитерапия.
3. Основи на дихателната лечебна гимнастика.
4. КТ при хронична обструктивна белодробна болест.
5. КТ при бронхиялна астма.
6. КТ при плеврити.
7. КТ при пневмонии.
8. КТ при белодробни нагноявания и бронхиектазии.
9. КТ при белодробна туберкулоза.
10. КТ при пневмосклероза.
11. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при болести на сърдечносъдовата система.
12. Основни симптоми и синдроми при сърдечносъдови заболявания.
13. Сърдечна недостатъчност. Съдова недостатъчност. Основни методи на изследване на сърдечносъдовата система с оглед прилагането на КТ.
14. КТ при възпалителни заболявания на сърцето.
15. КТ при сърдечни пороци.
16. КТ при хронична исхемична болест на сърцето. Коронарна атеросклероза, стенокардия, миокардиосклероза.
17. КТ при остра исхемична болест на сърцето (инфаркт на миокарда).
18. КТ при хипертонична и хипотонична болест.
19. КТ при заболявания на периферните артерии (болест на Бюргер, болест на Рейно).
20. КТ при заболявания на периферните вени (варици, флебит, тромбофлебит,

флеботромбоза).

21. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при ставни заболявания.

Класификация на ставните заболявания.

22. Основни симптоми и синдроми при ставни заболявания. Контрактура и анкилоза на ставите. Основни методи на изследване на ставите с оглед прилагането на КТ.

23. КТ при възпалителни заболявания на ставите - артрити (ревматичен артрит) - болест на Соколски-Буйо, ревматоиден артрит, неспецифичен инфекциозен полиартрит - анкилозиращ полиартрит, анкилозиращ спондилартрит - болест на Бехтерев, артрити с определена етиология.

24. КТ при дистрофични заболявания на ставите - артрози (артроза болест, остеоартроза-деформираща артроза).

25. КТ при периартрити.

26. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на КТ при заболявания на храносмилателната система. Основни симптоми и синдроми.

27. КТ при нарушения на моторната и секреторна функция на стомаха.

28. КТ при гастрит.

29. КТ при язвена болест.

30. КТ при гастроентероптоза.

31. КТ при заболявания на дебелото черво (обстипация, колит).

32. клинико-физиологични предпоставки за прилагането на КТ при болести на обмяната на веществата.

33. КТ при диабет.

34. КТ при затлъстяване.

35. КТ при подагра.

36. Клинико-физиологични предпоставки за прилагането на КТ при заболявания на черния дроб и жлъчните пътища. Основни симптоми и синдроми.

37. КТ при хепатит.

38. КТ при холецистит.

39. Клинико-физиологични предпоставки за прилагането на КТ при заболявания на отделителната система. Основни симптоми и синдроми; бъбречна недостатъчност, нарушения на алкално-киселинното равновесие и др.

40. КТ при нефрит.

41. КТ при нефролитиаза.

Литература

1. Теория и методика на ЛФК. Учебник за студентите от НСА под ред. на доц. Г. Каранешев, IV доп. изд., МФ. С., 1991

2. Ръководство за практически упражнения по ЛФК, под ред. на доц. Г. Каранешев, Л. Венова, III изд., МФ, С, 1991

3. ЛФК при вътрешни болести и в гериятрията, под ред. доц. Л. Венова, IV изд., ИПБ-НСА, С., 1996

4. Вътрешни болести, под ред. проф. Ч. Начев, "Знание", 1997

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ В АКУШЕРСТВОТО И ГИНЕКОЛОГИЯТА

1. КТ при неусложнена бременност

2. КТ при усложнена бременност

3. КТ през ранния послеродов период след неусложнено раждане

4. КТ през ранния послеродовен период след цезарово сечение
5. КТ през късния послеродовен период
6. КТ при тазова възпалителна болест
7. КТ при статични заболявания на гениталните органи
8. КТ при стрес-инконтиненция на урината
9. КТ при предменструален синдром
10. КТ при оперативно лечение на гинекологични заболявания

Литература

Каранешев, Г. и др. Теория и методика на лечебната физкултура, , 3 изд., МФ, С, 1987
 Панталеева Д. Кинезитерапия в акушерството и гинекологията. С., 2006
 Попова-Добрева, Д. Тазово-дънна кинезитерапия, ТипТоп Прес, 2011г.;
 Лекционен курс,

К О Н С П Е К Т ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОЛОГИЧНИ И ПСИХИЧНИ БОЛЕСТИ

1. Влияние на двигателната активност (респ. кинезитерапията) върху нервната система.
2. Стратегия за профилактика и лечение на усложненията от хипокинетичния синдром и значение на КТ.
3. Методи за функционална оценка на състоянието на болни с периферна парализа.
4. Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване - теоритични основи (неврофизиологични основи, задачи, основни концепции).
5. Проприоцептивно нервно-мускулно улесняване - практическо приложение (техники, диагонални модели).
6. Кинезитерапия при дискова болест.
7. Кинезитерапия при радикулити (вкл. лумбосакрален радикулит).
8. Кинезитерапия при плексити (вкл. цервикобрахиален плексит).
9. Кинезитерапия при неврит на n. facialis.
10. Кинезитерапия при неврит на n. radialis.
11. Кинезитерапия при неврит на n. ulnaris.
12. Кинезитерапия при неврит на n. medianus.
13. Кинезитерапия при неврит на n. tibialis.
14. Кинезитерапия при неврит на n. femoralis.
15. Кинезитерапия при неврит на n. ishiadicus.
16. Кинезитерапия при неврит на n. peroneus.
17. Кинезитерапия при травми на периферни нерви.
18. Кинезитерапия при остра възпалителна демиелинизираща полиневропатия (синдром на Guillain-Barre).
19. Кинезитерапия при хронична възпалителна демиелинизираща полиневропатия.
20. Кинезитерапия при диабетна полиневропатия.
21. Кинезитерапия при алкохолна полиневропатия.
22. Кинезитерапия при някои хередодегенеративни заболявания на нервно – мускулния апарат – прогресивна дистрофия, неврална мускулна атрофия, миастения гравис.
23. Методи за функционална оценка на състоянието на болни с централна парализа.

24. Кинезитерапия при мозъчен инсулт.
25. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на главния мозък.
26. Кинезитерапия при Паркинсонова болест.
27. Кинезитерапия при множествена склероза.
28. Кинезитерапия при латерална амиотрофична склероза.
29. Кинезитерапия при сътресение на главния мозък.
30. Кинезитерапия при контузия на главния мозък.
31. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на гръбначния мозък.
32. Клинико-физиологични особености на гръбначно-мозъчните травми.
33. Кинезитерапия при травми на гръбначния мозък (първи и втори стадий на възстановяване).
34. Кинезитерапия при травми на гръбначния мозък (трети и четвърти стадий на възстановяване).
35. Кинезитерапия при неврози.
36. Кинезитерапия при логоневрози.
37. Кинезитерапия при психози.

Литература

2. Лекционен материал
3. Любенова Д. Кинезитерапия при нервни и психични болести. Бетапринт, София, 2011.
4. Richard Greenwood. Handbook of Neurological Rehabilitation. Psychology Press, New York, 2003.
5. Любенова Д. Практически насоки за приложение на специализирана кинезитерапия при диабетна полиневропатия. КОТИ ЕООД, София, 2008.
6. Adler S, Becker D, Buch M. PNF in practice. Third Edition. Springer, Medizin Verlag Heidelberg, 2008.

КОНСПЕКТ ПО ЗДРАВЕН МЕНИДЖМЪНТ

1. Основни видове здравеопазни системи и тяхната характеристика.
2. Организация на здравеопазването и на здравните услуги в РБългария.
3. Здравен мениджмънт. Нива на мениджмънт.
4. Стил на мениджмънт. Управление на конфликтите.
5. Модели за управление на качеството в здравеопазната система. Одит, сертификация, акредитация.
6. Роля на кинезитерапевта в здравната система. Нормативни документи.

Литература

1. Мениджмънт и здравен мениджмънт. Учебник – част I. Организационна психология. А.Петков, Ирита, 2009
2. Мениджмънт на човешките ресурси – Шопов, Д., Александрова М., МиФ, С. 1996
3. Закон за лечебните заведения - econ.bg
4. Закон за здравето - econ.bg
5. Национална здравноосигурителна каса - econ.bg

КОНСПЕКТ ПО КЛИНИЧНА ЛАБОРАТОРИЯ

1. Общо изследване на урина.
2. Лабораторна хематология.
3. Клинична химия – анализ на глюкоза, белтъци, ензими и липиди в биологични течности.
4. Анализ на невро-ендокринната система. Видове хормони.
5. Анализ на показатели на алкално-киселинно равновесие и водно електролитен баланс, регулация и интерпретация.

Литература

1. Лекционен материал.
2. Клинична лаборатория – всякакво издание.

КОНСПЕКТ ПО МЕТОДОЛОГИЯ НА НАУЧНИТЕ ИЗСЛЕДВАНИЯ

1. Определение , съдържание и характеристики на понятието „наука“. Особенности на съвременната научна дейност в цялост и в областта на кинезитерапията /физикалната терапия и рехабилитация/.
2. Научна информация – съдържание и особености. Съвременни технологични подходи, форми и методи за търсене, запазване и систематизиране на научна информация.
3. Научно изследване – избор на проблем и тема. Формулиране на научна хипотеза.
4. Структура на научен труд. Видове научни трудове.
5. Видове и особености на научни прояви.
6. Методологични изисквания при разработване и представяне на научни трудове.

Литература

1. Бачев В.-2011-ОНИС , учебник , изд «Е спринт», София.
2. Бижков ., В. Краевски - 2007- Методология и методи на педагогическите изследвания; изд. »Св Климент Охридски», С.
3. Бояджиева П.,И.Чалъков,К.Петкова – 1994 - Науката – живот извън лабораторията;изд.БАН;С.
4. Василев Д.- 2008 - Експериментална педагогика; изд. »Св Климент Охридски», С.
5. Матев М, А. Кирова, И. Зарева – 2012 - Съхранение и развитие на човешкия капитал в образованието и науката в България, изд.БАН, С.
6. www.diplomnata.com;www.pomagalo.com
7. Бачев В.-2011-ОНИС , учебник , изд «Е спринт», София.
8. Бижков ., В. Краевски - 2007- Методология и методи на педагогическите изследвания; изд.» Св Климент Охридски», С.
9. Бояджиева П.,И.Чалъков,К.Петкова – 1994 - Науката – живот извън лабораторията;изд.БАН;С.
10. Василев Д.- 2008 - Експериментална педагогика; изд. »Св Климент Охридски», С.
11. Матев М, А. Кирова, И. Зарева – 2012 - Съхранение и развитие на човешкия капитал в образованието и науката в България, изд.БАН, С.
12. www.diplomnata.com;www.pomagalo.com

КОНСПЕКТИ ЗА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ КИНЕЗИТЕРАПИЯТА В НЕВРОЛОГИЯТА И ПСИХИАТРИЯТА

КОНСПЕКТ ПО АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНА ОБОСНОВКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА В НЕВРОЛОГИЯТА И ПСИХИАТРИЯТА

1. Клинична анатомия и физиология на централната нервна система.
2. Анатомични и възрастови предпоставки за травми и заболявания на централната нервна система.
3. Образна анатомия – информативност на рентгеновите, ултразвукови, ЯМР и др. методи.
4. Клинична анатомия и физиология на периферната нервна система.
5. Анатомични и възрастови предпоставки за травми и заболявания на периферната нервна система. Образна анатомия – информативност на рентгеновите, ултразвукови, ЯМР и др. методи.

Литература

1. Гикова М., Н. Савова, Здр. Аракчийски, Здр. Стефанов, «Клинична анатомия. Образна анатомия и диагностика. Моделиране на двигателния апарат», НСА ПРЕС, С 2003;
2. Чучков Хр., Вл. Овчаров, Н. Стойнов, «Клинична анатомия», С 1995;
3. Г. Наумов, «Образна диагностика», Кн. 1 и 2, Фотокъща «Ацев», С 1993,
4. <http://www.pediatric-orthopedics.com/>, <http://members.fortunecity.com/sinoe/xray/default.htm>, <http://www.rad.washington.edu/>, <http://medic.med.uth.tmc.edu/edprog/00000823.htm>, <http://members.fortunecity.com/sinoe/xray/default.htm>,

КОНСПЕКТ ПО СЪВРЕМЕННИ МЕТОДИ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ В НЕВРОЛОГИЯТА И ПСИХИАТРИЯТА

1. Информационни системи за регистрация на човешки движения.
2. Измервателни средства и методи за регистрация на кинематични характеристики. Кинематични особености на походката в норма и патология.
3. Образна анатомия – информативност на рентгеновите, ултразвукови, ЯМР и др. методи.
4. Измервателни средства и методи за регистрация на динамични характеристики. Модели и компютърно моделиране на анатомични структури.
5. Динамични особености на походката в норма и патология.
6. Анатомични и възрастови предпоставки за травми и заболявания на периферната нервна система.
7. Образна анатомия – информативност на рентгеновите, ултразвукови, ЯМР и др. методи.

Литература

1. Аракчийски Здр. Информационни технологии за регистрация и обработка на биомеханични характеристики, НСА ПРЕС, С 2002.
2. Гикова М., Н. Савова, Здр. Аракчийски, Здр. Стефанов, «Клинична анатомия. Образна анатомия и диагностика. Моделиране на двигателния апарат», НСА ПРЕС, С 2003;
3. Г. Наумов, «Образна диагностика», Кн. 1 и 2, Фотокъща «Ацев», С 1993,

4. <http://www.rad.washington.edu>, <http://medic.med.uth.tmc.edu/edprog/00000823.htm>,
<http://www.muitimedia-sport.dir.bg>,

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ В НЕВРОЛОГИЯТА, НЕВРОХИРУРГИЯТА И ПСИХИАТРИЯТА

1. Фармакотерапевтични методи. Невромедиаторни системи
2. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, действащи върху ВНС. Холинергична невротрансмисия и механизми на фармакологичното ѝ повлияване.
3. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, действащи върху ВНС Холиномиметици.
4. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, действащи върху ВНС М-холинолитици. Нервно-мускулни блокери
5. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, действащи върху ВНС и ПНС. Адренергична невротрансмисия и механизми на фармакологичното ѝ повлияване.
6. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, действащи върху ВНС Адреномиметици.
7. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, действащи върху ВНС Адренолитици.
8. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи централната нервна система (ЦНС). Психотропни ЛС. Невролептици.
9. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи централната нервна система (ЦНС). Анксиолитици
10. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи централната нервна система (ЦНС). Антидепресанти. Антиманийни средства.
11. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи централната нервна система (ЦНС). Психостимуланти.
12. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи централната нервна система (ЦНС). Ноотропни средства
13. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи централната нервна система (ЦНС). Сънотворни и седативни средства.
14. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи централната нервна система (ЦНС). Антепилептични средства и централни миорелаксанти
15. Фармакотерапевтични методи. Лекарства за лечение на невро-дегенеративни заболявания. Антипаркинсонови лекарства
16. Фармакотерапевтични методи. Лекарства за лечение на невро-дегенеративни заболявания. Лекарства за лечение на хореята на Huntington. Лекарства за лечение на латерална амиотрофична склероза.
17. Фармакотерапевтични методи. Лекарства за лечение на невро-дегенеративни заболявания. Лекарства за лечение на болестта на Alzheimer.
18. Фармакотерапевтични методи. Лекарства за лечение на невро-дегенеративни заболявания - Ишемичен мозъчен инсулт. Лекарства, прилагани при мултипленна склероза
19. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи нервната система. Общи анестетици. Лекарства, действащи върху окончанията на сетивните нерви - Местни анестетици
20. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи болката и възпалението. Опиоидни аналгетици.
21. Фармакотерапевтични методи. Нестероидни противовъзпалителни средства и неопиоидни аналгетици.
22. Фармакотерапевтични методи. Химиотерапия в невроонкологията

23. Лъчетерапия в невроонкологията
24. Методи на лечение в неврохирургията – оперативни техники
25. Методи на лечение в неврохирургията. Оперативни техники в невроонкологията.
26. Методи на лечение в неврохирургията. Оперативни техники при съдови заболявания на ЦНС
27. Методи на лечение в неврохирургията. Оперативни техники при паразитни заболявания на ЦНС, изискващи неврохирургично лечение
28. Методи на лечение в неврохирургията. Оперативни техники при аномалии в развитието на ЦНС
29. Методи на лечение в неврохирургията. Хирургично лечение на болката. Стереотаксична и функционална неврохирургия /дискинезии, епилепсия, болка/
30. Методи на лечение в неврохирургията. Хирургично лечение на дегенеративни заболявания на гръбначния стълб. Оперативни техники в невротравматологията

Литература

1. Pharmacology for Physiotherapist. K. V. Ramesh and K. Ashok Shenoy. Jaypee Brothers Medical Publishers(P)Ltd.,NewDelhi,India.1edition,2005.
2. The Physiotherapist's Pocket Book: Essential Facts at Your Fingertips. Churchill Livingstone; 2 edition
3. Pharmacology in Rehabilitation (Contemporary Perspectives in Rehabilitation). Charles D. Ciccone. FA Davis Co; 4 edition, 2007
4. Pharmacology for the physical therapist by Peter Panus, Bertram Katzung, Erin Jobst, and Suzanne Tinsley. McGraw-Hill Medical; 1 edition, 2008
5. Pharmacology for the Health Care Professions. Christine Thorp. Wiley; 1 edition, 2008
6. Luty J and Harrison P, Basic and Clinical Pharmacology Made Memorable. 1997 Churchill Livingstone.
7. Rang HP and Dale MM and Ritter JM, Pharmacology. 3 edition, 1995 Churchill Livingstone.
8. М. Марков - Учебник по фармакология за кинезитерапевти, медицински ерготерапевти и рехабилитатори. Изд. "Тип-топ" прес, София, 2008.

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛНИ МЕТОДИ ЗА ФУНКЦИОНАЛНО ИЗСЛЕДВАНЕ И ОЦЕНКА В НЕВРОЛОГИЯТА И ПСИХИАТРИЯТА

1. Методология на научните проучвания в неврологията.
2. Оценка на промените в сетивните възможности на болни с неврологични нарушения, с оглед прилагането на кинезитерапия.
3. Оценка на промените в равновесните и координационните възможности на болни с неврологични нарушения, с оглед прилагането на кинезитерапия.
4. Оценка на промените в двигателните възможности и походката на болни с неврологични нарушения, с оглед прилагането на кинезитерапия.
5. Оценка на промените в ортостатичната реактивност на болни с неврологични нарушения, с оглед прилагането на кинезитерапия.
6. Оценка на промените в качеството на живот на болни с неврологични нарушения, с оглед прилагането на кинезитерапия.

Литература

1. Любенова Д. Кинезитерапия при нервни и психични болести. Бетапринт, София, 2011.

2. Finch E., Brooks D., Stratford P., Mayo N. Physical Rehabilitation outcome measures. A guide to enhanced clinical decision making. ed. 2, LWW, Canada, 2002.
3. Greenwood R., Barnes M, McMillan T, Ward C. Handbook of neurological rehabilitation, Psychology Press, USA , 2005
4. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИЯТА, НЕВРОХИРУРГИЯТА И ПСИХИАТРИЯТА

1. Клинични аспекти на неврологичната кинезитерапия – епидемиология на неврологичните заболявания; методи на изследване, обективизиращи неврологичния дефицит.
2. Механизъм на получаване на неврологични увреди: двигателни, сетивни, координационни, когнитивни и др. Нервна проводимост и функционални нарушения. Регулация на ортостатичната реактивност.
3. Съвременни измерения и тенденции в организацията на неврологичната кинезитерапия. Ролята и мястото на кинезитерапевтите в екипните работни групи при лечение на болни с неврологични заболявания.
4. Неврофизиологична обосновка за включването на кинезитерапия при преодоляването на неврологичните нарушения като спастичност, тремор, атаксия, болка, дисфагия, сетивни нарушения и ортостатичната реактивност.
5. Влияние на кинезитерапията върху когнитивните функции като афазия, паметови възможности и апраксия.
6. Моторен контрол, обучение и невропластичност – приложение при специализирани методики в неврологичната кинезитерапия - Принудително индуцирана терапия за засегнатия горен крайник, чрез ограничение на здравия (Constrained induced movement therapy - CIMT);
7. Невростимулираща терапия (Neurodevelopmental treatment - NDT).
8. Проприоцептивно нервномускулно улесняване (PNF).
9. Методика на Перфети за стимулиране на сензо-моторни и координационни възможности (Perfetti).
10. Методи за функционално изследване и мануални техники за въздействие при неврогенни дисфункции в тазово-лумбалната област.
11. Основни принципи за практическото приложение на други методики в неврологична кинезитерапия – методика на Кар и Шеферд за оптимизиране на двигателните умения; методика на Джоан Мор, включваща използването на техники и приспособления (шини, превръзки и др.) при неврологични заболявания; роботизирана тренировка и виртуална реалност.
12. Адаптирана физическа активност в рехабилитацията на лица с увреждания на нервната система.
13. Съвременни аспекти на неврологичната кинезитерапия при болни с мозъчен инсулт.
14. Съвременни аспекти на неврологичната кинезитерапия при болни с паркинсонизъм.
15. Съвременни аспекти на неврологичната кинезитерапия при болни с множествена склероза.
16. Съвременни аспекти на неврологичната кинезитерапия при болни с периферни нервни увреди.
17. Методи за функционално изследване и мануални техники за въздействие при неврогенни дисфункции в областта на гръдния кош.

18. Методи за функционално изследване и мануални техники за въздействие при неврогенни дисфункции в областта на цервикалния дял на гръбначния стълб.

Литература

1. Гарсия Х., Весино Х., Марто А., Косеги М. Учебно помагало за спортни асистенти на хора с увреждания, Перфект – ООД, София, 2010
2. Гечев, Й. Основи на общата вертебрология. Академично издателство „Проф. Марин Дринов”, издателство „Вион”, С. 2002
3. Левит, К. Мануална терапия, М.и Ф., С., 1981
4. Любенова Д. Кинезитерапия при функционални нарушения на горния крайник след мозъчен инсулт. Бетапринт – Петрови и Сие СД, София, 2015.
5. Любенова Д. Кинезитерапия при нервни и психични болести. Бетапринт, София, 2011.
6. Любенова Д. Практически насоки за приложение на специализирана кинезитерапия при диабетна полиневропатия. КОТИ ЕООД, София, 2008
7. Любенова Д. Титянова Е. Неврорехабилитация. В: Титянова Е. (ред) Учебник по нервни болести. КОТИ ЕООД, София, 2015, 249-263
8. Крайджикова, Л. Мануални методи за мобилизация при мускулно-скелетни дисфункции в областта на гръбначния стълб. С., Авангард Прима, 2011
9. Титянова Е, Любенова Д. Хемипаретична походка при мозъчен инсулт. Съвременни методи на изследване и неврорехабилитация. КОТИ ЕООД, София, 2016
10. Шипковенска, Е., Ж. Христов, П. Димитров, М. Дякова. Модерна епидемиология с медицина и здравеопазване, базирани на доказателства. Филвест, С., 2008
11. Фурние Е. Електромиографски преглед и изследване на проводимостта по нервните влакна. Editions Medicales Internationales, Париж, 2003
12. Титянова Е. Учебник по нервни болести. КОТИ ЕООД, София, 2015
13. Adler S., Dominiek B., Math B. PNF in practice, Springer Medizin Verlag Heidelberg, Germany, 3rd ed., 2008
14. Australian Government. Coaching athletes with disabilities, Union Offset Printers, Australia, 2005
15. Bandy D, Sanders B. Therapeutic exercise: Techniques for intervention. William, USA, 2001
16. Barral, J. Manual therapy for the peripheral nerves, Churchill livingstone 2007
17. Carr J., Shepherd R. Stroke rehabilitation – guidelines for exercise and training to optimize motor skill. Elsevier Science Limited, London, 2003.
18. Cook-Shumway A., Woollacott M. Motor control. Theory and practical applications. ed. 2. LWW, London, 2000.
19. Finch E., Brooks D., Stratford P., Mayo N. Physical Rehabilitation outcome measures. A guide to enhanced clinical decision making. ed. 2, LWW, Canada, 2002.
20. Greenwood R., Barnes M, McMillan T, Ward C. Handbook of neurological rehabilitation, Psychology Press, USA , 2005
21. Jones, M. Clinical reasoning for manual therapists, Elsevier, 2004
22. Kaltenborn, F., Evjent, O., Vollowitz, E. Manual Mobilization of the Joints: The Kaltenborn Method of Joint Examination and Treatment : Volume I, The Extremities, Norli, 2009

23. Kaltenborn, F., Kaltenborn, T., Eyjent, O., Vollowitz, E. Manual Mobilization of the Joints: The Spine Vol 2, Norli, 2009
24. Magee, D. Orthopedic physical assesment 5th edition, Saunders Elsevier
25. McKenzie, R., The lumbar spine. Mechanical diagnosis and treatment, Spinal publications 1981
26. McKenzie, R., The cervical and thoracic spine. Mechanical diagnosis and treatment, Spinal publications 1981
27. Mulligan, B., Manual therapy, NGS, SNAGS, WMMS etc.,Plane view services, 2010
28. O’Sullivan S., Schmitz Th. Physical Rehabilitation. ed. 5, F.A. Davis Company, Philadelphia, USA, 2005
29. Strauß , I. - Hippotherapie – Neurophysiologische Krankengymnastik auf dem Pferd – Verlag Stuttgart , 1995
30. Лекционен курс
31. Статии от периодични издания и интернет

КОНСПЕКТИ ЗА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ КИНЕЗИТЕРАПИЯТА В ОРТОПЕДИЯТА И ТРАВМАТОЛОГИЯТА

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛНИ МЕТОДИ ЗА ФУНКЦИОНАЛНО ИЗСЛЕДВАНЕ И ОЦЕНКА В ОРТОПЕДИЯТА И ТРАВМАТОЛОГИЯТА (СМФИООТ)

Теория

1. Методика на функционално изследване на опорно-двигателния апарат, план на изследване.
2. Специални (клинични) тестове – характеристика, методика, показания и противопоказания за приложение.
3. Клинично мислене и анализ на данните от изследването.
4. Методика за изследване на раменния комплекс.
5. Методика за изследване на лакътния комплекс.
6. Методика за изследване на китката и ръката.
7. Методика за изследване на тазобедрена става.
8. Методика за изследване на колянна става.
9. Методика за изследване на глезенна става и ходило.
10. Методика за изследване на шийния дял на гръбначния стълб.
11. Методика за изследване на торакалния дял на гръбначния стълб.
12. Методика за изследване на лумбалния дял на гръбначния стълб.
13. Методика за изследване на сакро-илиачните стави.

Практика

1. Специални тестове за изследване на раменния комплекс.
2. Специални тестове за изследване на лакътния комплекс.
3. Специални тестове за изследване на китката и ръката.
4. Специални тестове за изследване на тазобедрена става.
5. Специални тестове за изследване на колянна става.
6. Специални тестове за изследване на глезенна става и ходило.
7. Специални тестове за изследване на шийния дял на гръбначния стълб.

8. Специални тестове за изследване на торакалния дял на гръбначния стълб.
9. Специални тестове за изследване на лумбалния дял на гръбначния стълб.
10. Специални тестове за изследване на сакро-илиачните стави.

Литература

1. Димитрова, Е. Раменен комплекс - функционална диагностика и кинезитерапия. НСА ПРЕС, С., 2006.
2. Попов Н. Кинезиология и патокинезиология на опорно-двигателния апарат, НСА-ПРЕС, С., 2009.
3. Попов Н., Попова Д, Груева Т, Функционално изследване и анализ на мускулно-скелетната система, НСА-ПРЕС, С., 2012.
4. Попов Н. Физиотерапия на гръбначния стълб, НСА-ПРЕС, С., 2018.
5. Magee D. Orthopedic physical assessment. Musculoskeletal rehabilitation series. 5th ed. Saunders Elsevier, 2008.
6. Edwards I, Jones M, et all. Clinical Reasoning Strategies in Physical Therapy. Physical Therapy, Volume 84, Issue 4, 1 April 2004, Pages 312-330.
<https://doi.org/10.1093/ptj/84.4.312>
7. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ОРТОПЕДИЯТА И ТРАВМАТОЛОГИЯТА (СМКТОТ)

Теория

1. Съвременни концепции за възстановяване на мускулната функция и нервно-мускулния контрол.
2. Съвременни концепции за възстановяване на ставната подвижност.
3. Съвременни концепции за изследване на невродинамиката.
4. Принципи на мобилизация на нервната система в остра и хронична фаза на нарушена невродинамика.
5. Съвременни методи за кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия след оперативно лечение на мекотъканни увреди в раменния комплекс.
6. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при неоперативно лечение на мекотъканни увреди в раменния комплекс.
7. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия след оперативно и неоперативно лечение на фрактури в раменния комплекс.
8. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при неоперативно и след оперативно лечение остеоартроза на раменната става.
9. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при мекотъканни увреди на лакътния комплекс.
10. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия след оперативно и неоперативно лечение на фрактури на лакътния комплекс.
11. Методи и средства за възстановяване на комплексната функция на горния крайник.
12. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при мекотъканни увреди на китката и ръката.
13. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия след оперативно и неоперативно лечение на фрактури на китката и ръката.
14. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при мекотъканни увреди и след фрактури на тазобедрена става.
15. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при неоперативно и след оперативно лечение на коксартроза.
16. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при мекотъканни увреди на колянна става.
17. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия след оперативно и неоперативно лечение на фрактури на колянна става.
18. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при неоперативно и след оперативно лечение на гонартроза.
19. Принципи на възстановяване на проприорецепцията, динамичната мускулна стабилизация и цялостната функция на долните крайници.
20. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия при мекотъканни увреди на глезенния комплекс и ходилото.
21. Кинезитерапия, показания и възможности за мануална терапия след оперативно и неоперативно лечение на фрактури на глезенния комплекс и ходилото.
22. Основни патологии и дисфункции на гръбначния стълб.
23. Принципи на лечение при болкови оплаквания и дисфункции на гръбначния стълб.
24. Физиотерапия при постурални дисфункции на гръбначния стълб.

25. Техники за възстановяване на динамичната функция и постуралния контрол в гръбначния стълб.
26. Принципи, показания и противопоказания за прилагане на мануална терапия на гръбначния стълб.
27. Специфични физиотерапевтични упражнения при сколиоза (Шрот, Риго, СЕАС).

Практика:

1. Гръбначен стълб – лумбален дял. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
2. Гръбначен стълб – торакален дял. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
3. Гръбначен стълб – шиен дял. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
4. Сакроилиачни стави. Техники за ставна мобилизация.
5. Гръбначен стълб – тестове за изследване и техники за възстановяване на невродинамиката.
6. Раменен комплекс. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
7. Лакътен комплекс. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
8. Китка и ръка. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
9. Горен крайник – тестове за изследване и техники за възстановяване на невродинамиката.
10. Тазобедрена област. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
11. Коленен комплекс. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
12. Глезенно-ходилен комплекс. Техники за ставна и мекотъканна мобилизация.
13. Долен крайник – тестове за изследване и техники за възстановяване на невродинамиката.
14. Гръбначен стълб – тестове за изследване и техники за корекция при гръбначни изкривявания.

Литература

1. Димитрова, Е. Мобилизация на нервната система. НСА-прес, С. 2003.
2. Димитрова, Е. Раменен комплекс - функционална диагностика и кинезитерапия. НСА ПРЕС, С., 2006.
3. Димитрова, Е. Мобилизация на периферните нерви. НСА ПРЕС, С., 2016.
4. Попов, Н., Димитрова, Е. Кинезитерапия при травми и заболявания на горния крайник. НСА ПРЕС, С., 2007.
5. Попов Н., Попова Д, Груева Т, Физиотерапия при мускулно-скелетни дисфункции на долните крайници, НСА-ПРЕС, С., 2012.
6. Попов Н. Физиотерапия на гръбначния стълб, НСА-ПРЕС, С., 2018.
7. Попов Н. Мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб, НСА-ПРЕС, С., 2018.
8. Саздова, Л. Кинезитерапия при артропластика на ставите, С., 2015.

КОНСПЕКТИ ЗА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ КИНЕЗИТЕРАПИЯ В КАРДИОЛОГИЯТА И ПНЕВМОЛОГИЯТА

КОНСПЕКТ ПО АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНА ОБОСНОВКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА В КАРДИОЛОГИЯТА И ПНЕВМОЛОГИЯТА

1. Структура и функция на сърдечносъдовата система.
2. Нормални и абнормни отговори към физическо натоварване.
3. Възрастови промени.
4. Структура и функция на дихателната система.
5. Нормални и абнормни отговори към физическо натоварване.
6. Възрастови промени.
7. Образна анатомия – информативност на рентгеновите, ултразвукови, ЯМР и др. методи.

Литература

1. Гълъбов Г. Анатомия на човека, II част – Вътрешни органи, сърдечносъдова система, НСА ПРЕС, София, 2006
2. Интернет адреси: <http://www.ama-assn.org/> Atlas of the Body;
<http://www.rad.washington.edu/anatomy/> Anatomy modules;
<http://www.meddean.luc.edu> Structure of the Human Body
3. Exercise physiology, McArdle W.D, Katch F.I, Katch V.L, Williams & Wilkins, 1996
4. Exercise physiology, S.K. Powers, E.T. Howley, 2001
5. Webber B. Pryor J. Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems, Churchill Livingstone, 1993

КОНСПЕКТ ПО СЪВРЕМЕННИ МЕТОДИ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ В КАРДИОЛОГИЯТА И ПНЕВМОЛОГИЯТА

1. Специализиран метод за изследване на съдечносъдовата система – електрокардиография.
2. Специализиран метод за изследване на съдечносъдовата система – ехокардиография.
3. Специализиран метод за изследване на съдечносъдовата система – коронарография.
4. Специализиран метод за изследване на дихателната система – спирометрия.
5. Специализиран метод за изследване на дихателната система – кръвногазов анализ.
6. Специализиран метод за изследване на дихателната система – рентгенография.

Литература

1. Лекционен курс.
2. Вътрешни болести. Учебник за студенти по медицина. Под ред. на акад. Ч. Начев, 1998.

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ В КАРДИОЛОГИЯТА, КАРДИОХИРУРГИЯТА И ПНЕВМОЛОГИЯТА

1. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, действащи върху сърдечно-съдовата система. Класификация.
2. Фармакотерапевтични методи. Лекарствени средства за лечение на сърдечна недостатъчност.
3. Фармакотерапевтични методи. Антиаритмични средства.
4. Фармакотерапевтични методи. Антиангинозни средства.
5. Фармакотерапевтични методи. Периферни вазодилататори.
6. Фармакотерапевтични методи. Ангиопротектори.
7. Фармакотерапевтични методи. Антихипертензивни средства - класификация
8. Фармакотерапевтични методи. Антидислипидемични средства.
9. Фармакотерапевтични методи. Калциеви антагонисти
10. Фармакотерапевтични методи. Класификация на лекарствата, повлияващи системата ренин-ангиотензин-алдостерон
11. Фармакотерапевтични методи. Антихипотензивни средства
12. Фармакотерапевтични методи. Фитотерапия при дислипидемии
13. Фармакотерапевтични методи. Фитотерапията при високо кръвно налягане
14. Методи на лечение в инвазивната кардиология - електрокардиостимулация
15. Методи на изследване и лечение в инвазивната кардиология. Електрофизиологично изследване. Перкутани коронарни интервенции
16. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, повлияващи дихателната система- класификация.
17. Фармакотерапевтични методи. Антиастматични лекарства
18. Фармакотерапевтични методи. Лекарства при ХОББ
19. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, прилагани при влажна кашлица
20. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, прилагани при суха кашлица.
21. Фармакотерапевтични методи. Белодробни сърфактанти.
22. Фармакотерапевтични методи. Аналептици.
23. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, прилагани при нетуберкулозни белодробни инфекции
24. Фармакотерапевтични методи. Лекарства, прилагани при белодробна туберкулоза
25. Фармакотерапевтични методи. Химиотерапия при торакални тумори
26. Лъчетерапия при торакални тумори
27. Кислородотерапия, показания за инвазивна и неинвазивна вентилация при дихателна недостатъчност
28. Индикации за хирургично лечение при болести на гръдната стена, респираторните мускули и диафрагмата
29. Плеврална функция – показания
30. Торакална хирургия

Литература

1. Лекционен курс.
2. Вътрешни болести. Учебник за студенти по медицина. Под ред. на акад. Ч. Начев, 1998.
3. Pharmacology for Physiotherapist. K. V. Ramesh and K. Ashok Shenoy. Jaypee Brothers Medical Publishers (P) Ltd., New Delhi, India. 1 edition, 2005.
2. Pharmacology in Rehabilitation (Contemporary Perspectives in Rehabilitation). Charles D. Ciccone. FA Davis Co; 4 edition, 2007

4. Pharmacology for the physical therapist by Peter Panus, Bertram Katzung, Erin Jobst, and Suzanne Tinsley. McGraw-Hill Medical; 1 edition, 2008

5. М. Марков - Учебник по фармакология за кинезитерапевти, медицински ерготерапевти и рехабилитатори. Изд. "Тип-топ" прес, София, 2008.

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛНИ МЕТОДИ ЗА ФУНКЦИОНАЛНО ИЗСЛЕДВАНЕ И ОЦЕНКА В КАРДИОЛОГИЯТА И ПНЕВМОЛОГИЯТА

1. Метод за функционално изследване в кардиологията – велоергометрия.
2. Метод за функционално изследване в кардиологията – тредмил натоварване.
3. Методи за функционално изследване в пневмологията – оценка на задуха и силата на дихателната мускулатура.
4. Методи за функционално изследване в пневмологията – възможностите за извършване на дейности от ежедневието и качеството на живот.

Литература

1. Димитрова А, Любенова Д, Григорова-Петрова К. Пулмонална рехабилитация. В Костов К. (ред) Белодробни болести. МЕД СЪЛЮШЪНС ЕООД, София, 2016.
2. Finch E., Brooks D., Stratford P., Mayo N. Physical Rehabilitation outcome measures. A guide to enhanced clinical decision making. ed. 2, LWW, Canada, 2002.
3. Kottke, F., J. Lehmann. Krussen's Handbook of Physical Medicine and Rehabilitation. W. B. Saunders, 1990.
4. Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems, ed. by B. Webber and J. Pryor. Churchill Livingstone, 1993.
5. www.jhbm.jhu.edu/cardiology/rehab/regular.exercise.html.
6. www.jhbm.jhu.edu/cardiology/rehab/patientinfo.htm.
7. <http://hstat.nlm.nih.gov/hq/Hquest/screen/TextBrowse/t/1067675955316/s/59211>.
8. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ В КАРДИОЛОГИЯТА, КАРДИОХИРУРГИЯТА И ПНЕВМОЛОГИЯТА

1. Превенция и редуция на риска. Дисметаболически синдром и възможностите за положително повлияване чрез целенасочена двигателна активност.
2. Последствия от продължително залежаване и възможностите за противодействие на усложненията.
3. Съвременни аспекти на кинезитерапия при обструктивни дихателни заболявания.
4. Съвременни аспекти на кинезитерапия при рестриктивни дихателни.
5. Съвременни аспекти на кинезитерапия при дихателна недостатъчност.
6. Специализирани кинезитерапевтични методики при кардиологични заболявания.
7. Специализирани кинезитерапевтични методики при сърдечна недостатъчност.
8. Съвременни аспекти на кинезитерапия в ангиологията.
9. Съвременни аспекти на кинезитерапия при кардиохирургично лечение.
10. Съвременни аспекти на кинезитерапия при болни с лимфен застой.
11. Приложение на естествени и преформирани физикални фактори, в съчетание с кинезитерапия при кардиологични заболявания.
12. Приложение на естествени и преформирани физикални фактори, в съчетание с кинезитерапия при пневмологични заболявания.

Литература

1. Лечебна физкултура при вътрешни болести и в гериатрията, под ред. на Е. Захаријева. С., ИПБ при НСА, 1991.
2. Kottke, F., J. Lehmann. Krussen's Handbook of Physical Medicine and Rehabilitation. W. B. Saunders, 1990.
3. Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems, ed. by B. Webber and J. Pryor. Churchill Livingstone, 1993.
4. www.jhbm.jhu.edu/cardiology/rehab/regular.exercise.html.
5. www.jhbm.jhu.edu/cardiology/rehab/patientinfo.htm.
6. Лекционен курс
7. Статии от периодични издания и интернет

КОНСПЕКТИ ЗА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ГЕРИАТРИЯТА

КОНСПЕКТ ПО АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНИ ОСОБЕНОСТИ ПРИ ВЪЗРАСТНИ И СТАРИ ХОРА

1. Възрастови промени в опорнодвигателния апарат (кости, стави мускули) Кинезиологичен анализ.
2. Функционални промени в ОДА с възрастта. Сенилни контрактури. Саркопения. Походка. ДЕЖ.
3. Промени в ендокринната система.
4. Промени в сърдечносъдовата и дихателната система. Функционални промени в кардиореспираторния апарат и периферните съдове.
5. Образна анатомия – информативност на рентгеновите, ултразвукови, ЯМР и др. методи.
6. Възрастови промени в нервната система и анализаторите.
7. Психично здраве на стареещия индивид..

Литература

1. Матеев Др. Морфологични промени при стапееене. МФ, С., 1959
2. Петков Ив. Наръчник по лечебна физкултура за възрастни. МФ, С., 1987
3. Петков И. Лонгитудинално изследване върху кинезитерапията при старееене. Дис, София, 1998

КОНСПЕКТ ПО ОСОБЕНОСТИ В ПРОТИЧАНЕТО НА ЗАБОЛЯВАНИЯТА ПРИ ВЪЗРАСТНИ И СТАРИ ХОРА

1. Общи и специфични особености в протичането на заболяванията при възрастни и стари хора.
2. Честота и особености в протичането на заболяванията на дихателната, сърдечносъдовата, ендокринната и др системи в старостта.
3. Честота и особености в протичането на заболяванията на опорно-двигателния апарат в старостта.

4. Честота и особености в протичането на психичните заболявания при възрастни и стари хора.

Литература

1. Стойнев Г. Социална гериатрия. МФ, С., 1987
2. Чеботарев Д., Ф. Фролькис. Основы геронтологии. Киев, 2002

КОНСПЕКТ ПО ОСОБЕНОСТИ НА ТЕРАПЕВТИЧНИТЕ СРЕДСТВА И МЕТОДИ В ГЕРИАТРИЯТА

1. Медикаментозно лечение при възрастни и стари хора.
2. Медикаментозно лечение при заболявания на вътрешните органи.
3. Медикаментозно лечение при заболявания на опорнодвигателния апарат.
4. Медикаментозно лечение при нервни заболявания.
5. Медикаментозно лечение при психични заболявания.

Литература

1. Стоилов Р. Ревматология. Тип-топ прес, С., 2010
2. Чеботарев Д., Ф. Фролькис. Основы геронтологии. Киев, 2002

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛНИ МЕТОДИ ЗА ФУНКЦИОНАЛНО ИЗСЛЕДВАНЕ И ОЦЕНКА В ГЕРИАТРИЯТА

1. Анамнестични, визуални, моторни тестови методи за изследване на функционалното състояние на възрастни и стари хора (6 MWT, Бартел, Chair rising test и др.).
2. Физиометрични тестове за изследване на двигателните качества – сила, гъвкавост, обща и локална ставна подвижност, координационни и равновесни проби, тестове за статична и динамична мускулна сила и силова издръжливост.
3. Тестове за оценка на субективното състояние – Айзенк, Шулте, САН и др.

Литература

1. Любенова Д. Кинезитерапия при нервни и психични болести. Бетапринт-Петрови и Сие, С., 2011
2. Петков Ив. Основи на кинезитерапията II част. Тип топ прес, С., 2010

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ГЕРИАТРИЯТА

1. Методи на тренировка в кинезитерапията при възрастни и стари хора. Особенности.
2. Аеробна и силова тренировка. Особенности.
3. Методика на интегративна кинезитерапия в медикосоциални заведения за възрастни и в хоспис.
4. Особенности на кинезитерапията при комплицирани заболявания и състояния в гериатрията (хемипарези и фрактури, декубитуси, сенилни контрактури, псевдоартрози, ампутации и др.).
5. Методика на кинезитерапията при възрастни и стари хора в подострия и хроничния период след миокарден инфаркт.
6. Кинезитерапия при хипертонична болест – особености.
7. Специализирани методика на кинезитерапия при възрастни и стари хора с ХОББ.
8. Специализирани методика на кинезитерапия при възрастни и стари хора с остеопороза.
9. Вестибулопатии в гериатрията.

10. Падания и профилактиката им чрез кинезитерапия при възрастни и стари хора.
11. Особенности на кинезитерапията при дегенеративни ставни заболявания, вкл. гръбначен стълб.
12. Особенности на кинезитерапията при заболявания на нервната система (Паркинсонова болест, мозъчен инсулт и др.). Кинезитерапия при моторни афазии.
13. Сенилна деменция. Инволютивни психози. Възможности на кинезитерапията.
14. Казуистика и кинезитерапия в гериатрията.
15. Кинезитерапия и помощни средства в гериатрията.

Литература

1. Петков Ив. Наръчник по лечебна физкултура за възрастни. МФ, С., 1987
2. Петков Ив. Физическа активност и дълголетие. МФ, С., 1985
3. Петков Ив. В кн. Лечебна физкултура при вътрешни болести и в гериатрията. С., 1992 (под ред. на Е. Захариева)
4. Петков Ив. Основи на кинезитерапията I част. Тип топ прес, С., 2010
5. Петков Ив. Основи на кинезитерапията II част. Тип топ прес, С., 2010
6. Peet I. Current physical therapy. Mosby, 1998
7. Guchone A. Geriatrics physiotherapy, New York, 2002

КОНСПЕКТИ ЗА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ПЕДИАТРИЯТА

КОНСПЕКТ ПО АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНА ОБОСНОВКА ЗА ПРИЛАГАНЕТО НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЕЦА

1. Особенности на нервната система при децата. Сетивни органи. Анализатори.
2. Анатоомофизиологични особености на децата по отношение на дихателната система.
3. Анатоомофизиологични особености на децата по отношение на сърдечно-съдовата система.
4. Анатоомофизиологични особености на децата по отношение на опорно-двигателния апарат
5. Особенности на обмяната на веществата при децата.
6. Особенности на кожата и лигавиците при децата.
7. Особенности на терморегулацията при децата.

Литература

1. Ганат С.А. Конспект лекций по анатомии физиологии и гигиене ребенка. Москва. Айрис прес, 2008
2. Педиатрия, учебник за студенти по медицина под ред. на Др. Бобев. МИ „Арсо“, 2000.
3. Сапин М.Р., Э.Г. Брыксина. Анатомия и физиология детей и подростков. Москва. ИЦ»Академия», 2009
4. Флеминг И. Нормалното развитие на кърмачето и неговите отклонения (превод от немски). С., Мед. и физк., 1987

5. Янчева С. Кинезитерапия в педиатрията. С. Болид Инс., 2013

КОНСПЕКТ ПО ОСОБЕНОСТИ НА ТЕРАПЕВТИЧНИТЕ СРЕДСТВА И МЕТОДИ В ПЕДИАТРИЯТА

1. Класификация на по-често прилагани лекарствени средства при деца.
2. Аналгетици, антибиотици.
3. Антиеметици, антиконвулсивни, бронходилататори, муколитици, нестероидни противовоспалителни медикаменти, кортикостероиди.
4. Начини за приложение на лекарствените средства.
5. Странични ефекти на медикаменти.
6. Съвременни методи за изследване в педиатрията. Особености при изследване на децата в различните възрастови периоди.

Литература

1. Учебници по педиатрия за студенти по медицина, стоматология, фармация
2. Gill D., Niall O'Brien. Paediatric clinical examination made easy. Churchill Livingstone, 2003
3. www.Clinical Pharmacology in Neonates and young infants

КОНСПЕКТ ПО ТИПИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ ПРИ ДЕТЕТО

1. Растеж и развитие в детската възраст
2. Основни принципи на профилактика в детската възраст. Инфекциозни заболявания. Имунизационен календар
3. Анатомио - физиологични особености на дихателната система
4. Вродени аномалии на дихателната система
5. Инфекции на дихателните пътища
6. Чужди тела в дихателните пътища
7. Бронхиолит. Пневмонии
8. Бронхиална астма
9. Артериална хипертония
10. Заболявания на съединителната тъкан. Артралгии
11. Ювенилен хроничен артрит
12. Нарушения в кръвосъсирването Хемофилия
13. Детска церебрална парализа
14. Гърчове при децата
15. Епилепсия
16. Наднормено тегло

Литература

1. Лекционния курс
2. Кинезитерапия в педиатрията – доц Св. Янчева
3. Педиатрия - илюстриран учебник, 2018г., Tom Lissauer, Will Carroll; под редакцията на Мирослава Бошева
4. Справочник за диагностика и лечение на детските болести, 2014г., под редакцията на Тоньо Шмилев

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛНИ МЕТОДИ ЗА ФУНКЦИОНАЛНО ИЗСЛЕДВАНЕ И ОЦЕНКА В ПЕДИАТРИЯТА

1. Оценка на двигателното развитие на кърмачето
2. Оценка на рефлексната локомоция
3. Оценка на нервно -кинезиологичен статус по Войта
4. Тестове за оценка на мускулния тонус. Изследване на спастичност – Ашуарт скала.
5. Определяне на двигателен рехабилитационен потенциал, квалификационна система за груби моторни функции (GMFCS)
6. Оценка на груби моторни функции (GMFM)
7. Тест за оценка на фина моторика (MACS)
8. Двигателен Тест за оценка на движението на ръката при РПРС –тест на Malet и Мускулно степенуваща система, скала за активни движения
9. Оценка на функционалната независимост (WeeFim)
10. Моторна скала на Озерецки – Гьолниц. Изследване на двигателните реакции и волевите действия на деца от 4 до 16 години
11. Класификационна система на комуникативната функция при индивиди с церебрална парализа (CFCS)
12. Моторна скала Alberta (AIMS)
13. Тестове за оценка на дишането в детска възраст – спирометрия, тест за белодробна функция на бебето (iPFT)

Литература

1. Лекционен курс
2. Гачева, Й., (1982) Диагностика и рехабилитация на деца с родова травма на раменния сплит, Медицина и Физкултура, София.
3. Панталеева, Д, Пълноценно двигателно развитие на бебето Ръководство с практически указания, Хермес, 2007
4. Gill D., Niall O'Brien. Paediatric clinical examination made easy. Churchill Livingstone, 2003
5. Kenyon K., J. Kenyon. The physiotherapist's pocketbook. Churchill Livingstone, 2010
6. MAGS The Manual Ability Classification System (www.macs.nu)
7. Palisano et al. GMFCS E & R 2007. ; (www.canchild.ca)
8. Pearl et al Assessing Shoulder Motion in Children: Age Limitations to Mallet and ABC Loops Clin Orthop Relat Res (2014) 472:740–748
9. NSMDA. Manual. Physiotherapy assessment for infants and young children. (www.nsmda.com.au)
10. Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E, Galuppi B. Development and reliability of a system to classify gross motor function in children with Cerebral Palsy. Dev Med Child Neurol. 1997;39:214–223
11. Pediatric history and Physical examination(www.uthsc.edu)
12. www.vojta.com/ru/vojtaprincip/vojta-diagnostik
13. GROSS MOTOR FUNCTION MEASURE (GMFM) SCORE SHEET (GMFM-88 and GMFM-66 scoring) canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/000/218/original/gmfm-88_and_66_scoresheet.pdf

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ПЕДИАТРИЯТА

1. Бобат концепция
2. Рефлексна локомоция по Войта.
3. Методика на Доман.
4. Дихателни техники

- 5.Метод на Perfetti в педиатрията.
- 6.Позиционна терапия.
- 7.Кондуктивно обучение на Петюо`
- 8.Хиппотерапия
- 9.Плувна терапия(Халвик метод)
- 10.PNF
- 11.Вестибулана стимулация

Литература

- 1.Войта В., А.Петерс. Принципът на Войта. С.,МФ, 2003
2. Гачева Й. Физикална терапия и рехабилитация на заболяванията в детска възраст, С.,1987
- 3.Генчева, Н. Лечебна езда, БолитИнс, 2007
4. Генчева, Н. Класификационната система за мануална способност (MAGS) при деца с церебрална парализа Наука и спорт, 2011/1;60 – 65
- 5.Крайджикова, Л, Маврудиева Н, Генчева Н. Игрите в кинезитерапията в детска възраст, учебно помагало, НСА, 2007
- 6.Петков Г., Генов, Е., Кръстева – „Педиатрия” 1997.
- 7.Doman and Delacato http://contents.bjdd.net/oldPDFs/62_3to19.pdf
- 8.Hines T. The Doman - Delacato patterning treatment for brain damage http://www.sram.org/media/documents/uploads/article_pdfs/5-2-02.Hines.pdf
9. Kenyon K.J. The physiotherapist’s pocketbook. Churchill livingstone, 2010

КОНСПЕКТИ ЗА ИЗБИРАЕМИ ДЕСЦИПЛИНА

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНО ЕЗИКОВО ОБУЧЕНИЕ

1. Представяне, запознанство.Глаголът „съм”. Определителен и неопределителен член.
2. Автобиография и интервю за работа. Съществително име. Местоимения. Живата клетка.Промени в ендокринната система.
3. Олимпийските игри. Националности и спорт. Числителни. Фразата „има, намира се”. Структура на сърцето.
4. Студентът спортист. Обучение в НСА. Изразяване на действия в настоящето. Кръвоносни съдове.
5. Ежедневие на студента спортист. Изразяване на обичайни действия в настоящето. Модалност.
6. Пряк репортаж от спортно събитие. Изразяване на действия в настоящето. Кръв и плазма.
7. Спортни дейности. Интервю със спортист. Притежание. Прилагателни и наречия. Степени на сравнение. Обобщение.

Литература

1. Kondova, V., N. Marinova, T. Hristakieva. English for the Sporting World – Ready, Go! С., НСА ПРЕС, 2003.
2. Cambridge Coordinated Science: Biology by Jones and Jones. CUP, 1993.
3. Soars. The New Headway Elementary and Pre-Intermediate. OUP, UK, 2003.

4. Jonkova, R. Wir Üben Deutsch. С., НСА ПРЕС, 1990.
5. Stoimenova, A. Manuel de français à l'usage des étudiants de l' Académie Nationale de Sport. С., НСА ПРЕС

КОНСПЕКТ ПО ИНФОРМАТИКА, АНАЛИЗ И МОДЕЛИРАНЕ НА ДВИЖЕНИЯТА

1. Програмно осигуряване на компютърна система – класификация.
2. Операционна система (ОС) – предназначение, видове, основни характеристики.
3. Структура на запис на информацията – файл и файлови спецификации, директории.
4. ОС WINDOWS – въведение, графична операционна среда, интерфейсни средства, архитектура, настройка на системата и системните ресурси, работа с помощни програми.
5. WINDOWS EXPLORER – работа с дискови устройства, директории и файлове.

Литература:

1. Компютърна грамотност. С., ИК „СофтПрес”.
2. Кейти Айвънс. Интернет – бързо и ефективно. С., ИК „СофтПрес”.
3. Кратко ръководство за работа с WORD 2000. С., ИК „ИнфоДар”.

КОНСПЕКТ ПО ОСНОВИ НА МЕКОТЪКАННАТА МОБИЛИЗАЦИЯ

1. Физиологични особености на колагена и околоставните структури.
2. Същност, характеристика, показания, противопоказания и принципи за приложение на мускулно-енергийните, позиционно-релаксиращите и мекотъканните масажни техники за мобилизация.
3. Приложение на някои мускулно-енергийни, позиционно-освобождаващи и манипулативни масажни техники по J. C. Terrier за раменната област и ставите на горния крайник.
4. Приложение на някои мускулно-енергийни, позиционно-освобождаващи и манипулативни масажни техники по J. C. Terrier за тазовата област и ставите на долния крайник.

Литература

1. Крайджикова, Л. Мануални методи за мобилизация при мускулно-скелетни дисфункции в областта на гръбначния стълб. С., Авангард Прима, 2011.
2. Крайджикова, Л. Мускулен дисбаланс – кинезитерапевтично изследване и лечение. ИПБ-НСА, С., 2000.
2. Левит, К. Мануална терапия. Мед. и физк., С., 1981.
3. Мълчанова, В. Мануална терапия при вертеброгенни болкови синдроми. Библиотека 48, С., 2001.
4. Chaitow, L., J. DeLany. Modern neuromuscular techniques. Churchill Livingstone, London, 2003.
5. Chaitow, L., C. Libenson. Muscles energy techniques. Churchill Livingstone, London, 2004.
- Dvorak, J., V. Dvorak, W. Schneider, H. Spring, T. Tritschler. Manuelle Medizin. Diagnostik. 5 Aufl. Georg Thime, Stuttgart, 1997.
7. Evjent, O., J. Hamberg. Muscle Stretching in Manual Therapy: A Clinical Manual, Vol. 1. Alfta, Rehab, Sweeden, 1984.
8. Terrier, J. Technik der Manipulativmassage. Baden – CH, 1996.

9.Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО ХИППОТЕРАПИЯ

1. Същност на хиппотерапията
2. Лечебно педагогическа езда и разлика с хиппотерапията
3. Показания за приложение на хиппотерапията , противопоказания
4. Терапевтични механизми на въздействие на хиппотерапията
5. Екип , осъществяващ хиппотерапията
6. Начини на осигуряване безопасно практикуване на хиппотерапията
7. Изисквания към конете – лечители
8. Приложение на хиппотерапия при различни форми на ДЦП
9. Приложение на хиппотерапия при др заболявания– аутизъм, Даун синдром, ортопедични заболявания и др.
10. Основни методически указания за прилагане на хиппотерапия

Литература

1. Генчева, Н, Лечебна езда, Болид Инс 2007
2. www.frdi.net
3. Лекционен курс.

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СПОРТНИ ТРАВМИ

1. Основни насоки за кинезитерапия при акутна болкова симптоматика на гръбначния стълб. Кинезитерапия при увреди и дегенеративни промени на междупрешленния диск
2. Кинезитерапия при лезии на фасетните стави и при мускулни и мекотъканни лезии на гръбначния стълб
3. Етиология на болковите и постуралните проблеми. Характеристика, патокинетични отклонения и КТ насоки при най-често срещаните гръбначни патологии
4. Средства и методика за възстановяване на мускулната функция и развитие на издръжливост при постуралния контрол
5. Кинезитерапия след хирургични предни стабилизации на гленохумералната става
6. Патокинезиологична преценка и кинезитерапия при скапулоторакална нестабилност
7. синдром на субакромиално притискане (impingement syndrome) – същност, лечение и кинезитерапия
8. Кинезитерапевтични техники за възстановяване на мускулната функция и подвижността в раменния комплекс в подострите и хронични стадии след мекотъканни травми
9. Кинезитерапия при синдроми на претоварване на лакътя - латерален епикондилит (тенис лакът)
10. Кинезитерапевтични насоки за преодоляване на мускулния дисбаланс и възстановяване на подвижността в лакътния комплекс
11. Кинезитерапия след травми в областта на ръката
12. Кинезитерапия при синдроми на претоварване и репетиторен микротравматизъм в областта на ТБС
13. Кинезитерапевтични насоки за преодоляване на мускулния дисбаланс и възстановяване на мускулната функция и подвижността в ТБС
14. Синдром на tractus iliotibialis – същност, лечение, кинезитерапия

15. Кинезитерапевтични насоки за възстановяване на мускулната сила и преодоляване на мускулния дисбаланс в областта на глезена

Литература:

1. ПОПОВ Н, ДИМИТРОВА Е, Кинезитерапия при ортопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-ПРЕС, София, 2007
2. ПОПОВ, Н. Гръбначен стълб. Функционална диагностика и кинезитерапия. НСА-прес, С. 2002;
3. ПОПОВ Н. и съавт, Кинезитерапия в спортната практика, С. 2006
4. ПОПОВА Д., Лечение на мускулните дисфункции в ортопедичната кинезитерапия, С. 2007

КОНСПЕКТ ПО ПРИЛОЖЕНИЕ НА ОРТОТИКАТА И ПРОТЕТИКАТА В КИНЕЗИТЕРАПИЯТА

1. Принципи на ортезостроенето.
2. Шини при увреди на сухожилия;
3. Шини при увреди и операции на нерви;
4. Шини при контрактури;
5. Шини за имобилизация;
6. Шини за хронични полиартрити;
7. Шини за профилактика на контрактури при хемипарези;
8. Шини за вродени аномалии.
9. Ортези при периферни нервни увреди (вяла парализа);
10. Ортези при централни нервни увреди (спастична парализа);
11. Ортези за ходила;
12. Ортопедични обувки.
13. Ортези за гръбначния стълб и трупа.

Литература

1. Владимиров, Б. Ортопедия, травматология и ортотика, 2000.
2. Murdoch, G. Prosthetic and orthotic practice. Edward Arnold, London, 1970.
3. Goodgold, J. Rehabilitation medicine. The C.V. Mosby Company, 1988.

КОНСПЕКТ ПО ФИЗИКАЛНО ЛЕЧЕНИЕ НА ПЕРИФЕРНИ ФЛЕБО-ЛИМФЕДЕМИ НА ГОРНИЯ КРАЙНИК

1. Физиология и патофизиология на лимфната система.
2. Класификация на флебо-лимфедемите.
3. Клинични белези на лимфедемите на горния крайник.
4. Физикално лечение на периферни флебо-лимфедемите.
5. Мануален лимфен дренаж на горния крайник. Научна обосновка. Практика.

Литература

1. Лекционен курс.

КОНСПЕКТ ПО МАНУАЛНА ТЕРАПИЯ ЗА ПЕРИФЕРНИ СТАВИ И ГРЪБНАЧЕН СТЪЛБ ПО KALTENBORN, MULLIGAN И TERRIER

1. Историческо развитие, съвременно състояние и терминология в мануалната терапия (МТ). Различия на основните школи, показания и противопоказания за приложение.
2. Етиология и патогенеза на функционалните ставни блокажи и вертеброгенните болкови синдроми.
3. Мануално изследване за мускулен дисбаланс, ставни блокажи на периферните стави и гръбначния стълб. Разглеждане на клинични случаи (решаване на казуси).
4. Основни принципи за ставна мобилизация и манипулация. Лечебна равнина, предпоставки и степени на ставна мобилизация.
5. Техники за мануална мобилизация по Kaltenborn и Terrier за периферните стави. Разглеждане на клинични случаи (решаване на казуси).
6. Анатомо-кинезиологични предпоставки за приложение на мануално-дианостични тестове за гръбначния стълб.
7. Мануална мобилизация на ставите в цервикална, торакална и лумбосакрална област според концепциите на Kaltenborn и Terrier. Разглеждане на клинични случаи (решаване на казуси).
8. Концепция на Mulligan – основни принципи и правила за приложение на техниките MWM (мобилизация с движение) за периферни стави, NAGS и SNAGS за ставите на гръбначния стълб.
9. Мобилизация за ставите на гръбначния стълб по метода на Mulligan. Разглеждане на клинични случаи (решаване на казуси).

Литература

1. Краев, Т., Н. Попов. Мануална мобилизация на периферните стави. ЕРСИД, 2009.
2. Крайджикова, Л. Мускулен дисбаланс – функционално изследване и кинезитерапевтично лечение. НСА – ИПБ, С., 2000.
3. Крайджикова, Л. Мануална терапия при хиперекстензионни увреди в шийния сегмент на гръбначния стълб. Спорт и наука, 2004, №3, с.134-137.
4. Левит, К. Мануална терапия. Мед. и физк., С., 1981.
- Мълчанова, В. Мануална терапия при вертеброгенни болкови синдроми. Библиотека 48,С.,2001. 5.
- Тодоров, Т. Мануална медицина – диагностика и терапия. ВСУ „Черноризец Храбър”, Варна, 2005.
6. Хайман, Д. Мануална терапия. М. и Ф., С., 2001.
- 7.Dvorak, J., V. Dvorak, W. Schneider, H. Spring, T. Tritschler. Manuelle Medizin. Diagnostik. 5 Aufl. Georg Thime, Stuttgart, 1997.
- 8.Kaltenborn, F. et al. Manual mobilisation of the joints. Vol. I – The extremities. Norli, Oslo, 2006.
- 9.Kaltenborn, F. et al. Manual mobilisation of the joints. Vol. II – The spine. Norli, Oslo, 2003.
- 10.Jones, M., D. Rivett. Clinical reasoning for manual therapists.Butterworth-Heinemann, Philadelphia, 2004.
- 11.Mulligan, B. Manual Therapy 'NAGS', 'SNAGS', 'MWMS' etc. Plane View Press, Wellington. 2009.
- 12.Terrier, J. Technik der Manipulativmassage. Baden – CH, 1996.
- 13.Schneider, W., V. Dvorak, J. Dvorak, T. Tritschler. Manual medicine.Therapy. Georg Thime, Stuttgart, 1994.
14. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ В СПОРТНАТА ПРАКТИКА

1. Кинезитерапия при хроничен микротравматизъм и постурални дисфункции на гръбначния стълб
2. Патокинезиологични механизми на развитие на раменни патологии в спортната практика.
3. Кинезитерапевтични насоки за функционално възстановяване на раменния комплекс след спортни травми.
4. КТ при раменна нестабилност.
5. КТ при синдром на притискане, при тендинити и руптури на ротаторния маншон.
6. КТ при синдроми на репетиторно травмиране и претоварване на лакътя. КТ при латерален епикондилит.
7. Възстановяване на комплексната артрокинематика при дисфункции на лакътния комплекс.
8. Кинезитерапевтични насоки за преодоляване на мускулно-ставните дисфункции след спортни травми в областта на ръката.
9. Патокинезиологични механизми на развитие на мускулни дисфункции и мекотъканни патологии в тазобедрената и глезенно-ходилната област в спортната практика.
10. Кинезитерапия при синдроми на претоварване и репетиторен микротравматизъм в областта на ТБС и глезена.
11. Механизми на травмиране на мекотъканните структури на коляното в спортната практика. Кинезитерапия при лигаментарни и менискусни увреди на коляното.
12. Кинезитерапия при пателофеморални дисфункции. Възстановяване на комплексната артрокинематика след травми на коляното.

Литература

1. Попов Н и съавт. Кинезитерапия в спортната практика. С. 2007
2. Попов Н. Гръбначен стълб-функционална диагностика и кинезитерапия, С. 2003
3. Попов Н, Димитрова Е Кинезитерапия при травми и ортопедични заболявания на горния крайник, С. 2007
4. Попова Д, Лечение на мускулните дисфункции в ортопедичната кинезитерапия, С. 2007
5. Kisner C, Colby L. Therapeutic Exercise. F.A. Davis Company, Philadelphia, 1996
6. Mellion M. Sports medicine secrets, Philadelphia, 2003

КОНСПЕКТ ПО ПРОФИЛАКТИКА НА СПОРТНИЯ ТРАВМАТИЗЪМ И КИНЕЗИТЕРАПИЯ/ФИЗИОТЕРАПИЯ

1. Принципи за профилактика на увредите в спорта. Анализ на рисковите фактори.
2. Профилактика и кинезитерапия на спортните травми в областта на раменния пояс.
3. Профилактика на спортните травми в областта на таза и тазобедрена става. Патокинезиологичен анализ и кинезитерапия на ацетабуларните фрактури при екстремни спортове.
4. Система за оценка, структурен модел на кинезитерапия и профилактика при мекотъканни увреди и болкови синдроми в колянна става при спортисти.

Литература

1. Дебрунер Х., Хеп В. Ортопедична диагностика. Медицина и физкултура, София, 1996.
2. Левит К. Мануална терапия. Медицина и физкултура, София, 1981.

3. Митев В. Адаптационни възможности на мускула при тренировка. Сп. Медицина и Спорт, 2005, бр.1.
4. Таков Е., Тивчев П. Фрактурите - диагностика и лечение. София, 2001.
5. Ташева Р., Величков Я. Следоперативно поведение на кинезитерапия при ацетабуларна фрактура на автомобилист. XIV Балкански Конгрес по спортна медицина. Сп. Спорт&Наука. 2007, Приложение към бр. 1.
6. Ташева Р. Кинезитерапевтично поведение при артроскопска реконструкция на предна кръстна връзка по метода bone-patellar tendon-bone при спортисти. Дисертационен труд. НСА „Васил Левски“, София, 2006.
7. Ташева Р., Саздова Л. Кинезитерапия при спортни травми и микротравматизъм на долния крайник. В: Попов Н. и съав. Кинезитерапия в спортната практика. НСА-прес, София, 2006.
8. Ташева Р., Георгиев А. Патокинезиологичен анализ при увреда на предна кръстна връзка и неговата роля за предоперативната кинезитерапия. IV Конгрес на Асоциацията на Кинезитерапевтите и Рехабилитаторите в България с Международно участие, ВМА-София, 4-6 юни 2004.
9. Ташева Р., Георгиев А. Кинезитерапия след артроскопия на футболен глезен. VIII Конгрес по Ортопедия и травматология с Международно участие, Албена, 27-29 септември 2001.
10. Liebenson C. Manual resistance technique in rehabilitation. In: Chaitow L. 2nd edn. Churchill Livingstone, Edinburgh, 2001.
11. Peterson L., Renstrom P. Sports injuries: 2. Ciba-Geigy, Basle, Switzerland, 1993.
12. Tasheva R., Ganchev D. Physiotherapy in conservative treatment of spondylolysis in athletes. J Sports Medicine Association of Greece, 2006, Vol. 1.
13. Tasheva R., Ganchev D., Ganchev K. Soft-tissue knee lesions in below-knee amputee - prevention by physiotherapy. European Congress on Prevention of Diseases through Physiotherapy, Vienna, 27-30 November 2002. Abstracts: 41.
14. Tasheva R. Post-arthroscopy rehabilitation in athletes presenting anterior ankle impingement. 12 Balkan Sports Medicine Congress, 6 International Congress of Sports Medicine Association of Greece, 3 Greek Cyprus Sports Medicine Congress, Thessaloniki, 21-24 March 2002.
15. Tasheva R., Ganchev D. Kinesitherapy - a major factor in the prophylaxis against post-meniscectomy dystrophic changes. 3rd International Sports Sciences Congress, Istanbul, 11-13 May 2000.
17. www.ifsp.org
18. www.sportsphysiotherapyforall.org

КОНСПЕКТ ПО СПЕЦИАЛИЗИРАНИ СРЕДСТВА НА ОРТОПЕДИЧНАТА КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Теория

1. Упражнения във водна среда.
2. Стратегии за възстановяване и поддържане на равновесните способности.
3. Методи за възстановяване на локомоторните способности.
4. Методи за възстановяване и развитие на мускулната сила.
5. Тракционен лечение на гръбначния стълб.
6. Методи за възстановяване на динамичната мускулна стабилизация на ГС
7. Тензионно (шийно) главоболие.

8. Обща концепция за прилагане на физиотерапевтични средства при мускулно-скелетни дисфункции на гръбначния стълб.
9. Възстановяване на кинестетичният усет.
10. Възстановяване на мекотъканната еластичност и подвижност
11. Методи за възстановяване на кардиопулмоналната издръжливост и функционални дейности при дисфункции на ГС.

Практика

1. Мобилизационен стречинг на рамото
2. Мобилизационен стречинг на лакътя и китката
3. Мобилизационен стречинг на ТБС
4. Мобилизационен стречинг на коляно
5. Мобилизационен стречинг на глезен.
6. Мобилизация с движение на шиен дял на гръбначния стълб
7. Мобилизация с движение на гръден дял на гръбначния стълб
8. Мобилизация с движение на лумбален дял на гръбначния стълб

Литература:

1. Попов Н, Физиотерапия на гръбначния стълб, НСА-Прес, София, 2018
2. ПОПОВ Н и съавт. Въведение във физиотерапията – основни средства и методи, София, НСА-ПРЕС, 2012
3. ПОПОВ Н, Мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб, София, НСА-ПРЕС, 2018

КОНСПЕКТ ПО МУСКУЛНА РЕЛАКСАЦИЯ И СТРЕЧИНГ В МАНУАЛНАТА ТЕРАПИЯ

Теоретична част

1. Мускулно-релаксиращи и стречинг техники – физиологичен механизъм на въздействие.
2. Същност и механизъм на развитие на мускулния дисбаланс. Функционално изследване при мускулни дисфункции.
3. Видове мускулни техники, класификации.
4. Принципи и методика на приложение на мускулните техники.
5. Постизометрична релаксация – описание на техниката и методика на приложение.
6. Реципрочна инхибиция – описание на техниката и методика на приложение.
7. Постулеснителен стречинг – описание на техниката и методика на приложение.
8. Ексцентричен стречинг – описание на техниката и методика на приложение.
9. Техники на мускулната енергия - описание и методика на приложение.
10. Проприоцептивно нервно мускулно улесняване – описание на техниките и методика на приложение.
11. Показания за приложение на мускулните техники.
12. Методика на приложение на мускулни техники при мускулно скелетни дисфункции.
13. Методика на приложение на мускулни техники при болкови състояния.

14. Методика на приложение на мускулни техники при неоперативно и оперативно лечение на фрактури.
15. Методика на приложение на мускулни техники при мекотъкани увреди.
16. Методика на приложение на мускулни техники при дегенеративна ставна болест.
17. Противопоказания за приложение на техниките за релаксация и мускулен стречинг.
18. Кинезиологичен анализ и избор на лечебни техники в зависимост от ограничението на движението в ставите на крайниците и туловището.

Практическа част

1. Мануални мускулни техники за двигателите на раменния комплекс.
2. Мануални мускулни техники за двигателите на лакътния комплекс.
3. Мануални мускулни техники за двигателите на китката и пръстите.
4. Мануални мускулни техники за двигателите на тазобедрената става.
5. Мануални мускулни техники за двигателите на коленния комплекс.
6. Мануални мускулни техники за двигателите на глезенния комплекс и ходилото.
7. Мануални мускулни техники за двигателите на шиен дял на гръбначния стълб.
8. Мануални мускулни техники за двигателите на торакален дял на гръбначния стълб.
9. Мануални мускулни техники за двигателите на лумбален дял на гръбначния стълб.

Литература

1. Димитрова, Е. Мускулна релаксация и стречинг в мануалната терапия. НСА ПРЕС, С., 2008.
2. Левит, К. Мануална терапия, М.и Ф., С., 1981.
3. Попов, Н., Димитрова, Е. Кинезитерапия при травми и заболявания на горния крайник. НСА ПРЕС, С., 2007.
4. Chaitow L. Muscle energy techniques. Third ed. Churchill Livingstone, Edinburg. 2006.
5. Liebenson C. Active muscular relaxation techniques (part 2). Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics 13(1): 2-6, 1990.
6. Kisner C, Colby L. Therapeutic Exercise. Davis Company. 1990.
7. Лекционен курс.

КОНСПЕКТ ПО МОБИЛИЗАЦИЯ НА ПЕРИФЕРНИ НЕРВИ ПРИ НЕРВНО-МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ ДИСФУНКЦИИ

1. Мобилизация на нервната система – същност, основни понятия, биомеханика на нервната система.
2. Базови тестове за невродинамика. Нормални реакции. Сензитивиращи движения.
3. Тестове за бърза ориентация.
4. Палпация и директна мобилизация на периферни нерви.
5. Автомобилизация на нервната система.
6. Диференциална диагноза на повишена нервна тензия. Клинично мислене и анализ.
7. Плъзгащи и тензионни техники за невро-мобилизация.
8. Показания за приложение.
9. Противопоказания за приложение.
10. Приложение на тестовете за невродинамика с лечебна цел. Обща характеристика на лечебния метод.

11. Принципи на мобилизация на нервната система в остра фаза на нарушена невродинамика.
12. Принципи на мобилизация на нервната система в хронична фаза на нарушена невродинамика.
13. Видове патоневродинамика – изследване и лечебен подход в зависимост от нарушението.
14. Приложение на техники за невродинамика при следтравматични състояния.
15. Приложение на техники за невродинамика при болкови синдроми.
16. Приложение на техники за невродинамика при компресионни синдроми.
17. Невромобилизационни техники при болка в лумбалния дял на гръбначния стълб.
- 18.

Литература

1. Димитрова, Е. Мобилизация на нервната система. НСА ПРЕС, С., 2003.
2. Димитрова, Е. Мобилизация на периферните нерви. НСА ПРЕС, С., 2016.
3. Barral, J. Manual therapy for the peripheral nerves. Churchill livingstone, 2007.
4. Butler, D. Mobilization of the Nervous System. 1991.
5. Kisner, C., L. Colby: Therapeutic Exercise. Davis Company. 1990.
6. Лекционен курс, актуални научни статии и монографии

КОНСПЕКТ ПО МАНУАЛНИ СТАВНО-МОБИЛИЗАЦИОННИ ТЕХНИКИ, СЪЧЕТАНИ С ДВИЖЕНИЯ ПО MULLIGAN

Теория

1. Мобилизация на периферните стави – основни концепции, методи и техники за мобилизация на ставите.
2. Степени на мануално въздействие. Дозировка. Индикации и контраиндикации за приложение.
3. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения – същност на лечебния метод. Принципи на работа.
4. Изследване и избор на посока на ставна мобилизация.
5. Методика на приложение на ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения.
6. Особености в методиката на ставната мобилизация на гръбначния стълб, съчетана с движения.
7. Дозировка на техниките за ставна мобилизация, съчетана с движения.
8. Показания за прилагане на ставна мобилизация, съчетана с движение.
9. Противопоказания за прилагане на ставна мобилизация, съчетана с движение.

Практика

1. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на раменния комплекс.
2. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на лакътния комплекс.
3. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на китката.
4. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на пръстите на ръката.
5. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на тазобедрената става.

6. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на колянна става.
7. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на глезенна става.
8. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на ходилото и пръстите.
9. Ставно-мобилизационни техники, съчетани с движения на гръбначния стълб.

Литература:

1. Краев, Т., Попов, Н. Мануална мобилизация на периферните стави. ЕРСИД, 2009.
2. Левит, К. Мануална терапия. МФ., С., 1981.
3. Попов, Н. Мобилизация на периферните стави и гръбначния стълб. С., НСА-ПРЕС, 2018.
4. Kaltenborn, F., Evjent, O., Vollowitz, E. Manual Mobilization of the Joints: The Kaltenborn Method of Joint Examination and Treatment : Volume I, The Extremities, Norli, 2009.
5. Kaltenborn, F., Kaltenborn, T., Evjent, O., Vollowitz, E. Manual Mobilization of the Joints: The Spine Vol 2, Norli, 2009.
6. Maitland G. Peripheral manipulation. Butterworths, London, 1991.
7. Mulligan, B. Manual therapy, NGS, SNAGS, WMMS etc., Plane view services, 2010.
8. Лекционен курс, актуални научни статии и монографии.

КОНСПЕКТ ПО ИЗБРАНИ КРЕДИТИ ОТ ГЕРИАТРИЧНАТА КИНЕЗИТЕРАПИЯ

1. Основи на гериатричната кинезитерапия.
2. Медицински, социални и психологични аспекти.
3. Възрастови промени в различните органи и системи и значението им при прилагането на кинезитерапия. Класификация на онтогенетичните възрастови периоди. Видове стареене – физиологично и патологично. Биологична и календарна възраст.
4. Особенности при прилагането на кинезитерапията при възрастни и стари хора. Заболеваемост и леталитет.
5. Функционална оценка на стария човек. Тестове и тяхната прогностична и информационна стойност за определяне на психофизическото състояние на възрастните и старите хора.
6. Специална гериатрична кинезитерапия при остеопороза, при имобилизационен синдром, при инконтиненция на урината, при нарушения на равновесието, координацията, позата и походката.
7. Специализирани методики на кинезитерапия при комплицирани състояния и усложнения на дългоболедуващи хора в напреднала възраст.
8. Специализирани кинезитерапевтични методики при хронични заболявания.
9. Кинезитерапия и хронична болка в сениума.

Литература

1. Петков И. Наръчник по лечебна физкултура за възрастни, МФ, 1987
2. Петков И. Физическа активност и дълголетие, МФ, 1984
3. Теория и методика на лечебната физкултура, под ред. на Г. Каранешев, М. и Ф., С., 1991
4. Лечебна физкултура при вътрешни болести и в гериатрията, под ред. на Е. Захаријева, 1991
5. Guccione A. Geriatric physical therapy, Mosby, 2000

6. Peat M. Current physical therapy, Decker inc. Pennsylvania 1988

КОНСПЕКТ ПО ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА ПРИ НЕВРОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

1. Физикална медицина при следоперативно лечение на дискова херния.
2. Физикална медицина при параплегия.
3. Физикална медицина при полиневритии.
4. Физикална медицина при слединсултни състояния.
5. Физикална медицина при Множествена склероза и Паркинсонова болест.

Литература

1. Специална физиотерапия – издания след 2000 г.
2. Основи на физикалната терапия – 2005 г.
3. Основи на физикалната терапия. Под редакцията на Й.Гачева и Д.Костадинов. Медицина и физкултура, София, 1971
4. Ръководство по физикална терапия, том 1. Под редакцията на Д.Костадинов, Й.Гачева и Л.Цветкова. Медицина и физкултура, София, 1989

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЕЦА С ИЗОСТАВАНЕ В НЕВРОМОТОРНОТО РАЗВИТИЕ И НЯКОИ НЕВРОЛОГИЧНИ ПРОБЛЕМИ

1. Особености на кинезитерапевтичната дейност при деца с изоставане в невромоторното развитие.
2. Соматична адаптация на деца с церебрални увреди. Клинични белези на лимфедемите на горния крайник.
3. Разглеждане на аномалиите като резултат от лоши соматични адаптационни модели.
4. Оценяване на детето по отношение на ефектите от кинезитерапията.

Литература

1. И. Флеминг. Нормално развитие на кърмачето и неговите отклонения – ранно разпознаване и ранно лечение. Мед. и физк., С., 1987
2. Войта В., А. Петерс. Принципът на Войта. С., МФ, 2003
3. David L., Gallahue, John C. Understanding motor development Infants, Children, Adolescents, Adults Q 1997
4. www.mhhe.com
5. Лекционен курс, актуални научни статии и монографии

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЮВЕНИЛНА ХИПЕРТОНИЯ

1. Значимост на проблема и ролята на кинезитерапията в комплексното лечение.
2. Съвременни тенденции в лечението на ювенилната хипертония.
3. Новости в кинезитерапевтичната практика при деца с артериална хипертония.
4. Насоки в профилактиката на усложненията на артериалната хипертония със средствата на кинезитерапията.

Литература

1. 1. Коларов Ст. Ювенилна хипертония, 1985

2. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО ХРАНЕНЕ, МЕТАБОЛИЗЪМ И БИОСТИМУЛИРАНЕ В СТАРОСТТА

1. Особенности на храносмилателната система, храносмилането и обмяната на веществата при възрастните хора. Енергиен баланс. Видове.
2. Хранителните вещества като източник на енергия и информация. Енергиен и качествен състав на храната. Хранителни вещества.
3. Витамини, минерални вещества и вода. Структурна информация и информационен баланс на организма.
4. Хранене. Принципи. Особенности на различните възрасти. Хранене при възрастни хора.
5. Хранителни добавки при възрастните хора – пробиотици, антиоксиданти и др.
6. Биостимулиране на организма. Методи за възстановяване при възрастните хора.
7. Метаболитни заболявания при възрастните хора. Първична и вторична профилактика.

Литература

1. Лолов, Р., Д. Митков, Патологична физиология, АРСО, София, 1999.
2. Петков, Ив., Лонгитудинално проучване върху въздействието на кинезитерапията при стареене, Дисертация, София, 1998.
3. Попов, Б., (под редакция), Функционални храни, хранителни добавки, хранителни технологии, Филвест, София, 2006.
4. Топузов, Ив., Оксидативен стрес и спорт, “Св. Иван Рилски”, София, 2002.
5. Цветков, Д., (под редакция), Хигиена и екология, Знание, ЕООД, София, 1999.

КОНСПЕКТ ПО КЛИНИЧНО ПРИЛОЖЕНИЕ НА НЯКОИ НЕРВНО-МУСКУЛНИ ТЕХНИКИ

1. Соматична дисфункция. Въведение в НМТ – масаж, стречинг, мобилизация и стабилизация на ставите. Методи за изследване на мекотъканните изменения.
2. Позиционно освобождаващи техники (PRT), мускулно-енергийни техники (MET), мануални миофасциални техники (MFR), тригерни точки (TrP) и фасциални манипулации.
3. Фасциални меридиани – топография и мануални техники за повлияване.
4. Клинично приложение на НМТ при травми и заболявания на нервната система.
5. Интегриране на нервни-мускулните техники в кинезитерапевтичните програми на някои по-често срещани травми и заболявания на нервната система.
6. Кинезиотейпинг.
7. Клинично приложение на НМТ при травми и заболявания на опорно-двигателния апарат.
8. Интегриране на нервни-мускулните техники в кинезитерапевтичните програми на някои по-често срещани соматични дисфункции.
9. Клиничното разсъждение (clinical reasoning) и изграждане на хипотези. Хипотетични категории, модели и механизми на болката. Обсъждане на клинични модели.
10. Изработване на кинезитерапевтични програми, интегриращи НМТ при някои по-често срещани синдроми и заболявания.

Литература

1. Крайджикова, Л. Нервно-мускулни техники при соматични дисфункции. Кинезитерапия и рехабилитация, 1-2, 2008; 28-32.
2. Крайджикова, Л., С. Гацова. Л. Николовска. Фасциални манипулации при хроничен лумбосакрален болков синдром. Кинезитерапия и рехабилитация, 1-2, 2011.
3. Chaitow, L., J. DeLany. Modern neuromuscular techniques. Churchill Livingstone, London, 2003.
4. Chaitow, L., Libenson, C. Muscle energy techniques. Churchill Livingstone, London, 2003.
5. Chaitow, L., J. DeLany. . Clinical application of neuromuscular techniques. Vol. 1 – The upper body. Churchill Livingstone, London, 2004.
6. Chaitow, L., J. DeLany. Clinical application of neuromuscular techniques. Vol. 2 – The lower body. Churchill Livingstone, London, 2004.
7. Chaitow, L.. Maintaining Body Balance Flexibility and stability. Churchill Livingstone, London, 2004.
8. Leflet, D. Soft-Tissues Therapy. Hemme Approach Publications, Fl., 2005.
9. Myers, T. Anatomy Trains. Churchill Livingstone, Toronto, 2009.
10. Stanborough. M. Direct Release Myofascial Technique. Churchill Livingstone, London, 2004.
11. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО ПОРТФОЛИО И НАБОР ОТ ИНСТРУМЕНТИ ЗА ОЦЕНКА НА КИНЕЗИТЕРАПЕВТА СПОРЕД ИЗИСКВАНИЯТА НА ЕВРОПЕЙСКИЯ СЪЮЗ

1. Портфолио на кинезитерапевта – същност, цели, структура, материали.
2. Компетенции и свързаните с тях поведение и стандарти.
3. Набор от инструменти за оценка на компетентността на кинезитерапевта – цел, дизайн, примери, резултати.
4. Оценъчен лист за компетентността на кинезитерапевта – същност, структура и приложение.

Литература

1. Лекционен курс
2. www.sportsphysiotherapyforall.org.

КОНСПЕКТ ПО ТЕЙПИНГ МЕТОДИ, ТЕХНИКИ И АПЛИКАЦИИ

1. Основни концепции и различия на тейпинг методите за корекция и стабилизация. Развитие, съвременни схващания и школи.
2. Видове материали и обработката им за апликация; необходими пособия. Тестове и методи за функционална оценка при приложение на тейпинг техники. Подготовка на кожата, меките тъкани и костните структури за тейпинг апликация. Показания противоположа-зания за приложение на тейпинг.
3. Тейпинг техники и методики за корекция на позиционни ставни грешки.
4. Тейпинг техники за стабилизация на периферни стави.
5. Методи за мускуло-скелетни тейпинг апликации. "Кинезио тейпинг" - механична характеристика на, обработка и подбор на подходящи материали.
6. Особености на структурите на мускулната фасция. Биомеханични и физиологични характеристики на дълбоката и повърхностната фасция.
7. "Кинезио тейпинг" техники за повлияване на проприоцепцията и функцията на скелетните мускули.

8. Приложение на "Кинезио тейпинг" апликации за въздействие върху фасциалните структури.
9. "Кинезио тейпинг" техники за повлияване на отока при травми на ОДА.

Литература

1. Austin, K., Gwinn-Brett, K. Illustrated guide to taping techniques. Mosby, 1993;
2. Hawetson, T., Austin, K., Gwinn-Brett, K., Marshall, S. An illustrated guide to taping techniques 2nd edition. Elsevier, 2010;
3. Kase, K., Wallis, J., Kase, T. Clinical therapeutic applications of the kinesio taping method 2nd edition. Ken Ikai Co., 2009;
4. MacDonald, R. Taping techniques, Principles and practice. Butterworth-Heinemann, Elsevier 2004;
5. Magee, D., Orthopedic physical assesment 5th edition, Saunders Elsevier, 2009;
6. Malovic, P., Taping, Pamiko 2003;
7. Mulligan, B., Manual therapy, NGS, SNAGS, WMMS etc.,Plane view services, 2010;
8. Smith, L.,Weiss, E., Lehmuhl, L. Brunstrom's clinical kinesiology 5th edition. F. A. Davis co, 1996;
8. Writte, K., Whitehill, W. The comprehensive manual of taping and wrapping techniques 2nd edition. Cramer Products Inc; 1996;
9. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО ПРИЛОЖНА КИНЕЗИОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ/КИНЕЗИТЕРАПИЯ

1. Увод в приложната кинезиология. История и развитие на приложната кинезиология.
2. Триада на здравето – структура, химически процеси, емоции.
3. Феномени на приложната кинезиология: мускул-индикатор; асоциирани мускули; терапевтична локализация (ТЛ); провокация; неутрализиране на провокацията.
4. Мануално мускулно тестване (ММТ): понятията нормореактивен, хипореактивен и хиперреактивен мускул; подготовка на мускула за тестване.
5. Терапевтична локализация и правила за прилагане. Феномен на асоциативните мускулни връзки с вътрешните органи, прешлените на гръбначния стълб, енергийните канали. Феномен на провокацията.
6. Видове провокации: механична; химическа; ментална. Феномен за неутрализиране на провокацията. Видове неутрализация.
7. Триадата на здравето - структура.
8. Сублуксация и фиксация на прешлените на гръбначния стълб.
9. Рефлекси на походката. Походка - диагностика и корекция на нарушенията. Постурален стрес. Краниални нарушения - диагностика и корекция.
10. Основно краниално движение. Категории на таза: III, II и I категория – диагностика и корекция. Алгоритъм за диагностика и корекция на структурните нарушения. Диагностика на приоритетната зона за работа.
11. Изследване на първопричината за възникналите нарушения.

Литература

- 1.Вальтер, Д.С. Прикладная кинезиология. 2-е издание, Санкт-Петербург, 2011.
- 2.Левит, К. Мануална терапия, М.и Ф., С., 1981

3. George Goodheart. You'll Be Better - The Story of Applied Kinesiology. Privately published, 2000.
4. Frost, R. Applied Kinesiology: A Training Manual and Reference Book of Basic Principles and Practices. 2002.
5. <http://www.youtube.com/watch?v=HQWZQwhRq4s>
6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9200049>
7. <http://www.appliedkinesiology.com/>
8. Лекционен курс, актуални научни статии и монографии.

КОНСПЕКТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СПЕЦИФИЧНИ, ПОВЕДЕНЧЕСКИ И ЕМОЦИОНАЛНИ РАЗСТРОЙСТВА В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКА ВЪЗРАСТ

1. Синдром с дефицит на вниманието и хиперактивност– диагностични критерии и симптоми. Приложение на КТ и спорт.
2. Специфично нарушение на способността за учене – дислексия, Диагностика. Място на КТ в рехабилитационния процес
3. Генерализирано разстройство на развитието – детски аутизъм, Място на КТ в рехабилитационния процес
4. Синдром на Рет, Място на КТ в рехабилитационния процес
5. Синдром на Аспергер Място на КТ в рехабилитационния процес.
6. Агресията в детско - юношеска възраст – поведенчески и социален проблем. Място на КТ и спорта за овладяване на агресивното поведение.
7. Емоционални разстройства с начало детството .Място на Кт и спорта при третирането им.

Литература

1. Генчева, Н. Кинезитерапия при хранителни разстройства, БолитИнс 2013
2. Генчева, Н Физическа активност и спорт при разстройствос дефицит на вниманието и хиперактивност, БПС Авангард,,2015
3. Матанова В. Психология на аномалното развитие, НБУ, С., 2003
- МКБ10 Международен класификатор на болестите
4. (http://ncpha.government.bg/files/nczi/МКВ/mkb_v1_part2.pdf)
5. Стаматов, Р. Детска психология, Хермес, С, 2008
6. Тодорова Е. Дислексия специфични нарушения на способността за учене, НБУ, С, 2007
7. Томова. Манова, В. Психологическа диагностика на ранното детство, Народна просвета, С.1974
8. <http://www.addtreatmentcenter.com/>
9. <http://www.ijrpsonline.com/files/R5.pdf>
10. Лекционен курс

КОНСПЕКТ ПО ПСИХО-ПОВЕДЕНЧЕСКИ АСПЕКТИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА

1. Биохимически модел и мястото на КТ в него.
2. Видове комуникация и основни характеристики на комуникацията в кинезитерапевтичния процес . Методи за подобряване на комуникацията в терапевтичния процес.

3. Характер, темперамент Психологическо изследване на видовете темперамент
4. Емпатия и значението им за реализация на личността на кинезитерапевта. Психологическо изследване
5. Стрес и тревожност като фактори за намаляване на ефективността в работата на кинезитерапевта. Психологическо изследване
6. Депресия. Суицидни намерения и действия, Ранно откриване и превенция, място на КТ и спорта за борба с депресията и суицидните мисли и намерения
7. Агресия, видове, начини за справяне с агресията, ролята на спорта и кинезитерапията.

Литература

1. Берн, Е. Игрите, които хората играят, психология на човешките взаимоотношения, Наука и изкуство, С, 1996 http://morikuend.ovo.bg/Psychology/GAMES_PEOPLE_PLAY-ERIK_BERNE-A5.pdf
2. Вацлавик, П. Бавеларс Дж, Джаксън, Прагматика на човешкото общуване, Наука и изкуство, С, 2005
3. Генчева Н. Значение на комуникационните умения на кинезитерапевта за ефективността на лечебния процес в кн. Сборник с доклади от научната конференция „ Личност. Мотивация. Спорт”, НСА, октомври 2010,
4. Генчева Н. Психо-педагогически аспекти в комуникацията с родители на деца с увреждания – фактор за ефективна хиппотерапия , Спорт и наука,.бр. 6/2010; 99-103
5. Фройд, А. Егото и защитните механизми, Преноси, С.2000
6. <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/www/www23.html>
7. <http://informahealthcare.com/doi/pdfplus/10.3109/02813439109018517>
8. <http://www.ijme.net/archive/3/physiotherapy-perspectives-on-communication.pdf>
9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3475041/pdf/1471-2474-13-104.pdf>

КОНСПЕКТ ПО СПОРТНА КИНЕЗИТЕРАПИЯ

1. Промоция на здравословен и активен начин на живот.
2. Изграждане на компетентно мнение на кинезитерапевтите за здравословното участие на хора с различни възможности в оптимални двигателна активност и спортни занимания (здравословно хранене и двигателна активност; фитнесът като здравословен начин на живот).
3. Подобряване на постиженията в спорта чрез кинезитерапия. Съвременни концепции за тренировъчното натоварване и възстановяване на спортуващите. Оценяване на индивидуалния физически профил и характеристиките, свързани с представянето на участващите в елитния спорт, в спорта за подрастващи и за удоволствие.
4. Промоция на честна игра и анти-допинг. Биохимичен механизъм на действие на различните допингиращи вещества и биостимулатори. Запознаване, участие и подкрепяне на професионализма в спорта и подмагане на спортиста да се придържа към “Международен кодекс на спортната кинезитерапия за отношение към допинга”.
5. Профилактика на травмите в спорта. Оценяване на риска от травматизъм при спортни дейности. Запознаване с диагностичните методи и изграждане на подходи за ограничаване на получаването и рецидивирването на травми чрез кинезитерапия.
6. Спешна долекарска намеса. Обучаване на кинезитерапевтите в уместни действия при заболяване или при ситуация на спешна намеса при инциденти, включително и в тренировъчна обстановка и по време на състезание.

7. Инструктиране за комуникиране с другите специалисти и уточняване на конкретните задачи и отговорности.
8. Възстановяване чрез спортната кинезитерапия. Използване на клиничен подход и терапевтични умения за диагностика, оценка и кинезитерапия при травми (включително и спортни) и ортопедични проблеми.
9. Построяване, съгласуване, преоценка и промяна на прилаганите интервенции. Изграждане на умения за безопасното връщане на пациентите към оптималното ниво на двигателна активност и към постижения в даден спорт чрез кинезитерапия.
10. Разширяване на практиката чрез нововъведения. Изграждане на подход на спортния кинезитерапевт за насърчаване на уместното приложение на новите знания и нововъведения в практиката и в процеса на вземане на решения.

Литература

- 1.Боянов, Вл. Енциклопедия на културизма – културистични принципи и методи. Книгоиздателска къща ТРУД, София, 1999.
- 2.Ганчев, М. Клинична травматология на опорно-двигателния апарат. К&М, София, 1995.
- 3.Ганчев, М. Клинична ортопедия. К&М, София, 1997.
- 4.Горанова З. АНМО – китайски лечебен масаж. НСА-прес, София, 1994.
- 5.Горанова З. Атлас по точков масаж. НСА-прес, София, 1995.
- 6.Дагоров Н. Спортни травми. РИА „ДИМИ Стил”, София, 2002.
- 7.Дашева Д. Тренировка и адаптация в нестандартни условия. Монография, Бинс, София, 2004.
- 8.Дейвис Д., Вота Ст., Грино Гр. Признаци и симптоми на спешните състояния. Инфонед, София, 2000.
- 9.Дейвис Д., Вота Ст., Грино Гр. Атлас за манипулациите при спешните състояния. Инфонед, София, 2002.
- 10.Димитрова Е. Функционална диагностика на раменния пояс. НСА-прес, София, 2002.
- 11.Желязков Цв., Дашева Д. Основи на спортната тренировка. ГераАрт, София, 2006.
- 12.Ишпекова Б., Миланов Ив., Христова Л. Клинична електромиография. София, 2003.
- 13.Крайджикова Л. Мускулен дисбаланс – кинезитерапевтично изследване и лечение. НСА-прес, София, 2000.
- 14.Левит К. Мануална терапия. Медицина и Физкултура, София, 1981.
- 15.Матев Ив., Банков Ст. Рехабилитация при увреди на ръката. МФ, София, 1977.
- 16.Мълчанова В. Мануална терапия при вертеброгенни болкови синдроми. Библиотека 48, София, 2001.
- 17.Попов Н. Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично-травматологичната кинезитерапия. НСА-прес, София, 2002.
- 18.Попов Н., Димитрова Е. Кинезитерапия при ортопедични заболявания и травми на горния крайник. София, 2006.
- 19.Попова Д. Лечение на мускулните дисфункции в ортопедичната кинезитерапия. София, 2007.
- 20.Таков Е., Тивчев П. Фрактурите - диагностика и лечение. София, 2001.
- 21.Ташева Р. Кинезитерапевтично поведение при артроскопска реконструкция на предна кръстна връзка по метода bone-patellar tendon-bone при спортисти. Дисертационен труд, НСА „Васил Левски”, София, 2006.
- 22.Ташева Р., Дашева Д., Величков Я. Промоция на здравословен и активен начин на живот - базова компетенция в европейския проект Спортна кинезитерапия за всички. 4-ти

международен научен конгрес Спорт, стрес, адаптация. Олимпийски спорт и спорт за всички. НСА «Васил Левски», 17-18 ноември 2006: 585-588.

23.Холевич Я. Бойчева оперативна ортопедия и травматология. Том I и II, Медицина и Физкултура, София, 1988.

24.Bruckner P., Khan K. Clinical Sports Medicine. McGraw-Hill Australia, 2007.

25.Cleland J. Orthopaedic clinical examination. New Jersey, 2005.

26.Kisner C., Colby L. Therapeutic Exercise. F.A. Davis Company, Philadelphia, 1996.

27.Mellion M. Sports medicine secrets. Philadelphia, 2003.

28.www.sportsphysiotherapyforall.org

29.Лекционен курс.

30.Научни статии от периодични професионални издания..

КОНСПЕКТ ПО МЕТОДЪТ НА ФОЛ И КИНЕЗИТЕРАПИЯ

1. Увод в електропунктурната диагностика. История и развитие. Материя и енергия.

2. Теория на китайската медицина (КМ).

3. Учението за петте природни феномена в КМ. Учението за каналите и активните точки.

4. Електропунктура по ФОЛ (ЕПФ) – принципи, измервания, апарати.

5. Енергийни канали - КМ (12 основни) и канали по Фол (8 съвременни) – основни познания.

6. Каналната система по метода на Фол.

7. Топография и измерване на най-често използваните активни точки.

8. Методът на Фол и кинезитерапия при най-чести заболявания на опорно-двигателния апарат и в спорната практика – методика на прилагане.

9. Основни правила за лечение по метода на Фол и с КТ

10. Профилактика и лечение на най-честите състояния и заболявания.

11. Съчетаване на метода на Фол със средствата на кинезитерапията.

12. Методика на лечение, прогноза и продължителност на оздравителния процес.

Литература

1. Григорова, Н. Електро-акупунктура по метода на Фол. Първо издание, Шамбала ЕООД, С., 2007.

2. Reinold Voll. Topographic Positions of the Measurement Points in Electro-Acupuncture: Textual and Illustrated Volume III (Topographic Positions of the Measurement Points in Electro-Acupuncture, Volume 3) Hardcover – January 1, 1978.

3. <http://www.healthy.net/Health/.../1085>

4. <http://www.abebooks.com/Voll-Reinhold/.../10649976>

5. Лекционен курс, актуални научни статии и монографии.

КОНСПЕКТ ПО ДЕТСКИ КИТАЙСКИ МАСАЖ – БАЗОВ КУРС

1. Детски китайски масаж – история, особености и принципи. Показания и противопоказания.

2. Техника на масажа.

3. Специфични активни точки, масажни линии, зони.

4. Методика на прилагане.

5. Профилактика и лечение на най-чести състояния и заболявания в детската възраст: загуба на апетит, умора, нощно напикаване.

6. Профилактика и лечение на най-чести състояния и заболявания в детската възраст: болки в гърлото, запек, диария, тортиколис, детска церебрална парализа.

Литература

1. Горанова, З. АНМО- китайски лечебен масаж. С., ИПБ при НСА, 1994.
2. Kyle Cline. Chinese Massage for Infants and Children: Traditional Techniques for Alleviating Colic, Colds, Earaches, and Other Common Childhood. Healing Arts Press, Rochester, Vermont, 1999.
3. Kyle Cline. Chinese Pediatric Massage: A Practitioner's Guide. Healing Arts Press, Rochester, Vermont, 2000.
4. Fan Ya'li. Chinese Pediatric Massage Therapy: A Parent's and Practitioner's Guide to the Treatment and Prevention of Childhood Disease. Blue Poppy Press, 2004.
5. <https://www.youtube.com/watch?v=3bI5IGjv3lw>
6. <https://www.youtube.com/watch?v=fuo0vBhhilM>
7. <https://www.youtube.com/watch?v=sIrYGMxcM1w>
8. <http://vitalitymagazine.com/article/tcm-for-children/>
9. Лекционен курс, актуални научни статии и монографии.
10. Електронни издания в интернет-мрежата.

КОНСПЕКТ ПО ТАЙ МАСАЖ ЗА ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НА БОЛКАТА ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ

1. Тай-масаж – история, особености и принципи.
2. Показания и противопоказания.
3. Техника на Тай-масажа.
4. Специфика на масажните начини и мануални техники.
5. Методика на прилагане на Тай-масажа.
6. Методика на общия масаж. Специфика в последователността на обработване на частите на тялото.
7. Методични особености при третиране на слабите звена на тялото на пациента.
8. Профилактика и лечение на болката в опорно-двигателния апарат с Тай-масаж в съчетание със средствата на кинезитерапията.

Литература

1. Barrett S. Craniosacral therapy. Quackwatch, Aug 21, 2001.
2. Barrett S. A close look at reflexology. Quackwatch, May 6, 2002.
3. Barrett, Stephen. "Massage Therapy: Riddled with Quackery". Quackwatch. Retrieved 7 January 2016.
4. Eleanor McKenzie, Nielaide Mann. Thai Massage. 2005
5. Kennedy ED. Polarity therapy: "Going wireless." Massage Therapy Journal 40(4):60, 2002.
6. Nicky Smith. Thai Step-by-step Massage. 2012
7. Richard Gold, PhD. Thai Massage: A Traditional Medical Technique. 2e (Mosby's Massage Career Development) 2nd Edition. Mosby Elsevier, 2007.
8. <https://archive.org/details/EuropeanposteAncientThaiMassageNuadPhaenBoranByPiThongbaiBangkok900>
9. <https://www.bangkokpost.com/archive/risky-neck-massages-spur-ban/>
10. <http://thaihealingalliance.com/traditional-thai-massage/>
11. <http://thaihealingalliance.com/orgin-of-thai-massage/>

12. <https://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/massage.html>
13. Лекционен курс, актуални научни статии и монографии.
14. Електронни издания в интернет-мрежата.