



2
2015

СПОРТ

Издание на Национална спортна академия
"Васил Левски"

ОКТОМВРИ 2015 г.

Здравейте!!!

Здравейте, скъпи наши читатели!

Много, изключително много искаме този поздрав да стига по-често до вас, или както ви обещахме в първия брой поне един път в месеца.

Признаваме, малко ни е трудно в началото. Все пак специалността „Спортен коментатор“ е само на две години и това, че издаваме вестник „Спорт“ е вече успех. Към малкия опит, липсата на достатъчно време, някои технически проблеми, дойде и заминаването на две от момичетата от редакционния екип в Испания по програма Еразъм. И както се случва за всичко в природата на тяхно място имаме ново попълнение. Затова много ни се иска да кажем – успех на Поли и Инката в Испания и добре дошла при нас Теди! Иначе Теди е Теодора Пискова и този брой отговорен редактор на вестник „Спорт“.

И накрая искаме да Ви уверим, скъпи читатели, че ще бъдем и по-постоянни, и по-добри, и по-близо до Вас. Искрено се надяваме, че ще ни подкрепите в нашия поход за един по-добър вестник „Спорт“.

Учителският факултет при НСА „Васил Левски“ има богати традиции и история. Рождената дата на НСА може да се приеме за рождена дата и на Учителски факултет.

Учителски факултет



то съществуване той се утвърди като най-авторитетната образователна институция, в която се подготвят висококвалифицирани специалисти в областта на физическото възпитание

Създаденото на 15 ноември 1942 г. Държавно висше училище за телесно възпитание има за цел да подготвя учители по телесно възпитание с висше образование. През 1950 г. Училището се преименува във Висше училище за физическа култура с два факултета - педагогически и спортнопедагогически.

Учителски факултет е основен в структурата на Националната спортна академия „Васил Левски“. За годините на своето съществуване той се утвърди като най-авторитетната образователна институция, в която се подготвят висококвалифицирани специалисти в областта на физическото възпитание и спорта за всички етапи на образователната система в Република България. Привлича за обучение не само млади хора от България, но и от съседните балкански страни и от Европа.

На стр. 8

Станилия Стаменова:

Събирам сили и знания за следващия Олимпийски цикъл

Тя е състезателка по кану-каяк и бивша състезателка по лека атлетика. През август 2015 г. печели златен медал в едноместно кану на 200 метра на св стовното първенство в Милано. Ето какво каза при второто си гостуване при нас.

Станилия, благодарим ти за отделеното време и искаме първо да ти честитим световната титла. Искрено се радваме и ти желаем нови успехи, като естествено това е олимпийска титла в Рио де Жанейро.

На 2 стр.



НСА домакин на събитие от Европейската седмица на спорта #BeActive

На 15 септември, в деня на откриването на новата академична година в Национална спортна академия „Васил Левски“, се проведе кръгла маса на тема „Добри практики за масов спорт и здраве“. Тя бе част от инициативата Европейска седмица на спорта #BeActive, която в България обхваща периода от 14 до 20 септември.

На 3 стр.

06

- НЕДЯЛКА БАЧЕВА (НАШ ПРЕПОДАВАТЕЛ ЖИВЯ ДВЕ СЕДМИЦИ В ТИБЕТСКИ МАНАСТИР)

07

СТАРШИ ТРЕНЬОРЪТ НА НАЦИОНАЛНИЯ АНСАМБЪЛ – ЖЕНИ ИНА АНАНИЕВА ЗА УСПЕХИТЕ

Станилия Стаменова:

Събирам сили и знания за следващия Олимпийски цикъл

От 1 стр.

- Станилия, малко са хората, които знаят, че първата ти специалност е лека атлетика. И затова ще те помолим да споделиш как се случва този преход от леката атлетика към кану каяка?

- Здравейте, радвам се, че става традиция в края на годината да гостувам в поредния ваш брой. Да, тренирала съм Атлетика около 11 години. Имам републикански титли при девойките, но след това не можах да развия резултатите си за нещо по-голямо. Сменях дисциплини - скокове, хвърляния, многобой. Пробвах и учех непрекъснато спецификите на всяка отделна дисциплина. Може би това успя толкова силно да ми помогне в кану-каяка. Бързата преквалификация ми помогна в новия за мен спорт. Но също така са и от огромно значение физическата култура, дисциплинатата и професионализмът, на които бях научена от треньорите в атлетиката. Преквалификацията стана по време на 3-ти курс от обучението ми като бакалавър в Академията. Бях забелязана от Весела Тренева и с нейна помощ стартирах кариерата си като кануист.

- **Интересно е да знаем... в настоящия момент, в какъв период от твоята подготовка те намираме. Задаваме този въпрос, защото го свързваме с обучението ти като магистър. До колко наученото ти помага в тренировъчния процес?**

- Може да се каже, че се намирам в преходен период от



моята подготовка. Бе дълъг сезон и имах нужда и от подълга почивка, за да възстановя изчерпаните физически сили и да се заредя с желание и енергия за предстоящото. Тъй като през следващата година най-важното състезание за мен е Европейското първенство мога спокойно да кажа, че предстои една пол-лека година за мен, в която главна цел е да събирам сили и знания за следващия Олимпийски цикъл.

- **В момента се подготвя поредния четвърти закон за спорта в България. Ако искаха твоето мнение, какво основно направление би посочила за промяна в раз-**

витието на елитния спорт / подобряване на базата, на кадрите, на научноизследователската работа, финансовите облекчения/?

- Много неща могат да се променят с цел подобряване на системата на спорта. Аз бих се насочила в две насоки - данъчни облекчения за спонсори и щат на заслужилите спортисти, включени в системата на националните отбори. Чрез данъчните облекчения ще се вкарат повече финанси в спорта, не само в професионалния, а и в масовия. По този начин ще се спестят финанси на здравеопазването и ще се заработи за едно по-здраво общество.

Спортът както всяка отделна сфера на живот се счита за работа, а тази работа трябва да се възнаграждава по нужния начин. Затова за мен са важни тези щатове и трудови договори, малко от професионалните спортисти в днешно време притежават тази сигурност, която им осигурява и по-добро бъдеще. Преди време и имало строго определена система за възнаграждение, чинове и обществено значими звания. Тук стои и проблемът със задържане на кадри след завършване на средното им образование в системата на спорта.

НСА домакин на събитие от Европейската седмица на спорта

#BeActive

От 1 стр.

В кръглата маса взеха участие Красен Краев, министър на младежта и спорта; Ваньо Шарков, зам.- министър на здравеопазването; ректорът на Национална спортна академия проф. Пенчо Гешев; Любка Алипиева, главен експерт в дирекция „Образование и образователно съдържание“ на Министерство на образованието и науката; Петър Ангелов, председател на Българската асоциация „Фитнес и Здраве“; Ирен Цветкова, председател на Асоциация „Спорт за всички“; д-р Ангел Георгиев, председател на Национално представителство на студентските съвети; преподаватели и студенти в НСА и др. Презентации по темата изнесоха Ирена Димитрова, директор на дирекция „Превенция, интеграция, спорт и туризъм“ в Столична община; Ласка Ненова, мениджър кампании за Европа на „Now we move“; гл. ас. Георги Драганов, преподавател по спортен мениджмънт. Модератор на събитието бе доц. Иван Сандански, преподавател по спортен мениджмънт в НСА.

Европейската седмица на спорта обхваща събития в четири направления: популяризиране на активния и здравословен начин на живот чрез двигателни и спортни дейности в образователните институции; взаимодействието между училища, спортни



Участници и гости по време на събитието

структури и местни власти; двигателна активност на работното място; двигателна и спортна активност на открито и във фитнес центрове. Европейската седмица на спорта #BeActive има за цел да популяризира спорта и физическата активност в цяла Европа. В нея могат да се включат всички желаещи, независимо от възраст, опит и спортно ниво. Лица на кампанията са именитите ни спортистки Ивет Лалова, Александра Жекова, Станилия Стаменова и мъжкият национален отбор по волейбол.



ВИПУСК` 2015 г. ПОЛУЧИ СВОИТЕ ДИПЛОМИ

На официална церемония пред централния вход на Академията, Випуск` 2015 г. получи своите дипломи. Завършиха близо 300 бакалаври и магистри. Зам.-ректорът по учебната работа доц. Николай Изов, приветства абсолюентите и гостите и даде думата на ректора на НСА, проф. Пенчо Гешев. Той отбеляза, че това са бъде-

щите специалисти в областта на физическото възпитание и спорта. „Мотивацията и желанието за спорт се градят още в училище“, заяви проф. Гешев. Доби още, че треньорите са тези, които ще върнат славата на българския спорт. Ректорът пожела също и пълноценна реализация в живота и да носят гордо знамето на НСА „Васил Левски“. Проф. Гешев връчи дипло-

мите на завършилите с най-висок успех, Петър Василев - професионално направление „Спорт“, Стоил Панчев – професионално направление „Физическо възпитание“ и Красен Касамарков – професионално направление „Кинезитерапия“. Специални дипломи получиха и пълните отличници сред магистрите Габриела Айшинова – „Физическо възпитание“ и Ганчо

Проданов – „Спортна Психология“.

Отлично завърши и сноубордистката Александра Жекова. Нейната диплома също бе връчена от ректора както за успешното завършване, така и за приноса и в издигане авторитета на НСА и развитието на българския спорт.

Абсолюенти се оказаха още Велина Кошулева и Мария Келева, състезателки на женския отбор по футбол на Академията, Гергана Вацова, европейска шампионка по самбо и една от най-добрите волейболистки в света на поста разпределител Нели Маринова-Нешич.



Отблизо със световната шампионка по сноуборд Александра Жекова

Сани е е най-добрата българска сноубордистка. В началото на тази година стана златна медалистка в дисциплината бордъркрос на Зимната универсиада 2015 в Испания. Тя отговори на нашите въпроси, за което и благодарим и желаем нови успехи.



- Какво те мотивира да кандидатстваш в Академията?

- Привлякоха ме интересните научни дисциплини, които бяха представени в програмата, възможността да комбинирам обучението със спортните си и социалните ангажменти. Като професионален спортист за мен беше важно и много полезно да се запозная задълбочено с различните научни дисциплини, които изучават жизнените и умствените функции, процеси и взаимодействия в човешкото тяло. Разнообразните спортове, които бяха включени в четири-годишната програма на обучение, също ме привлякоха и изградиха у мен сериозна обща физическа култура. Научните дисциплини, насочени към управлението, планирането, организирането на различни дейности, обвързани със спорта, включително провеждането на проучвания и експерименти за мен представяваха интерес и бяха в помощ в развитието ми като спортист, предприемач и бъдещ ръководител на дейности в сферата на спорта.

- Спомняш ли си първия учебен ден? Какви бяха емоциите ти и очакванията?

- Разбира се, като всяко ново начало моментът беше вълнуващ, а очакванията ми се припокриха с реалността.

- Намираш се между спортносъстезателната, тренировъчната и учебната дейност. Как ги съвместяваш?

- С добра организация. Благодарна съм и на моите преподаватели за разбирането и съпричасността, за допълнителното време, което при необходимост винаги са отделяли за дообяснение на учебния материал.

- Имаш ли любима дисциплина и защо?

- Всички дисциплини, които изучавах, бяха много интересни, взаимно свързани и важни.

- Връчването на дипломите е ден за рав-

носметка. Имала си цел, постигнала си я. А, сега накъде продължаваш?

- Продължавам да изучавам нови неща, да експериментирам и да черпя опит ежедневно. Живеем в много динамична и конкурентна среда и знанието е жизненоважно!

- Много студенти избират научната дейност. Какво мислиш за доктурантура?

- За мен това е една по-далечна цел, тъй като на този етап няма да имам достатъчно време, за да се отдам на научни изследвания, експерименти и преподавателска дейност. Планирам този етап за след приключването на състезателната ми дейност. В момента съм отдадена на моята цел-постигането на медал на зимните олимпийски игри в Корея 2018та.

- Откъде черпиш сили? Винаги си лъчезарна и подготвена за нови изпитания. Откъде?

- И аз като всеки човек понякога чувствам умора, изпитвам липса на мотивация, неувереност, нерешителност..., но това са моменти на слабост, които се старая да не допускам! Търся вдъхновението във

всичко, вярвам в доброто и работа за успеха, в посока лично усъвършенстване. Професията ми, природата, изкуството, интелигентните хора- ме вдъхват.

- Предстоят Летни олимпийски игри 2016 в Рио де Жанейро. Това ни напомня за предишните олимпийски игри, където беше най-слабото ни представяне. Не искаме рецепти, но кажи ни мнението си за бъдещото, успешно развитие на българския спорт.

- Не бих си позволила да правя оценка на изминалите летни олимпийски игри, имайки предвид разнообразните проблеми, които нашите топ спортисти срещат в процеса си на подготовка през последните години.

Политическите и социално-икономическите промени на прехода засегнаха в най-голяма степен системата на високото спортно майсторство.

Сериозни са проблемите в детско-юношеския спорт като основен резерв на елитния спорт. Работата с подрастващите в спортните клубове е занемарена.

Технологичното ниво на материалната база, качеството на подбора и на учебно-възпитателния процес в спортните училища и клубовете са далеч от научно обосноваване критерии и високите изисквания на професионалния спорт. Преодоляването на съществуващите проблеми в спорта налага комплекс от съгласувани действия на държавата и обществото за изграждането на една съвременна система за физическо възпитание и спорт, която да бъде адекватна на нарастващите потребности на населението от двигателна активност, здравословен начин на живот и престижни изяви в сферата на високото спортно майсторство. За бъдещото успешно развитие на българския спорт е наложително оптимизирането на националната система за физическо възпитание и спорт, и до колкото съм запозната, в момента се работи активно в тази посока.



По време на дипломирането си

Наш преподавател живя две седмици в Тибетски манастир

Седмекратната европейска и веднъж световна шампионка по таекуондо Недялка Бачева, която е и преподавател в Академията ни разказа за преживяванията си в Тибет. Може да прочете как започна разказа си пред нас.

Нели нарича преживяното приказка и започва от самото начало. „Първо беше един необикновен сън. Още си спомням за съня, в който отивам в Хималаите, заедно с мои съотборници от клуба по таекуон-до. Отиваме да тренираме бойни техники, високо в Тибетските планини. Там срещаме да претичват монаси с тъмночервени роби, в мрачна гора. Тръгваме по тях, отиваме в тайна пещера където започваме тренировките си. След около две седмици съвсем случайно човек ми споменава че „дovечера“ пристига Тибетски учител от много висок ранг. Оказва се, че ще изнася лекция на място, което е на триста метра от моята спортна зала по таекуон-до. Направих реорганизация на ангажиментите си и отидох на първата си среща с тибетската култура, философия и будизъм.

Нищо не стана изведнъж, бях на два ретрита и едва на третия, Кхенпо спомена за някакво пътуване пред определен кръг от хора. След около година тибетския ни учител и основател на тази школа в България, изпрати писмо до Българския Център. Писмо, в което пише поименно хората, които са избрани да представят част от европейската делегация за представителство на историческа, тибетска церемония. Моето име беше сред още шестима българи. Тръгнахме за Индия и тибетските територии там.

Пристигнахме на територията на малкия Тибет в Индия. Тук отседнахме преди да отпътуваме за церемонията, трябваше да се запознаем с живота и реалността в един тибетски манастир. В

манастира бяха събрани от 6 годишни до 18 годишни момчета, които се обучаваха на английски език, мантри, музика и всичко свързано с това как се става монах, какво трябва да изтърпиш, през какви изпитания да преминеш, какви качества да добиеш и т.н. Отстрани като ги гледах, имах чувството, че съм в таен манастир за бойни изкуства. Е, не случайно ми се струвало така. На втората вечер от гостуването ни, след лекция за това как трябва да уважаваш родителите си, Кхенпо ме попита дали имам желание да водя на монасите тренировки по таекуон-до. Те никога не са тренирали подобно нещо, гледали са на картинки и индийски екшън сцени, били впечатлени от бойните техники. Съгласих се и от следващата вечер с малки и големи започнахме първите занимания с бойни изкуства. Помогна ми опитът, който имам във воденето на тренировки в столичния "ABC FIGHT CLUB", където съм инструктор от 2003 година до сега, работата с деца е страхотна, особено когато

виждаш тяхното желание се вдъхновяваш за още и още. Направи ми впечатление много важно нещо, което е основа в живота, спорта и основно правило в бойните изкуства, а именно дисциплината. Всички тибетчета бяха като препарирани, каквото им казвах това и правеха, дали от това, че за първи път виждат инструктор по таекуон-до или просто вече бяха майсторски обучени в самодисциплина и дисциплина, не мога да определя но беше изумително. Започнаха да мечтаят за колани, за следващите техники. В междучасията и почивките, които имаха в другите часова по двойки, тройки, а някои и самостоятелно се упражняваха на таекуон-до. Сега, будисткият манастир, не само, че приличаше, а беше будистки манастир с изучаване на таекуон-до. Изживяването беше невероятно, като събднат сън. Кенпо ме покани за следващия етап от обучението на монасите, но вече за по сериозно време поне три месеца. Надявам се корейското бойно изкуство таекуон-до,

пренесено в малкия Тибет от българи да постави здрави корени и добро бъдеще. Искам да предам заключителните думи от лекцията, с която ни изпратиха от Тибет, лекция за „живота – училище“.

„Ние винаги оставаме ученици, учейки се всяка секунда от нашето ежедневие. Отивайки на работа или на почивка, срещайки семейството или приятелите си, наслаждавайки се на живота или практикувайки дхарма – всичко това е нашият университет. Тези уроци няма да спрат до края на живота ни.“

И една на мъдра лекция, която ще остави следа у всеки, който я прочете. Лекция, която е олицетворение на отношенията между хората в България и как да направим нашата родина едно по-добро място за живеене, като започнем от себе си.

„Превърнете всяка обида в цвете“

Трудно е да казваш хубави неща на другите. Хората се чувстват по-добре, когато казват нещо лошо, такива са техните навици. Всеки иска да бъде победител. Ако някой друг печели, хората не са щастливи, те стават завистливи и се опитват да създават проблеми. По тази причина е важно да тренираме ума си, защото това може да се превърне в наша защита в подобна ситуация. Ако не сме защитени, думите на хората могат да ни наранят или да ни натъжат. Така никога няма да вдигнем глави, защото останалите ще ни бутат надолу. Ако си мислим, че сме свършени, думите на някой друг могат да ни накарат да се почувстваме оскърбени. Ако някой ни каже, че не сме добри хора, може да започнем да спорим и да влезем в конфликт много лесно. Но, ако отговорим „Да, прав си. И аз мисля като теб“, тогава няма да има никакъв конфликт.

Нели заедно с учениците си



Затова ни е необходима тази практика: ако някой каже, че не сме свършени, ние можем да се съгласим: „Ти си прав, аз не съм свършен, аз също мога да го видя, аз самият го разбирам.“ Може дори да кажем: „Благодаря!“ и да му стиснем ръката. Тренираният ум може да превърне всяка обида в цвете. Другите може да мислят обидни неща за вас, но всичко това ще разцъфти като цвете вътре във вас. Когато някой ви крещи, през това време трябва да мислите: „Не съм свършен, защото ако бях, нямаше да съм тук – вече щях да съм просветлен. Но не съм, следователно не съм свършен.“ Ако мислите така, думите на хората няма да ви нараняват. Иначе винаги ще ви боли. Ако попаднем сред хора, които са пияни или се държат грубо, можем да тестваме доколко е напреднала нашата практика.

Те може да ни крещят, но ако ние нямаме проблем с това, значи практиката ни работи. Това е начин да се тренираме. След това, ако ще всички хора на света да ни крещят, ние можем да останем спокойни, защото вътрешната ни практика ще е много силна. На тях може да им омръзне да слушат собствените си крясъци, но ние няма да се тревожим, защото ще знаем, че техниката на Буда е в нас и никой не може да ни нарани. Разбира се, те може да мислят, че сте слаби, защото не отговаряте на обидите им. Но когато не отговаряте – това е най-добрият отговор. Когато не отговаряте, те не могат да намерят цел, нещо, за което да се захванат. В последствие се изморяват и по естествен начин, от само себе си, конфликтът ще се разсее. Това е начинът, по който можем да победим.

Ари Граса бе удостоен с почетното звание Доктор хонорис кауза на НСА



© СТАНИСЛАВ ХРИСТОВ НО

Старши треньорът на националния ансамбъл – жени Ина Ананиева за успехите



Много трудна и отговорна година беше 2015 за националния отбор ансамбъл-жени. Много по-трудно е да защитаваш и отстояваш позицията си на световен шампион. Отборът се справи отлично със задачата си, успя да спечели сребърен медал в многобоя и бронзов на съчетанието си с два обръча и шест бухалки. Взе

и квота за Олимпийските игри в Рио 2016. През тази година ансамбълът ни спечели 13 медала от Световни купи и 2 медала от Световното първенство в Шутгарт. От тук нататък ни предстои подготвителен лагер на Белмекен и смяна на двете композиции. Благодарна съм на целия си екип, с който работя и на БФХГ и нейният председател Илиана Раева.

Президентът на Международната федерация по волейбол (FIVB) д-р Ари Граса бе удостоен с най-високата академична титла Доктор хонорис кауза на Национална спортна академия „Васил Левски“.

Официални гости бяха министърът на младежта и спорта г-н Красен Кралев, временно управляващият посланик на Бразилия у нас г-н Рикардо Герра Де Араужо, председателят на БФ Волейбол г-н Данчо Лазаров, академичното ръководство, редица легенди на българския спорт, преподаватели, студенти.

Проф. Даниела Дашева, зам.-ректор по научната, проектната и международната дейност бе водещ на церемонията. „Титлата Доктор хонорис кауза е знак за измерение, за целите и стремежите на едно висше училище. Тя показва академичния избор за най-ярки примери, лидери в съвременното общество. Такъв лидер в спорта и в съвременния волейбол е д-р Ари Граса“, заяви проф. Дашева. Неговата биография бе представена от проф. Димитър Михайлов, зам.-ректор по качеството на обучението и акредитацията.

„Да ни е честит новият Доктор хонорис кауза, който от днес е член на академичната общност на НСА. Президент Граса ще се ползва не само с привилегиите, но и с отговорностите на това звание и аз искам да му пожелаем успех и в това поприще!“, каза ректорът на Академията, проф. Пенчо Гешев и връчи на д-р Граса почетното звание. Поздравления още отправиха министър Красен Кралев, посланика на Бразилия у нас Н. Пр. Рикардо Герра Де Араужо и председателят на БФ Волейбол г-н Данчо Лазаров.

Д-р Граса сподели, че е горд, защото именно от НСА „Васил Левски“ получава титлата Доктор хонорис кауза. Заяви още, че спортът трябва да бъде неизменна и задължителна част от нашия живот. „Считам, че е дълг на всеки един от нас да популяризира спорта и най-вече да го доведе в ежедневието на младите хора, за да преборим обществени бичове като затлъстяването“, каза д-р Граса. След встъпителните си думи изнесе и лекция на тема „Управление в спорта“, като разясни целите на Международната федерация през следващите четири години.

Учителски факултет

От 1 стр.

Обучението в Учителски факултет изцяло съответства на европейските критерии и изисквания. Факултетът участва активно във всички европейски инициативи, насочени към хармонизиране на европейските висши образователни структури в спортната наука. Факултетът поддържа активни международни връзки със сродни университети и факултети в Европа. Осигуряват се възможности за контакти и обмен на чуждестранни лектори, преподаватели и представители на международни институции.

Студентите от Учителски факултет участват в спортните клубове към Националната спортна академия. Те са активни участници както в спортностезателните прояви в Академията, така и в междууниверситетските студентски първенства. Възпитаници на Факултета са медалисти от олимпийски игри, световни и европейски шампионати.

Обучението в Учителски факултет се осъществява в образователно-квалификационните степени: „бакалавър“, „магистър“ и „доктор“. Учебните програми са акредити-

рани през 2014 г. с най-висока оценка от Националната агенция за оценяване и акредитация към Министерския съвет на Република България.

Общият брой на обучаваните студенти е 700 в редовна и задочна форма. Завършилите специалността „Физическо възпитание“ получават професионална квалификация „Учител по физическо възпитание“. Специалистите се реализират като: учители по физическо възпитание във всички степени на образованието, преподаватели в колежи и висши училища, преподаватели и инструктори в спортни клубове, ученически спортни школи, фитнес центрове, организатори и ръководители на извънкласни спортни дейности на деца и юноши, експерти в различни държавни правителствени и неправителствени институции, експерти в системата на Министерство на вътрешните работи и Българската армия.

Към Факултета се реализира обучение по две магистърски програми – „Физическо възпитание и спорт“ и „Младежки дейности и спорт“.

Магистърската програма „Физическо възпитание и спорт“ надгражда придобитите базови знания и умения в областта на физическото

възпитание и спорта, разширява професионалните компетенции, осигурява по-високо качество на управленската, методическата и практическата работа по физическо възпитание и спорт. Приоритет на обучението е научният подход при обсъждане и изследване на проблемите на физическото възпитание и внедряване на получените резултати в практиката.

Магистърската програма „Младежки дейности и спорт“ дава задълбочени знания за използване на разнообразните младежки и спортни дейности като инструмент на публичните политики за работа с различни младежки групи, за утвърдените български практики в областта на младежта и спорта, и в тази връзка подпомагане изпълнението на държавните приоритети за развитие на младежта.

Обучението във Факултета се осъществява от висококвалифицирани преподаватели от всички катедри при Националната спортна академия. В процеса на обучение се използват разнообразни дидактически методи и форми като лекции, семинари, практически упражнения, индивидуална работа, разработване на проекти и други.

Учебните планове и програми за студентите от Учителски факултет непрекъснато се усъвършенстват и обогатяват с включване на нови актуални дисциплини, които съответстват на съвременното равнище на социално развитие.

Учителски факултет е образователна институция, която откликва на предизвикателствата на времето и подготвя специалисти по физическо възпитание и спорт, които намират своята успешна професионална реализация.



*My best wishes
to the students
of this magnificent
University.
Best Regards
Guy Jones*

*Моите най-добри пожелания
на студентите на този
прекрасен университет.*

*С най-добри чувства
Граса*



Редакционен съвет

Главен редактор:

Проф. Татяна Янчева

Заместник редактор:

Проф. Цветко Цветков, доктор

Редакционен екип:

Полин Златева и Инка Ристич,

студенти в специалността „спортен коментатор“

Преподаватели по специалностите

„спортна журналистика“ и „спортен коментатор“

Оформление и предпечатна подготовка:

НСА ПРЕСС