



**3**  
**2015**

# СПОРТ

Издание на Национална спортна академия  
"Васил Левски"

НОЕМВРИ - ДЕКЕМВРИ 2015 г.



**Проф. Пенчо Гешев**  
бе преизбран за ректор на  
НСА „Васил Левски“

По време на Общото събрание, членовете гласуваха и избраха за ректор на НСА, проф. Пенчо Гешев. Той получи 96 гласа, а проф. Даниела Дашева, 62.

За нов председател на общото събрание на академията беше избран доц. Лозан Митев със заместник проф. Татяна Янчева.

*Интервю с ректора, очаквайте в следващия брой.*

## Здравейте, читатели!

В този брой ви представяме събитията, белязали последните два месеца на 2015 г. Те бяха динамични и изпълнени с вълнения. В следващите страници ще прочетете за успехите на спортистите ни, за проведените международни форуми и конференции на територията на Академията, както и значимите ни срещи с преподавателите, с които обсъждаме бъдещето на спорта и образованието. Ще имате възможността да прочетете и първите коментари на студентите, които ще се развиват в сферата на спортната журналистика. След празничните дни, предстои и сесия, така че пожелаваме късмет! Очаквайте ни отново през февруари.

## Факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация“



При връчване на дипломи

и "Методист по масово – оздравителна и лечебна физкултура". През същата 1947 год. е основана първата катедра "Лечебна физкултура, масаж, спортна травматология и първа медицинска помощ", с ръково-

дители проф. Николина Манчева. България е една от първите страни в Европа и в света, въвели висше 4-годишно образование по кинезитерапия от университетски тип.

*На стр. 8*

## НСА вече е с нов футболен стадион с изкуствена трева

Ректорът, проф. Пенчо Гешев, кметът на София, Йорданка Фандъкова, и министърът на младежта и спорта, Красен Кралев, откриха новото спортно съоръжение дни преди студентския празник. Присъстваха ректорското ръководство, редица официални гости, преподаватели и студенти. Съоръжението е построено на мястото на старото кортово игрище и е изцяло финансирано от бюджета на НСА. Важен факт е, че отговаря на всички световни стандарти. Стадионът получи най-висок международен сертификат от ФИФА, след като преди това премина измерванията от лаборатория на световната централа за спазване на изискванията за две звезди.



*На 3 стр.*

**04**

**ТЕРЕЗА МАРИНОВА**  
АЗ СЪМ БЪЛГАРКА И СЕ ГОРДЕЯ С  
РОДИНАТА СИ

**07**

**ЗАЩО ИЗБРАХ СПЕЦИАЛНОСТТА**  
СПОРТЕН КОМЕНТАТОР



Колективна снимка на участниците в обучението, проведено в Дома на науката и техниката в гр. Гоце Делчев.

От 1 стр.

През 1991 г. с решение на АС на НСА „В. Левски“ е създаден факултет „Кинезитерапия“. За декан на новия факултет е избрана проф. д-р Мария Тотева, дмн. За успешната работа на деканата заслуга имат и следващите декани доц. Людмила Венова, дп и доц. д-р Мария Гикова, дп. От 2004 г. до сега с решение на АС на НСА „В. Левски“ Факултетът е преименуван на „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация“ (ФКТТСА) и включва 6 катедри: „Кинезитерапия и рехабилитация“, „Теория и методика на кинезитерапията“, „ТОА и снежни спортове“, „Гимнастика“, „Водни спортове“ и „Спортна медицина“. За декан е избран проф. Пенчо Гешев, дп. За развитието на Факултета съществен принос има и следващият декан доц. Николай Изов, дп, а през последните 4 години настоящият декан доц. д-р Иван Мазнев, дп. Пълноценно в работата на Деканата участва и зам. деканът доц. Даниела Любенова, дп. За годините от своето съществуване ФКТТСА се утвърди като най-авторитетната образователна институция, която привлича за обучение не само млади хора от България, но и от съседните балкански страни, Европа, Африка и Азия. Анализът през последните години показва стабилен интерес към обучението във факултета, както в ОКС „бакалавър“ (приемът е 450-500 годишно), така и в ОКС „магистър“ (приемът е 100-150 годишно)

Обучението във факултета се извършва от 98 преподаватели на основен трудов договор, от които 8 професора и 37 доцента, с участие в над 100 конференции, публикуване на над 120 доклада и издаване на над 40 книги на година.

Изучаваните специалности във ФКТТСА са акредитирани от НАОА с

най-високата оценка „много добра“. Във Факултета се обучават студенти от ОКС „бакалавър“ за специалност „Кинезитерапия“, „Спортна анимация“ и „Адаптирана физическа активност и спорт“.

Към факултета се реализира обучение по три магистърски програми – „Кинезитерапия“, „Физикална терапия и рехабилитация“ и „СПА култура, хидро, лито и таласо практики“. Магистърска програма „Кинезитерапия“ е с едногодишно, редовно обучение. Тя осигурява възможност на завършилите специалност „Кинезитерапия“ да задълбочат познанията си на основата на съвременни постижения на теорията на практиката. Магистърска програма „Физикална терапия и рехабилитация“ е с двугодишно, редовно обучение. Тя предоставя възможност за лица, придобили ОКС „професионален бакалавър“ със специалност „рехабилитатор“, да повишат образователно-квалификационната си степен до ОКС „магистър“ (обучение по схема 3+2 години), което осигурява разширяване на компетенциите им и повишаване на качеството на здравните услуги, без да придобиват нова професионална квалификация. Магистърска програма „СПА култура, хидро, лито и таласо практики“ е с двугодишно, редовно и задочно обучение. Тя дава възможност на завършилите ОКС „професионален бакалавър“ да надградят познанията си, относно Спа културата. По този начин се разширяват възможностите, относно грижата за здравето на хората, чрез използване на широка гама от спортни, рекреативни или здравно-превантивни практики. През последните 4 години към катедрите на Факултета са зачислени над 100 докторанти, а защитилите са над 30, от които 5-ма - чужденци. Завършили те висши училища в чужбина могат да

кандидатстват след признаване на придобитото висше образование по реда на Наредбата за държавни изисквания за признаване на образованието.

Обучението на студентите от ФКТТСА се реализира в отлична учебно-материална база, при добре изготвената учебна документация, от висококвалифициран преподавателски състав, което позволява да бъдат използвани най-съвременните модели за подготовка. Това осигурява възможност за успешна реализация на завършилите у нас и в чужбина. Професионалната реализация на кадрите може да се осъществи в различни лечебни заведения (за болнична помощ, извънболнична помощ и други), възстановителни центрове, фитнес-центрове, СПА центрове, козметични центрове, специални училища, професионални здравни центрове, спортни клубове, учебно-спортни бази и центрове.

Бъдещите усилия на академичната и факултетната общност са насочени към: непрекъснато актуализиране и подобряване състоянието на учебната документация; провеждане на ежегодни планови и предварително обявени „вътрешни одити“ върху приложението на системата по качество. След анализ на резултатите – набелязване на коригиращи действия; създаване на условия и реализиране на ефективни форми за научното израстване на преподавателите от ФКТТСА. Участие в проекти и програми; увеличаване броя на студентите, включени в студентските мобилности по международни програми.

На 27-28 ноември 2015 година в град Гоце Делчев се проведе научно-практически форум, посветен на захарния диабет и диабетната невропатия, организиран и спонсориран от фирма Вьорваг Фарма с партньорството на Дома на науката и техниката – град Гоце Делчев.. По време на форума бе организирано специализирано обучение на болни със захарен диабет и диабетна невропатия. Доц. Даниела Любенова, специалист по кинезитерапия и зам.-декан на НСА представи основните принципи на двигателната рехабилитация и демонстрира специализирана програма за самостоятелна домашна рехабилитация, адаптирана за приложение от болни със захарен диабет. На участниците в проявата бе предоставена възможност да проверят своята кръвна захар от екип на градска аптека. Те получиха специални пакети за поддръжка на стъпалата от спонсора на мероприятиято. Беше обсъдена възможността за организиране и на други подобни обучения, насочени към пациентите.

## Тържествено бе отбелязан денят на Академията

Национална спортна академия „Васил Левски“ отпразнува своя празник „ДЕН НА АКАДЕМИЯТА“.



### Приветствие от ректора

Празникът се чества във връзка с датата, на която стартира първата учебна година на Висшия университет за телесно възпитание на 15 ноември, през далечната 1942г. Тази година честванията съвпаднаха и с 20-годишния юбилей на специалност „Хокей на трева“. Тържествената церемонията бе открита от зам.- ректора по учебната работа, доц. Николай Изов, в аула „Максима“. На събитието присъстваха ректорското ръководство, официални гости, преподаватели, студенти. Слово произнесе ректорът проф. Пенчо Гешев, в него той каза, че НСА има своята славна история, своето настояще и я очаква светло бъдеще. „Академията е седмото висше училище, което се е развило самостоятелно, сега са 54. Този факт говори достатъчно!“, заяви проф. Гешев. „След него на микрофона застана, за първи път с обществена изява в Академията, новоизбраният зам.-министър Асен Марков: „ За мен е особена чест, като зам.- министър на младежта и спорта, а и като възпитаник на НСА, да присъствам на този празник, създаден преди 73 години от цар Борис. За тези години ние можем да бъдем горди, тъй като нашето спортно образование,

се превърна като главен посланик на България по света. Надявам се това да ни бъде и стимул, да продължаваме напред.“ Бяха изчетени поздравителни адреси като такъв имаше и от министъра на образованието и науката - проф. Тодор Танев. По време на церемонията бяха връчени и стипендии на отлични студенти от трите факултета по случай празника, от които всяка на стойност 2000 лв.

За особен принос в развитието на НСА с Почетен знак на Ректора, с лента и сертификат бе удостоена проф. Мария Тотева, а с медал на НСА – доц. Александър Цветков. Бяха връчени още дипломи

### В аула Максима по време на тържеството



## НСА ВЕЧЕ Е С НОВ ФУТБОЛЕН СТАДИОН С ИЗКУСТВЕНА ТРЕВА

От 1 стр.

Теренът ще бъде използван за провеждане на учебен процес, практически занятия и тренировки, както и на студентски турнири и състезания. Размерът на игрището е 60 на 100 метра и разполага с 200 седящи места. В словото си проф. Гешев благодари на всички, които са взели участие в осъществяването на проекта и изрази надежда, че на него ще се обучават специалисти, които ще върнат отново славата на българския футбол.

Йорданка Фандъкова призна ролята на НСА в представянето на София за Европейска столица на спорта – 2018 и оцени високо спортното съоръжение. Министър Кралев отбеляза, че НСА поддържа своята спортна база и е едно от най-добрите висши учебни заведения, в което се подготвят спортни специалисти. След прерязването на лентата, министърът даде старт на демонстративен футболен мач, в който участваха студенти от специалност футбол в НСА.

Станимира Атанасова, 1 курс



### Ректорът проф. Гешев, кметът Йорданка Фандъкова и министър Красен Кралев прерязват лентата

и подаръци от ректора, по повод придобиване на академична длъжност „професор“, „доцент“ и „доктор“. Почетни plakети получиха редица преподаватели.

Кулминацията на тържеството настъпи с връчването на другия символ на Академията, а именно златната значка, която бе връчена за първи път, а неин носител стана проф. Лъчезар Димитров.

След официалната част доц. Антонио Антонов изнесе лекция, свързана с хокея на трева по случай юбилея.

Бяха поставени цветя пред паметниците на ректорите, а венец пред паметника на патрона на Академията - Васил Левски. Последното мероприятие от тържествения ден бе отредено на откриването на напълно реновиран учебен корпус за нуждите на специалистите по кинезитерапия и център магистри.

Питър Лазаров, 1 курс

# ТЕРЕЗА МАРИНОВА: АЗ СЪМ БЪЛГАРКА И СЕ ГОРДЕЯ С РОДИНАТА СИ

**П**редставяме ви Тереза Маринова. Тя е българска лекоатлетка и преподавател в НСА „Васил Левски“, която на летните олимпийските игри в Сидни през 2000г. печели златен медал в дисциплината троен скок, а също и редица пъти европейска шампионка.

*Тереза, здравей! Тези дни, вероятно те ухажват повече от приетото, все пак 15 години от олимпийската титла от Сидни, в навечерието на 31-те олимпийски игри това е очаквано.*

*Ние от вестник „Спорт“ сме ти по-близки, защото сме в един дом. Много ни се иска преди нашите пожелания, ти да пожелаеш нещо за отскок и кадем на нашия вестник и на студентите от специалността „Спортен коментатор“. Благодарим ти!*

Тереза, ти самата казваш, че имаш двама бащи и две майки. Какво е за теб родината? Защо след като имаше хиляди възможности да отидеш в друга държава, остана в България и остана с една родина?

- Аз съм българка и се гордея с родината си. Останах, защото вярвам, че да успееш да се реализираш зависи единствено от теб самия. Да, може би тук е по-трудно, условията не са добри, но аз съм от хората, които гледат дали чашата е наполовина пълна, а не - празна.

Олимпиадата в Сидни е последната силна за българския спорт: 17 – то място в общото класиране, 5 златни, 6 сребърни и 2 бронзови медала и след това спада ни в Лондон. Искаме да чуем и твоето мнение за това.

- Много са причините, като започнем от условията, в които се готвят нашите спор-

тисти, и стигнем до това, че спортът се превърна в бизнес. За да бъдеш сред най-добрите, трябва да отговаряш на съвременните тенденции, а затова са необходими големи ресурси, не само финансови, но и човешки. Много от добрите ни специалисти работят за други държави, да не говорим за това, че нямаме обучени кадри, които да управляват спортните структури адекватно на съвремението ни.

Вече натрупа доста опит като преподавател. Ако от теб зависи, какво би направила за привличането на нови кандидат-студенти в НСА? Често се предпочитат университетите в чужбина или пък образованието ос-

тана незавършено.

- За мен лично е важно какви студенти привличаме. Горят ли със спорта, живее ли той в тях. Разбира се, и тук е важно да бъдем съвременни, да можем да предложим добри условия и нови специалности, които са търсени и имат бъдеще.

Известно е, че освен преподавател в НСА работиш и с млади таланти. Кое те мотивира за всичко това и как би предала тази обич и всеотдайност и на твоите специалисти по лека атлетика?

- Работата с децата е най-вдъхновяващото нещо за мен. Всеки божи ден ги виж-



даш как се учат, израстват, разбира се, не всички ще станат спортисти, но се надявам да ги накарам да обичат спорта и той да бъде част от целия им съзнателен живот.

**Дарина, Калин и мама. Една майка спортист, а децата какво ще изберат? Дали ще тръгнат по твоя път?**

- Много пъти ми е задаван този въпрос. Мисля, че когато децата виждат начина на живот на своите родители няма как да не са повлияни от него. Децата ми често са с мен на стадиона и обичат да са там. Дали обаче ще изберат да са спортисти не знам. Знаем, че ще обичат спорта.

*Желаем ти още успехи, здраве и да бъдеш все така отдадена на спорта.*



## XXI Международна научна конференция „Личност, мотивация, спорт“

Научният форум, който се организира от катедра „Психология, педагогика и социология“ към НСА, и тази година по традиция успя да събере в заседателната зала на университета изтъкнати учени и експерти в областта на психологията, педагогиката, социологията и философията на спорта както у нас, така и от чужбина. На събитието присъства ректорът проф. Пенчо Гешев, проф. Даниела Дашева, зам.-ректор по научна, проектна и международна дейност, доц. Николай Изов, зам.-ректор по учебната работа, преподаватели, студенти, гости. Конференцията откри ръководителят на катедрата проф. Татяна Янчева. „Двадесет и първа поредна години ние се събираме около тази маса, водени от желанието си да споделим своите научни търсения, да намерим среда за полезно общуване и академичен диалог“,



Проф. Янчева дава начало на конференцията

### Към корените на българския спорт

В Академията се проведе първа конференция от форума „Към корените на Българския спорт“. Тя бе организирана със съдействието на БАН, НСА и фондация „Иван Селвелиев“. Във форума участваха изследователи, журналисти, обществени и спортни дейатели, които имат мисията да „преоткрият“ обществените д обродетели на спорта като възпитателен фактор и част от културата на съвременните граждани на България. С този форум се постави началото на един социално-културен и научен форум за обсъждания,

насочени към разкриване и популяризиране на ценностите, постиженията, личностите и духа на българския спорт и първия период на неговото съществуване – от края на XIX в. до 1944 г. Чрез тази инициатива организаторите си поставят задачата да издирят нови факти, да представят на обществото различни схващания, идеи и оценки за значението на спорта като възпитателен и културен фактор в българското общество. Началото на събитието постави ректорът на академията проф. Пенчо Гешев. Той приветства всички за добре дошли и каза: „Много от нещата

сподели пред аудиторията проф. Янчева. Добави, че и тази година научната конференция е с международно участие и се надява всеки един да намери онази искра, която да запали интереса към бъдещи проучвания и да се създаде среда за полезни, научни дискусии.

Проф. Гешев също поздрави присъстващите. „Мисля, че най-силният фактор в тези конференции е, че участват студенти. Приветствам ръководството на катедрата, затова че успява всяка година да мотивира студентите да участват. Те се приобщават към търсенето и към излагането на своята научна мисъл“, заяви ректорът.

„Особено ми е приятно да ви поздравя с прекрасната организация на тази конференция“, сподели проф. Дашева. Отбеляза също, че катедрата има голям принос както в България, така и в чужбина за развитието на спортната психология. Добави още, че традицията ще се запази, а студентите освен като участници се включват и като организатори.

В конференцията се включиха 76 автори, които представиха 55 научни доклада. От тях 23-ма бяха представители от други научни институции у нас и в чужбина. Включиха се също 25 студенти с 18 научни презентации. Сред участниците имаше представители от Беларус. Работата продължи по секции, а след всеки доклад се провеждаха и оживени дискусии.



Акад. Воденичаров приветства участниците

като история ние ги знаем, но тук виждам и теми, които наистина представляват интерес от гледна точка на това, че те вероятно са избягвани от официалната история на българския спорт“. Приветствие направи и акад. Стефан Воденичаров, като представител на БАН. „Смятам, че един човек може да бъде пълноценен, ако в процеса на възпитанието си,

обръща и сериозно внимание на спорта“, каза акад. Воденичаров. Бяха обсъдени теми като влиянието на швейцарските учители по гимнастика за нашия спорт в края на XIX век, както и австрийския полъх на българския ни футбол преди и по време на Олимпийските игри в Париж през 1924 година.  
*Васил Байрактарски,  
2 курс*

### ИНОВАЦИИ И ПАТЕНТИ В СПОРТА

Спортът трудно може да бъде разграничен от технологията



В заседателната зала на НСА се проведе първа конференция „Иновации и патенти в спорта“, която се провежда по проект с вътрешно финансиране, носещ същото наименование. На събитието присъстваха ректорът на Академията, проф. Пенчо Гешев, зам.-ректорът, проф. Даниела Дашева, както и представители от различни университети, преподаватели, студенти, гости. Проф. Дашева отбеляза, че една от основните цели по проекта „Иновации и патенти в спорта“ е да бъде изграден център за технологичен трансфер в спорта в НСА. Той ще насърчи изследователската дейност в университетите и ще подпомага студентите, които искат да участват в различни проекти.

Проф. Гешев приветства присъстващите и пожела успех на конференцията. Той отбеляза, че в спорта всичко е измеримо и се свежда понякога до части от секундата, което означава, че технологиите, иновациите са най-активни и са част от решенията, те не могат да не съпътстват всяка спортна дейност. Добави още, че патентите от друга страна дават възможност за по-добра информираност. Бяха представени различни доклади, които провокираха след себе си и ползотворни дискусии.

*Елжана Райкова, 1 курс*

## Джанан Манолова

От изучаването на чужди езици до световния тепих

Джанан е родена в Германия, Майнц. Завършила е 125 СОУ «Проф. Боян Пенев», гр. София. В момента е трети курс в НСА „Васил Левски“, специалност- „Борба“. Тя спечели бронзов медал в неолимпийската категория до 60 кг на световното първенство по борба за жени в Лас Вегас, САЩ.

Сподели пред нашия вестник, че вдъхновена от баща си, който е Филип Манолов, бивш борец и неин личен треньор, избира борбата.

Попитахме я как мисли да продължи образованието си, а тя отговори, че докато тренира активно и гони високи успехи, ще се отдаде напълно на спорта, а след това обмисля възможността и за друга професия. По нейни думи най-вероятно ще изучава специалност „Кинезитерапия“ в Академията.

Откровено отговори и на следващия ни въпрос като каза, че е доста трудно да съчетава университета с тренировките, но е благодарна за разбирането на преподавателите в Академията, които уважават труда ѝ.

Интересно ли ви е какви са хобитата на Джанан: „Опитвам се да намеря свободно време за себе си, да излизам с

приятели, да ходя на кино, да пазарувам, да чета книги. Но тази година бях доста натоварена с тренировки и почти нямах никакво свободно време. И искам да отбележа, че само два пъти успях да отида на басейн през цялото лято. Догодина ще бъде също много тежка, тъй като предстоят Олимпийските игри в Рио.”

Със сигурност иска да продължи развитието си в сферата на борбата и смята, че „времето ще покаже какви нови идеи ще се породят, за сега не ми е приоритет да стана голям треньор, а голям и успял спортист”.

В края на разговора ни я попитахме как семейството, близките, приятелите ѝ помагат и стимулират през цялото време. Ето как отговори: „Като цяло ние сме едно спортно семейство и всички се подкрепяме и си помагаме взаимно, тъй като знаем трудностите на активния спорт. Не мога да отделя достатъчно време на приятелите си, но те също показват разбиране и не ми се сърдят. Радват се на моите успехи и винаги ме подкрепят. Благодаря!”

Екипът на вестник „Спорт“ желае нови успехи на Джанан и отлично представяне през януарската сесия.



## Тайбе Юсеин:

В момента съм концентрирана изцяло към подготовката си за Олимпийските игри в Рио

В този брой на вестника ще ви запознаем и с Тайбе Юсеин Мустафа и нейния спорт, а именно - свободната борба. Световна шампионка за девойки през 2010 г., има три сребърни медала на ЕП, два сребърни медала и един бронзов от СП. През тази година тя добавя към колекцията си още две бронзови отличия от Световното първенство в Лос Анджелис и от първите Европейски игри в Баку. Тя е второкурсничка в Национална спортна академия „Васил Левски“ и с огромно удоволствие откликна на поканата ни да разкаже за себе си. Представяме ви Тайбе през нейните очи.

“Родена съм в гр. Кубрат, живяла съм в Разград и с. Мъдрево (Разградско). Средното си образование завърших в спортно училище „Майор Атанас Узунов“, гр. Русе. В момента съм втори курс задочно обучение в Национална спортна академия „Васил Левски“, Треньорски Факултет - специалност „Борба”.

С борба започнах да се занимавам като на шега. С баща ми отидохме в залата по борба да гледаме една тренировка. След последвалото предложение от треньора да

се включа в заниманието - аз приех. Всъщност, така се запали пламъчето за жажда към големи успехи. Израснала съм с мисълта, че всеки труд се отплаща, затова мисля, че това от къде съм, не ми е повлияло.

В момента съм концентрирана изцяло към подготовката си за Олимпийските игри в Рио, след това ще мисля за нова специалност в Академията. Искам един ден да стана треньор, да науча състезателите на това, което сам научили и продължават да ме учат моите треньори. Да предам моите знания и умения на възпитаниците ми. Всъщност, тогава се надявам да имам повече време.

Не мога да се похваля с много свободно време. Но когато остане поне малко такова излизам с приятели, обожавам разходките из природата, обичам да чета, но затова намирам повече време като съм на лагери. Семейството и приятелите ми оказват голяма подкрепа винаги, когато имам нужда. Това ми дава едно спокойствие в ежедневието, за да мога да преследвам целите си. Знам, че имам хора зад гърба си винаги, когато срещна трудност в живота и това ми дава сигурност.”



# ЗАЩО ИЗБРАХ СПЕЦИАЛНОСТТА “СПОРТЕН КОМЕНТАТОР”



**Н**ова, интересна, различна, набираща всяка година все повече желаещи – това е специалността „Спортен коментатор“ в Академията. Даваща ми привилегията да бъда на една ръка разстояние от единствените хора, носещи ни национално самочувствие и гордост в последните години и предоставяща ми възможността да пиша и говоря за нещата, които обичам, чувствам и разбирам. Шанс да се сблъсквам с многобройни динамични срещи, които ме обогатяват като личност и покачват адреналина ми до краен предел. Мотивирана от това, че искам да правя нещо стойностно, специално в името на слушателя и читателя, който иска да знае все повече и повече. Но едва когато започна да коментирам, разбирам колко трудно е това. Защото за да бъдеш добър спортен комента-

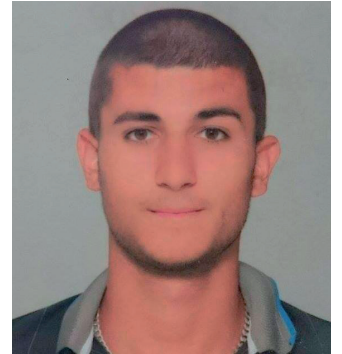
тор, трябва да имаш богати познания във всяка една област, за да може да бъде качествено всичко онова, за което говориш и пишеш! Да умееш чрез емоционалния си коментар, да внасяш умиление и гордост в слушателите. Да успяваш да ги докоснеш и да внесеш чувството за патриотизъм и гордост! А желанието за усъвършенстване и непрекъснато развитие на качествата, да идва от ентусиазма и любовта към спортните игри.

Тъй като тази професия, в която трябва да обичаш спорта до полунощ, не е за всеки, аз искам да бъда спортен коментатор, именно за да съм близо до зареждащите емоции и страстта в спорта. Защото тази специалност ми дава голямото богатство - Да бъда себе си!

*Станимира Атанасова,  
1 курс*

**И**зраснал съм в семейство, което се интересува от спорт, занимавайки се като малък с плуване и народни танци, разбрах каква голяма част от сърцето ми е свързана с него. Още от дете моят кумир е Екатерина Дафовска- единствената ни олимпийска шампионка в зимните спортове. Тя е състезателка по биатлон, той и до момента ми е любим. Благодарение на него за първи път изпитах какво е усещането да си горд българин.

Докато растях, започнах да се интересувам и от всички спортове с български успехи, дали в миналото, като футбола, леката атлетика, плуването и вдигането на тежести или сега, в настоящето - волейболът, тенисът и художествената гимнастика. Това за мен се превърна в най-приятното време през деня, да следя различни спортни мероприятия и да се гордея, че съм българин, благодарение на постигнатите успехи. Когато навлязох в тийнейджърска възраст, започнах да се занимавам със спорта донесъл на България много успехи. Това е спортната стрелба. Харесваше ми да стрелям, правех го с желание и прекарвах на тренировка дълги часове с моя треньор, бащата на Таню Киряков, двоен олимпийски шампион на България в спортната стрелба. Мислех си, че съм следващият златен български стрелец и наистина го желях, тогава това беше моята мечта, знаех че съм добър, само трябваше да имам търпение. Всичко обаче изгуби своя смисъл, когато смених треньора ми, нямаше го желанието, съответно и успехите също. Не знаех какво



да правя с живота си. Вече нямаше цел и нищо нямаше смисъл. Остана ми единствено любовта към спорта.

Знаех, че искам да кандидатствам в НСА „Васил Левски“, но специалността „Спортен коментатор“ още не присъществяше в учебния план на Академията и предвид това трябваше да изкарам бакалавър и да запиша след това магистратура „Спортна журналистика“. Последната ми година като ученик видях, че в Академията има нова специалност, а именно коментатор. Отново имах мечта и цел в живота. Това е само за мен, си казах тогава, искам да работя точно това и ще постигна целта си. Единственото от което разбирах, беше спорта. Освен познания като бивш състезател имах и приятели спортисти, както и използвах всевъзможни медии и сайтове за да разбера всяка спортна новина.

Опитвам се да знам, колкото се може повече, защото точно това трябва да прави един спортен коментатор, да се интересува, да знае как да отрази дадено събитие по интересен за зрителя или слушателя начин, да е горд българин и най-важното е да го прави с любов. Това са неща които аз притежавам, а сега си имам и моята нова цел и мечта, да стана най-добрият спортен коментатор в България.

*Питър Лазаров, 1 курс*

# УСПЕХИТЕ НА АТЛЕТИТЕ ПАРАОЛИМПИЙЦИ

Параолимпийските игри започват след края на Втората световна война, когато д-р Лудвиг Гутман въвежда спорта като метод за рехабилитация на ранени войници и цивилни. Скоро в клиниката му «Стоук Мандвил» в Англия пациентите започват да се занимават и със състезателни спортове.

На 28.06.1948 г. по време на откриването на Олимпийските игри в Лондон е първата проява на параолимпийците в надбягване с инвалидни колички.

В 1960 г. на Олимпиадата в Рим е поставено началото на редовното участие на параолимпийците в Олимпийското движение. Участват 400 атлети от 23 страни. До днес са проведени 15 летни игри.

В 1976 г. е поставено началото на зимните олимпийски игри. До днес са проведени 12 такива.

За сведение на последната Олимпиада участват над 4 200 параолимпийци от 164 страни, които се състезават в 20 спорта.

До 1988 г. игрите се провеждат най-често на места, различни от тези, на които се провеждат другите игри. От 1988 г. (Олимпиадата в Сеул) Параолимпийските игри са част от олимпийската програма, която се провежда две седмици след официалната. Всеки град, кандидат за домакин, е задължен да организира и параолимпийски игри.

От 1989 г. параолимпийското движение се ръководи от IPC (Международен параолимпийски комитет, в който членуват 176 страни) с президент сър Филип Крейвън. България има вече своята 34-годишна параолимпийска история.

През 19.05.1981 година д-р

Владимир Калайджиев поставя началото на организираното параолимпийско движение към БСФС. От 1992 г. то се ръководи от Илия Лалов, изтъкнат плувец (шампион и рекордьор през 50-те години на миналия век), треньор и ръководител. От 2003 г. прераства в Българска Параолимпийска Асоциация (БПА).

Най-големите успехи на нашите параолимпийци са постигнати от лекоатлетите – победи на олимпийски, световни и европейски прояви.

Сериозни са постиженията на студентите параолимпийци от НСА „Васил Левски“. Те, наред с други изтъкнати атлети, са членове на СК „Параолимпик-НСА“ (основан през 2011 г.) с президент проф. Стефан Стойков, ДН – ръководител катедра „Лека атлетика“. Към днешна дата сред членовете на клуба се открояват световният и европейски шампион Дечко Овчаров, бронзовият медалист от Олимпиада 2012, Радослав Златанов; призьорите на световни и европейски първенства (включително и за младежи) Камен Минков, Илиян Петров, Александър Стоянов, Кристиан Генов, Светослав Георгиев.

През 2015 г. се проведеха две значими спортни прояви на параолимпийците: Световните игри и Световното първенство.

Световните игри се състояха на 21-27.09 в гр. Сочи (Участваха спортисти от 34 страни). На тях Дечко Овчаров (задочно обучение – треньор проф. Стефан Стойков, ДН) завоюва първо място на мятане на диск и две трети места – на хвърляне на копие и на тласкане на гюле.

На най-значимата проява за

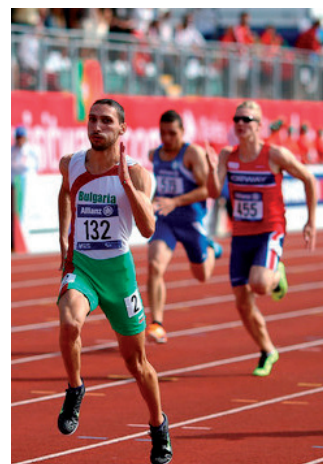
годината – Световното първенство в Доха (Катар), което се проведе от 21.10.2015г. до 31.10.2015г., Дечко Овчаров завоюва бронзов медал в мятането на диск, а Радослав Златанов (студент III курс, задочно обучение) – IV място на скок на дължина и V на 100 м гладко бягане.

Към успехите на нашите студенти трябва да прибавим и Европейската титла на студентката от III курс Елена Узунова, подкрепена със световен рекорд, в хвърлянето на копие на първенството в Бидгощч (Полша) за атлети със слухови увреждания (треньор Иван Стойков).

Лекоатлетите параолимпийци са с поглед към Олимпиада 2016 в Рио де Жанейро.



Дечко Овчаров



Радослав Златанов



Сред победителите е Елена Узунова

## Редакционен съвет

Главен редактор:

Проф. Татяна Янчева

Заместник редактор:

Проф. Цветко Цветков, доктор

Редакционен екип:

Студенти от специалността  
“Спортен коментатор”

Оформление и предпечатна подготовка:

НСА ПРЕСС