

КОНСПЕКТ по МЕДИЦИНСКА ПСИХОЛОГИЯ
ЗА СТУДЕНТИТЕ I КУРС КИНЕЗИТЕРАПИЯ И МЕДИЦИНСКА СЕСТРА

1. Въведение в медицинската психология. Възникване и развитие. Предмет и задачи на медицинската психология. Раздели и методи в медицинската психология.
2. Личността в медицинската психология: личност и болест.
3. Експериментално изследване на личността в клиничната практика. Акцентуация на личността.
4. Стрес, здраве и соматични симптоми.
5. Управление на стреса. Социална подкрепа. Когнитивни и емоционални стратегии за справяне.
6. Афективни разстройства. Емоционални и поведенчески прояви на тревожност в медицинската практика.
7. Емоционални и поведенчески прояви на депресия в медицинската практика.
8. Изследване на тревожността в клиничната практика. Методи за регулация на афективните разстройства.
9. Шизофрения. Личностни разстройства.
10. Психосоматични зависимости и тяхната социална значимост. Профилактика и психотерапия.
11. Особености на психосоматичната личност. Психосоматични разстройства. Личностов профил при различните психосоматични заболявания
12. Болест и качество на живот. Психология на болния от различни соматични заболявания (сърдечно, раково и др.). Ятрогения и плацебо ефект.
13. Синдром на „прегарянето“ – диагностични критерии, фактори и психотерапевтични подходи.
14. Психотерапевтични интервенции в медицината.

15. Общуване – видове и характеристики. Особености на общуването между медицински специалист и болен. Комплексен подход към болния и умението да се общува с него. Модели на връзката между пациент и медицински специалист.

ЛИТЕРАТУРА:

Ачкова, М., Приложна психология в медицината и здравните грижи, Коти ЕООД, София, 2001

Борн, Е. Да се справим с тревожността и фобиите. Наръчник за терапевти и пациенти. С., ЛИК, 2021

Грийнбъргър, Д., Падески, К. Мисълта определя настроението. Изток – Запад, С., 2018

Дерогатис, Л., Т. Уайз, Тревожни и депресивни разстройства на соматично болни пациенти, изд. „Сиела”, София, 2000

Домусчиева-Роглева, Г. Предсъстезателна тревожност и стрес в спорта. С, 2009

Лий Р. Решение за суперстреса. С., 2010

Макгонигъл, К., Стресът – приятел или враг. Гнездото, 2023

Мате, Г. Когато тялото казва НЕ. Цената на скрития стрес. Кибеа, С. 2022

МКБ-10. Психични и поведенчески разстройства. Международна класификация на болестите, X ревизия, Българска психиатрична асоциация, 2008

Морисън, В., Бенет, П., Въведение в здравната психология, Изток-Запад, 2013

Серван – Шрайбер, Д. Да излекуваме тревожността, депресията и стреса без лекарства и психоанализа. „Изток – Запад”, С., 2004

Сиймън, Дж., Д. Кенрик, Психология. НБУ, С., 2002

Саймънтън, К., Крайтън, Дж. Личност, болест, стрес и здраве, Сиела, С. 2009

Barlow, D., The Oxford Handbook of Clinical Psychology, Oxford University Press, 2014

Taylor, Sh. E. Health Psychology . USA: McGraw-Hill, 2018