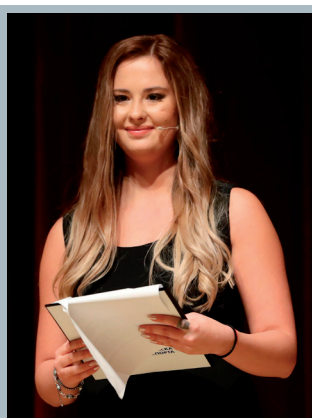


## Постпразнично

Н о в никакъв случай не и само делнично, така започна новата 2018 г. за НСА. Още сякаш сме под въздействие на отминалите тържества по повод 75-ия юбилей на Академията. Затова и в този брой ще си спомним за вълнуващите събития в края на предходната година. Разбира се ще направим това със средствата на спортната журналистика, на която оставаме верни вече тези десет броя. И ще продължим да го правим. Да, десет станаха нашите срещи, което си е и малък юбилей.

Започнахме с нулевия брой през 2014 г., сетне направихме още осем издания и ето, че днес е нашата-ваша десета среща! Затова си позволихме и да променим малко визията. Както подобава и на авторитетните вестници. От които, безспорно има още какво да научим, но нали и това е една от задачите ни. А другата е да популяризираме редицата учебни, спортни и научни дейности, които са свързани с любимата ни НСА „Васил Левски“. И ще продължим да го правим, и през 2018 г.



За юбилей от първо лице  
На стр. 6

## Румен Радев: Вече 75 години НСА отстоява мисията да утвърждава ценностите на спорта, олимпийските идеали и да развива спортната наука



Какво още спомена президентът на България и как протече тържественото събрание На стр. 2-3



Международния конгрес „Приложни науки в спорта“ издигна още по-високо авторитета на Академията  
На стр. 7



Ехо от грандиозния спектакъл На стр. 4-5

# 75 ГОДИНИ ТУПТИ СЪРЦЕТО НА НСА – ДОМЪТ НА ШАМПИОНИТЕ

„За 75 години от основаването си Спортната ни академия е създавала и възпитала редица олимпийски шампиони и медалисти. Любовта и магията на спорта се пренася от поколения на поколения, от студенти на студенти, и това е най-хубавото“, заяви ректорът на НСА проф. Пенчо Гешев по време на тържественото събрание по повод юбилея на Академията, на 30 ноември в Аула Максима.



В аула Максима

„75 години тупти сърцето на НСА. А сърцето това са всички преподаватели, служители, студенти, които през годините пренесоха духа и традициите на НСА, за да изпълняват своята мисия като уникално специализирано висше училище в област на физическото възпитание, спорта и общественото здраве“, с гордост изтъкна ректорът.

Президентът Румен Радев лично засвидетелства уважението си към институцията като връчи на проф. Гешев почетния знак на президента и поздрави академичната общност.

„Насърчаването на спорта може да ни върне самочувствието, ще даде здраве на младите и на нацията, ще спести огромни разходи за здравеопазване. Спортът може да спомогне и за изкореняването на агресията в училище, в дома и по улиците. През всички

тези години НСА отстоява своята мисия да утвърждава ценностите на спорта, олимпийските идеали и да развива спортната наука. В развитите държави спортът вече е част и от политиките за икономическото им развитие. Държавата се отдръпва от финансирането на спорта, отдръпва се от много важни помощни, регулаторни, контролни и обединяващи функции“, обяви Радев в словото си. Обръщайки се към преподавателите и академичния състав, той благодари за всичко, което са направили и продължават да правят за българския спорт и които по думите му „сздават треньори, методисти, учители, които продължават да палят искрата на спорта сред младите хора и да развиват наука на най-високо ниво“.

От своя страна ректорът подари на президента стилистична пластика на вход-

ната арка на академията, превърнала се в неин символ през годините.

Събитието уважи и кметът на Столична община Йорданка Фандъкова, която на свой ред изтъкна: „Работим съвместно с НСА за развитие на спорта в София и създаването на отношение към тези дейности у младите хора. Обучението в НСА е на ниво, което позволява да работите със сърце за нашите деца и те да имат отношение към спорта и, разбира се, да подготвят големите спортисти на България“.

„Съвместното ни сътрудничество е свързано с работа, както в детската градина, така и в общинските училища. Това е изключително ценно, защото от ранна детска възраст се откриват, както големите таланти, така и се формира трайно желанието за занимания със спорт. Заедно обучаваме в допълнителни квалификации учители от

столични училища и досега са подготвени над 100. Развиваме съвместни програми по различни видове спорт – в тях са участвали над 11 000 ученици. Съвместно организираме градски първенства, спортни форуми, като ежегодно се реализират и над 20 първенства в шест вида спорт. Вече 13 години НСА е наш партньор в провеждането на детски лагер по изкуствата и спорта „Една незабравима лятна ваканция“, отбеляза още кметът.

Слово за историческото развитие, традиции и успехи на Национална спортна академия „Васил Левски“ представи проф. Лозан Митев, председател на Общото събрание. В историческа ретроспекция той акцентира върху най-важните моменти от основополагането с Указ на Цар Борис III през 1942 г. до днешни дни.

От трибуната на Тържественото събрание приветствия към Академичната общност



Президентът на България Румен Радев по време на словото си

на НСА отправиха зам.-министърът на образованието и науката Петър Николов, зам.-министърът на младежта и спорта Ваня Колева, председателят на Съвета на ректорите проф. Любен Тотев, зам.-председателят на Световната асоциация на спортните университети проф. Сергей Сейранов. Официални гости на събитието бяха и посланиците на Кипър – Н.пр. г-н Ставрос Августидис и Южна Корея – Н.пр. г-н Шин Бу-нам, както и зам.-ръководителят на дипломатическата мисия на Судан. С присъствие уважиха тържеството и зам.-началникът на Отбраната вицеадмирал Емил Евтимов, зам.-началникът на Сухопътните войски полк. Стоян Стоянов, кметът на Район „Студентски“ Димитър Дилчев, председателят на Националното представителство на студентските съвети Яна Вангелова,

председателят на Съвета на настоятелите Красимир Дачев, членът на Изпълнителното бюро на БОК Здравка Йорданова, изпълнителният директор на Българския спортен тотализатор Дамян Дамянов и др. Почетен медал за принос в развитието на НСА „Васил Левски“ връчи ректорът проф. Пенчо Гешев на двама свои предшественици: проф. Светослав Иванов (1999-2003 г.) и проф. Лъчезар Димитров (2003-2012 г.). Преподавателите проф. д-р Виден Георгиев, проф. Константин Жалов, проф. Иван Попов, проф. Петър Киров - двукратен олимпийски, трикратен световен шампион и проф. Давид Давидов бяха наградени с Почетния знак на ректора за значим принос. Със Златна значка на НСА за изключителен принос бяха отличени проф. Димитър Гюрков, проф. Никола

Попов, проф. Димитър Бърдарев, проф. Иван Петков, проф. Петър Банков, проф. Йордан Калайков, проф. Димитър Кайков, доц. Мария Квартирникова, доц. Стефан Въгларов, доц. Стефан Станчев, гл. ас. Димитър Добрев

и гл. ас. Никола Аладжов. Събранието завърши с поднасяне на венец пред монумента на Васил Левски - патрон на академията и паметниците на ректорите в двора на Ректората.  
**Теодора ПИСКОВА**



*Кметът на София Йорданка Фандъкова заедно с проф. Пенчо Гешев*

## Авторитетни гости от чужбина също уважиха юбилея на НСА

Ректорът проф. Пенчо Гешев проведе официална среща със свои колеги от чуждестранни спортни университети, които пристигнаха за участие в Международния научен конгрес „Приложни науки в спорта“. Проявата се състоя на 30 ноември в Заседателната зала, като присъстваха Ректорското и Деканското ръководство на НСА „Васил Левски“. На срещата Академията получи множество поздравителни адреси и почетни награди в израз на доброто сътрудничество и ползотворната съвместна работа през годините.



# СПЕКТАКЪЛЪТ „РАСТЕ, НО НЕ СТАРЕЕ“



Редица спортни легенди се включиха в спектакъла „Расте, но не старее“

„Ние сме шампионите, приатели...“ гласи един от вечните световни хитове на британската рок група Куийн. Това е песен, превърнала се в неизменна част от почти всяко спортно състезание. Рефрен, който озвучи и един от най-въздействащите моменти от спектакъла „Расте, но не старее“

по повод 75-годишнината на Национална спортна академия „Васил Левски“. Акцентирам върху неговия финал, защото след всичко красиво в зала 1 на НДК той повиши емоционалността до краен предел. На пръв поглед не се случваше нищо особено, на сцената под звуците на „шампионското“

творение на Куийн вървяха просто петдесетина човека. Но както казах само на пръв поглед, защото сред тези десетки хора личаха европейски, световни и олимпийски шампиони и медалисти – на всякаква възраст и от различни спортове, записали имената си не само в славната история на българския спорт, но и в тази на Академията. Като говорим за шампиони обаче, аз бих нарекла такива и всички останали студенти на НСА „Васил Левски“, които с участието си в това шоу за пореден път доказаха, че могат да се справят перфектно с всичко, което им бъде поставено като задача. Над 500 бяха представителите на Спортната академия и външните участници, които се включиха в създаването на постановката, с която учебното заведение ознаменува своята годишнина. Спектакълът, провел се на 2 декември, постави и официалното начало на инициативата „София – европейска

столица на спорта 2018“ и беше организирано съвместно с едноименната фондация и Столична община. Главният „виновник“ за неповторимите сцени, пресъздаващи най-важните исторически епохи от зараждането ни като нация и възникването и развитието на спорта в България, е специално сформираният творчески екип в състав проф. Кирил Андонов, гл. ас. Емил Видев, доц. Бисер Григоров, Радостина Маринова и Свила Величкова. Сцената сияеше от професионализъм, нестандартност и елегантен хумор и сякаш някой разказваше приказка без думи. Умело бе представена всеобхватността на спорта, социалната му функция и значима роля и в редица обществени дейности като охрана и сигурност, планинско и водно спасяване. Наред с така популярните за България гимнастически и бойни спортове, и игри с топка, публиката се наслади, и на изящството на спортните танци. Красотата и естетиката на движенията още повече подсилиха емоционалността в залата. Не бяха пропуснати и така актуалните напоследък канго джъмبس, степ аеробика и различни атракционни изкуства или още модерните спортове за всички, все по-често практикувани като хоби и приятно занимание за свободното време. И така през траките и глadiatorските битки, през създаването на Юнашкото движение и първите обединени спортни дружества и през ежедневието в НСА и



Столицата официално получи знамето за инициативата „София – европейска столица на спорта 2018“

# ТЕ, НО НЕ СТАРЕЕ" – МЕНИ И СЪЛЗИ

спорта в най-съвременния му вид, стигнахме до онзи сублимен момент, с който започнах. А публиката не спираше да ръкопляска, станала на крака, със сълзи на очи. Всеки детайл от видяното сякаш отваряше нов

спомен, спомен от зимния курс, спомен от празника на гимнастиката или пък от изпита по биохимия, спомен от страхотните 4 или повече години, прекарани в Национална спортна академия.

*Теодора СЛАНОВА*



Момент от спектакъла – „Създаване на българската държава“



Представяне на юнашкото движение



Гладиаторски битки също имаше

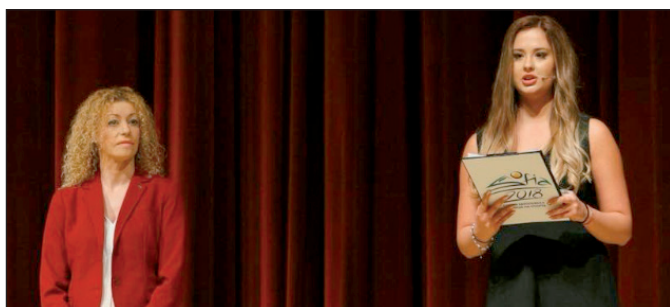


Демонстрация на планинско спасяване на сцената на НДК

## От сърце...

Спектакъл за ден или спектакъл всеки ден... Теория, практика, присъствие, заверка, изпит... „О, нямам подпис!“ Драма! Артистичност, извинение, молби, обещания, а насреща примерно олимпийски шампион, но в нова роля – изпитва, проверява, оценява, а понякога и опрошчава... Учим ли изобщо се чудят често? Не! И биохимия, и физиология, и анатомия взимаме, скачайки и бягайки по зали и стадиони. Да, иска ни се да беше така...

На 2 декември сцената в НДК не блестеше само заради присъствието на многобройните легенди на българския спорт. Греше и заради „бърчето“ – първокурсник, гимнастичката, гребца, скиора и всички останали бивши и настоящи студенти и преподаватели, които не просто участваха или гледаха постановката, а които носят духа на любимата Спортна академия през годините! И аз съм от тях, и аз имах своите 5 от тези 75... и си заслужавах!



## Емоцията от първо лице

Тя е двукратна световна шампионка. Бронзова олимпийска медалистка. Успешно завършила НСА в бакалавърската степен, а днес е и студентка в магистърската програма на Академията. Избрала е да учи „Спортна журналистика“. Неслучайно бе и водеща на спектакъла „Расте, но не старее“, с който се отбеляза 75-ия юбилей на НСА. Тя е Християна Тодорова, а разказът ѝ за емоциите от тогава звучат повече от вълнуващо. Споделете ги и вие...

Мислех, че 18 години представяне по състезания пред многобройната публика и то по няколко пъти в месеца, ще ми бъдат достатъчни, за да свикна с предстартовата треска. Бях убедена, че след Олимпийските игри в Рио през 2016, няма да има нещо, което да ме бутне или да ме накара да се замисля в себе си и във възможностите си. Бях убедена в това мое твърдение до преди няколко месеца, когато получих предложение да водя церемонията по случай юбилея на Национална спортна ака-

демия. За мен да бъда част от тържествата по случай 75-ата годишнина на НСА „Васил Левски“ беше чест и означаваше наистина много. Почувствах се поласкана, съгласих се на секундата. Знаех, че моите колеги от Академията бяха приготвили невероятен спектакъл, за която подготовка бяха отделили повече от два месеца. Това означаваше, че аз трябва да съм двойно по-подготвена, защото нивото щеше да бъде много високо. Получих сценария и имах няколко дни до самата церемония, която

Християна като водеща на спектакъла „Расте, но не старее“, вляво от нея е дългогодишната ѝ треньорка Ина Ананиева

щеше да се проведе в емблематичната зала №1 на НДК. Дойде 2 декември 2018 година. Оставаха едва само няколко часа до началото. Бях прочела сценария десетки пъти, може би даже го знаех наизуст. Започна генералната репетиция, която не минаваше така както очаквах. Четях листа, който беше в ръцете ми и все си оплитях езика. Започна пак, но резултатът бе същият. Получавах забележки, че чета много бързо и че трябва да правя по-големи паузи между абзаците. Накрая успях, целия текст го прочетох гладко, бавно и спокойно. Трябваше да се справя. Толкова много неща съм преодолявала досега, това ли щеше да ме затрудни? Репетицията приключи, аз отидох да си облека официалната рокля и бях готова за началото.

Залата постепенно започна да се пълни, зад кулисите беше меко казано „лудница“. Никой не стоеше на едно място, всеки се вълнуваше и си репетираше дадени движения от спектакъла. Настроението беше приповдигнато, във въздуха се усещаше емоцията на всеки един студент, преподавател, а и на другите участници. Не знаех, че зад сцената могат да се поберат толкова много

хора, даже имаше, две кучета, дори и кон!!!

3...2...1... начало... Церемонията започна, бяхме в ефир, спекакълът се предаваше на живо по БНТ. Този факт малко ме притесни. Поех дълбоко въздух и излязох на сцената. Стигнах до обозначеното си място, спрях и се обърнах към публиката. Погледнах напред и замръзнах. Залата от тук изглеждаше огромна. Беше препълнена, проекторите светеха право в очите ми. Наистина е абсолютно същото, както показват по филмите. Да, била съм в много зали по света, играла съм пред 16 000 души, но някак сега беше различно. Бях сама... другите четири момичета не бяха до мен, както по състезанията. Нямах с кого да споделя адреналина и емоцията, която изпитвах в момента. Те бяха в публиката, но не и до мен. Този път нямаше на кого да се „облегна“, трябваше да разчитам само на себе си. Добре че, все пак до мен застана треньорката ни Ина Ананиева. Но пак си остана вълнението. Сърцето ми се качи в гърлото, колената ми омекнаха, исках да избягам от сцената, но не можех... Трябваше да се стегна и да направя това, което зависи от мен. Погледнах към сценария, после към публиката, усмихнах се и започнах. С прочитането на всеки следващ ред, пулса ми се успокояваше и аз ставах все по-убедителна. Накрая обявих началото на спектакъла, последвах аплодисменти и светлините се заглушиха. Слизайки от сцената осъзнах, че няма как да се свикне с предстартовата треска, сега в случая беше сценична. Това е емоцията, която те държи жив и аз не бих искала да спирам да я усещам. Настаних се в публиката и се наслаждавах на фантастичното шоу.

Християна ТОДОРОВА



Християна Тодорова (крайната вдясно) чувстваше остро липсата на другите момичета от ансамбъла за подкрепа. Отляво надясно в мига на олимпийския триумф с бронзовия медал от игрите в Рио през 2016 година личат още: Ренета Камберова, Любомира Казанова, Михаела Маевска, Цветелина Найденова

# Конгресът „Приложни науки в спорта“ издигна още повече авторитета на НСА

Форумът се състоя в периода 1-2 декември 2017 г. и бе под патронажа на министъра на младежта и спорта Красен Кралев. Организационният комитет бе под ръководството на ректора на НСА проф. Пенчо Гешев и зам.-ректора по научната и международната дейност проф. Татяна Янчева.

В качеството си на модератор тя представи официалните лица и изказа своята благодарност към чуждестранните гости: проф. Сергей Сейранов – ректор на Московската държавна академия за физическа култура, проф. Янис Зиденс – ректор на Латвийската академия за спортно образование, проф. Андржей Масталец – ректор на Университета по физическо възпитание – Варшава, проф. Аргон Чука – ректор на Спортния университет – Тирана, както и много зам.-ректори, декани и преподаватели от университети – партньори на НСА и официалните лектори: проф. Владимир Платонов – доктор Хонорис Кауза на НСА, проф. Мария Булатова, Антонио Робустели, проф. Сидонио Серпа и проф. Дж. П. Верма. Успешна работа на конгреса пожела и неговият патрон министър Кралев в поздравителния си адрес. Първата пленарна сесия #BeActive бе насочена към представяне на планирането и организирането на политики в областта на спорта на различни нива – европейски, държавни и общински, които да стимулират и създават условия за здравословен начин на живот, спорт и физическа активност за младите хора и да променят нездравословните навици на населението. Начало даде Антонета Ангелова-Кръстева

– директор на Дирекция „Иновации, международно сътрудничество и спорт“ към Европейската комисия, която представи работата на ЕС по въпросите на спорта и отбеляза важността на програмите и проекти като Еразъм+, MOVE, Европейската седмица на спорта и др.

Асен Марков – гл. секретар на ММС презентира държавната политика и нейните приоритети – изработването и приемането на нов закон за физическото възпитание и спорта, усъвършенстване на програмите за финансиране на спортните клубове и федерации, изграждане и реконструкция на спортната база на национално и регионално ниво, както за елитен, така и за масов и ученически спорт и др. Ирена Димитрова – директор на Дирекция „Превенция, интеграция, спорт и туризъм“ на Столична община представи темата „Устойчиво регионално развитие в спорта и общински политики в областта на спорта“. Част от добрите практики са избирането на София за Европейска столица на спорта и дейността на фондацията „София2018“. В пленарната сесия своя опит и успешен пример показва носителят на Интернационалната титла на IBF Кубрат Пулев, който с успехите си, с поведението си на публична личност и с работата си вдъхновява младите хора като ги кара да отделят повече време за спорт. Той разказа за работата си като професионален спортист и като мениджър на успешна школа по бокс. Апелира и към заинтересованите институции да продължават да полагат усилия в развитието на



Момент от откриването на конгреса

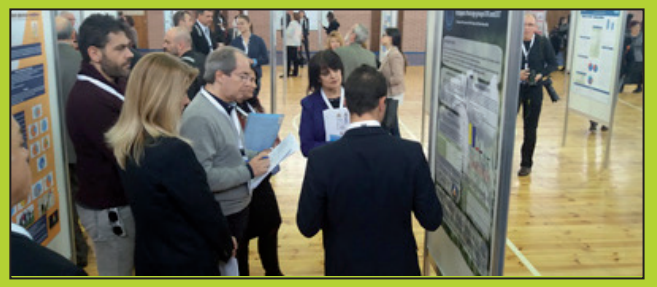
елитния и масовия спорт. В края бе излъчено и специално видеопослание от Димитър Бербатов, студент в НСА. Той говори от позицията си на елитен спортист и като основател на благотворителна фондация, подкрепяща талантиливи деца. Научната програма продължи с пленарна сесия на тема „Спорт за високи постижения“ с лектори проф. Владимир Платонов и спортния специалист Антонио Робустели и с четири

симпозиуми по проблемите на физиотерапията; спортната психология; спортния мениджмънт и доброволчеството; иновациите и технологиите в спорта. Вторият ден също премина с паралелни конференции, както и с представяне на постери. Като цяло в две пленарни сесии, осем симпозиума и една постерна сесия имаше 320 регистрирани участника от 18 държави, което още веднъж доказва високото ниво на научния форум.

## Награди „Млад учен“ и „Най-добър постер“

Пет приза общо заслужиха участниците с най-добри устни презентации и постери в заключителния ден на конгреса. Комисията, която оценяваше изпълнението на определени показатели в разработването бе истински затруднена от високото качество на проектите. Затова и награ-

дата за устна презентация „Млад учен“ отиде при двама души: второкурсникът на НСА Константин Атанасов и Мадури Саджир от Индия. След трудна селекция на над 100 постера комисията реши да отличи три от тях – на Васил Цветков, докторант в НСА, Сузана Худакова и Емин Юступ от Турция.



Както през миналата, така и тази учебна година, бяха осъществени на няколко пъти срещи на студенти от специалност „Спортен коментатор“ и магистърска програма „Спортна журналистика“ с водещи специалисти в областта. Предлагаме ви репортажи от две от тях.

## Попиване на опит от известния коментатор Никола Ибришимов

На 28 септември 2017 г. в кабинета по журналистика на НСА „Васил Левски“ гостува известният телевизионен коментатор Никола Ибришимов. На срещата организирана от ас. Камен Бинбелов, присъстваха студенти от специалност „Спортен коментатор“ и магистърската програма „Спортна журналистика“ в Академията. Кадрите на НСА успяха да разберат и научат доста интересни и важни неща, засягащи евентуалната им бъдеща професия.

Проявата започна с въстпителни думи от страна на ас. Бинбелов, с които той представи Ибришимов и подготви гостите за това, което им предстои.

След това работещият в Евроспорт специалист взе нещата в свои ръце. Разказа на студентите много интересни и забавни случки, през които е преминал в дългогодишната си работа като спортен коментатор и даде конкретни съвети какво трябва да правят, практикувайки тази дейност.

Бившият анализатор на БНТ запозна присъстващите и с примери от неговата работа, които не бива да повтарят. В залата настана бурен смях, когато Ибришимов разказа за случката от Световното първенство през 2006 година, когато коментира двубоя между Иран и Мексико. Гостът спомена, че и до днес всичко това може да се види, чрез кадри в Мрежата от комедийното шоу „Господари на ефира“.

Ценните съвети, които Ибришимов даде на бъдещите спортни коментатори са: да бъдат внимателни, да не бързат, да мислят, да се подготвят предварително 3-4 дни преди всяка медийна изява, да четат книги и да усещат кога зрителят има нужда да замълчат и да му предоставят атмосферата от залата или стадиона.

Специалистът направи съпоставка между футбол и тенис на корт. Като разкри тънкостите и разликите между коментара на тези два спорта.

На срещата се получи така наречената „обратна връзка“. Всеки студент можеше да задава въпроси и да попита каквото си поиска. Гостът бе любезен да отговори на всички и се получи една приятна дискусия.

Събитието завърши със забавна история, разказана от коментатора в Евроспорт, отнасяща се до блиц интервю между Петър Василев-Петела и българския боксьор Борислав Георгиев след негов мач. Всички студенти останаха изключително доволни от срещата!

*Васил БАЙРАКТАРСКИ, IV курс*



Известният коментатор Никола Ибришимов е приковал вниманието на бъдещите журналисти по време на лекцията си

Снимка за спомен на част от присъстващите студенти с гостуващия спортен журналист Борис Календеров



## Борис Календеров „разкри“ тайните на спортната журналистика

Дългогодишният спортен журналист Борис Календеров бе поредният гост-лектор в НСА „Васил Левски“, който изнесе беседа пред студентите от специалността „Спортен коментатор“ и магистърската програма „Спортна журналистика“. Визитата се осъществи на 17 ноември 2017 г. Датата не бе избрана случайно, а се търсеше асоциация с един от най-големите успехи на българския футбол. Именно на този ден преди 24 години родните национали сломяват Франция като гост с 2:1 в „Епопееята на стадион „Парк де Пренс“ и отварят пътя към незабравимото американско лято през 1994 г.

По-рано през годината младите кадри получиха ценни съвети и от други опитни специалисти в журналистическата сфера: Николай Кръстев и Станил Йотов, отново поканени от ас. Камен Бинбелов. Този път студентите имаха възможността да се потопят в „непознатата“ страна на телевизионната журналистика в частните медии.

Един от основателите на спортната редакция на bTV предизвика интерес у бъдещите спортни коментатори, разказвайки им за спецификата и тънкостите на тази професия. Той говори и за трудностите на живото предаване и предизвикателствата, които крие динамиката на телевизията.

Борис Календеров не пропусна да отбележи и изпитанията, които ще трябва да преодолеят младите, за да достигнат до мечтаната професия. Гостът изтъкна и факта, че това поприще дава възможност да се докоснеш до големите имена в спорта, да бъдеш различен и да отстояваш позицията си.

*Станимира АТАНАСОВА, III курс*

## Редакционен съвет

Главен редактор: Проф. Татяна Янчева, дн  
Заместник гл. редактор: Проф. Цветко Цветков, доктор  
Редакционен екип: Преподаватели и студенти по специалностите „спортна журналистика“ и „спортен коментатор“  
Редактор: Камен Бинбелов, Фотограф: Станислав Христов  
Оформление и предпечат: НСА ПРЕС