



4
2015

СПОРТ

Издание на Национална спортна академия
"Васил Левски"

ФЕВРУАРИ 2016 г.

ПАТРОНЪТ

Всички ние, представителите на Националната спортна Академия имаме щастието, гордостта и огромната отговорност да носим името на най-чистата и най-светлата личност на България, апостола на свободата Васил Левски. Тази година почетохме 143 годишнина от неговото обесване – 143 години безсмъртие! Годишите, епохите, минават и отминават, раждат се и умират, а обесеният Апостол е жив! Българската земя вечно ще тръпне от неговите стъпки, оставили в душата й усет за трайност и величие. Животът и делото му изкупуват всички тъмнини, грешки и грехове на мнозина от нас, покриват със сияние неговата земя, която е и наша, излизат отдавна от границите на националното и стават достойни на човечеството. Дето има само една единствена мярка, която се нарича Вечност!!!

*Настигат ни в задъхан бяг недели.
Умираме. И раждаме се пак...
Земята носи твоя вечен белег
А ти, Апостоле,
си в нея вечен знак....*

Проф. Цветко Цветков

Ансамбълът ни по художествена гимнастика взе златото на престижния турнир Гран при в Русия. Националният ни ансамбъл с треньор Ина Ананиева за втора поредна година спечели титлата в многобоя в Москва.



Гимнастичките ни грабнаха златото в Москва

Възпитаничките на Ананиева и студенти в НСА, в състав Михаела Маевска, Ренета Камберова, Цветелина Стоянова, Цветелина Найденова и Християна Тодорова, изпълниха без грешки композицията си с два обръча и три чифта бухалки и получиха оценка от 17.750 точки. Българските гимнастички бяха оценени със 17.700 точки за съчетанието си с пет ленти и събраха сбор от 35.450 точки. На второ място останаха домакините от Русия с 34.950 точки.

Интервю

В този брой, както бяхме обещали, ви срещаме с ректора на Академията. Припомняме, че по време на Общото събрание през декември, проф. Гешев бе преизбран за ръководната позиция. Той получи 96 гласа, а 62 бяха за проф. Даниела Дашева.

Повече прочете в следващите редове на стр. 4-5



06

ТРЕНЬОРЪТ И ПРЕПОДАВАТЕЛ РАШО МАКАВЕЕВ: НАШИ СТУДЕНТИ СА ГРЪБНАКЪТ НА НАЦИОНАЛНИЯ ОТБОР ПО БОРБА ПРИ МЪЖЕТЕ

07

ПОБЕДА ЗА ХОКЕИСТИТЕ НИ В ЗАЛА



Гимнастичките ни грабнаха златото в Москва

От 1 стр.

Впоследствие момичетата ни завоюваха два сребърни медала на финалите на отделните уреди. В съчетанието с пет ленти грациите получиха 17.500 точки и се наредиха втори след отбора на Русия, които спечелиха със сбор от 18.050 точки. Трети остана отборът на Израел със 17.400 точки.

Във финала с два обръча и три чифта бухалки нашите момичета играха по шампионски и бяха оценени със 17.900 точки, което ги нареди на второ място. Финалът спечелиха домакините от Русия, а третото място поделиха ансамблите на Израел и Япония.

Новите композиции на ансамбъла бяха изключително оригинални. Съчетанието с пет ленти се изпълни на фона на музиката по фолклорни мотиви на композитора Георги Андреев. За

изпълнението с обръч и бухалки треньорският щаб бе заложил на музиката от филма „Матрицата“.

„Сега сме много щастливи, но преди началото на състезанието бяхме при-

теснени, тъй като имамхе една доста несполучлива тренировка, която за първи път от четири години виждам. Успяха момичетата да излязат от тази ситуация, мобилизираха се и наистина и в трите дни играха без грешка. С всички, които говорихме, казаха, че съчетанията са изключително сложни, атрактивни, харесаха ги, но има още какво да работим“, каза Ананиева при завръщането на отбора. „Съчетанията на Русия също са много сложни. Те допуснаха доста груби грешки в многобоя, а на финалите не успяхме да ги гледаме, защото играхме непосредствено преди или след тях“, добави Ананиева. „Изключително много благодаря за подкрепата, ние много четохме какво се случва тук в социалните мрежи. Имаше и много българи в залата, които ни подкрепиха. Момичетата са наясно, имат доста опит и рутина зад себе си и знаят, че това е просто едно състезание“, завърши треньорката.

„Направихме един много добър старт за годината. Разбира се, че ни предстои много работа. За нас беше важно композициите да се видят и харесат. Вече знаем над какво трябва да се работи за постигане на максимален успех“, коментира капитана на отбора Михаела Маевска





ЕВЕЛИНА НИКОЛОВА за призиването „Спортист на годината“

Момичето на родната борба оценява 2015 година, като най-успешната за нея до сега. Изпълнила всяка цел и задача, която си е поставила, се надява 2016 г. да бъде още по-успешна. За втори път печели трофея „Спортист на годината“ на Академията. Счита тази титла като едно наистина огромно признание, че НСА оценява положения труд и че сред толкова много добри спортисти, избират точно нея за номер едно. „НСА „Васил Левски“ е престижно висше учебно заведение, което ни предлага прекрасни условия”, гордо заявява Евелина. Смята, че един ден може да стане треньор, а на възпитаниците си „бих искала да им предам, че спортът е нещо, което ни учи на възпитание, изгражда ни като личности и най-важното според мен - научава ни да се справяме с всяка трудност в живот“, добави тя. Дългоочакваното Рио за Евелина приближава, а подготовката ѝ засега върви нормално, като за момента е насочила усилията си към предстоящото Европейско първенство в Рига, Латвия.

А, любопитно ли ви е как започва да се занимава с борбата Евелина? Оказа се, че на

шега. Семеен приятел е съдия и ѝ предлага да я заведе в залата. Отива просто, за да види какво е, но в момента, в който влиза в залата и вижда другите как тренират - нещо в нея трепва. От този ден нататък започва да тренира и да постига резултати.

През 2012 година е приета в НС, Треньорски факултет, със специалност „Сумо“. Сега е 4 курс и паралелно учи и втора специалност „Учител по физическо възпитание“. И да добавим, родом е от гр. Петрич.

Тренировките и сълзите носят успеха на Мария Оряшкова

Тя е на 26 години и е най-успешната българска състезателка по самбо. Три пъти световна, седемкратна европейска и трикратна световна вицешампионка са само част от отличията ѝ. Последният ѝ успех е на световното първенство в Казабланка, където взе сребърен медал в категория до 80 кг, въпреки че участва с контузия. Представяме ви Мария Оряшкова.

Родена е в гр. Пирдоп, а по-голямата част от детството ѝ е минало в панагюрското село Бъта. Бакалавърската ѝ степен е „Треньор по джудо“ в НСА, а в момента завършва и магистратурата си отново в Академията „Спорт и сигурност“.

Сподели с нас, че една от големите ѝ мечти е била да учи в Академията и е радостна от факта, че е успяла.

„Чувствам се удовлетворена, но продължавам със списъка с мечти“, каза пред нас Мария.

Самбистката е и треньор и споделя, че иска да научи децата да бъдат борбени както в залата, така и в живота. Няма точен стереотип и правила, които да помогнат на един спортист да стане шампион според нея, но вярва, че преди всичко трябва да бъдеш упорит и със силно желание за успех.

САМБИСТЪТ МАРКО КОСЕВ НЕ Е ЧОВЕК, КОЙТО МОЖЕ ДА БЪДЕ ПРЕЧУПЕН

През изминалата година Марко стана за пети път №1 в света на бойното самбо. С петата си титла надминава по успехи легендата в този спорт - Фьодор Емилианенко, който има общо 4 титли. Споделя, че този голям успех идва след много труд, пот и лишения. Имал е моменти, в които наговарването и ограниченията са му били тежки, но е човек, който гони целите си докрай и когато е тръгнал към някоя цел винаги трябва да стигне до успех. Той е и четвъртокурсник в Академията със специалност „Самбо“.



Като син на футболиста Мариан Косев започва с футбол. Оказва се, че това не е неговият спорт и по чиста случайност попада в залата по самбо. През годините е разбрал, че най-важното, за да бъдеш успешен спортист е трудолюбието, волята и постоянството. Вече е треньор на деца от детска градина и иска да ги научи преди всичко на човечност. Определя себе си като човек, който не може да бъде пречупен. Ако остане в България, ще бъде винаги първи и ще говори на управляващите това, което смята за правилно.

За жалост, една седмица преди световното в Мароко (Казабланка), Мария къса връзки и менискуси. „Контузиите са част от големия спорт. След три победи стигнах до финал, където вече болките бяха ужасно силни“, споделя откровено тя. Каза ни още, че за да вземеш медал са необходими много тренировки, сълзи, голяма борба със себе си и болка. Макар че самбото не е олимпийска дисциплина, Оряшкова е категорична, че ще преследва и тази нейна мечта, да стане олимпийска шампионка, защото това е „най-върховото стъпало“.



Интервю

Ректорът проф. Пенчо Гешев:

НСА ще бъде стабилна в следващите четири години



- Проф. Гешев, академичната година е в своето развитие, какво успя НСА да изпълни от запланиваните задачи и проекти до момента?

- Бих казал, че всички цели и задачи, които Академията си поставя, ги изпълнява. Разбира се, когато говорим в дългосрочен план, ние залагаме на доста неща, които трябва да се изпълнят в следващите четири години. А според мен текущите задачи ги ръководим успешно.

- Имате и нов екип от заместник-ректори. Разкажете ни за тях.

- Знаете, че има мандатност при ректорското ръководство на университетите и предишните зам.- ректори, проф. Михайлов и проф. Дашева имаха вече реализирани по два мандата, просто нямаше начин те да продължат да бъдат на тези постове. Затова се наложиха промени в екипа и в момента имаме проф. Татяна Янчева, зам.- ректор по научна и международна дейност, и проф. Апостол Славчев, зам.- ректор по акредитациите и качеството на образование. Проф. Славчев е бил два мандата декан на Учителския факултет, с достатъчно опит, мина успешно с много висока оценка от 9, 50. Това е една от максималните оценки по акредитациите на

почти всички университети, има необходимите знания по отношение на нормативните документи. Мисля, че той ще бъде един успешен зам.- ректор по качеството на образование и акредитацията. Проф. Янчева през изминалия мандат беше ръководител център „Докторанти“. Това е най- оперативната част от научната дейност, тъй като последните години нашето докторантско обучение се разви много и има голям интерес към докторските програми. Така или иначе е била в експертния свят по научна работа към Академията. Смятам, че опитът, който има, и знанията, които притежава, ще й позволят да се реализира като успешен зам.- ректор.

- Какви са плановете Ви за студентите и докторантите? Какво да очакват?

- Евентуално подобряване на условията за провеждане на учебни занимания, извършване на ремонтни дейности в нашите бази и подобряване на битовите условия. За тях полагаме усилия, независимо от големите финансови проблеми в тази посока и липса на възможност за осигуряване на средства за подобряване условията в общежитията с реализиране на проекти. Знаем какво е състояние в

общежитията и за съжаление започнахме етапен ремонт в 15 блок, но амбицията ни е всички наши общежития поетапно, докато не се открие възможност с някой проект, да ги ремонтираме. Другото нещо, което студентите могат да очакват от нас, е това, че няма да променяме системата на контрол - нито по отношение на рестриктивни мерки, нито като даване на допълнителни стимули. Системата си продължава стабилно, защото няма нищо по-хубаво от това, един студент да е адаптиран към съществуващата организация на обучение. Така ще бъде по-лесно за него да се справя с нашите изисквания.

- Преподавателят/треньорът всекидневно спомага с грижите си за духовното и физическо усъвършенстване на всеки млад човек. Могат ли да променят съдбата на един прохождащ спортист?

- Този въпрос не се отнася толкова до НСА „Васил Левски“ като образователна структура, защото нашата цел е друга. Да подготвим нашите студенти като бъдещи треньори да работят така, че да променят към добро отношението на всички деца към спорта. Спортът е един социален феномен, който предлага една по-добра ре-

ализация в живота, а от друга страна, гради много качества, необходими за успешното реализиране. Това е нашата цел - да възпитаваме у студентите тези качества. Да успяват да мотивират децата за активно занимание със спорт, а оттам и духовното развитие.

- Смятате ли, че Уорън Бенис е прав, когато казва: „Да поемете отговорност за своето образование е част от това да поемете отговорност за своя собствен живот – задължително условие за изграждането на една цялостна личност“?

- Разбира се. Идват ми и български поговорки, но това всичко е свързано с по-голямата мотивация на всеки един млад човек за реализация, а за да успее той трябва да премине необходимата си подготовка, житейска и образователна. Според мен все повече се усеща тази самостоятелност в избора на решение при младите хора, защото това се забелязва особено сега покрай кандидатстудентската кампания. Не можем да бъдем сигурни, че всички състезатели, които тренират в различни клубове и нива на подготовка, ще дойдат непременно в НСА. Всеки си избира пътя и в това няма нищо лошо.

- Доволен ли сте от това, че има толкова голяма индиви-

дуалност от страна на студентите, които изявяват все по-голяма инициативност в живота на академията?

- Да, разбира се. Когато инициативата, идеята и активността са положителни. Неодобрявам различни решения, предприемани от студенти, по отношения за реда в общежитията, начини за взимане на изпити, макар че ние се стремим със заглушителни и други системи да вкараме ограничения в тази насока. Положителното, което се развива като идея във всеки млад човек, ние го подкрепяме. В тази връзка искам да пожелаая на всички наши студенти да бъдат положително и емоционално настроени за живота. Да не бъдат черногледни и да не използват своята сила и духа си за реализиране на проблеми.
- *Как ще изглежда НСА след 4 години?*

- Стабилна. Това е целта на нашето управление и на нашия мандат. Да запазим стабилността в Академията в тези времена, защото много динамично се променят нещата по отношение на финансиране на висшето образование. Предстои и възстановяване на новата система, към която трябва да се адаптираме. Така че основното е стабилност. Що се отнася до условията – мисля, че те ще се подобрят. Сега предстои един основен ремонт и възстановяване на базите на „Гургулят“. Цялата база ще бъде реновирана с нашето включване, като единадесет университета в рейтинга на страната са включени в този проект. Съоръжението ще бъде възстановено, а това, което сме поели като материална база, е развитието на мястото на кортовете зад кафе „Атина“. Ще бъдат по-

строени покрити кортове и вече сме в процес на търсене на идеи, тъй като въпросът не е да построим нещо като балон, а да бъде ефективно съоръжение. Това е основното като строителен обект, другото, което предвиждаме, е отново на „Гургулят“. На мястото на пустеещото баскетболно игрище отново да построим една нова многофункционална зала. А по отношение на цялостната дейност на Академията трябва да търсим решение за разширяване на нашите програми – както бакалавърски, така и магистърски. Видно е, че интерес има към обучението в Академията, но последните години се забелязва леко отстъпление от гледната точка не към самите спортове, а към някои от по-атрактивните специалности като спортен мениджмънт, спортен коментатор, адап-

тирана физическа дейност и спорт. Предвиждаме някои нови специалности, както сега имаме кондиционен треньор да се развие като основна бакалавърска програма, а, разбира се, и други такива, за които се проучва пазарът.

- *Смятате ли, че имената на тези специалности звучат по-привлекателно за студентите и това ги подтиква за избора им?*

- Не само имената звучат атрактивно. Програмата осигурява подготовка в едни направления, които на този етап от наша страна са добре осмислени и оттам има по-малка реализация на кадри, но познавайки европейския опит, в България тези кадри ще се наложат.

Станимира Атанасова

ЗАМ.-РЕКТОРИТЕ:

доц. Николай Изов по учебната работа, проф. Татяна Янчева по научната и международна дейност и проф. Апостол Славчев по качеството на образованието и акредитацията



Треньорът и преподавател Рашо Макавеев:

Наши студенти са гръбнакът на националния отбор по борба при мъжете

За втори път гл. а. с. Рашо Макавеев – треньор по Свободна борба към СК „НСА – Академик“, става треньор на годината. Той е бил част от подготовката на много шампиони и медалисти на България в борбата както на европейски, така и на световни първенства. Срещнахме се с него, за да поговорим повече за успехите, борбата и, разбира се, за олимпиадата в Рио.

„Да си призная не съм очаквал нито първия път, нито сега да спечеля. Това е признание за работата ми, но и за работата на моите колеги, с които работим заедно в клуба. Разбира се, човек изпитва удовлетворение от факта, че работата му се забелязва“, каза в началото на разговора ни треньорът.

С треньорска работа се занимава от 1999г. „Преди да започна обучението си в НСА имах възможността да кандидатствам физика или ветеринарна медицина, но спортът и треньорската професия ме привличаха много по-силно“, с възнеение ни разказва Макавеев. Продължи с това, че при него интересът към тези занимания е наследствен: „Аз съм представител на трето-четвърто поколение, упражняващ педагогическа професия“, каза той.

Идолът му в треньорската работа е баща

му – Огнян Макавеев, признат за един от капацитетите в света, част от златното време на българската школа по борба, това казва за баща си преподавателят. Добавя, че е „друго да черпиш информация и знание от извора“, но не от подражание е избрал този път, а от факта, че кръвта вода не става. „Майка ми също се занимаваше с този вид професия, но с плуване и то на високо ниво“, споделя пред нас Макавеев.

Смята, че да си треньор е трудно, но и отбелязва, че в днешно време на никого не е лесно. „Ако човек обича това, което прави, то не му тежи“. Добавя, че е важна държавната стратегия и ангажимента ѝ към спорта, за да има развитие той.

Относно успехите в българската борба отбелязва, че освен тези на Станка Златева, вече има и млади момичета с резултати на световния тепих: „Имам привилегията да работя с някои от тях“, споделя той. Имаме момчета с данни и възможности за голямата борба. „Не случайно наши студенти са гръбнак на националния отбор при мъжете. Тряб-



Гл. ас. Макавеев

ва им само много работа, спокойствие, търпение и резултатът няма да закъснее“. За олимпиадата в Рио споделя, че за съжаление имаме само три квоти в борбата и се надява да спечелим още.

Питър Лазаров

Капитанът на женския футболен отбор на НСА Силвия Радойска: С воля и характер се постига всичко



Ас. Силвия Радойска е завършила НСА „Васил Левски“ с първа специалност „Треньор по футбол“ и втора „Учителски факултет“. Вече 5 години е преподавател в катедра „Футбол“. Все още е активен състезател и освен това е и старши треньор на националния ни отбор за девойки до 19-годишна възраст. Капитан е както на отбора на НСА, така и на България. Към богатата ѝ визитка мога да добавя, че талантивата спортистка има 11 участия в Шампионска лига. Сърцатата полузащитничка е играла и в едно от най-силните женски първенства – испанската Примера дивизион, защитавайки цветовете на „Спортинг Хуелва“. Радойска спечели приза „Най – добра футболстка за 2015 година“. Тя няма много свободно време заради многото ангажменти, но когато все пак се намери такова обича да

пътува и да релаксира. Радойска беше изключително любезна и се съгласи да отговори на няколко въпроса, свързани с нейния живот и кариера за вестник „Спорт“. Сподели още в началото на разговора ни, че е доволна и удовлетворена от наградата, която е получила.

Попитахме я какви са нейните впечатления от Испания: „Само хубави. В началото беше малко трудно за мен да се адаптирам като чужденка в отбора, не ме приемаха толкова добре, но с изживите си на терена както в тренировъчния процес, така и в мачовете успях да уважавам моите съотборнички. Заслужих тяхното уважение и радост за това, че помагам на отбора.“ През сезона, който Силвия прекарва в Испания, прави 8 попадения, от които 2 са решава-

КЛУБ ПО ХОКЕЙ НСА ЗАПАЗИ МЯСТОТО СИ В ПЪРВА ДИВИЗИЯ НА ЕВРОПЕЙСКИТЕ ПЪРВЕНСТВА ПО ХОКЕЙ В ЗАЛА „CHALLENGE“



След победата

Студентите от Академията и безспорни шампиони на България останаха в първа дивизия на завършилото Европейско клубно първенство за мъже по хоккей в зала. Първенството се проведе в спортен комплекс „Камчия“, а организатор на проявата бе клубът по хоккей на НСА.

На турнира присъстваха ректорът на НСА „Васил Левски“, проф. Пенчо Гешев, и зам.-ректорът по УР, доц. Николай Изов, които през цялото време подкрепяха отбора

и го поздравиха за успеха. Момчетата на Стефан Чавдаров останаха в дивизията след последните две победи над шампиона на Финландия „Килпари“ с 11:2, а след това надиграха и ХК „Белфаст“ от Северна Ирландия с 6:3 и си гарантираха участие и догодина в Challenge 1, благодарение на влизането в Топ 6. Капитанът Петър Кътовски стана голмайстор на шампионата, като в петте мача отбеляза общо 14 попадения. Репортерът на вестника ни

щи. След като нейният „Спортинг Хуелва“ губи с 1:0 в Лас Палмас до 75-та минута, капитанката на националния ни отбор вкарва 2 гола за 15 минути и успява да обърне мача. Сподели ми още, че женският футбол там е на почит.

Искаме да узнаем и какво й дава футболът – учи ли я на дисциплина? Тя ми обясни, че както всеки спорт, така и футболът развива много качества като интелект, борбеност, дисциплина и целеустременост. Запитана как съчетава спорта с преподавателската дейност, Радойска отговори: „В последните години ми е изключително трудно, тъй като имам доста часове като преподавател, отделно всеки ден все още тренирам и се чувствам все по-уморена. Все пак мисля, че се справям

и много ангажменти ми помагат да бъда добре организирана.“ Нямахме как да пропуснем да я попитаме за нейните любими отбори и футболисти както в мъжкия, така и в женския футбол. Полузащитничката харесва Барселона и Манчестър Юнайтед, а се възхищава на Лео Меси и Зинедин Зидан. От дамите любимка й е Луиза Несиб, заради нейния уникален интелект и това как тя вижда играта. Лидерката на националния ни отбор е имала и възможността да играе срещу нея, като дори след мача са си разменили фланелките. Каза ми, че това е спомен, който никога няма да забравя. Последният ни въпрос беше относно тежестта на капитанската лента на Българския национален отбор. „Изключителна чест и удоволст-

вие бе за мен през годините да бъда човекът, който да вдъхва доверие на съотборничките си по време на мачове срещу силни съперници. На моменти по време на мач те губят мотивация и желанието да се състезават заради доста по-голямата класа на техните противници. Винаги съм се опитвала да им говоря положително и да ги обединявам в това да бъдем един отбор, който да търси максимална изява. Винаги съм се чувствала доста приятно от уважението, което те имат към мен. Благодаря на моите съотборнички за това, което сме направили през годините и без техните усилия нямаше да мога да постигна толкова много.“

Васил Байрактарски

ров смята, че отборът се е представил достойно и е доволен от резултатите. „Изиграхме добри мачове, бяхме на ниво и постигнахме целта си. Трябваше да се изправим срещу много силни отбори. Малко закъсняхме с подготовката, но трябваше да отбележим, че нашият отбор беше с най-младите състезатели. До няколко години и с натрупването на опит ще постигнем големи успехи“, заяви Чавдаров. Каза още, че благодарни на ръководството на Академията за осигурената зала, в която момчетата са тренирали редовно, както и за финансовата и моралната подкрепа. Голмайсторът на първенството, Петър Кътовски, също сподели пред нас впечатленията си и каза, че се чувства горд и щастлив от постигнатите резултати. „Организацията беше на много високо ниво. Отлични оценки получихме и от турнирния директор Хауърд Полард. Треньорите и ръководството и, разбира се, ние като отбор имахме цел да останем в дивизията и го постигнахме“, каза Петър. Смята, че в изиграните срещи отборът ни е бил равностоен на останалите, но се нуждаем от още опит. И друг път е бил голмайстор, но за първи път в турнир от такова високо ниво.



Голмайсторът

143 години от обесването на Васил Левски

АКАДЕМИЯТА ОТДАДЕ ПОЧИТ НА ПАТРОНА СИ

На 19 февруари академичната общност на НСА, ръководство, преподаватели, студенти, отдаде почит на патрона си, Апостола на Свободата, Васил Левски. По инициатива на ректора на Академията, проф. Пенчо Гешев, присъстваха ректори и членове на ръководството на университети, намиращи се на територията на Студентски град. Своето уважение засвидетелстваха още кметът на район Студентски Димитър Дилчев заедно със зам.-кмета Велина Белева.



Учениците от Босилеград пред паметника на Васил Левски в двора на Академията

Председателят на Общото събрание на Академията, доц. Лозан Митев, откри церемонията и даде думата на проф. Цветко Цветков, който произнесе слово в памет на Апостола.

Присъстващите имаха възможността да изгледат и да се насладят на вълнуващ спектакъл на младежи и девойки от Босилеградско, които пресъздадоха моменти от живота на Левски. Техен ръководител бе учителят Желко Насев, бивш студент на НСА. Всички присъстващи поднесоха цветя и венци пред паметника на Апостола в двора на Академията.



Бяха поднесени венци и цветя

От Мароко до НСА с кинезитерапевта Ася Ел Алами

В този брой ви представяме историята на чуждестранната възпитаничка на Академията Ася Ел Алами. Интересно е да разберем как се чувства и адаптира към нашия начин на живот и динамиката на академичните занимания.

Тя е на 29 години и е родена в Агадир (Мароко). Майка ѝ е българка, а баща ѝ мароканец. Има три сестри и един брат. Обича да готви, а любимото ѝ ястие е кус - кус и тажин (марокански гювеч). Омъжена е за мароканец. Завършила е средно образование в Мароко и след това учи в България и то не къде да е, а точно в НСА, със специалност „Кинезитерапия“. Тя вече е дипломирана и мисли каква магистратура да избере, като се колебае между спа процедурите или пък лечебното хранене

Преди години баща ѝ и по-големите ѝ сестри са завършили в България и затова и тя решава да получи образованието си от нашата страна. Има много роднини тук и се чувства добре. Ето как започва разказът ѝ пред нас: „Щом пристигнах в България веднага проверих какви предмети се изучават в НСА и много ми харесаха. Взех си документите и се записах. Доволна съм от образованието си в НСА, преподавателите много помагат и дават допълнителна информация“.

За кинезитерапията казва, че е лечение с движение, а движението е здраве, което действа не само на опорно-двигателния апарат, а и на целия организъм. „Да си кинезитерапевт е голяма отговорност, каквато носят и докторите“, казва още тя.

Според нея има голяма разлика между Мароко и България. „Там съм свикнала с различни хора, традиции и като цяло с различния начин на живот, а тук е съвсем друго. Бързо се адаптирах и свикнах доста бързо с хората в България. Харесва ми начинът на живот тук. Пътувала съм много и съм ходила в различни държави, но това, което ми хареса в България е свободата, която я няма в никоя друга държава“, с вяление споделя Ася.

Колегите ѝ са били толерантни към нея и са се разбирали отлично. Обича да спортува и редовно тича на стадиона в Академията. Обича също туризма и разходките на Витоша. С желание е ходила и на практиките в болниците. „Харесвам педиатрията като предмет, защото се интересувам от деца и много ги обичам. Интересувам се от техните проблеми и от болестите им, как може да им се помогне“, заяви кинезитерапевтката.

Радостина Тодорова



Редакционен съвет

Главен редактор:

Проф. Татяна Янчева

Заместник редактор:

Проф. Цветко Цветков, доктор

Редакционен екип :

Студенти от специалността

“Спортен коментатор”

Оформление и предпечатна подготовка:

НСА ПРЕСС